



Вечерний **НИКОЛАЕВ**
ПОДПИСКА-2023
 подписной индекс 30414

на месяц – 36 грн
 октябрь-декабрь – 108 грн



Вечерний НИКОЛАЕВ

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

www.vn.mk.ua

№64-65 (4560-4561)

Среда, 20 сентября 2023 г.

В МИКОЛАЄВІ ВІДЗНАЧИЛИ ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ДЕНЬ УСИНОВЛЕННЯ



Цьогоріч вперше в Україні День усиновлення відзначався 17 вересня. З цієї нагоди начальник Миколаївської обласної військової адміністрації Віталій Кім зустрівся з усиновлювачами, опікунами, піклувальниками, прийомними батьками та батьками-вихователями Миколаївщини. До зустрічі долучилися заступник начальника Миколаївської ОВА Олександр Трайтіл та начальник служби у справах дітей Миколаївської ОВА Ірина Пономарьова.



Поки батьки спілкувалися, співробітники Миколаївського обласного товариства «Червоний Хрест» провели для дітей розважальні заходи та майстер-класи, а кожна родина отримала подарунки від UNICEF. Віталій Кім подякував присутнім за те, що вони піклуються про дітей, які опинилися у різних життєвих обставинах. «Щиро дякую за те, що ви це робите. Терпіння вам та наснаги. Ми зі свого боку будемо продовжувати дипломати й підтримувати вас», - сказав він.

Протягом 2023 року в області було усиновлено 22 дитини. Також створено два дитячі будинки сімейного типу, в які влаштовано 30 дітей відповідних категорій, та чотири прийомні сім'ї, в які влаштовано 21 дитину.

Всього в області функціонує 42 дитячі будинки сімейного типу, в яких виховується 292 дитини, та 116 прийомних сімей, де знаходяться 242 дитини. Загалом у сім'ях опікунів та піклувальників виховується 1772 дитини.

Інформація Миколаївської ОВА.

Місцеві новини

ЗА 187 МЛН ГРН ВІДРЕМОНТУЮТЬ 50 ПОШКОДЖЕНИХ ОБСТРИЛАМИ БУДИНКІВ

У Миколаєві розпочалися ремонтні роботи у будинках, які були пошкоджені у наслідку ворожих обстрілів. Йдеться про 50 об'єктів нерухомості, на які виділили 187 мільйонів гривень.

Про це повідомив перший заступник директора департаменту ЖКГ Ігор Набатов.

За його словами, частина виділених коштів запланована на облаштування найпростіших укріплень, зокрема й у відновлених будинках.

«Там різні ситуації, десь по поточному ремонту можна робити, десь по капітальному ремонту, це про значні пошкодження. Ми навіть не кажемо про незначні. Незначні, в моєму розумінні, це вибиті вікна, яких дуже багато, але їх дуже швидко можна замінити. Коли ми кажемо про значні, це, в першу чергу, покрівля, конструктив, фасадна частина. Ну, такі моменти, які визначають, можливість реального проживання у житловому будинку», - зазначив Набатов.

СТАТИСТИКА СТВЕРДЖУЄ, ЩО В ОБЛАСТІ ЗНИЗИЛИСЯ ЦІНИ

Споживчі ціни у серпні 2023 р. порівняно з липнем по області знизились на 2,2%, з початку року зросли на 2,4%, повідомляє ГУ статистики у Миколаївській області.

Продукти харчування та безалкогольні напої за місяць стали коштувати на 4,7% менше. Найбільше подешевшали овочі - на 35,9% та фрукти - на 10,6%. На 3,8-0,9% знизились ціни на крупи гречани, макаронні вироби, рибу та продукти з риби, борошно пшеничне, безалкогольні напої, масло. При цьому рис здорожчав на 9,7%, сало - на 3,8%, цукор - на 3,1%, м'ясо та м'ясопродукти - на 2,6%, хліб - на 1,7%.

Одяг і взуття стали обходитись споживачам на 2,4% дешевше переважно за рахунок зниження цін на літній асортимент взуття на 4,5%.

У сфері охорони здоров'я ціни зросли на 1,0%, що в основному пов'язано з подорожчанням стоматологічних послуг на 2,3%, фармацевтичної продукції, медичних товарів та обладнання - на 1,2%.

Ціни на транспорт підвищились на 2,5% внаслідок подорожчання дизельного пального на 6,9%, бензину А-95 - на 6,8% та А-92 - на 6,2%, газу скрапленого для автомобілів - на 1,4%. Водночас подешевшав проїзд у міжміському автобусі на 3,5%.

У МИКОЛАЄВІ ПОБУДУЮТЬ ДИТЯЧИЙ ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР

Місто активно працює над реалізацією проекту зі спорудження дитячого діагностичного центру на базі Дитячої лікарні № 2. Об'єкт планують звести за підтримки міжнародних донорів.

Місцева влада наразі розробляє проектно-кошторисну документацію. Вже виконані перед-

проектні роботи. Документи передані до управління капітального будівництва міської ради.

«Буде сучасний діагностичний центр із бомбоховищем, підземним переходом до стаціонару. Цей проєкт уже в реалізації, а не просто на словах. Ми масо конкретно бачення щодо нового медичного закладу для дітей», - наголосила начальниця міського управління охорони здоров'я Ірина Шамрай.

До війни в міській дитячій лікарні №2 стаціонарну допомогу отримували 4 тис дітей на рік. Майже 2 тис дітей проліковано у 2022 р. У поліклінічних відділеннях у довосенні роки надавали медичні послуги майже маленьким 61 тис пацієнтів на рік. У 2022 р. обстежили 30 тисяч дітей.

ТРИВАЮТЬ ПЕРЕВІРКИ ДОТРИМАННЯ ЗАКОНУ ПРО ДЕРЖАВНУ МОВУ

Фахівці міської ради перевіряють, як в закладах торгівлі та сфері послуг дотримуються закону про державну мову.

Так, минулого тижня обстежили 193 об'єктів, порушникам виписали 37 попереджень.

Фахівці адміністрації Заводського району оглянули 25 закладів торгівлі та сфері послуг, що розташовані на вул. Пограничний. У підсумку трьом власникам надано попередження, складено 4 акти огляду щодо зміни назв з російської на державну мову.

У Центральному районі рейд відбувся на вулицях 1 Війсьній, 3 Слобідській, 6 Слобідській та

проспекту Центральному. Фахівці виявили низку порушень. За результатами роботи власникам 11 закладів торгівлі та сфері послуг надано попередження. Загалом перевірено 33 об'єкти.

На території Інгульського району обстежили 87 об'єктів. За порушення закону про державну мову виписано 18 порушень. А в Корабельному районі перевірено 48 закладів, надано 5 попереджень.

З ПОЧАТКУ ЖОВТНЯ ПОЧНУТЬ ВІДКРИВАТИ ПУНКТИ НЕЗЛАМНОСТІ

З 1 жовтня в Миколаївщині почнуть відкривати Пункти незламності. Про це заявив начальник Миколаївської ОВА Віталій Кім.

«Будемо відкривати пункти незламності знову та готуватися до складної зими з точки зору енергетики», - сказав Віталій Кім, додавши, що є інформація, ніби окупанти цієї зими знову будуть атакувати критичну інфраструктуру. Тому їде підготовкою до її захисту.

Також він додав, що для миколаївців будуть нові укриття, хоча кількість їх відвідувань зменшилась, оскільки останніми місяцями майже немає обстрілів населених пунктів.



Кримінал

ЗАМІСТЬ «РУСЬКОГО МИРУ» — ТОРЕМНІ НАРІ

За процесуального керівництва Южноукраїнського відділу Вознесенської окружної прокуратури повідомлено про підозру мешканці м. Южноукраїнськ за фактом виправдовування, визнання правомірною, заперечення збройної агресії РФ, глорифікація її учасників (ч. 2 ст. 436-2 КК України).

За даними слідства, 64-річна уродженка Росії з березня минулого року на власній сторінці у одній із заборонених соцмереж поширила відеоролики та фотознімки, у яких містилися виправдовування та визнання правомірною збройної агресії проти України.

За вказане кримінальне правопорушення їй загрожує до 3 років позбавлення волі.

ПОСТРАЖДАВ 5-РІЧНИЙ ВЕЛОСИПЕДИСТ

16 вересня приблизно о 20:00 на пішохідній асфальтованій ділянці вул. Соборної відбулося зіткнення велосипедиста ТХЕД, під керуванням 18-річного хлопця, та ВАВУВІКЕ, за кермом якого перебував 5-річний хлопчик.

Внаслідок зіткнення малолітнього велосипедиста з тілесними ушкодженнями доставили до реабілітаційного відділення лікарні.

Слідчі кваліфікували подію за ст. 291 КК України «Порушення чинних на транспорті правил». Санкція статті передбачає покарання до 5 років позбавлення волі.

Відділ розслідування злочинів у сфері транспорту слідчого управління просить громадян, які володіють будь-якою інформацією про обставини ДТП, звернутись за адресою: м. Миколаїв, вул. Спаська, 12, тел. (067) 518 66 21 або 102.

НЕВІДОМІ ВЧИЛИ ПОГРОМ НА МОГИЛАХ ВОЇНІВ

До поліції звернулася 52-річна громадянка з повідомленням, що на кладовищі по вул. Вознесенській у м. Первомайськ, невідомі осквернили шість могил воїнів ЗСУ, які загинули, захищаючи незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України.

На місці події слідчо-оперативна група райвідділу поліції виявила та зафіксувала пошкодження у вигляді зірваних та спалених прапорів України, пошкоджених та погнутих прапорів, розбитих та перевернутих могильних хрестів.

Розпочате кримінальне провадження за ч. 2 ст. 297 ККУ України «Нару-

над могилою, що призвела до осквернення та руйнування місць поховання військовослужбовців ЗСУ, які загинули захищаючи незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України від збройної агресії РФ», та ч. 1 ст. 338 ККУ «Нарука над державними символами». Невідомим пока до 5 років позбавлення волі.

Громадян, які володіють інформацією про обставини злочину, просять повідомити її до Первомайського районного відділу поліції за адресою: м. Первомайськ, вул. Грушевського, 29, або за телефонами (068) 314-29-49, (093) 877-09-74, (096) 064-72-72, 102.

НАРКОБІЗНЕС ПІШОВ НЕ ЗА ПЛАНОМ

Поліція Вознесенська отримала інформацію про те, що 40-річний мешканець Сланецької громади вирощує коноплі. Дізнавачі відділення поліції за процесуального керівництва Вознесенської окружної прокуратури провели обшук на території домоволодіння фігуранта.

На присадибній ділянці домовласника правоохоронці виявили 85 кущів роду конопель, за якими господар ретельно доглядав та маскував серед городу.

За вказаним фактом розпочате кримінальне провадження за ознаками ч. 1 ст. 310 КК України «Посів або вирощування снотворного маку чи конопель». Санкція статті передбачає до 3 років обмеження волі.

Поліція закликає громадян ніколи не виконувати вказівок незнайомих осіб, що пов'язані з перерахунком коштів по телефону.

«Не розголошуйте незнайомцям свої особисті дані та дані релігійних родин. Нікому не надавайте дані банківської карти - її номер та строк дії, PIN - код, CVV2/CVC2 коди, паролі. Не поспішайте проводити жодних операцій за вказівками співрозмовників. Якщо від вас вимагають подібні дані - це шахрай. Якщо ви все ж таки стали жертвою аферистів, не зволікайте та звертайтеся до поліції!» - йдеться в повідомленні.

СМЕРТЬ НА ТРАСІ

Днем 18 вересня автодорозі Н-11 «Миколаїв - Дніпро» неподалік с. Михайлівка Казанківської громади відбулося зіткнення легковантажного автомобіля ГАЗель 3302 із причіпом вантажного автомобіля КамАЗ 53208.

Внаслідок отриманих травм 25-річний пасажир ГАЗелі невдовзі помер у швидкій. Інший 69-річний пасажир легковантажника отримав травми різного ступеню тяжкості та був госпіталізований. Водії автомобілів не постраждали.

За вказаним фактом слідчі розпочали кримінальне провадження за ч. 2 ст. 286 КК України «Порушення правил безпеки дорожнього руху або експлуатації транспорту особами, які керують транспортними засобами, що спричинило смерть потерпілого». Санкція статті передбачає до восьми років ув'язнення.

Відділ розслідування злочинів у сфері транспорту слідчого управління просить громадян, які володіють будь-якою інформацією про обставини ДТП, звернутись за телефонами 050-013-01-48, 102.

Знай наших! 24-РІЧНИЙ МИКОЛАЇВЕЦЬ ЗА 6 РОКІВ ОТРИМАВ 5 ДИПЛОМІВ ПРО ВИЩУ ОСВІТУ



Національний рекорд в номінації «Наймолодий українець, який отримав найбільшу кількість дипломів про вищу освіту в Україні» поставив 24-річний Євгеній Новітський з міста Первомайськ.

Серед чоловіків до 25 років він зміг стати дипломованим спеціалістом аж 5-ти навчальних закладів.

Національний Реєстр Рекордів України зафіксував встановлений рекорд. До речі, 4-и із 5-ти отриманих дипломів чоловіка про вищу освіту - із відзнакою.

Ваше здоров'я З ПОЧАТКУ ЖОВТНЯ ОЧІКУЄТЬСЯ ЗРОСТАННЯ ЗАХВОРЮВАНОСТІ НА COVID ТА ГРИП

З початку жовтня в Україні очікується зростання захворюваності на COVID та грип, - Центр громадського здоров'я МОЗ.

За минулий тиждень в Україні зареєстрували 1200 випадків коронавірусу. 200 людей потребували шпиталізації.

Атака! ЕКСГОЛОВА ХЕРСОНСЬКОЇ ОДА ГЕННАДІЙ ЛАГУТА СКОЇВ САМОГУБСТВО

В ніч на 17 вересня на 50-му році життя помер колишній голова Херсонської обласної державної адміністрації Геннадій Лагута. Основна версія смерті - самогубство.

Геннадій Лагута був головою Херсонської ОВА з жовтня 2021 по липень 2022 р. На цю посаду його призначили в обмін на відмову від перемоги на проміжних виборах у 184 округі.

Він народився в 1974 р. у Бердянську (Запорізька область). У Херсон потрапив наприкінці 90-х років. Працював у Держслужбі охорони. Пізніше - начальником охорони в приватних компаніях.

З 2019 р. був помічником нардепа Ігоря Коликаєва. У лютому 2020 р. став заступником голови облради.

У 2021 р. Лагута балтувався до Верховної Ради, але зняв свою кандидатуру на користь кандидата від «Слуги Народа». У відповідь його призначили головою Херсонської ОДА.



Після повномасштабного вторгнення Росії він зник майже на півроку. 9 липня 2022 р. Лагуту звільнили з займаної посади. А у лютому 2023 р. його оголосили про підозру за двома статтями: шахрайство та підробка документів.

За словами депутата Херсонської облради Сергія Хланя, Лагута покінчив життя самогубством, прийнявши велику кількість пігулок. Це була вже не перша його спроба накласти на себе руки.

Стало відомо МУЗЕЙ КНИГИ В ОБЛАСНІЙ УНІВЕРСАЛЬНІЙ БІБЛІОТЕЦІ ВІДКРИТИЙ ДЛЯ ВІДВІДУВАЧІВ

Миколаївці та гості міста запрошують до Музею книги. Єдиний в області Музей книги в Миколаївській обласній універсальній бібліотеці відкритий для відвідувачів.

Тут ви дізнаєтесь про багатовікові традиції книгодрукування, на власні очі побачите величезні фоліанти у шкрявцях папірних пакунок із золотим тисненням, погортаєте сторінки стародруків XVIII ст., ознайомитеся з прижиттєвими виданнями творів видатних науковців і письменників.

Шанувальників сучасних видань вразять справжні шедеври поліграфічної майстерності XXI ст.

Розкішний інтер'єр з раритетними книжковими шафами та заглиблена атмосфера залу допоможуть зануритися у чарівний світ книги та відчувати подих минулих століть. - йдеться в повідомленні на фейсбук-сторінці бібліотеки.

ДО 30 ВЕРЕСНЯ ТРЕБА ЗДАТИ В БАНК МОНЕТИ ТА КУПЮРИ СТАРИХ ЗРАЗКІВ

У миколаївців залишилось 10 днів, щоб здати в банк монети та купюри старих зразків. Йдеться про розмінні монети 1, 2, 5 та 25 копійок. Також перестануть приймати банкноти номіналом 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100 та 200 гривень.



Обміняти їх в банку після 1 жовтня стане неможливим.

В Миколаєві обмінити гроші можна у чотирьох банках: «Ощадбанк», «Приватбанк», «Райффайзен Банк», «ПУМБ».

Виведені з обігу монети та банкноти з 1 жовтня перестануть бути платіжним засобом і залишаться як сувенір, або в колекція нумізматів.

21-22 вересня без осадков, втер восточний 2.1-2.7 м/с, температура воздуха 23-28 градусів тепла. **23-24 вересня** ясна погода, без осадков, ветер восточний, северо-восточний, 3.3-3.8 м/с, температура воздуха 25-30 градусів вище нуля. **25-26 вересня** ясна погода, без осадков, ветер северо-восточний 4.5-4.9 м/с, температура воздуха 23-28 градусів тепла.

Погляд

ЗСУ ЗНИЩИЛИ ПУТІНСЬКІ С-400, КИТАЙ ТА ІНДІЯ НАПРУЖИЛИСЯ ВІЙСЬКОВИЙ ЕКСПЕРТ ПРО ВТРАТИ ВОРОГА



До недавнього часу російські системи протиповітряної оборони С-400 «Тріумф» вважалися чи не найпотужнішими у світі. Втім, останні події показали, що це геть не так. Поблизу Євпаторії українські Сили оборони успішно знищили таку установку, а трохи раніше завдали шкоди іншій, що була встановлена на місці Тарханкут. Під час цієї операції Україна фактично показала безпрецедентний результат та приклад, якого світ ще не знав.

Через це країна-окупант Росія несе колосальні матеріальні та іміджеві втрати. Так, один комплекс С-400 коштує 1,2 мільярди доларів. В РФ їх закупляють Китай та Індія, й останні події змушують їх хвилюватися - чи варто було так витратитися на системи ППО, як так легко можна знищити? Про це інтерв'ю ОВОЗРЕ-ВАТЕЛ розповів офіцер резерву ЗСУ, військовий експерт Андрій Крамаров.

- 14 вересня поблизу Євпаторії в тимчасово окупованому Криму було знищено російську систему ППО С-400 «Тріумф». Раніше успішний удар по С-400 було завдано в районі мису Тарханкут. Як ви оцінюєте ці події?

- Тут питання щодо масштабів знищення. На місці Тарханкут була знищена станція радіолокаційного спостереження. За різними даними, було знищено від двох до чотирьох пускових установок. Тут же фактично був повністю розгорнутий дивізіон комплексу С-400 вартістю 1,2 мільярди доларів, станції спостереження, транспортно-заряджальні машини.

Це був зенітно-ракетний дивізіон, який охороняв дуже важливий об'єкт стратегічного значення, який розташовувався в Євпаторії, - склад з боєприпасами. На ньому, зокрема, зберігаються ракети різних типів, в тому числі ракети С-300 та С-400. Отже, по ньому було завдано удар.

Удар був комбінований. Спочатку безпілотними літальними апаратами були знищені засоби спостереження. Це цілком можливо, адже малопомітний БПЛА може спокійно завдати доволі значного ураження радіолокаційній станції. Загалом це конструкція доволі чутлива, доволі ніжна. Отже, її було пошкоджено,



після чого сам комплекс було «осліплено» і було завдано удару.

Повідомляється про багато вибухів. Імовірно, боєкомплект здетонував. Причому там розташовувалися, зокрема, й пускові установки С-300, які також можуть управлятися командним пунктом із дивізіону С-400. Тобто вони можуть об'єднуватися в одну систему.

Таке враження є фактично безпрецедентним. Тому що у другій фазі операції було завдано удару із застосуванням української крилатої ракети. Імовірно, це модернізований «Нептун». Відповідно крилата ракета є еталонною ціллю для таких комплексів.

В С-400 є проблеми з виявленням та ураженням наших ракет. Можливо, зіграло роль вдале поєднання дронів і крилатих ракет. Це величезна втрата країни-окупанта - як матеріальна, 1,2 мільярди доларів, так і колосальний репутаційний ризик. Адже, як мені відомо, цей факт дуже збентежив Китай і Індію, які закуповували ці комплекси С-400 в Росії.

- Дійсно, це до широкомасштабного вторгнення вважалося, що це надсучасна зброя Росії. Виявилось, що це не так. Але скільки таких комплексів загалом є у ворога? Чи можна сказати, що можливості української армії настільки посилилися, що теоретично увесь запас «Тріумфів» може бути знищено?

- Весь запас знищити ми не можемо, тому що багато з них використовуються навіть досі в глибині Росії для прикриття певних стратегічних об'єктів. Але щодо тих, що розташовані на тимчасово окупованій території України, ми показуємо доволі непоганий потенціал щодо їхнього знищення. Насамперед у тимчасово окупованому Криму, де ми проріджуємо систему ППО ворога в західній частині півострова. Це є абсолютно логічним, адже є підозри, що таким чином ми пробиваємо коридор через щит ППО противника для інших наших типів озброєння.

Скільки загалом є пускових установок, сказати важко. Один комплекс з командним пунктом, з радіолокаційною станцією може йти з 4-12 пусковими установками. Повідомля-

зброя. Наскільки відомо, як основу бойової частини в них використовують авіаційну бомбу ФАБ-100 або ФАБ-250.

Якщо така бойова частина з морським дроном, умовно, прилітає в бокову частину корпусу будь-якого корабля, то йому, як правило, будуть завдані критичні втрати.

За повідомлення Департаменту стратегічних комунікацій ЗСУ, 14 вересня було завдано шкоди одразу двом найновішим кораблям Росії, так званім патрульним кораблям. Ці кораблі заклалися в проєкт в 2016 році та були введені в експлуатацію в 2019-2021 роках. Були спущені на воду перші три кораблі. Четвертий мав бути спущений на воду 2022 року, загалом їх мало бути шість для всього флоту.

Можна сказати, що частково це унікальний корабель, тому що при тому, що йдеться про легкий патрульний корабель, на ньому є зенітна ус-



тановка Тор-М2КМ, спеціальна модифікація зенітної установки Тор для прикриття кораблів від різних типів безпілотників, в тому числі розвідувальних або ударних.

Як повідомлялося, теоретично розглядалася можливість встановлення на ці кораблі навіть пускових установок «Калібрів» на 2 чи 4 ракети. Але поки що це розглядається як потенційна розробка.

Таким чином, я вважаю, що це більш ніж гарний результат. Фактично Україна - перша держава в історії, яка не маючи жодного торпедоносця, змогла уразити підводний човен («Ростов-на-Дону» в Севастополі), нехай і в сухому доці. Плюс також в сухому доці знищено другий великий десантний корабель («Мінськ»). Вся надбудова, розташована над палубою, просто знесена вщент.

«Мінськ» - другий після «Оленегорського горняка». Росіяни використовували їх для логістики, для сполучення Новоросійську з портами, зокрема, з портом в Керчі. Намагалися навіть прохити в порт Маріуполя. Вони доставляли вантажі військового призначення. Це також значна втрата для ворога. Тим більше, що інші десантні військові кораблі вони зараз не можуть проводити крізь протоку Босфор.

- Питання щодо Чорноморського флоту. 14 вересня окупаційна влада заявила про чергову атаку на ЧФ з боку України із застосуванням надводних безпілотників. Це далеко не перша і, сподіваємося, далеко не остання така атака. Як ви можете оцінити втрати флоту окупанта за останній час? Наразі йдеться про катери, про патрульний корабель «Сергій Котов». Чи можемо ми сподіватися, що наші успіхи у знищенні Чорноморського флоту будуть ще більшими?

- Я думаю, наші успіхи зараз залежать лише від того, наскільки ми зможемо масштабувати наше виробництво морських дронів. Зрозуміло, що вони є у різних модифікаціях. Вони можуть нести залежно від дальності дії бойову частину від 100 до 450 кілограмів. Це дуже ефективна

Больова точка

УКРАЇНЦІ ЗМУШЕНІ ПРАЦЮВАТИ В ПОЛЬЩІ ПО 12 ГОДИН НА ДОБУ



Українці в Польщі легко знаходять роботу, однак у більшості випадків це відносно низькооплачувана та важка фізична праця. Біженці без знання мови та підтвердження дипломів не можуть повноцінно конкурувати на ринку праці з поляками. Водночас український ринок праці критично потребує повернення біженців додому. Від цього залежить економічне відновлення після війни.

Які умови роботи пропонують українцям у Польщі та чому їхнє повернення необхідне Україні?

УКРАЇНЦІ У ПОЛЬЩІ: РОБОТИ БАГАТО, АЛЕ ВДОМА КРАЩЕ

У Польщі знайшли роботу 84% працездатних біженців, йдеться у даних міграційної платформи EWL. Усі українці, які могли та хотіли працювати, роботу знайшли. Керівник канцелярії польського міністра Марек Куцінський на конференції «Європа Карпат» заявив, що українці не займають робочих місць, які могли б дістатися громадянам Польщі, а зменшують рівень безробіття.

Справді, більшість українців працюють там, де не хочуть поляки. Це за польськими мірками малооплачувана та важка фізична робота. Українці з вищою освітою для працевлаштування за фахом мають підтвердити диплом, вивчити мову, а ще виграти конкуренцію із поляками. Тому часто знаходять роботу на складах, супермаркетах, зборах ягід, фабриках і заводах. І хоча в більшості випадків зарплата тут значно вища, ніж на аналогічній роботі в Україні, можливостей отримати високооплачувану роботу за спеціальністю у власній державі значно більше.

«Я, коли шукала роботу, розуміла, що мені з мого спеціальності треба шукати фізичну роботу в Україні, можливостей отримати високооплачувану роботу за спеціальністю у власній державі значно більше.

«Я, коли шукала роботу, розуміла, що мені з мого спеціальності треба шукати фізичну роботу в Україні, можливостей отримати високооплачувану роботу за спеціальністю у власній державі значно більше.

Дівчина перебуває у Польщі з березня 2022-го. Вона також забрала до Польщі літню маму, а її хлопець загинув, захищаючи Батьківщину. Валентина трічі збиралася повертатися додому, але квартиру у Києві вони здали в оренду і тепер планує перед поверненням «накопичити гроші».

«Я дуже хочу повернутися. Але чим довше перебуваю в Польщі, тим складніше це зробити. По-перше, це треба квартирувати в Польщі. По-друге, мама читає всі новини і все це дуже боїться. А взимку можуть бути відключення світла знову. Що тоді робити? У мене квартира на дев'ятому поверсі, мамі дуже важко буде пішки підніматися. А якщо будуть блекаути, як тоді?» - каже Валентина.

Секретарка із Києва в результаті працевлаштування до польського супермаркету; зміна триває по 11 годин, а щомісячний за-

робіток дозволяє «виходити в нуль». У профільній групі у Facebook, де українці діляться досвідом роботи у Польщі, можна знайти сотні негативних відгуків. Найпоширеніший із них: працювати доводиться по 11-12 годин, за весь день є лише дві перерви по 15 хвилин, у кращому разі буде один вихідний на тиждень.

Також часто українці скаржаться на роботодавців. На відміну від України, тут поширена практика штрафів, часто заробіток нестабільний та залежить від обсягів зробленої роботи. «Працює зараз подруга на виготовленні та пакування вареників. 12 годин зміна. На місяць два вихідні буває. Місяць працює і вже хоче бігти», - пишуть у групі.

УКРАЇНЦІ СТАЮТЬ ЖЕРТВАМИ ШАХРАЙІВ

Ще одна проблема: шахрайство під час працевлаштування. На ринку праці діють посередники. Великі компанії звертаються до них для пошуку, наприклад великої кількості сезонних працівників. При цьому такі агенції-посередники мають працювати за рахунок роботодавця. А якщо вони беруть гроші у претендентів, практично напевно можна стверджувати, що це шахраї.

І якщо поляки добре знають, як знайти роботу, куди звернутися і кому не можна давати гроші, то поінформованість серед українців перебуває на значно нижчому рівні. Представляючи рекрутинговою компанією, шахраї пропонують українцям величезні оклади. Наприклад, роботу пакувальника із зарплатою від 80 тис. грн. Це в кілька разів вище за ринкову суму. Але під час звернення до такого «рекрутера» виявляється, що для отримання вакансії потрібно сплатити витрати, наприклад, на уніформу чи документ. Шахраї вмовляють вислати гроші, а потім зникають.

«Я сама влаштувалася через хлопця, він переїхав зі мною і знайшов роботу. Працює в будівельному магазині. А ось мої сестри не пощастило. Вона пішла на роботу в сім'ю: мала допомагати з прибиранням, закупівлею продуктів і готувати лише тричі на тиждень. Обіцяли їй платити 600 євро на місяць, а в результаті через місяць сказали, що вона все не так робить, заплатили 300 євро і просто виставили на вулицю», - розповідає українка з Дніпра Марина, яка вже понад рік перебуває у Польщі.

БЕЗ ПОВЕРНЕННЯ УКРАЇНОК ВІДНОВИТИ ЕКОНОМІКУ УКРАЇНИ БУДЕ ВКРАЙ СКЛАДНО

Україна вже зараз зіткнулася із масштабним дефіцитом на ринку праці. За словами Наталії Слинської, операційної директорки GRC, не вдається комплектувати цілі цехи. Бізнес не може працювати і розвиватися в ситуації, коли на ринку дуже складно знайти необхідних фахівців.

Bloomberg Economics розрахував, що втрати України у разі, якщо українці не повернуться додому, становитимуть близько 20 млрд доларів на рік або 10% довоєнного ВВП. Це величезна сума. Фактично Україна не зможе швидко відновитися після війни без повернення біженців. І від вибору українців - залишатися в Польщі чи повертатися додому - залежить майбутнє всієї країни.

При цьому Польща, як і інші країни, не зацікавлена у поверненні українських біженців додому. Вони також відчувають нестачу кваліфікованих працівників у своїх країнах, демографічну кризу. Фактично українці обиратимуть не лише між зарплатами та умовами життя, а й тим, чи допомагатимуть вони відновлювати власну країну, чи працюватимуть на користь іншої держави.

Стало відомо

ОСВІТЯНИ ПРОЙШЛИ ТРЕНІНГ З ПЕРШОЇ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

Як надати першу допомогу, якщо щось трапилось з близькими чи оточуючими? Що робити в першу чергу у надзвичайній ситуації? Як зупинити кровотечу? Як тампонувати рани?

Відповіді на ці питання вчителі Миколаївської гімназії № 29 отримали від тренерів Ірини Гури і Сергія Учня під час теоретично-практичного тренінгу з надання першої домедичної допомоги при критичних кровотечах в межах проєкту FirstAid Project.



Чи знаєте ви, що від критичної кровотечі людина може загинути за 2-5 хвилин? Від постійної не масивної - через декілька годин.

Саме тому зараз, коли в Україні йде війна, страждають люди, так важливо більшість кількості людей вміти якісно оглядати пораненого і правильно надавати допомогу.

За 4 години насиченої роботи педагога гімназії навчилися накладати турнікет в будь-яких умовах, на будь-яку кінцівку собі і іншим, працювати з різними видами турнікетів; тампонувати рани різними засобами; накладати тиснучу пов'язку для зупинки некритичних кровотеч; спробували методи і способи зупинки вузлових кровотеч; дізналися і відпрацювали лайфхаки першої допомоги при кровотечах.

Манекени ділянок тіла з пораненнями дозволили якісно закріпити практичні навички.

По завершенню тренінгу всі учасники отримали сертифікати про проходження курсу.

Управління освіти дякує тренерам проєкту Respawnschool Ірині Турі і Сергію Учню, які допомагають шкільному середовищу стати безпечнішим та адаптуватися до умов війни.

Добра справа

КОЖНІЙ ТВАРИНІ ПО РОДИНІ: ВІДБУЛАСЯ АКЦІЯ З ПРИЛАШТУВАННЯ СОБАК



У неділю, 17 вересня, в Каштановому сквері Миколаєва відбулася виставка-прилаштування тварин. В цей день нову люблячу родину знайшли 24 собаки.

Організували захід об'єднання «Друзі поруч». Основна мета організації - знайти дбайливу родину хвостикам та зменшити кількість безпритульних тварин на вулицях міста.

«Усі чомусь хочуть взяти цуценятко, не розуміючи, що доросла собака позбавить багатьох проблем: вона вже привчена до вугулу та не буде псувати речі.

Мета подібних заходів - не просто віддати в родину якнайбільше наших підопічних, а знайти для них дбайливих та відповідальних господарів, для яких собака стане членом родини, адже вони на це заступаються», - розповіла організаторка заходу Людмила Михайлівська.

За час акції з 50 собак вдалося прилаштувати 24. Усі чотирипали вакциновані та проліковані. Перед тим, як віддати собаку в нову родину, її чіпують. Господарі отримують хвостатого друга з паспортом та рекомендаціями по догляду.

Є проблема!

ЯКЩО УРЯД ЗАБЕРЕ ПОДАТОК З ЗАРПЛАТ ВІЙСЬКОВИХ, МИКОЛАЇВ ВТРАТИТЬ МАЙЖЕ ПОЛОВИНУ БЮДЖЕТУ

Бюджет Миколаєва втратить 2,7 млрд грн, якщо Верховна Рада України ухвалить закон про перенаправлення військового податку на доходи фізичних осіб (ПДФО) з місцевих у державний бюджет. В такому випадку міська влада Миколаєва змушена буде значно скоротити свої витрати та економити на базових потребах. Про це йдеться у матеріалі Forbes, пишуть «НікВесті».

Як відомо, в рамках підготовки закону «Про державний бюджет на 2024 рік» Кабмін планує спрямувати всі надходження від ПДФО військовослужбовців, 64% з яких зараз залишаються у місцевих бюджетах, у державний бюджет. В Асоціації міст України вважають, що ці кошти, найімовірніше, розчиняться в держбюджеті, як і інші 36% нинішнього ПДФО, яким розпоряджається Мінфін.

Йдеться про 25,8 млрд грн цього року і 93,7 млрд грн наступного, уточнив напередодні прем'єр-міністр Денис Шмигаль. Відповідний урядовий законопроект поданий до Верховної Ради.

Для Миколаєва ця втрата буде критичною, адже у ситуації фактичної зупинки промисловості та значного скорочення бізнесу у місті, військовий ПДФО генерує 46% доходів бюджету.

Якщо закон (про перенаправлення військового ПДФО у держбюджет) ухвалить, з першого жовтня в нас забиратимуть 600 млн грн, у 2024-му - 2,7 млрд грн. Для нас це неприпустимо. Наприклад, вирішення проблеми питної води в місяць коштує 100 млн грн, весь соціально-гуманітарний блок (освіта, культура, соцзахист) - 2 млрд грн на рік, - сказав Олександр Сенкевич.

Він очікує, що миколаївській владі доведеться звільняти людей або впроваджувати скорочений робо-

Раніше повідомлялось, що Миколаїв досвідився до звернення Асоціації міст України до Президента, Верховної Ради та Кабінету Міністрів з проханням не забирати з місцевих бюджетів ПДФО з доходів військових. Раніше це питання розглянули на засіданні бюджетної комісії Миколаївської міськради. У департаменті фінансів спростували бюджет наступного року в 5,7 млрд грн, при цьому 2,7 млрд грн - це ПДФО з військових.

Николаевцы

ПОЛИНА СОРЕЛЬ: «Я ГОРДА ТЕМ, ЧТО СТАЛА ЧАСТИЦЕЙ ИСТОРИИ НИКОЛАЕВА»



Митинг в поддержку Украины в Касселе 24 февраля 2023 года



В изготовлении окопных свечек принимали участие украинские дети



Книжная ярмарка

Весной 2022 года многие украинские семьи были вынуждены покинуть родину. Одной из самых гостеприимных стран для них оказалась Германия. В небольшом городке Бад-Херсфельд (Bad Hersfeld - земля Гессен (Hessen), административный округ Кассель (Kassel) - проживает всего-то 30 тысяч человек, и он стал одним из дружественных городов, широко открывших свои двери для беженцев из Украины. Уроженка Николаева Полина Сорель (в девичестве Бронфман), которая 25 лет живет в Бад-Херсфельде, была в числе тех, кто принял активное участие в судьбах соотечественников.

Власти Бад-Херсфельда организовали в городке временный лагерь, затем предоставили украинцам общежитие, многие семьи получили социальное жилье. Но даже устроиться в лагерь было для них не самое главное. Бежавшим от войны людям нужно было помочь выйти из состояния стресса и адаптироваться в чужой стране.

Работало интеграции украинцев в германское общество требовало объединенных усилий. На помощь мэрии Бад-Херсфельда пришли местные благотворительные организации, волонтеры, неравнодушные горожане. Полина стала организатором информационно-образовательных встреч украинцев с различными консультантами, которые помогали украинцам разобраться в юридических, культурно-этических и других вопросах.

Она была в числе организаторов множества мероприятий, направленных на поддержку Украины. Это были митинги, где собирали средства; благотворительные концерты; сборы гуманитарной помощи в виде свечей, обогревателей, термобелья, павербанков, USB-адаптеров; изготовление «окопных свечек»; про-

ведение фотовыставки «Дом за спиной», содержавшей фотографии самых важных и ценных вещей, которые люди, вынужденные бежать от войны, взяли с собой.

«Книжная ярмарка»... одним из основных целей ее проведения была проблема: что читать на украинском языке детям в Германии? Адаптация детей требовала особого внимания. Полина является руководителем благотворительной организации «Детский клуб» (Kinderklube.V.), которая принимает активное участие в жизни украинских детей-беженцев. Вышеуказанным летом в Бад-Херсфельде был организован детский летний лагерь отдыха. Его посетили более 100 юных украинцев: 70 приходили на занятия ежедневно, еще 30 - присоединялись к экскурсиям, развлекательным программам, мастер-классам и другим мероприятиям.

А вопрос, что читать украинским детям в Германии, сначала решила так: она стала собирать библиотечку. Затем планировала сделать специальный выпуск детского немецкого журнала «Шалтай-Болтай» - перевести на украинский язык страницы из прошлых выпусков со стихами,

рассказами и играми. Но в итоге был создан самостоятельный новый журнал, который собрал совершенно невероятную русско-украинскую команду авторов, иллюстраторов, дизайнеров, редакторов, переводчиков. «Свершилось - наш журнал на украинском языке «Читай та грай» для детей, вынужденных уехать из своей родной страны, наконец готов, вычитан и уходит в печать», - сообщила Полина на своей странице в Фейсбуке. * * * Имя Полины Сорель непременно войдет в историю Николаева. Ее родословная - этнонимный путь одного из уважаемых николаевских семейств, много лет работавших во славу нашего города. Свою биографию она изложила однажды на своей странице в Фейсбуке: «Я родилась в Николаеве в 1976 году на улице Шосейной (Фрунзе) и прожила здесь 22 года. Училась в 22-й школе, потом в пединституте, работала учителем английского языка в 35-й и 22-й школах. Все мое детство прошло между двумя районами: по улице Шосейной, где и жила моя семья, и улице Пушкинской, где родился и вырос мой папа и брат, жили наши родные и друзья. В 1998 году вместе со своей семьей я переехала в Германию. Так сложилось, что в семье Полины преобладали педагоги и медики. Бабушка Бронислава Натановна Барбер - историк и преподаватель пединститута с 1937 года, позже - преподаватель истории в культпросветучилище. Ее родная сестра Мария Барбер - учитель, работала в николаевских школах №15 и 17 с 1946 по 1971 годы. Родная тета отца - Полина Григорьевна Бронфман - проработала военным врачом в николаевском госпитале 30 лет, это были тяжелые годы после Второй мировой войны. Отец Полины тоже выбрал для себя профессию медика. Врач-педиатр 2-й детской поликлиники Ефим Аркадьевич Бронфман родился в марте 1941 года в Николаеве, был с родителями в эвакуации и вернулся сразу после освобождения города в 1944 году. «Детство и молодость моего отца и его друзей пришлось на 50-70-е годы XX века, встречались с друзьями на улицах Пушкинской, Большой и Малой Морской, Декабристов, Фалеевской, Соборной», - с теплотой вспоминает Полина.

Говоримо слов'їною

ЛЮТА УКРАЇНСЬКА ЛАЙКА ЗАМІСТЬ РОСІЙСЬКОГО МАТА



не бачити, не чути їх і не мати з ними справ.

● Ми вас відфай- долимо! - україномовна паралель щодо російської фрази, що позначає залюквання статевим актом.

● Заший ротяку по саму сраку! - пудовий приклад лайливої фразеології.

● А бодай тебе чорти ехпили!

● А щоби тебе срака по шеву розійшлася!

● А щоби в тебе пір'я в роті поросло!

● А щоби тобі повилазло... (коли хтось чогось впритул не бачити чи робить вигляд, що ніби не бачить)

● А щоби ти сказався!

● Справ пєс їхній матер!

● Сто чортів в печінку!

● Пішов до бісової матер!

● Вражий син, бісовий син.

● Врєвєся, та і криво!

● Відідайши макогна!

● Най би тебе прєнци з'їли (прєнци - так раніше називали хворобу, сьогодні відому нам як сифіліс)

● Ти, лайно нероздушене!

А ось ще 12 помічних виразів від негідного співрозмовника:

● Ах ти собака кров! (насправді, дуже нагадує польське psia krew (псарев), тобто така сама «собача кров»)

● Дідько б тебе взяв!

● Ах ти ж когут (тілень) обципаній!

● Пан хоче мати чудову гаму кольорів на обличчі?

● Диждаєся сраної нечоті.

● Морда - хоч пацюків бий!

● Ступи пельку!

● Ах ти свиняче рило!

● Чого балуш (баньки, очі) випуле?

● Гарна, як дула наavorit.

● А щоби тебе підняло та і генулю!

● Чого шкіршиса? (смієшся?)

● Так ви одною сракою на два базари?

Погодьтеся, які в українській мові є колоритні, хоч і дещо принизливі, але, з іншого боку, не такі вже і образливі, дуже цікаві старі добрі вирази.

Підготувала
Наталія Христова.

Корисно знати

БЕНЗИН, ДИЗЕЛЬ ЧИ ГАЗ? ЯК ВИБРАТИ ГЕНЕРАТОР ДЛЯ ДОМУ ТА БІЗНЕСУ

Українців попереджають, що Росія восени може повторити енергетичний терор. Тому питання про те, як пережити блекаут, знову стало актуальним, і одна з очевидних відповідей - придбати генератор.

На що звернути увагу під час його вибору?

СФЕРА ВИКОРИСТАННЯ

Розподіл генераторів на конкретні сфери застосування є умовним. Тобто будь-який з них може бути використаний будь-де. Але очевидно, що для дому, дачі та бізнесу слід виходити з різних параметрів.

Насамперед генератори підбирають за потужністю та нюансами роботи. Слід пам'ятати, що не йдеться про пристрої для квартир. Оскільки вони оснащені двигунами внутрішнього згоряння, їх можна використовувати тільки зовні, в технічних приміщеннях, що добре провітрюються, на відстані не менше 6 м від стін.

ВИДИ ГЕНЕРАТОРІВ ЗА ПАЛИВОМ БЕНЗИНОВИЙ

Один із найпопулярніших варіантів. Саме бензинові генератори частіше купують для дому чи бізнесу.

До плюсів відносять відносно низький рівень шуму - у середньому +/- 70 дБ. І, як правило, коштують вони дешевше в порівнянні з дизельними аналогами, менші за габаритами та легше заводяться за низьких температур.

Мінуси - ресурс рідко перевищує 4000 мотогодин, залежно від моделі можуть безперервно працювати від 4 до 8 годин.

ДИЗЕЛЬНИЙ

Їх обирають, коли не вистає 8 годин безперервної роботи. Є компактні та стаціонарні. Останні забезпечують



велику потужність, аж до того, що як основне джерело струму їх використовують на виробництві та на будівельних майданчиках.

Компактні зазвичай оснащуються повітряними системами охолодження, а стаціонарні - водяними.

Плюси - моторесурс може досягати 40000 годин, потужніші і витриваліші за бензинові, деякі моделі здатні безперервно працювати протягом доби. А ще витрачають менше палива.

Мінуси - шумні, дорогі та важкі заводяться важче, ніж бензинові.

ГАЗОВИЙ Це найменш популярні генератори. Вони не мають паливного бака, тому їх треба підключати до балонів з газом. Відповідно, максимальний час роботи залежить від ємності балона.

Плюси - через те, що при спалюванні газу здійснюється менше негативного впливу на метал, газові двигуни мають набагато більший ресурс, ніж бензинові та дизельні. І під час роботи такого генератора виділяється менше шкідливих речовин.

Мінуси - балони з газом є вогне-небезпечними, тому їхня експлуатація вимагає обережності.

ПРЯМИЙ ЧИ ІНВЕРТОРНИЙ?

Якість струму в синхронному (прямому) генераторі залежить від кількості факторів - від якості палива до поточної навантаженості. На виході отримуємо струм у вигляді ступінчастої синусоїди, а це не підходить для чутливої техніки - електричних котлів, бойлерів тощо. Такі генератори потребують охолодження, завжди працюють на максимальній потужності і тому не дуже економічні.

На відміну від прямого, в інверторному генераторі струм проходить через випрямлювач, перетворюється на постійний, після чого йде через конденсатор та інвертується в змінний з ідеальною синусоїдою.

Інверторні генератори дорожчі за класичні, але крім ідеальної синусоїди струму мають інші переваги: економічна витрата палива, компактність і менша вага.

ОДНО- ЧИ ТРИФАЗНИЙ?

Тут вибір досить простий. Однофазний струм - це струм 220 Вольт/16 А (Ампер), трифазний - 380 Вольт/16 Ампер. Побутова техніка та гаджети працюють на однофазному, на трифазному - спеціалізовані прилади: верстати, зварювальні апарати тощо.

Однофазні генератори призначені для використання у мережах, де немає приладів на 380 Вольт. Тому їх переважно використовують для побутових потреб або для малого та середнього бізнесу.

Трифазні генератори підходять для виробництва та будівництва. Їхня потужність починається від 5-6 кВт.

Важливо розуміти, що трифазний генератор для дому - це погана ідея. По-перше, потужність трифазного генератора в однофазовому режимі розподіляється порівну між трьома фазами. Тобто у випадку з пристроєм на 6 кВт по 2 кВт на фазу. І в такому випадку не можна увімкнути прилад потужніший за цей показник.

По-друге, у разі підключення менш потужних приладів виникає фазовий

перекіс. Наприклад, при підключенні холодильника на 750 Вт не можна на інші фази підключити щось потужніше 1 кВт, а якщо відбувається фазовий зсув, то генератор вимкнеться.

По-третє, трифазні генератори використовують багато палива та їхнє використання в однофазному режимі недоцільно.

РЕСУРС ГЕНЕРАТОРА ТА ЧАС БЕЗПЕРЕРВНОЇ РОБОТИ

Двигун внутрішнього згоряння в генераторі має конкретний моторесурс у годинах:

- бензинові - близько 4000 годин
- дизельні - від 8000 до 12000 годин
- газові - 20000+ годин

Таким чином, якщо бензиновий працює до 10-12 години на добу, його ресурсу вистачить на рік. Після цього буде заміна або технічне обслуговування (іноді вигідніше придбати новий).

Також важливо пам'ятати, що генератори не можуть постійно працювати. Для бензинових зазвичай межа становить 8 годин (інверторні до 12 годин), для дизельних - від 12 до 36 годин (промислові моделі), для газових - залежить від ємності балона.

Зазвичай після 5-6 годин роботи радять відключити генератор, щоб він охолонув. Інакше він вичерпає ресурс набагато раніше.

ЯК ВИЗНАЧИТИСЯ ІЗ ПОТУЖНІСТЮ?

Потужність генератора прямо пропорційна кількості приладів, які можна заживити. Тому для початку треба визначитися з тим, що працюватиме постійно.

Наприклад, очевидно, що вдома постійно включені холодильник, котли, роутери, комп'ютери та освітлення. Також потрібно врахувати момент із пусковими точками. Це потужність, потрібна для запуску приладу.

У випадку холодильників, пилососів, телевізорів і електродрилів для

їхнього включення потрібна потужність більше в 1,5 рази, ніж номінальна. Для прасок, електроплит і кавоварок пусковий струм дорівнює номінальному.

З цього випливає, що для визначення потужності генератора потрібно підрахувати сукупну потужність приладів, що підключаються, з пусковими струмами і додати хоча б 30-50% запасу.

Наведемо спрощений приклад розрахунку для наступних приладів:

- ноутбук - 100 Вт,
- роутер - 60 Вт,
- котел - 200 Вт,
- освітлення - 160 Вт,
- холодильник - 800 Вт (пусковий струм 1,5 кВт)

Таким чином, потрібна номінальна потужність 1320 Вт, але з додаванням запасу округляємо до 2000 Вт. Плюс слід додати ще 700 Вт для того, щоб холодильник міг увімкнутися. Виходить, що підійде генератор із номінальною потужністю на 2 кВт та максимумом на 2,7 кВт.

ЩО КРАЩЕ ДЛЯ ДОМУ ТА ДЛЯ БІЗНЕСУ?

У випадку приватного будинку можна обійтися бюджетним варіантом на бензині, з потужністю до 3 кВт, з часом безперервної роботи від 5 годин і моторесурсом від 4000 годин.

Але з урахуванням вартості палива оптимальним можна вважати газовий інверторний генератор з ресурсом від 5000 годин. Він коштує дорожче, але дає дешевшу енергію і буде економічнішим на довгій дистанції. Також слід врахувати, що є моделі, здатні працювати як на бензині, так і на газу.

Для малого бізнесу бюджетні варіанти - до 4 кВт потужності, від 8 годин безперервної роботи та ресурсом від 4000 годин. Ідеальні - дизельні чи газові від 6 кВт та від 12 годин постійної роботи.

Мистецтво

ІРИНА ДАРИЄНКО: ТАНДЕМ ЖИВОПИСУ ТА ДИЗАЙНУ



Днями у Центральной бібліотеці ім. М. Кропивницького розпочала роботу персональна виставка художниці Ірини Дарієнко «Берегиня краси».

Краса - абстрактне поняття, яке приносить задоволення і дарує відчуття приємності. Краса, створена людиною, відображає гармонію власного буття та довкілля. Наприклад, атмосферу затишку та естетики можна створити за допомогою інтер'єрних картин. На сьогоднішній день живопису та дизайну став модним акцентним арт-напрямом.

Для своєї першої персональної виставки «Берегиня краси» Ірина Дарієнко підготувала 18 інтер'єрних картин, в яких відображена краса творинного та рослинного світу. Також авторка представила живописні пейзажі й натюр-морти. Насичена кольорова гама картин та гра контрастів відіграє вирішальну роль у творчості художниці. Адже саме такі роботи покликані викликати позитивні емоції у глядачів та допомагати плунити за своїми мріями.

«Збулась мрія авторки, адже вона вперше презентує свою персональну виставку інтер'єрних картин «Берегиня краси». Подивитися на неї прийшло багато поціновувачів мистецтва. Фоє бібліотеки наповнилося теплим посмішками, щирими вітаннями і захопленням від творчої атмосфери. Глядачі уважно роздивлялися усі дрібниці в роботах художниці або нічого не пропустили», - каже керівниця Культурно-мистецької асоціації «Арт-спокуса» Валентина Кривокура.

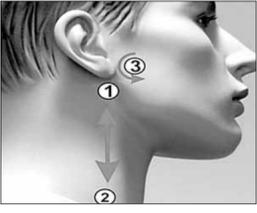
Соборивого настрою додав музичний подарунок від заслуженого артиста України Олександра Сичова. Здавалося, що автор торкається не просто струн гітари, а віртуозно перебирає струни душі кожного з присутніх на відкритті виставки.

Таким чином відбулось творче диво, і ми стали свідками його. На згадку про подію Ірина Дарієнко подарувала бібліотеці одну із своїх картин «Українська хата», як символу великої дружньої і щасливої бібліотечної родини.

Олена Кураса.

Ваше здоровье

КАК СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ ЗА 5 МИНУТ МЕТОДОМ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ?



Точки 1 и 2. Линия начинается немного ниже мочки уха и идет вниз по шее как показано на рисунке. Не надавливая на эту линию, а лишь легко проведи по ней от начала до конца, нежно касаясь кончиками пальцев. Повтори процедуру 10 раз с обеих сторон головы.

Точка 3. Следующая линия начинается на высоте мочки уха (примерно 1 см от уха) и двигается дугой по направлению к носу. Легко массируй линию с обеих сторон кончиками пальцев. Не надавливая на кожу. Во время массажа постарайся расслабиться, думая о положительном результате.

Это упражнение за 5 минут приводит кровообращение в идеальное состояние.

КАК АЛКОГОЛЬ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ФУНКЦИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА?

Этот вопрос был глубоко исследован психиатрами и физиологами. Оказалось, что алкоголь, содержащийся в различных напитках, воздействует на организм аналогично наркотическим веществам и ядам, таким как хлороформ, эфир и опиум. Его воздействие сосредотачивается на центральной нервной системе,

особенно на высших уровнях функций. При регулярном потреблении алкоголя, нарушения в работе высших центров мозга могут продолжаться от 8 до 20 дней. При длительном и систематическом употреблении алкоголя, эти центры могут не восстановиться вообще.

ЛЕЧЕНИЕ АЛЛЕРГИИ ОТРУБЬЯМИ

Одним из самых эффективных натуральных средств лечения аллергии - отрубья. Самые обычные. Они помогают очистить организм от вредных веществ и аллергенов. Для лечения аллергии следует столовую ложку отрубей (без горки) заварить небольшим количеством кипящей воды, перемешать и съезть за полчаса до приема пищи. Делать это необходимо 2-3 раза в день, но первую порцию обязательно нужно употреблять натощак рано утром.

Уже через несколько дней такого лечения симптомы аллергического ринита, конъюнктивита и дерматита уменьшатся, и вы почувствуете себя заметно лучше.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ СОЛЕЙ В ПОЗВОНОЧНИКЕ И СУСТАВАХ?



Положите 5 граммов лаврового листа в 300 мл воды и доведите до кипения, затем кипятите 5 минут.

Перелейте в термос и настаивайте 3-4 часа, после чего процедите. Пейте этот настой в течение 12 часов.

Повторяйте эту процедуру в течение 3 дней подряд и повторите ее через неделю. Для очистки суставов повторяйте каждый квартал в первый год. Впоследствии проводите профилактически раз в год.

МЫЛО С АКТИВИРОВАННЫМ УГЛЕМ

Активированный уголь часто используется в формулах самодельного и лечебного мыла. Ведь уголь вытягивает все токсины и загрязнения. Мыло с углем часто советуют для тех, кто страдает акне. И многие, кто пробовал, подтверждают, что прыщики исчезают.

Мыло с активированным углем не вредит коже, его можно использовать безбоязненно, хотя некоторых смущает черный цвет моющего средства. Угльное мыло можно купить у тех, кто варит мыло самостоятельно, либо сделать самим.

Рецепт простой: в обычный базовый состав добавляется порошок активированного угля. Можно растолочь обычное детское мыло и добавить порошок туда, сформировать новый брикет мыла.

ЧАЙ ДЛЯ СТАЛЬНЫХ НЕРВОВ

Нужно взять: 1 столовую ложку (с горкой) душицы, 1 столовую ложку (с горкой) зверобоя, 1 столовую ложку (с горкой) мяты.

Эту всю смесь смешать. Затем берем 1 столовую ложку смеси, заливаем 1 литром кипятка и настаиваем 15-20 минут. Пейте чай не процеживая. Травка пусть остается в посуде до самого конца, пока жидкость не выпьет. Чай нужно пить регулярно, он имеет огромную силу. Если вы пользуетесь его всю зиму, то к весне почувствуете, как восстановились ваши нервы и мозг работает энергично

и стабильно. Употребление этого чая сведет к минимуму опасность инсульта и инфаркта.

ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

Это было доказано китайскими исследователями, которые провели эксперимент, следя за полумиллионном китайцев в возрасте от 30 до 79 лет в течение 7 лет. Добровольцев подразделили на две группы: одни употребляли острый перец три раза в неделю, в то время как другие избегали остроты. В результате смертность в первой группе оказалась на 14% ниже, чем во второй.

Секрет заключается в особом веществе, содержащемся в перце - капсаицине, придающем остроту. Капсаицин стимулирует выработку эндорфинов - гормонов радости. Поэтому острому перцу можно со временем привыкнуть.

Кроме того, капсаицин оказывает воздействие на раковые клетки, подавляя их митохондрии - органические структуры, играющие роль энергетических источников. По сути, капсаицин лишает раковые клетки энергии, не вредя при этом здоровым клеткам.

СПОСОБ ОЧИСТИТЬ ЛЕГКИЕ

Вам понадобятся: 1 небольшой кусочек корня имбиря; 2 чайные ложки куркумы; 1 литр воды; 400 г чеснока (очищенного, и порезанного на дольки); 400 г сахара (может быть обычным, но в идеале - коричневым).

Нагрейте воду в кастрюле. Когда она закипит, добавьте в нее сахар, чеснок, имбирь и куркуму. Сахар добавляйте последним. Варите смесь на медленном огне до тех пор, пока не выкипит половина воды. Потом снимите кастрюлю с плиты и перелейте жидкость в банку. Когда она остынет, поместите ее в холодильник.

Последовательность имеет определяющее значение.

Поместите полученный напиток в холодильник. Вы должны быть дисциплинированными и последовательными: нужно принимать две столовые ложки этой смеси натощак каждое утро. Это поможет вашей дыхательной системе снова «встать на ноги».

ОПОЛАСКИВАТЕЛИ ДЛЯ РТА



Если у вас есть проблемы с неприятным запахом изо рта, первым шагом стоит выяснить их причину. Этот неприятный запах может быть связан с кариесом, проблемами желудка, кишечника, воспалением гортани, миндалями и другими факторами. Обычно здоровым людям не требуется дополнительное освежение дыхания.

Следует отметить, что ополаскиватели для рта могут не только не приносить пользы, но и наносить вред организму. Все это связано с процессом синтеза оксида азота (NO).

Оксид азота играет важную роль в расслаблении сосудов, регулировании свертывания крови и поддержании здоровья. Азот циркулирует в организме в цикле между кишечником и слюной.

Исследования показывают, что использование антисептических ополаскивателей для полости рта может уничтожать полезные бактерии, снижать производство оксида азота и повышать артериальное давление, что в конечном итоге может

быть вредно для сердечно-сосудистой системы.

НАПИТКИ, СНИЖАЮЩИЕ ВОСПАЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМЕ

Терпкий вишневы сок. Вишня обладает выраженным противовоспалительным действием. Употребление вишни позволяет облегчить течение заболеваний суставного аппарата, таких как ревматоидный артрит и подагра.

Теплое молоко с куркумой. Куркума - это желтовато-оранжевая специя, содержащая мощное противовоспалительное соединение под названием куркумин.

Имбирный чай. В имбире содержится гингерол - фенольное соединение, которое придает корню жгучий вкус. Оно обладает сильными противовоспалительными свойствами.

А ВЫ ЗНАЕТЕ, В ЧЕМ ПОЛЬЗА СНА НА ЛЕВОМ БОКУ?

Облегчение изжоги. Если после острой и обильной еды вас мучает изжога, это отличный способ облегчить ее проявление.

Избавление от храпа. Оказывает, избавиться от храпа намного легче, чем вы думали.

Улучшение пищеварения. По мнению врачей, сон на левом боку позволяет силе тяготения стимулировать прохождение переваренной пищи из тонкого кишечника в толстый.

Улучшение здоровья сердца. Сердце - важнейший орган человека. Считается, что сон на левом боку из-за действия силы тяготения помогает снять нагрузку на сердце во время сна.

Поддержание здоровья селезенки. Когда вы лежите на левом боку, кровообращение селезенки улучшается, из-за чего ее работа облегчается.

Цікаве ЯК ДОГЛЯДАТИ ЗА МАТРАЦОМ

Навіть найякісніший матрац потребує регулярного догляду. Це забезпечить його довговічність та здоровий сон відпочиваючого. Як правило, особливої турботи такі вироби не потребують, але чим довше вони використовуються, тим більше зусиль необхідно докласти для їх підтримки в хорошому стані.

НАВІЩО ПОТРЕБЕН НАМАТРАЦНИК

Наматрацники захищають виріб від різних зовнішніх забруднень та проникнення в нього частинки пилу. Деякі моделі додатково мають властивість коригувати жорсткість спального місця.

Випрати або почистити наматрацник багатого економіше, ніж придбати новий матрац. Залежно від виду виробу виробники надають рекомендації щодо догляду за ним: оптимальну температуру прання, найбільш підходящі засо-

би для чищення та ін. Голі, що поцїсти, випрати або навіть купити новий знімний чохол багаторазовіше і дешевше, ніж замінити зіпсований матрац.

ПРАВИЛА ЧИЩЕННЯ МАТРАЦА

Ортопедичні матраци погано переносять контакт із водою. Тому пил з поверхні виробу рекомендується видаляти виключно методом сухого чищення за допомогою пилососа. Для цього не менше 1 раз на 3 місяці необхідно зняти наматрацник і ретельно пропилососити аксесуар з обох боків. У літню пору, коли у повітрі витає більше частинок пилу, таку процедуру бажано робити частіше.

Але що робити, якщо забруднення проникло через чохол? У цьому випадку пляма можна прибрати за допомогою спеціального засобу для виведення плям, призначеного для відповідного виду тексти-

Корисно знати

ЯК ЗБЕРЕГТИ ПСИХОЛОГІЧНУ РІВНОВАГУ І ВНУТРІШНІЙ БАЛАНС

Тривога за майбутнє (своє, своїх рідних та своєї країни), розгубленість - це абсолютно нормальні почуття, коли є соціальна невизначеність і політична напруга. Вам може бути важко сконцентруватися на конкретних справах та виконанні буденних задач.

Як справитись з таким станом і зберегти своє здоров'я - радить Андрій Карачевський, лікар-психіатр, психотерапевт, доцент кафедри загальної, дитячої, судової психіатрії і наркології НМАПО імені П. Л. Шупи-ка.

Зрозумійте свої почуття. Прислухайтесь до своїх почуттів і, головне, не бійтеся їх. Розуміння своїх почуттів дає змогу якнайшвидше шукати шляхи відновлення душевної рівноваги.

Намагайтесь не піддаватись паніці і не створюйте паніку. Намагайтесь зберігати критичність мислення, намагайтесь не емоційно, а інтелектуально оцінити ситуацію, будьте максимально уважними та сконцентруйте увагу на тому, що ви можете корисно робити.

Підтримуйте зв'язки з близькими. Не важливо, чи поділяєте ви

політичні уподобання, ви можете подискуувати про них пізніше, коли знизиться напруга. Не позбавляйте один одного підтримки, не відмовляйте один одному в увазі і доброму слові.

Знайдіть собі корисне заняття. Спокій і рівновага гарантовано підтримуються, якщо у людини є чим зайнятися, особливо, якщо це заняття потрібно іншим людям. Краще, якщо це заняття є частину своєї життєвої місії. Як перефразувати

Вчасно їжте і відпочивайте вночі. Обов'язково снідайте та обідайте, вживайте більше сезонних овочів та фруктів. Ничий сон дає змогу відновити сили, позитивно відображається на самопочутті.

Якщо ви нездаєте - зверніться за медичною допомогою. Не запускайте хворобу, в стресі організм використовує свої ресурси швидко, і його потрібно підтримувати. Якщо це не обрало свого сімейного лікаря, терапевта чи педіатра - зробіть це.

Якщо ви відчуваєте пригніченість, дратівливість, напругу, тривогу, якщо у вас порушилися сон, якщо ви не справляєтеся з емоціями - зверніться за допомогою. Якщо вам важко, зверніться по допомогу до тих, кому ви довіряєте і хто може підтримати вас: це можуть бути друзі,

Якщо ви відчуваєте пригніченість, дратівливість, напругу, тривогу, якщо у вас порушилися сон, якщо ви не справляєтеся з емоціями - зверніться за допомогою. Якщо вам важко, зверніться по допомогу до тих, кому ви довіряєте і хто може підтримати вас: це можуть бути друзі,

Якщо ви відчуваєте пригніченість, дратівливість, напругу, тривогу, якщо у вас порушилися сон, якщо ви не справляєтеся з емоціями - зверніться за допомогою. Якщо вам важко, зверніться по допомогу до тих, кому ви довіряєте і хто може підтримати вас: це можуть бути друзі,

Якщо ви відчуваєте пригніченість, дратівливість, напругу, тривогу, якщо у вас порушилися сон, якщо ви не справляєтеся з емоціями - зверніться за допомогою. Якщо вам важко, зверніться по допомогу до тих, кому ви довіряєте і хто може підтримати вас: це можуть бути друзі,

якщо така підтримка не допомагає, або її немає - зверніться до психолога або психотерапевта, вони допоможуть вам впоратися оптимальним чином.

ЗВІЧКИ, ПРИТАМАНІ УСПІШНИМ ЛЮДЬМ

Їм подобається процес: вони обирають такі галузі, які підходять їхній душі. Знайти головну справу життя, напевно, це найважливіша звичка, яку треба засвоїти насамперед.

Вони стежать за здоров'ям: фізичне навантаження зранку, правильне харчування, повноцінний відпочинок. Усе це є в розкладі фінансово успішних людей.

Правильно ставлять цілі: недостатньо поставити мету, потрібно ще це зробити правильно.

Ефективно керують своїм часом: вони обов'язково зосереджуються на головному і роблять найскладніші та найважливіші справи першочергово.

Інвестування в себе: обов'язково розвиток, у вигляді читання книжок, у здоров'я.

Спілкування переважно з успішними людьми: люди завжди приміряють до себе звички тих, з ким спілкуються. Якщо ви перебуваєте в колі бездумних людей, то і ви станете неуспішним.

Кроссворд з 50 пронумерованими клітинками для заповнення слів.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Отдел физики, изучающий звук. 5. Украшение из камня с выпуклой резьбой. 8. Вампир. 12. Предварительный образец. 13. Поэт и музыкант, лидер рок-группы «Аквариум». 14. Полопосатая баха. 15. Движущаяся лестница в метро. 19. Профессия Карло, папы Буратино. 22. Участник боя быков. 24. Суррогат сахара. 26. Советский писатель, автор повести «Сын полка». 27. Сыр с плесенью. 28. Приятный запах. 33. Небольшая ария. 34. Холодное кушанье из кваса с овощами. 35. Бегун на длинные дистанции. 38. Человечеконевистник. 41. Переворот в 1917 году. 47. Размер зарплаты. 48. Французский астроном, врач, фармацевт и алхимик 16 в., знаменитый своими пророчествами. 49. Воинский свод правил. 50. Змей-чудовище из потайной комнаты, уничтоженный Гарри Поттером. 51. Липкий сок хвойных деревьев. 52. Ручательство. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Американский Дед Мороз. 3. Почётное родовое дворянское звание. 4. Ноготь у палчатых животных, у зверей, у птиц, гадов. 5. Остров-государст-

во, родина сигары. 6. Половинка стерео. 7. Вдвигной у комода. 9. Совокупность предметов, необходимых в обиходе, в какой-либо области жизни. 10. Некомедийная пьеса. 11. Грызун, горбатый заяц. 15. Сильный душевный подъем. 16. Бог войны в греческой мифологии. 17. ... не лежит тихо: либо катится, либо валится, либо по плечам рассыпается (погов.). 18. Мужское имя. 20. «Соль» в музыке. 21. Конница. 23. Мягкий ковкий металл. 24. Библейское утверждение - «в начале было ...». 25. Ластовое млекопитающее. 26. Комната в школе с партами. 29. Щелоч от изжоги. 30. Черта личности. 31. Кадка с ручками. 32. Французский писатель и философ, автор романа «Чума». 36. Отец Зевса, бог времени. 37. Надпись на векселе, определяющая срок оплаты. 39. Костёрный эмбрион. 40. Участок земли крестьян в 19 веке. 42. Возлюбленная Петра. 43. Селёдка на салат. 44. Имя пещера Эдиты Пьехи. 45. Пышный воротник. 46. Летний загородный дом. Составила Елена Швец.

Ответы на кроссворд, опубликованный 13.09.2023

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Мизантроп. 11. Паганини. 12. Рогатина. 13. Завод. 14. Сабля. 17. Брага. 19. Враг. 20. Ара. 21. Арно. 22. Ага. 24. Сон. 26. Аркан. 28. Руслон. 30. Сатур. 34. Рупор. 35. Абрис. 36. Тайна. 37. Базар. 38. Капри. 39. Сырьё. 40. Салон. 41. Маори. 44. Камин. 45. Горка. 47. Боа. 48. Око. 49. Отче. 50. Ока. 52. Небо. 53. Отава. 55. Нетто. 59. Карта. 61. Портмоне. 62. Аргумент. 63. Гибралтар. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Опус. 2. Карл. 3. Гид. 4. Мичиган. 5. Агата. 6. Тропа. 7. Прованс. 8. Яго. 9. Фтор. 10. Баба. 15. Автопортрет. 16. Явор. 17. Боди. 18. Генералитет. 23. Арабика. 24. Сопрано. 25. Брасс. 26. Артём. 27. Кайло. 29. Сезам. 31. Топор. 32. Раиса. 33. Осень. 42. Аноа. 43. Иберверг. 45. Гонорар. 46. Клон. 50. Онагр. 51. Автол. 53. Оспа. 54. Рота. 56. Ерма. 57. Отто. 58. Сок. 60. Мга.