



2 000000 050430 >

вечерний
НИКОЛАЕВ
ПОДПИСКА-2023

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 30414



на місяць — 36 грн
октябрь-декабрь — 108 грн

Місцеві новини

ІРИНУ ШАБІЛЬЯНОВУ ПРИЗНАЧЕНО
КЕРІВНИКОМ ОБЛАСНОЇ КЛІНІЧНОЇ ЛІКАРНІ

Депутатку Миколаївської обласної ради та медичного директора з амбулаторно-поліклінічної роботи Ірину Шабільянову призначили в. о. директора КНП «Миколаївська обласна клінічна лікарня».

Відповідне розпорядження підписав начальник Миколаївської обласної військової адміністрації, повідомляє управління охорони здоров'я Миколаївської області.

Попередній керівник медзакладу Петро Римар склав повноваження у зв'язку із закінченням строку виконання обов'язків.

ВІДНОВЛЕНО ОЧНІ ЗАНЯТТЯ
В МІСЬКОМУ ЛОГОПЕДИЧНОМУ ПУНКТІ

Відновлює роботу в очному форматі міський логопедичний пункт управління освіти Миколаївської міської ради. Послуги логопедів безкоштовні.

Якщо ваша дитина потребує послуги вчителя-логопеда, звертайтеся до фахівців логопункту, які працюють у районах міста. Інгульський район. Баєва Наталя Миколаївна - 0931177804; Васильєва Євгенія Михайлівна - 0666522187.

Центральний район. Зізда Тетяна Василівна - 0968308762; Вареник Тетяна Іванівна - 0965883362.

Заводський район. Васильєва Євгенія Михайлівна - 0666522187; Баєва Наталя Миколаївна - 0931177804.

Корабельний район. Шкарупа Антоніна Володимирівна - 050 391 58 48.

МІСЬКА РАДА ТА ООН РОЗПОЧИНАЮТЬ
НОВУ ПРОГРАМУ ДОПОМОГИ

Міська влада та ООН розпочинають реалізацію ініціативи щодо надання багатогалузевої фінансової допомоги найбільш вразливим групам місцевого населення.

Фінансову підтримку зможуть отримати соціально незахищені громадяни, включаючи багатодітні та малозабезпечені сім'ї. Прийом документів буде проводитися в міських територіальних центрах соціального обслуговування.

Програма надання грошової допомоги триватиме приблизно 4 місяці. Зареєстрованим громадянам будуть виплачувати 1,5 тис. грн щомісяця на кожного члена сім'ї.

НА МИКОЛАЇВЩИНІ ЗІБРАНО
ПОНАД 12 МЛРД ГРН ПОДАТКІВ І ЗБОРІВ

У січні - серпні 2023 року до бюджетів усіх рівнів надійшло понад 12 млрд грн податків і зборів, повідомляє ГУ ДПС у Миколаївській області.

До держбюджету сплачено 3,9 млрд грн, що на 323,9 млн грн більше, ніж у відповідному періоді 2022 року. До місцевих бюджетів надійшло 8,1 млрд грн, що на 1,5 млрд грн більше за надходження у січні - серпні 2022 року.

Основним джерелом джерелом державного бюджету є податок на доходи фізичних осіб, питома вага якого в загальній сумі надходжень до державного бюджету становить 44,5 відсотка. З початку року забезпечено надходження податку на доходи фізичних осіб у сумі 1,7 млрд грн, що на 306,5 млн грн, або на 21,2% більше порівняно з січнем - серпнем 2022 року.

За 8 місяців до бюджету надійшло 574,8 млн грн військового збору, що на 73,6 млн грн, або на 14,7% більше, ніж у аналогічному періоді 2022 року.

Податку на додану вартість з вироблених в Україні товарів, питома вага якого в загальній сумі надходжень до державного бюджету становить 29,4%, надійшло понад 1,1 млрд грн.

Податку на прибуток платників області до державного бюджету перераховано у розмірі 309,8 млн грн, що на 53,2% більше за аналогічний період 2022 року.

Добра справа

ПОЧЕСНИЙ ГОРОДЯНИН ВАДИМ СЕРДЦЕВ
ПРОДОВЖУЄ ВИСАДЖУВАТИ ДЕРЕВА

Незважаючи на всі можливі і неможливі перешкоди, 93-річний пенсіонер-легенда продовжує в Корабельному районі свою звичну справу озеленення. Про це читачам розкаже інтернет-видання Корабелов.инфо.



Почесний громадянин м. Миколаєва, мешканець Корабельного району Вадим Андрійович Сердцев знову «в справу»: він продовжує справу свого життя, намагаючись залишити нащадкам якомога більше зелених насаджень задля поліпшення екологічної ситуації в місті.

Весною минулого року, коли Миколаїв внаслідок російської агресії залишився без води, Вадим Андрійович був змушений разом із дружиною виїхати до Одеси. Близько року він провів в евакуації. Але вже цього року, щойно повернувшись до Миколаєва, негайно вступив у праця знову зайнявся улюбленою справою - озелененням рідного району.

Тепер вранці його знано можна бачити з тачкою та каністрами з водою для поливу саджанців та дорослих де-

рев. У свої 93 роки він вірний своїм переконанням, що вся планета повинна бути зеленою. Нагадаємо: Вадим Сердцев, колишній енергетик Миколаївського глиноземного заводу, висадив за 20 років понад 20 тис. дерев та кущів. Серед них - катальпи, дуби, каштани, горіхи, клени, ракитник, ясени, платани, які, до речі, прикрашають не тільки Корабельний район, але й інші куточки Миколаєва.

14 і 15 вересня ясна погода, без осадків, ветер северный 3,4-4,2 м/с, температура воздуха +23...+25 градусів. 16 і 17 вересня переменная облачность, без осадків, ветер северный 4,0-4,5 м/с, температура воздуха +20...+25 градусів. 18 і 19 вересня ясна погода, без осадків, ветер северо-восточный 2,6-3,6 м/с, температура воздуха +24...+26 градусів.



Вечерний НИКОЛАЕВ

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

www.vn.mk.ua

№62-63 (4558-4559)

Среда, 13 сентября 2023 г.

МИКОЛАЇВ ВІДЗНАЧИВ 234-РІЧЧЯ



Минулої суботи, 9 вересня, Миколаїв відзначив 234-у річницю свого заснування. Сьогодні точаться спори, чи вважати саме 1789 рік та відомий ордер князя Потьомкіна «іменувати город Николаев» роком заснування нашого міста. А вже перші поселення були на цих землях аж у XIII столітті до н. е. Але про це - іншим разом.



Святкування на тлі війни та постійних повітряних тривог не було пишним та багатолюдним. Проте воно відбулося. І це головне. А почалося все напередодні з відкриття художньої виставки, заходів у віддалених миколаївських мікрорайонах.

У Палаці культури та урочищі подій відбулося свято «День народження міста - день народження моєї сім'ї», на якому привітали Леонтія та Олену Коростильових з діамантовим весіллям - 60-річчям шлюбного життя! У подружжя два сини, четверо онуків та четверо правнуків.

Безпосередньо День міста розпочався вранці з футбольного матчу на кубок Миколаївського міського голови на Центральному міському стадіоні та урочищі нагородження переможців міської акції з написання українського диктанту.

Улюбленому місці відпочинку миколаївців різного віку - стартувала концертна програма. Своєю творчістю демонстрували зведений оркестр поліції та ансамбль «Південний патруль». Глядачів збиралося чимало, вони підсипували, оплесками підтримували виконавців. Концерти проходили і на інших локаціях у різних частинах міста.

Для дітей у парку Перемоги СДЮШОР з легкої атлетики організувала «Веселі старты». До складу команд увійшли учасники не старші 2011 року народження, які пройшли шість естафет.

На Соборній площі відбувся велопробіг, присвячений не тільки річній заснування Миколаєва, а й відзначенню Днів Данії у місті. Усі очі очі на двоколісі та проїхалися визначеним маршрутом. В церемонії відкриття перунов взяли участь начальник Миколаївської ОВА Віталій Кім, Миколаївський міський голова Олександр Сенкевич, Посол Королівства Данія в Україні Олс Егберт Мікельсен. Колонна велосипедистів вирушила вулицями на Громадський простір - 8-й Причал. Там почесний консул Королівства Данія у Миколаєві Микола Капаціна презентував співпрацю міста та Данського інституту культури. А завершили відзначення Днів Данії у Миколаєві показом стрічки режисера Андреаса Далсгаарда THE HUMAN SCALE.

Кримінал

3,5 ТИС. ДОЛАРИВ -
ЗА ВІДСТРОЧКУ ВІД АРМІЇ

Після отримання неправомірної вигоди у сумі 3,5 тис. доларів США правоохоронці затримали 24-річного миколаївця, який за гроші обіцяв вирішити питання непризову на військову службу по мобілізації.

За скоєне фігуранту справи загрожує до восьми років ув'язнення з конфіскацією майна.

ВТІКАЧКА ЛЕДВЕ
НЕ ПОТОНУЛА

11 вересня, близько 17:00 до відділення поліції №1 Первомайського райвідділу надійшла інформація про зникнення 16-річної мешканки с. Степове.

Патрулюючи вулицями Арбузинської громади, поліцейські помітили біля водойми дівчину, схожу за описом. Коли правоохоронці наблизились, вона несподівано стрибнула у воду та крикнула, щоб вони не підходили до неї, інакше вона втопить, бо плавати не вміє.

Почавши спілкуватися з неповнолітньою, поліцейські всіляко намагались її заспокоїти та вмовити вийти на берег, але дівчина відмовлялась це зробити, піддаючи своє життя ризику.

Скориставшись моментом, поліцейські Станіслав Бойко і Максим Жуганов стрибнули у воду та витягли її на берег. Дівчину доставили до медзакладу, де лікарі надали необхідну допомогу. Наразі її здоров'ю нічого не загрожує.

СТРІЛЯВ ЛЮДЯМ
ПО ГОЛОВАХ

Ввечері 7 вересня до відділення поліції №2 Миколаївського району надійшло повідомлення про те, що поряд із кафе невідомий стріляв у голови двох чоловіків, після чого втік на автомобілі.

Співробітники поліції затримали 38-річного зловмисника. Було встановлено, що між ним та двома чоловіками виник конфлікт, під час якого нападник дістав пістолет та вистрілів їм в голову. Знаряддя злочину нападник винику.

Потерпілих медики госпіталізували та надали першу допомогу. Наразі вони лікуються амбулаторно, їх життя нічого не загрожує. Що ж стосується підозрюваного,

Слідчі затримали зловмисника. Йому загрожує позбавлення волі на строк до 15 років або довічне ув'язнення.

ОШУКАЛИ В ІНТЕРНЕТІ
НА МАЙЖЕ 35 ТИС. ГРН

До відділення поліції №2 Вознесенського району надійшло повідомлення мешканки Мистівської громади, яку невідомі особи шахрайським шляхом ошукали на 34773 грн.

В одній із соцмереж потерпіла побачила оголошення про продаж дров та паливних брикетів. Зв'язавшись із власником оголошення, 49-річна потерпіла перерахувала грошові кошти за реквізитами, які вказав шахрай. Товар жінка не отримала, а з продавцем більше не було зв'язку.

Розпочате кримінальне провадження за ч. 1 ст. 190 КК України «Шахрай-

ство», яка передбачає покарання до трьох років обмеження волі.

Фейкові інтернет-магазини та розрахунок наперед нерідко використовують шахраї. Найчастіше аферисти продають та купують популярні товари. Оскільки скоро початок опалювального сезону, таким товаром можуть бути дрова, генератори. Аби не потрапити на гачок шахраїв під час онлайн-шопінгу, поліцейські радять користуватися лише перевіреними сайтами, надавати перевагу післяплаті та не переходити за сторонніми посиланнями.

Аби не стати жертвою шахраїв, не повідомляйте нікому особистих даних, завжди перевіряйте інформацію і довіряйте лише перевіреним сайтам. Якщо ж стали жертвами аферистів, негайно телефонуйте 102 або звертайтеся до відділення поліції.

ДОПОМАГАВ ОКУПАНТАМ -
ГОТУЙСЯ ДО СУДУ

Прокурори обласної прокуратури скерували до суду обвинувальний акт стосовно 61-річного мешканця Баштанського району Миколаївської області за фактом колабораційної діяльності.

Обвинувачений під час ворожої окупації добровільно перейшов на бік ворога, передав у розпорядження окупантів господарські споруди фермерського господарства, засновником та головою якого був, а також земельну ділянку на території свого домогосподарства для розміщення російських військових, зберігання їх майна, транспортних засобів, у тому числі викрадених у місцевих мешканців.

Також колаборант забезпечував окупантів продуктами, водою, дровами та паливом, за що мав привілеї перед іншими місцевими мешканцями.

ми, міг безперешкодно пересуватися та здійснювати підприємницьку діяльність.

Спеціальне досудове розслідування здійснювалося СБУ в Миколаївській області. Обвинувачений перебуває у розшуку.

ПРИВЛАСНИВ ПОНАД
200 ТИС. ГРН ПРИ
РЕКОНСТРУКЦІЇ СТАДІОНУ

Скервано до суду обвинувальний акт стосовно директора одного з товариств за фактами привласнення чужого майна шляхом зловживання службовим становищем та внесення недостовірних відомостей до офіційних документів.

За даними слідства, директор товариства, яке на замовлення Ольшанської селищної ради реконструювало стадіон, вніс до офіційних документів неправдиві відомості щодо об'єму та вартості робіт. Це призвело до збитків на суму понад 200 тис. грн. У ході розслідування встановлено невідповідність виконаних робіт з реконструкції стадіону, за результатами експертизи прийнято рішення про повідомлення підприємцю про підозру. Йому загрожує позбавлення волі до 8 років з позбавленням права обіймати певні посади та займатися певною діяльністю строком до 3 років.

ВЕРБУВАЛИ ЖІНОК ДЛЯ
СЕСУАЛЬНОЇ
ЕКСПЛУАТАЦІЇ

Щевлітку було повідомлено про підозру трьом мешканкам Миколаєва за ч. 3 ст. 301 КК України - виготовлення, розповсюдження відеопродукції пор-

нографічного характеру з метою збуту вчинено за попередньою змовою групою осіб.

47-річна громадянка організувала онлайн-пороностудію. До злочинної діяльності вона залучила жінок 41 та 44 роки, які виконували функції адміністраторів. Зловмисниця вербувала дівчат, які через життєві обставини були готові виконувати їхні вказівки. У режимі реального часу вони демонстрували клієнтам оголені тіла, імітували дії сексуального характеру. За місяць кожна могла заробити близько 2 тис. доларів США, а сама організаторка щомісяця отримувала близько 400 тис. грн.

Днями організаторці та 44-річній адміністраторці повідомлено про додаткову підозру за ч. 2 ст. 149 КК України - торгівля людьми. Вони можуть отримати до 12 років позбавлення волі.

ЗАВДАВ ДЕРЖАВІ ПОНАД
800 ТИС. ГРН ЗБИТКІВ

Колишньому в. о. директора одного з держпідприємств Миколаївського району повідомлено про підозру у заволодінні чужим майном шляхом зловживання своїм службовим становищем, вчиненим в особливо великих розмірах.

У серпні 2020 року підозрюваний умисно не оприбуткував 43,2 т мільйонів доларів, якіми в подальшому заводів, чим спричинив підприємству збитки на суму понад 800 тис. грн.

За скоєне йому загрожує позбавлення волі на строк від 7 до 12 років з позбавленням права обіймати певні посади чи займатися певною діяльністю на строк до трьох років та з конфіскацією майна. За матеріалами поліції та прокуратури.

Все буде Україна!

«ВИШКИ БОЙКА» ПІД КОНТРОЛЕМ

ЩО ЦЕ ТАКЕ, ДЕ ВОНИ ЗНАХОДЯТЬСЯ ТА ЧИМ ВАЖЛИВІ ДЛЯ УКРАЇНИ



Україна повернула контроль над так званими «вишками Бойка» у Чорному морі. У військовій розвідці спецоперацію назвали черговим плясом ворогу.

Докладніше про «вишки Бойка», де вони знаходяться та чим важливо відновити над ними контроль, - пише РБК-Україна.

В понеділок, 11 вересня, на каналах Головного управління розвідки з'явилося відео спеціальної операції. На кадрах видно, як білці добрилися до вишок на гумових човнах, зачищали об'єкти, вели бій з російською авіацією та рятували воїна з позивним «Конаном», який випав за борт і провів у відкритому морі 14 годин.

В результаті операції під український контроль повернули бурові платформи «Петро Годованець» та «Україна», а також самодійні бурові установки «Таврида» та «Сиваш». Зазначимо, під час однієї із фаз російськими винищувач Су-30 намагався атакувати спецавіацію, але отримав пошкодження та відступив.

На самих вишках вдалося захопити цінні трофеї: запас некеро-ваних авіаційних ракет для гелікоп-



терів та радіолокаційну станцію «Нева», яка відстежує пересування суден у Чорному морі.

ЩО ЗА «ВИШКИ БОЙКА» І ЧОМУ ЇХ ТАК НАЗИВАЮТЬ

Бурові платформи В312 («Петро Годованець») та В319 («Україна») компанії «Чорноморнафтогаз» знаходяться біля берегів Криму. Після окупації півострова вони були захоплені Російською Федерацією.

Раніше Україна купила їх для видобутку газу. У 2011 році компанія «Чорноморнафтогаз» купила першу з них не безпосередньо у завод-виробника Kerrel (Сінгапур), а через британського посередника Highway Investments Processing, заплативши на 400 млн доларів дорожче. Друга платформа також була куплена через посередника.

Після того, як у закупівлі за завищеними цінами виявили корупційні схеми, у ЗМІ вони закріпилися як «вишки Бойка» - за прізвиськом тодішнього міністра енергетики Юрія Бойка.

Влітку 2014 року Генпрокуратура порушила справу за фактом заволодіння 400 млн доларів держкоштів під виглядом закупівлі бурових вишок. Порушення кваліфіковано за ч.5 ст.191 Кримінального кодексу України (заволодіння майном шляхом зловживання службовим становищем у особливих великих розмірах чи організованою групою).

Згідно з матеріалами справи, при закупівлі було допущено грубі порушення тендерних процедур. Сам Юрій Бойко у 2015 році проходив свідком, того ж року було відкрито ще одну справу. Цього разу через розкрадання 60 млн доларів на закупівлю бурисів для транспортування вишок.

У схемі фігурувало багато прізвищ - від президента Віктора Януковича, голови НБУ Сергія Арбузова до голови «Нафтогазу» Євгена Бакуліна, його заступника Євгена Корнійчука та чиновників «Чорноморнафтогазу». Якогось

логічного фіналу немає, оскільки більшість фігурантів давно залишили Україну.

ЯК РОСІЯ ЗАХОПЛЮВАЛА ВИШКИ

Російські війська захопили «вишки Бойка» у березні 2014 року. Згідно з журналістськими розслідуваннями, у захопленні брали участь десантники 104-го десантно-штурмового полку ВДВ Росії.

Восени 2015 року окупанти вимкнули транспондери - систему ідентифікації судів AIS, що передає габарити, курс та інші дані до радіоефіру. А у грудні захоплені на Одеському шельфі вишки відбуксували на Голицинське родовище біля узбережжя Криму у супроводі ракетних та сторожових катерів.

Тоді ж у цей район вийшли кораблі «Переслав» та «Нетішин» ВМС України. На місці подальший шлях їм перерогородили російський прикордонний сторожовий корабель проекту та ракетний катер, поклавши готовність атакувати. Українські судна отримали наказ відійти.

У січні 2017 року росіяни з бурової вишки обстріляли водозапане судно «Почаїв». У лютому було обстріляно український транспортний літак Ан-26, який знаходився у винятковій морській економічній зоні України.

Станом на березень 2020 року українська сторона фіксувала активність на вишках. На обох установках було піднято російські прапори та були ознаки продовження промислової діяльності.

На захоплених платформах несли постійну службу близько 50 військових РФ. Російська сторона використовувала вишки у військових цілях. Зокрема, вони служили як радіолокаційні та радіотехнічні пости спостереження.

Актуальне

У МИКОЛАЄВІ ВІДКРИВСЯ ПЕРШИЙ ДАНСЬКИЙ БІЗНЕС



У суботу, 9 вересня, у Миколаєві відбулося урочисте відкриття першого бізнес-офісу приватної данської компанії з управління ризик-менеджменту BrightBird.

До відкриття долучилися начальник Миколаївської обласної військової адміністрації Віталій Кім, посол Данії Оле Міккельсен, представники делегації Посольства Королівства Данія в Україні, представники компанії Bright Bird, заступник начальника Миколаївської ОВА Микола Марінов, керівник Миколаївського офісу UST - Ukraine SupportTeam Дмитро Тарасенко.

Офіс BrightBird займатиметься в Миколаєві консерґ-сервісом для данців.

«Компанія має акредитацію в Данії на сервіс своїх громадян, тобто вони зустрічатимуть данців в найближчих до України аеропортах, доставлятимуть в Миколаїв або по Україні, забезпечуватимуть місце проживання, укріття, організовуватимуть зустрічі тощо», - роз-

повів один з представників данської компанії.

Також компанія займатиметься бізнес-представництвом. Для тих бізнесів, котрі в Україні готові розвиватися в міжнародному співробітництві, BrightBird організовуватиме зустрічі між зацікавленими данцями та українцями.

«Для Миколаєва відкриється такого офісу є дуже важливим, адже це перший приватний бізнес-офіс і перші робочі місця для українців, які будуть забезпечені данцями», - сказав Віталій Кім.

Своєю чергою, посол Данії Оле Міккельсен зазначив, що відкриття першого данського бізнес-офісу є історичним моментом для Миколаєва.

«Сьогодні я знаходжусь тут, тому що це є знаковим моментом для Миколаєва. І нашу партнерство стосується також бізнесу й економічної співпраці. Я дякую Віталію Кіма за таку плідну співпрацю», - сказав він.

Матеріал надано Миколаївською обласною військовою адміністрацією.

Миколаївці

НАГОРОДЖЕНО ПЕРЕМОЖЦІВ ПРОСВІТНИЦЬКОЇ АКЦІЇ «МИКОЛАЇВСЬКИЙ ДИКТАНТ»



9 вересня, у День міста Миколаєва, у Центральної міської бібліотеці імені М. Кропивницького відбулося урочисте нагородження переможців міської акції «Миколаївський диктант». Проект цього року відбувся вперше і стартував 28 червня, у День Конституції України. 32 учасника з 585-ти стали фіналістами.

До прізвищ переможців увійшли: Ольга Брижак, Ірина Герасименко, Наталя Пищенко, Олена Жмакіна, Єлизавета Марченко.

Учасників заходу привітали заступник Миколаївського міського голови Анатолій Петров, автор ідеї проекту, начальник міського управління з питань культури та охорони культурної спадщини Юрій Любаров та директорка Миколаївського міського методичного центру клубної роботи Ірина Лапко.

Переможцям та фіналістам акції були вручені дипломи від Миколаївського міського голови, а також пам'ятні подарунки, - повідомили в управлінні з питань культури та охорони культурної спадщини.

Єлизавета Марченко отримала також книгу «Паляниця. Українська для початківців» з автографом одного зі співавторів, уповноваженого із захисту державної мови Тараса Кременя. Також подячними листами міського голови були відзначені члени журі та волонтери Центральної міської бібліотечної мережі для дорослих.

Нагадаємо, текстом для написання диктанту було обрано фрагмент статті Дмитра Кременя «Музи бранного поля». Читав диктант заслужений артист України, актор Миколаївського національного академічного українського театру драми та музичної комедії Максим Руденко. З усіх часно надісланих їй вірно завантажених робіт членами журі було перевірено 563, серед яких 30 були написані місцями безпосередньо у бібліотеці.

До реалізації проекту долучилися Центральна міська бібліотека ім. М. Кропивницького й телерадіокомпанія «МАРТ». До участі були запрошені всі миколаївці, які знаходяться у місті або далеко від нього. Оргкомітет акції очолює віце-мер Анатолій Петров. Головою журі, до складу якого увійшли представники освітянської галузі та бібліотечної спільноти, стала директорка бібліотеки ім. М. Кропивницького Інга Хоржевська.

Під час урочистостей для гостей заходу лунали пісні, написані на вірші Дмитра Кременя, у виконанні заслуженого артиста України Олександра Сичова, володаря почесної відзнаки «Зірка культури міста Миколаїв»-2020 Івана Носика, солістки Миколаївської обласної філармонії Антоніни Лаврової та солістки «Народного художнього колективу» студії сольного співу «Престиж» Анастасії Братачук.

Є проблема!

Миколаївщина досі залишається однією з найбільше замінованих областей України. Після захоплення Херсона область стримала подальше просування російських військ на півдні - деякі населені пункти регіону опинилися під окупацією чи на лінії зіткнення. Відтоді окупанти активно мінували ці території, особливо під час контрастуну ЗСУ.

Після деокупації почалося їх розмінування. Як сьогодні відбувається цей процес, хто з міжнародних партнерів долучається до нього та скільки часу потрібно на очищення усієї області - читайте у матеріалі «НикВесті».

ПОТЕНЦІЙНО ЗАМІНОВАНО 10% МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Від початку великої війни на Миколаївщині потенційно заміновано 754 тисячі гектарів, що складає 30% усієї області, повідомили в Миколаївській обласній військовій адміністрації. Йдеться про території, які потребують обстеження, оскільки певний час вони були окуповані російськими військами. Найбільш замінованими є території Баштанського та Миколаївського районів, уточнили в Головному управлінні ДСНС України у Миколаївській області.

Водночас невідомо залишається мінна ситуація в дію окупованих селів Василівка, Докровка та Покровське, що знаходяться на території Кінбурнської коси. Є випадки підрава на мінах диких тварин та цивільних, розповідав раніше місцевий житель Олександр, який довгий час перебував там під окупацією.

«Вони (російські загарики), - прим.) замінували повністю всю косу: від господарчої зони до Чорного моря. Навіть самі підравають. Раніше у нас постійно було 70 диких коней. Як я останні рази був там, то лежали їх кістки, коней практично вже немає, підравають. У будьякий час можна почути вибух - це означає, що хтось наступив. Мій сусід пішов на риболовлю і підрався на міні», - розповідає чоловік.

Розмінування Кінбурнської коси після звільнення цієї території буде непростим. «Йтиметься не тільки про наземне розмінування, а й підводне. Це ж стосується і території Очаківщини. Населені пункти Куцурубської та Очаківської громади обстрілюються ворогом ледь не щодня, тому залишки боєприпасів розкидані як на суші, так і у воді», - пояснює заступник начальника Голо-

ПОТРІБНІ ДЕСЯТИРІЧЧЯ

ЯК ТРИВАЄ ПРОЦЕС РОЗМІНУВАННЯ МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ



ного управління з реагування на надзвичайні ситуації Віталій Мокренко.

«ЗНАЙОМИЙ ФЕРМЕР ПІДРАВСЯ НА МІНІ, КОЛИ ХОТІВ ОБРОБИТИ ПОЛЕ»

Однак заміновані не тільки садові території Миколаївської області, але й землі сільськогосподарського призначення, житлові сектори, залізничні шляхи, автодороги, ділянки вздовж ліній електропередач, газу та водогонів, а особливо - території поблизу колишніх ворожих позицій, повідомляють в ДСНС. Там можна знайти чимало вибухонебезпечних предметів: російські міни, підривачі, нерозірвані ворожі снаряди.

Тільки з початку року на мінах в області підірвалися 43 людини: 24 випадки у Баштанському районі та 19 - у Миколаївському. 10 людей загинули, це 47 отримали поранення, серед них троє дітей.

Підравають і фермери, які попри міну загрозу працюють у полях Миколаївської області. Деякі випадки підриву через детонацію нерозірваних у полі снарядів трапилося у селі Зелений Гай, розповів місцевий фермер Іван.

«Одне поле [російськi військi] замінували з РСЗВ: з неба падали «касети», деякі повбухували, а деякі залишилися. Тут на міні підрався обстрілюється ворогом ледь не щодня, тому залишки боєприпасів розкидані як на суші, так і у воді», - розповів фермер.

Станом на вересень 2023 року територію села розмінували, увесь час там працювали сапери, згадав Іван.

«У нас вже все розмінували. Якщо сапери щось знаходили, то одразу знищували. Нас у спеціальних групах попереджали: будьте уважні, зараз працюватимуть сапери, будуть вибухи».



Але минулого року ми все одно весь час працювали у полі», - додав він.

РОЗМІНОВАНО ПОНАД 12 ТИСЯЧ ГЕКТАРІВ

Розмінування області почалося ще одразу після деокупації громад. Станом на початок вересня 2023 року піротехніки обстежили понад 90 тисяч гектарів області, 12 тисяч 560 гектарів вже розмінували, повідомили у Миколаївській ОВА. Більша частина з них - поля, оскільки ці території мають пріоритетність у розмінуванні. Власне, саме Миколаївщина у березні цього року стала першою серед областей, де розпочалося гуманітарне розмінування сільськогосподарських земель.

«Всього оброблено вже більше 60 тисяч гектарів сільгоспземель. План на цей рік - близько 85 тисяч. Ми його виконаємо», - запевнив Віталій Кім.

Темпи розмінування області поступово нарощуються, повідомили в Миколаївській ОВА. Насамперед це пов'язано з залученням додаткових спеціалістів, які щодня виїжджають на розмінування території. Для цього працюють піротехніки Державної спецслужби транспорту, Збройних сил України, Держслужби з надзви-

чайних ситуацій, а також міжнародні оператори з гуманітарного розмінування. Всього над «очищенням» області працюють 67 піротехнічних груп, додали в ОВА.

Свою роботу вони починають з обстеження металодетекторами потенційно замінованих територій. До процесу долучають й машину механізованого розмінування MV-4 на дистанційному керуванні, яка спроможна витримувати навіть детонацію мін та боєприпасів. Ця машина фактично дозволяє убезпечити життя саперів, оскільки здатна самостійно виконувати огляд та очищення території, пошук закопаних предметів й, власне, розмінування.

Після того, як сапери знайшли заміновану територію, відбувається оточення периметра зони розмінування. Далі - за допомогою дрону сапери контролюють процес знешкодження мін, розповів старший групи розмінування Олександр Дворецький.

«Зараз проводиться перевірка оточення, яке виставлено: чи є безпека для населення, чи нікого немає в зоні ураження. Після того, як прийде доповідь, що безпечно і можна працювати, буде проводитись знешкодження», - пояснив він.

З розмінуванням Миколаївщини чимало допомагають й міжнародні партнери. До прикладу, Організація Об'єднаних Націй спрямувала 4 мільйони доларів на закупівлю засобів для розмінування області. Однак цих коштів, ймовірно, не вистачить для усіх замінованих територій, вважає очільник ОВА Віталій Кім.

«Гадаю, що не вистачить, тому що тільки кількості мін, які треба знищити, і території - це займає багато часу і багато грошей», - повідомив він.

Водночас до розмінування долучаються латвійські та швейцарські благодійники, повідомили в ГУ ДСНС Миколаївської області. Вони передали надзвичайникам 10 сучасних мультитрастових металощукачів та провели тренінги для українських піротехніків.

Всього до «очищення» області цього року залучено 5 міжнародних операторів протимінної діяльності, уточнюють в Миколаївській ОВА: «HaloTrust», «DeminingSolutions», Представництво Данської ради у

справах біженців в Україні, Норвезька міжнародна організація Norwegian People's Aid та Представництво DanChurchAid в Україні.

ЩОБ ПРИШВИДШИТИ ТЕМПИ РОЗМІНУВАННЯ ПОТРІБНА РОБОТОТЕХНІКА

Однак для ефективнішого розмінування області потрібна роботизована техніка, повідомив у коментарі заступник начальника Головного управління з реагування на надзвичайні ситуації Віталій Мокренко. Це дозволить, каже він, як пришвидшити темпи робіт, так й убезпечити життя піротехніків.

«Поповнення та підсилення гарнізону спеціальної роботизованої технікою - питання, яке завжди на часі. Адже це не лише про швидкість, а ще й про безпеку для наших піротехніків, які можуть працювати над розмінуванням не в безпосередній близькості із вибухонебезпечними предметами, а з певної відстані», - сказав Віталій Мокренко.

Йдеться про машини для дистанційного розмінування типу DOK-ING MV-10 або аналог, уточнили в Миколаївській ОВА. Спереду такої техніки встановлений ланцюговий інструмент, під дією якого й спрацюють протипіротехнічні та протитанкові міни.

Скільки часу потрібно на розмінування усієї Миколаївської області - наразі невідомо, каже Віталій Мокренко: «На сьогодні важко говорити про темпи розмінування усієї території області, адже є певні фактори, які впливають на цей процес. Перше, слід враховувати щільність замінованості нашого регіону. Для приведення в безпечний стан усіх територій потрібно залучення великої кількості фахівців та сучасної спеціальної техніки».

Однак очільник Миколаївської ОВА Віталій Кім прогнозує, що цей процес може зайняти десятки років. Показово, що ще у січні 2022 року, до повномасштабного вторгнення, сапери продовжували розмінування територію Миколаївщини після Другої світової війни, зокрема - Кінбурнську косу.

Юлія Бойченко,
«НикВесті».

Знай наших!

«МЕЛОДИЯ СВЕРЧКА»... КАК НЕ ХВАТАЕТ МНЕ ТВОЕЙ ОДНООБРАЗНОЙ ПЕСНИ



Для начала - не много теории. Хоку - лирическая миниатюра, в ней отражена жизнь природы и жизнь человека в их сплитном, нерасторжимом единстве на фоне круговорота времен года. В хоку нет рифмы. Почему? Потому что талантливый поэт мыслит в ритме своих стихов, ему не нужно подсчитывать слоги и подбирать рифму. Нужный ритм живет в его сердце. В хоку важ-



нее всего не форма, а содержание: мысль и чувство, красота и мудрость. Автор старается придать весомость каждому слову. Главный талант хоку - сказать многое, используя минимум слов.

Создавая свои короткие поэтические миниатюры, японцы используют ассоциации. А еще они не любят симметрии, поэтому строки не одинаковые по длине, по количеству слогов и не рифмуются.

Вот какая непростая задача однажды встала перед директором Николаевского зоопарка Владимиром Толчим, когда он почувствовал в себе потребность сочинять японские миниатюры. Впрочем, «потребность сочинять» - не совсем точная формулировка. Хоку стали приходить сами собой, когда он оставался наедине со своими мыслями и чувствами. Иные же-

дались и исчезали, даже не оставаясь в памяти автора. Другие - застревали и напоминали о себе.

Неожиданно: мы знали Владимира Толчого как директора лучшего в Украине зоопарка, «натуралиста», путешественника, фотохудожника, основателя зоопарковского музея, автора многих прозаических книг о зоопарке. И вот - совершенно иное амплуа. Впрочем, учитывая многогранность его творческой натуры, в которой присутствует стерженьченитель прекрасного, многие не удивились.

Хотя Владимир Николаевич не считает свои миниатюры «чистыми хоку», будем величать их именно так. Автор собрал 40 стихотворений, написанных в течение последних полутора лет, в сборник под названием «Мелодия сверчка».

Предлагаем нашим читателям без лишнего комментария погрузиться в мир японской поэзии Владимира Толчого.

Букашка мелкая - сверчок...
Как не хватает мне твоей
однообразной песни.
Зима пройдет - и снова будет лето...

Оторван лист и унесен далеко,
холодным ветром осени гоним.
К твоим ногам он весть принес.
Дождись - я скоро буду дома...

Дракон уснул на письменном приборе,
В его утробе - тушь, как камень.
Не надо ждать, не будет больше
писем...

Знойным летом белым снегом
Зацвела гортензия в моем саду.
Не зови метель,
Она придет...

Не летят журавли,
и подснежники спят.
Холодной зимы не видно конца...
Одиноким слезой не согреть этот сад.

Но вот что интересно: однажды в японские миниатюры проникли «мотивы» украинской действительности. Это было неожиданно и оригинально.

Солона та вода у річці,
бо то страждання наші.
Солодкій стане незабаром...
Бо то свободи смак.

Своєдні вурдалаки виють на болотах,
Свої підмажені хвости вризує
від люти...

Вода Дніпра їх зміє в море.

На старом кладбище есть крест
с забытым именем казацким.
Мне дорог он. В нем-пушек стон
И звон турецких сабель...

Презентация сборника состоялась в Центральной библиотеке им. Марка Кро-



ТОЛЧИК - САН пивничкого. В библиотечном дворике под открытым небом собрались друзья автора, творческая элита Николаева. Шарм уютным посиделкам добавляли - как же без них! - экзотические японские «атрибуты».

Остается добавить, что книга была опубликована в издательстве Ирины Гудым. Иллюстрации сделал николаевский график Анатолий Крутиков.

Наталья Христова.

Однозначно - такая книжка еще не рождалась на николаевской земле. Составляющие ее трех- и четырехстишия написаны в жанре японской поэзии: может, хоку, а может, танка или хайку. Не будем углубляться в детали, ибо Восток - дело тонкое, и разобраться в нерифмованных трехстишиях из 17 слогов - славянскому человеку не под силу.



Мистецтво

ТРИ ПОГЛЯДИ НА НАШ СВІТ

Напередодні Дня міста Миколаєва в мистецьких галереях відкрилися три дуже цікаві персональні виставки знамих миколаївських художників. Ці імена добре відомі в Україні та за її межами: заслужений художник України Юрій Гуменний, члени Національної спілки художників Леонід Яценко та Вадим Пустильник. Вони вкрай різні - ці митці. У кожного - унікальний всесвітній художній полотно... особистий, дивовижний всесвіт.



картин, присвячених Христу, його життя та скорботнійдорозі на Голгофу. Привабливі жіночі образи, краса напівголого жіночого тіла - це також улюблена тема художника. Жіноча тематика продовжується в картинах, на яких «діючими особами» стають мати і дитя. Ці роботи нагадують ікони - наче Сама Богородиця та її маленький Син Ісус постають перед нами.

У мирний час пан Юрій багато виставлявся: «Я кожен рік десь бував - два, три, а то й п'ять разів щорічно. За 13 років зробив 50 персональних виставок в Україні. Кожен рік влаштовував виставку в Миколаєві, через рік або щороку - в Одесі. А загалом, де тільки я не показував свої



роботи: Львів, Івано-Франківськ, Тернопіль, Луцьк», - розповів художник.

І ось - перша його виставка в Миколаєві під час війни. На презентації було багато шанувальників мистецтва Юрія Гуменного, творчої еліти Миколаєва - художники, письменники, актори,



викладачі учбових закладів, фотохудожники, бібліотечні працівники.

Як завжди, співробітники бібліотеки підготували душевну зустріч-розмову з митцем про його життя і творчість, погляди в минуле та плани на майбутнє.

На загдку про цю подію Юрій Степанович зробив подарунок Центральної міської бібліотеці для дорослих та її філіям - передав комплекти каталогів зі своїми роботами різних років.

СВІТ ЮРІЯ ГУМЕННОГО — ЯК ДИВО

Виставка Юрія Гуменного «Світ як диво» експонується в «Арт-галереї на Потьомкінській» Центральної міської бібліотеки ім. М.Кропивницького. Шанувальники його творчості довгі чотири роки чекали на миколаївську виставку. Вперше після тривалої паузи художник запропонував глядачам свій витончений погляд на той дивовижний світ, який оточує нас.

Загалом в експозиції 19 картин. Це роботи, написані в період від початку 2000-х років до 2016-го: натюрморти, пейзажі, образи жінок та молодих матінок з мольбертами, зразки сакрального мистецтва.

Сакральне мистецтво завжди на часі. В минулому Юрій Гуменний зробив немало кількості

Пам'ять

«ХАЙ ДУШИ ЇХ ВПЛЕТУТЬСЯ У СУЦВІТТЯ ЖИТТЯ»...



10 вересня відбулися 82-і роковини початку трагедії Голокосту на миколаївській землі. Цього дня біля пам'ятника жертвам Голокосту на Херсонському шосе зібралися члени єврейської громади та просто небайдужі люди, які вшанувати пам'ять безвинно загиблих.

Саме на це місце тодішнього єврейського кладовища у 1941 році нацистські окупанти зізнали понад 10000 місцевих євреїв, а потім звідси групами відправляли їх для розстрілів неподалік від Миколаєва.

Перед усіма, хто в цей день прийшов до монументу виступила кандидат історичних наук Наталя Сугацька - вчений, історик-дослідник Голокосту.

«3 10 вересня 1941 р. в Миколаївській області почалися розстріли єврейського населення в кожному сільськогосподарському поселенні, в кожному містечку, де проживала будь-яка кількість євреїв. Маю надію, що пам'ять про цю трагедію, особливо про причини виникнення можливості безкарного, "промислового" знищення мільйонів людей за

етнічною ознакою буде проявлятися у постійному протистоянні будь-яким расовим проєвам», - написав на своїй сторінці у Фейсбуці голова Миколаївського товариства єврейської культури Михайлс Гольденберг.

Він також відзначив: «Дс речі, на кожній мацев (єврейському надгробку) є фраза у вигляді абрєвіатури що у російському перекладі виглядає так: «Да будет душе твоя завязана в узелкизи».

Мої спроби скласти її для встановленого нами пам'ятника жертвам Холокосту не давали бажаного результату. Тоді я звернувся до нашого відомого поета Дмитра Кременя, розповівши йому, з чим пов'язане моє прохання. За півгодини він передзвонив мені і подарував фразу, що й була вгравірована на цьому постаменті: «Хай душі іхвплетуться у суцвітття життя».

Миколаївці зберігають зберігатимуть вічнупам'ять прс безвинних жертви трагедії Голокосту.

Інф. ред.

Стало відомо В УКРАЇНІ СТАЛИ МЕНШЕ ОДРУЖУВАТИСЬ І ЧАСТІШЕ РОЗЛУЧАТИСЬ

За перше півріччя 2023 року українці зареєстрували на 17% менше шлюбів, ніж минулого року. Натомість розлучень побилося на третину. За даними Опендатабот, за період 2023в Україні було зареєстровано 86028 шлюбів, оді як за відповідний період минулого року було зафіксовано 103903 нових родин.

Зазначається, що цьогоріч лише на Харківщині (+19%) та Сумщині (+6%) побилося реєстрацій шлюбів відносно відповідного періоду торік. А ось суттєве зменшення кількості реєстрацій спостерігається на Запоріжжі (-36%), на Дніпропетровщині (-34%), яка торік була беззаперечним лідером по кількості нових родин, та на Тернопільщині (-32%).

У 2023 році за кількістю шлюбів знову, як і доповномасштабного вторгнення, лідирує Київ - 9292 шлюби, що на 5% менше до показників 2022 та 2021 років. Дніпропетровщина спустилася лише на другий

щабель (8660). Замикає трійцю Одещина - 6693 нових родин.

Водночас за півроку 2023 зареєстровано 10139 випадків розірвання шлюбу. Це на третину більше, аніж за відповідний період торік, проте все щемшенше відповідні показники 2021 року (13153).

В аналітиці йдеться, що за кількістю розірваних шлюбів цьогоріч знову лідирує столиця - 1678 розлучень. Порівняно з першим півріччям 2022 їх кількість зростає майже вдвічі та на 14% порівняно до відповідного періоду 2021.

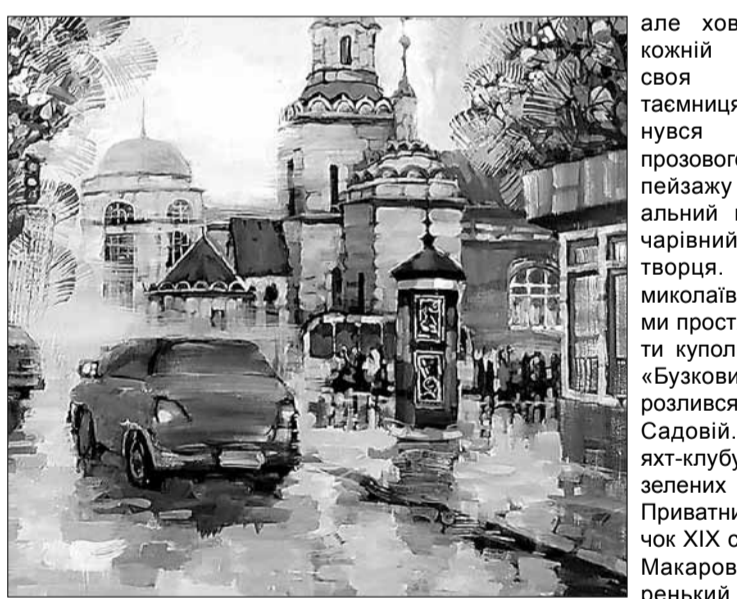
Разом з тим на Дніпропетровщині кількість розлучень побилося на третину (1248). Також суттєве зростання кількості розлучень цьогоріч порівняно з показниками минулого року спостерігається у Харківській, Тернопільській та Миколаївській областях - в 1,6 рази.

Проте, як зазначається, в Чернівецькій області рік до року розлучень лише менше. У 2021 році - 187 розлучень, 2022 - 117, 2023 - 105.

МИКОЛАЇВ. ОБРАНЕ

Виставка художника Леоніда Яценка відкрилася в Миколаївському художньому музеї ім. Василя Верещагіна. До виставкової експозиції бу-

ло відібрано 80 картин: частина зроблена минулому, додалися і нові - народжені останніми місяцями. Одна з картин ще декілька днів тому стояла на мольберті і навіть була привезена на виставку з вологою фарбою!



І знову, дивлячись, на полотна майстра, ми зустрічаємося з мальовничими куточками Миколаєва, вулицями міста - вонітакі знайомі і такі рідні з дитинства. Знайомі - це так, миколаївського «жилкопу» з дерев'яними сходами на другий поверх...
Хочемо нагадати: за досить короткий час (а живописом він активно зай-

мається з 2007 року) Леонід Яценко став відомим не тільки в Миколаєві. Його картини розійшлися по приватних колекціях по всьому світу. Ностальгічні полотна художника особливо привабливі для колишніх миколаївців, що тепер живуть за кордоном.

Сьогодні Леонід Яценко багато працює, як і раніше, сповнений творчих планів. Знову і знову він знаходить незвичайні шляхи, нові техніки, нові фарби і кольори, щоб оспівувати рідне місто У мирний час активно брав участь у всеукраїнських та обласних художніх виставках. Провів 22 персональні. Виставлявся в Києві (у фонді культури ім. Б.Олійника), брав участь у виставці українських митців у м. Батумі (Грузія). У 2022 році відбулась його персональна виставка в м. Варна (Болгарія).

САТИРИЧНЕ ПЕРО ВАДИМА ПУСТИЛЬНИКА

На вернісаж Вадима Пустильника городян запросив Миколаївський академічний художній драматичний театр. Багато миколаївців є прихильниками оригінального авторського стилю цього художника. Крізь призму іронії, сатири, критики він подає злободенні, гострі моменти нашого буття.

Завдання не з простих, бо сатира в живопису потребує від художника певних роздумів над сьо-

жетом, пошуків типових персонажів, обмірковування жанрових сцен. До того ж - використання різноманітних комічних засобів: тут тоби і сарказм, і алегорія, і гротеск.

Сьогодні «сатиричне перо» Вадима Пустильника спрямоване проти рашистських окупантів. Митець не зміг залишитися осторонь трагедії українського народу в цю важку для



країни годину. Нова виставка присвячена воєнному часу.

Автор показує московський кремль як притулок нечистої сили. А двоголовий російський герб-орел постає в образі Змія Горинича. На одному з полотен - нападки «страли советов» під керівництвом воєнного злочинця путіна направили свою зброю на багаторождальну українську землю. Внаслідок цього, тепер на нашій окупованій території повсюди зруйновані будинки, палаючі танки, могильні хрести під номерами.

Отже у картинках Вадима Пустильника - історія нашого сьогодення, зафіксована в де-



тальях та образах. Це дуже цінний матеріал для майбутніх поколінь, які захочуть знати правду про війну, побачити події очима небайдужого художника і справжнього патріота України.

Наталія Христова.



Ваше здоровье

КУБИК ЛЬДА ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Чтобы вылить головную боль, нужно приложить кубик льда к затылку, к той точке, которая обозначена на фотографии.



В китайской медицине эта точка называется фэн-фу. Когда лед касается тела, в кровь выбрасывается большое количество эндорфинов. Главное, почувствовать холодное прикосновение, тогда реакция организма последует незамедлительно.

Многие люди уже отказались от таблеток, ведь так и проще, и безопаснее для организма. Кроме того, такой метод помогает улучшить общее самочувствие и вернуть крепкий здоровый сон.

ЧТО НУЖНО ДЛЯ БАЛАНСА ГОРМОНОВ И АППЕТИТА?

Выспайтесь. Недостаток сна уменьшает чувствительность к лептину, который отвечает за чувство насыщения. Люди, которые недосыпают, обычно едят примерно на 30% больше, чем остальные. Увеличивается грелин, который отвечает за голод и выработку жировой ткани, уменьшая чувствительность к инсулину.

Не кусочничайте и ешьте досыта в один прием пищи. Если мы не перекусываем в течение дня, а съедаем нужный объем пищи за 2-4 приема, гормоны грелин и лептин работают оптимально. Это позволяет создать более глубокое чувство насыщения и помогает нам распознавать истинный физический голод, который появляется через 4-6 часов после сбалансированного приема пищи.

Избегайте сладкого и высокогликемических продуктов в рационе. Сахар, высокогликемические продукты уменьшают чувствительность к лептину. Они вначале поднимают уровень дофамина и серотонина, но со временем для этого нужно все большее количество сладкого.

КАША КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ — ПЕРЛОВКА

Перловка (ячменная каша) содержит незаменимые для сердечно-сосудистой системы минералы, фосфор, полезный для зубной эмали и костей, а также кальций, калий, железо. Кроме того, в перловке есть ценная аминокислота лизин, которая стимулирует выработку коллагена. Это тот самый белок, от которого напрямую зависит внешний вид и здоровье нашей кожи, поэтому не зря перловку называют «кашей красоты».



Она является диетическим продуктом, в котором мало жиров, единственное противопоказание к ее употреблению, это непереносимость глютена. Приготовление: готовить крупу следует 50 минут, предварительно ее нужно замочить на ночь.

ПОЛЕЗНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА СЛАДОСТЯМ

Тыква наделена уникальными свойствами благодаря богатому химическому составу. Польза сушеного овоща ничуть не меньше свежего. Это идеальная замена магазинных цукатов с красителями и кондитерских изделий с трансжирами.

- 1. В емкость для варки цукатов нужно влить стакан воды, добавить 1 кг сахара, поставить на огонь, и довести до полного растворения сахара.
2. В получившийся сироп добавить 1 кг очищенной и порезанной в виде кубиков тыквы.
3. Варить тыкву 10 минут после закипания, после чего снять с огня, оставить на ночь до полного остывания.
4. Пропустить сироп, а сами кусочки тыквы высушить в духовке или просто на воздухе. Это и вкусно, и очень просто!

ПРОДУКТЫ ОТ ОТЕКОВ

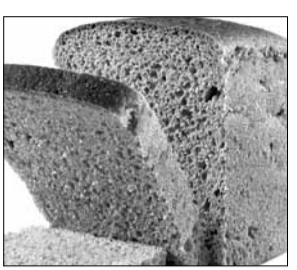
Гречка. Примерно один стакан, отваренной без соли и специй и съеденной вместо плотного ужина, - гарантирует то, что на утро вы проснетесь с лицом такого же размера, как и засыпали. Кстати, гречку советуют чаще употреблять в пищу беременным женщинам - именно в ключе борьбы с отечностью.

Яблоки. Эти фрукты отличное средство против отечности. При некоторых заболеваниях даже назначаются разгрузочные дни на яблоках, что способствует уменьшению отеков и выведению лишней жидкости из организма.

Ягоды. Черешня, земляника и малина нормализуют артериальное давление, выводят из организма лишнюю жидкость и успешно избавляют от отеков.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ПОЛНОСТЬЮ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ МУЧНОГО?

Многие говорят о вреде хлеба и других мучных изделий. Однако это не значит, что нужно совсем отказаться от выпечки. Цельнозерновой и чёрный хлеб, произведенный из ржаной, овсяной муки или отрубей, напротив, полезны.



А вот белый действительно не лучшим образом влияет на организм. Среди прочего это объясняется тем, что в прошлом веке значительно снизилось качество муки, из которой выпекают хлеб.

Вот что может произойти с вашим телом, если решитесь исключить белый хлеб из рациона. Вы похудеете, пропадут выпячивания на коже, улучшится пищеварение, появится больше энергичности.

ПОЛЬЗА ПРОПОЛИСА

Сочетание прополиса и молока дает особый эффект: помимо лечения простудных и легочных заболеваний улучшается общее

самочувствие, сон, снимается раздражительность, усталость.

Принимать средство перед сном по 20 капле в 100 мл горячего молока в течении 10 дней один раз в месяц. Курс повторять в течении 4-6 месяцев.

Панкреатит, гастрит, язва желудка, заболевании печени. Прополис холестерина в крови, лечит экземы и другие кожные заболевания, нормализуется менструальный цикл. Очень существенно влияет прополис на стабилизацию психики. Если вы принимаете настойку прополиса, все тревожные мысли уходят, и вы настраиваетесь на лучшее, а это очень важно при лечении.

НЕСКОЛЬКО ПРИЧИН СЪЕДАТЬ ЩЕПОТКУ КОРИЦЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Исследователи смогли выяснить, что эта специя помогает сжигать жир на животе, а также спасает от воспалений и инфекций. Корича серьезно тормозит накопление жира и снижает риск повреждения тканей сердца, вызванного питанием нездоровой еды.

Благодаря циннамальдегиду, эвгенолу и борнеолу в составе, молотая корица и тем, что противодействует многим опасным болезням. В их числе бактериальные инфекции, золотистый стафилококк, грибковые поражения.

Эту специю можно и даже нужно употреблять людям, страдающим сахарным диабетом. Доказано, что корица эффективно снижает уровень сахара в крови.

ПРИРОДНЫЕ АНТИБИОТИКИ

Эвкалипт. При нанесении на кожу он уничтожает бактерии. Широко применяется для борьбы с инфекциями, при лечении всех видов кашля и как эффективное жаропонижающее средство. А еще это природный антисептик, который убивает грибок, бактерии и вирусы.

Эхинацея. Содержит вещества, которые повышают активность иммунной системы, снимают боль, уменьшают воспаления и обладают противовирусным и антиоксидант-

ным эффектом. Используется для лечения инфекций мочевыводящих путей, кандидоза, ушных инфекций, микоза, синусита, сенной лихорадки и даже при медленном заживлении ран. Экстракт эхинацеи активно борется с вирусом герпеса, используется для борьбы с простудой и гриппом, а также уничтожает такой вид бактерий, как золотистый стафилококк.

РЕЦЕПТЫ ПО УСКОРЕНИЮ МЕТАБОЛИЗМА

1. Необходимо тонко нарезать ломтиками одно яблоко, залить 300 мл воды и добавить десертную ложку молотой корицы, дать настояться в прохладном месте два часа, после чего выпить перед отходом ко сну. Такое сочетание позволит вам ускорить метаболизм, вывести из организма лишнюю жидкость и легко «сжечь» жир.

2. В один стакан кефира добавить десертную ложку молотой корицы и половину десертной ложки молотого корня имбиря, тщательно перемешать и выпивать дважды в день, утром и вечером.

3. Заварить 300 мл натурального зеленого чая, добавить к нему десертную ложку корицы, и после того, когда он немного остынет чайную ложку меда, выпить за полчаса до обеда и за полчаса до ужина.

ИНСУЛЬТ БОИТСЯ СОСНОВЫХ ШИШЕК

5 зрелых сосновых шишек следует залить 0,25 литра спирта (70%) или хорошей водкой. Настоять при комнатной температуре 10 дней.



Затем процедить и добавить 1 чайную ложку домашнего яблочного уксуса (можно заменить виноградным).

Ежедневно на ночь пить 1 стакан крепкого чая, в который добавлена 1 чайная ложка этой настойки. Желательно с медом.

Корисно знати

ЩО ТАКЕ ФІНАНСОВА «ПОДУШКА БЕЗПЕКИ»

Фінансова подушка безпеки - це резервний фонд, коштів якого формуються для забезпечення невідкладних витрат та використовуються у випадку виникнення непередбачуваних обставин. Ось кілька причин, коли вам може знадобитися вона:

- Втрата доходу: якщо ви втратите роботу або зійтнете з іншими фінансовими труднощами, фінансова подушка допоможе вам прожити протягом певного часу, зосередившись на пошуках нових можливостей.
• Загрози здоров'ю: неочікувані медичні витрати можуть значно вдарити

по фінансах. Подушка безпеки забезпечить фінансову можливість отримати необхідну медичну допомогу.

• Фінансова незалежність: подушка безпеки дозволяє вам бути більш незалежними фінансово, зменшуючи залежність від позик у разі кризових ситуацій.

Як розрахувати комфортну «подушку безпеки»? Необхідно проаналізувати свої витрати: скільки коштів витрачається щомісяця на життя. Далі, визначившись з сумою витрат за місяць, помножити її на ту кількість місяців, на яку хочете себе забезпечити.

РІШЕННЯ, ПРО ЯКІ ВИ ШКОДУВАТИМЕТЕ

Не бути собою. Ви не зобов'язані робити речі, які задовольняли б усіх і робили б їх щасливими. До того ж, це просто неможливо. Якщо ви постійно думаєте про те, що про вас думають і як вас сприймають інші, від вас вкінцевому підсумку залишаться лише облонок.

Не розвиватися і не рости. Єдиний спосіб досягти успіху в житті,

повністю розкрити свій потенціал і отримати максимальну користь з того, що вам дано - це зосередитися на зростанні і розвитку.

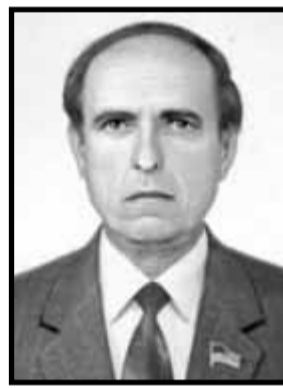
Тримати поряд токсичних людей. Токсичні люди здатні руйнувати життя своїм негативом і токсичним ставленням до оточуючих.

Дозволяти іншим визначати ваші мрії. Це ваше життя, і те, про що

вам мріяти вирішуєте тільки ви самі. Ніколи не дозволяйте нікому говорити вам, в чому мають полягати ваші мрії і як вам слід їх реалізувати.

Відкладати все на майбутнє. Зосередьтеся на сьогоднішньому. Робіть те, що хочете робити. Навіщо чекати? Життя занадто коротке, щоб шукати найбільш підходящий час.

Щоб пам'ятали



Іван Трохимович ГРИЦАЙ

Минулого тижня в Миколаєві відбулося в останню путь колишнього голову Миколаївської обласної ради, експарламентського депутата України Івана Трохимовича Грицай.

Іван Грицай народився 20 серпня 1938 р. в селі Багатенька на Харківщині. Закінчив Первомайську середню школу на Миколаївщині, потім - Уманський сільськогосподарський інститут.

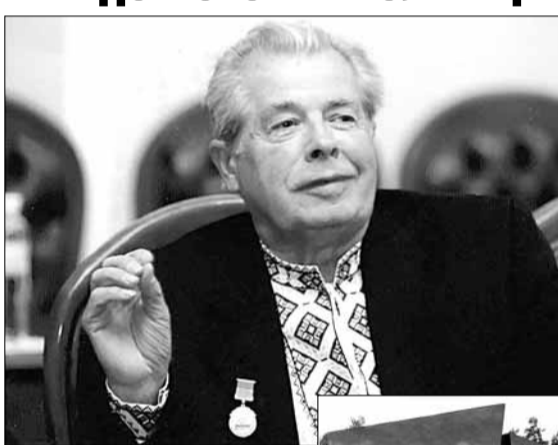
З 1960 р. він працював агрономом-економістом колгоспу ім. Леніна села Берізки Кривоозерського району, а вже через рік став першим секретарем Кривоозерського райкому комсомолу. З 18 грудня 1967 - перший секретар Миколаївського обласного комітету ЛКСМУ.

З 1978 до 1983 він працював заступником голови Миколаївського облвиконкому, потім - секретарем обкому КПУ. Півтора року провів у відраженні в Афганістані. У 1989-90 і 1991-92 рр. - голова Миколаївського облвиконкому, також в 1990-94 рр. - голова Миколаївської обласної ради.

Під спроби серпневого перевороту ДКНС у 1991 р. І.Грицай зайняв антипартійську позицію, не виконував злочинних розпоряджень заколотників.

Також у 1990-94 рр. був народним депутатом України. З березня 2008 р. очолює раду старійшин при голові Миколаївської ОДА.

У ДЕНЬ МІСТА БУВ ОСВЯЧЕНИЙ ПАМ'ЯТНИК ВІДОМОГО МИКОЛАЇВЦЯ ЛЕОНІДА ШАРАЄВА



Саме в День міста Миколаєва був освячений пам'ятник, що встановлено в Києві на могилі видатного миколаївця, відомого громадського і політичного діяча Леоніда Гавриловича Шараєва.

Його трудовий шлях почався на Чорноморському суднобудівному заводі і майже все своє життя Леонід Гаврилович присвятив розвитку рідного корабельного краю. На столі, яка нагадує силуєт корабля, є зображення пам'ятника мореплавцям і флотоводцям, ініціатором створення якого свого часу був Леонід Гаврилович.



Crossword puzzle grid with numbers 1-63.

КРОССВОРД

39. Матеріал, призначений для подальшої промислової обробки і виготовлення готового продукту. 40. Внутреннее помещение для пассажиров в автобусе, троллейбусе. 41. Коренное население Новой Зеландии. 42. Комнатная печь. 43. Маленькая гора. 44. И змея, и шарф из перьев. 45. Завистливое ... видит далеко (посл.). 46. Обращение в главной христианской молитве. 47. И река, и малолитражка. 48. Сын над головой. 49. Большое стадо овец. 50. Вес товара без упаковки. 51. Одна из 36 в колоде. 52. Небольшой кошелёк для денег. 53. Довод, доказательство - спутник факта. 54. Владение Великобританией в юго-западной Европе, на южном побережье Пиренейского полуострова.

31. Инструмент дровосека. 32. Женское имя. 33. «Золотое» время года. 34. Карликовый буйвол. 35. Немецкий философ, логик и историк философии 19 в. 36. Плата литератору. 37. Генетический двойник. 38. Большая катапульта. 39. Смазочное масло для карбюраторов. 40. Остроносая болезнь с сыпью на коже. 41. Войсковое подразделение в составе батальона. 42. Узбекский суп из баранины, пшеницы и лука. 43. Имя канцлера Бисмарка. 44. Берёзовый напиток. 45. Дымка. Составила Елена Швец.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Человечек-на-вистник. 11. Великий итальянский скрипач-виртуоз 19 в. 12. Оружие на медведя. 13. Промышленное предприятие. 14. Оружие с длинным изогнутым клинком. 17. Род до-

Ответы на кроссворд, опубликованный 06.09.2023 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 8. Дока. 10. Телефон. 11. Имам. 13. Манту. 14. Фюрд. 16. Пелёнка. 18. Палатка. 20. Срамник. 23. Грог. 24. Хакер. 26. Чача. 28. Сап. 30. Шар. 32. Алачи. 33. Дупло. 34. Оксет. 35. Краги. 36. Бас. 38. Лук. 40. Мако. 42. Старр. 43. Очки. 44. Архимид. 46. Берлога. 47. Арктика. 48. Автор. 50. Русак. 53. Свая. 54. Торнадо. 55. Осот. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Научный или литературный труд. 2. Шведский король, потерпевший поражение под Полтавой. 3. Проводник туристов. 4. Озеро и штат в США. 5. Имя писательницы детективов Кристи. 6. Узкая дорожка в лесу. 7. Провинция во Франции из песни Ёлки. 8. Недруг Отелло. 9. Галоген в тюбике зубной пасты. 10. Снежная фигура. 15. Портрет с самого себя. 16. Белый клён. 17. Вид обтягивающей одежды, закрывающей туловище. 18. Высшее командование армии. 23. Сорт кофе. 24. Высокий женский голос. 25. Стиль плавания. 26. Имя певца, финалиста шоу «Украина має талант» Семёнова. 27. Кирка. 29. То же, что кунжут.