

СТР. 2
ЧОГО
ЧЕКАТИ
У ЛІПНІ?



ДВЕ ВОЙНЫ
АГНЕССЫ
ВИНОГРАДОВОЙ

СТР. 3

СТР. 4
НАРОДЖЕНА
НЕБОМ
І МОРЕМ



ВНИМАНИЕ!
НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ
НА «ВЕЧЕРКУ»!

УВАЖАЄМІ ЧИТАТЕЛИ!

Как и обещали, с июня текущего года мы возобновили выпуск «Вечернего Николаева» для подписчиков прошлого, 2022 года. Вместе с тем вынуждены обратить ваше внимание, что во втором полугодии, т.е. с июля, газету будут получать только те, кто подписал на весь 2022 год. Если же вы были подписаны только на первое полугодие, почта прекратит доставку «Вечерки».

Чтобы этого не случилось, мы настоятельно рекомендуем вам продлить подписку. Гарантируем, что газета будет выходить. Для этого у нас есть и бумага, и минимальный запас финансовых, и самое главное, желание работать. Работать для Николаева и николаевцев, для каждого из вас, наши дорогие и верные друзья.

В чем отличие «ВН» от других печатных изданий? Прежде всего, у нас нет имиджевых материалов политиков, бизнесменов, чиновников. Мы стараемся уйти от комплиментарной журналистики из разряда «Ах, какой же он хороший парень!». Вместо этого формируем целостную информационную картину жизни города и страны, публикуют информацию о самых резонансных событиях за пределами Украины.

Мы опираемся не только на заимствованный из сети интернет-контента, а прежде всего, на собственные авторские материалы журналистов и постоянных авторов «ВН»: репортажи, интервью, обзоры событий, рассказываем о повседневной общественной, политической, экономической, культурной жизни Николаева, охотно публикуют краеведческие материалы. «Вечерка» – не гибрид рекламного листка и интернет-дайджеста. Наша газета базируется на экспланзивных материалах собственных авторов.

Итак, что делать тем, у кого подписка была оформлена только на первое полугодие?

Ответ прост: пойти на почту и подписать на «ВН» до конца нынешнего года.

Обращаем внимание: в силу технических причин те, кто пожелает продлить подписку на второе полугодие, не смогут подписать на июль. Это можно будет сделать с августа и до конца года.

Наша общественно-политическая газета будет и дальше выходить с материалами на украинском и русском языках. Регулярность выхода – один раз в неделю, объем – не менее четырех страниц формата А2.

Акцентируем ваше внимание еще и на том, что пока (ориентировочно – до конца лета) газета в розничную продажу поступать не будет. Так что единственный гарантированный способ и дальше получать «Вечерку» – оформить подписку в ближайшем отделении «Укрпошты».

Из-за проблем, вызванных войной, в работе почтовиков иногда могут происходить досадные недоразумения. Просим отнести к этому с пониманием. Если у вас есть претензии, вопросы, пожелания, касающиеся доставки газеты, – зайдите в свое почтовое отделение и изложите их. Поверьте, вас внимательно выслушают и помогут. Главное – не скандалить и беречь нервы. Ведь жить на позитиве куда проще и приятнее, разве не так?!

Подписной индекс «Вечернего Николаева» остается прежним: 30414. Стоимость подписки на один месяц – 36 грн., на период август-декабрь 2023 года – 180 грн. Плюс почта взывает с вас не большую плату от 5 до 14 грн. – в зависимости от количества страниц, на которые вы оформляете доставку.

Так что, дорогие друзья, подписывайтесь и продолжайте читать свою любимую газету.

Ведь, как вы знаете, «Вечерка» в доме – к добру!

Редакция «ВН».

**Вечерний
НИКОЛАЕВ
ПОДПИСКА-2023**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 30414

**на месяц – 36 грн
август-декабрь – 180 грн**

Полезно знать

МАГНИТНЫЕ БУРИ В ИЮЛЕ

Магнитные бури – это реакция магнитосферы на резкие удары и давление солнечного ветра. Они могут продолжаться как несколько часов, так и нескольких дней. Влияние магнитных бурь могут ощущать метео-зависимые люди – это явление может повлиять на их физическое здоровье и эмоциональное настроение, сообщает «Фокус».

В июле ожидается пять магнитных бурь, три – сильных по интенсивности, и две – средней мощности:

- 9 июля – сильная магнитная буря;
- 14-15 июля – магнитная буря средней интенсивности;
- 18 июля – сильная магнитная буря;
- 26 июля – сильная магнитная буря;
- 30-31 июля – магнитная буря средней интенсивности.

30 июня – 1 июля слабая облачность, без осадков, ветер северо-западный 5,0-5,7 м/с, температура воздуха утром +21...+24, днем +27...+29 градусов. **2 и 3 июля** ясная погода, без осадков, ветер юго-западный 4,0-6,1 м/с, температура воздуха +26...+31 градус. **4 и 5 июля** ясная погода, без осадков, ветер переменных направлений 2,1-3,4 м/с, температура воздуха +26...+32 градуса.



вечерний НИКОЛАЕВ

№40-41 (4536-4537)

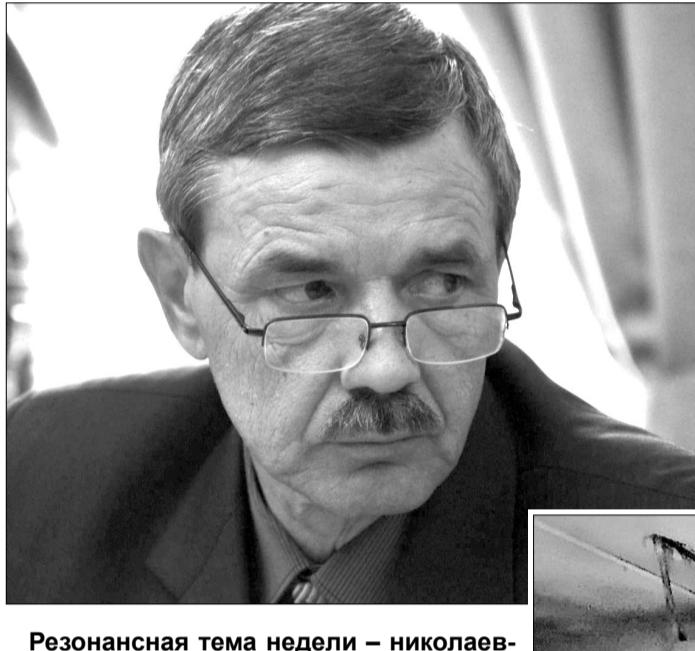
Четверг, 29 июня 2023 г.

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

www.vn.nik.ua

Злоба дня

С УБЕЖИЩАМИ – БЕДА. КТО ВИНОВАТ?



Резонансная тема недели – николаевские убежища. Все началось еще 23 июня, когда министр МВД Игорь Клименко назвал шесть городов, где больше всего непригодных укрытий. Одним из них (какая неожиданность!) оказался Николаев, а остальные – Киев, Запорожье, Чернигов, Херсон и Днепр. «Это города, которые враг обстреливает чаще всего. И парадокс: именно в этих городах больше всего непригодных укрытий», – отметил министр. Вскоре зам. главы Офиса Президента Алексей Кулеба пригрозил, что городские руководители, отвечающие за содержание убежищ, будут привлечены к ответственности.



27 июня глава Николаевской ОВА Виталий Ким и мэр Николаева Александр Сенкевич провели совместный брифинг, посвященный мерам по исправлению ситуации. Ранее Ким подчеркнул, что 69% проблем с убежищами на Николаевщине наблюдаются именно в областном центре. В свою очередь, городской голова посетовал, что несознательные горожане не реагировали на звонки в домофон и не открывали убежища, когда проверяли их приходила специальная комиссия. В итоге убежища признались недоступными. Потому, мол, мы и попали в число худших.

Сенкевич намерен актуализировать базу убежищ, выделить из бюджета средства на их обустройство (второй выход, водоснабжение, вентиляция, туалеты и т.п.),

подготовить программу софинансирования для ОСМД и управляющих компаний на эти цели, провести разъяснительную работу с ответственными за укрытия в каждом из домов. Ну, и на десерт: своему первому заму Виталию Лукову он обявит выговор, а начальника управления вопросов чрезвычайных ситуаций и гражданской защиты населения горсовета Александра Герасименко уволит – за плохую работу.

Такой шаг вызвал широкий негативный резонанс. За Герасименко вступились многие, в том числе советник самого же Сенкевича Михаил Талпа. Его пост на странице в «Фейсбуке» за полдня набрал больше 300 лайков и пополнился комментариев. Практически все комментаторы выступили в поддержку Герасименко. Среди них – еще один советник мэра Сергей Карцев, секретарь горсовета Дмитрий Фалько, начальник управления культуры Юрий Любров, депутат горсовета, директор зоопарка Владимир Топчий и много кто еще. А бывший директор КП «ЭЛУ автодорог» Валерий Поло-

женко напомнил, что именно Герасименко, работающий в управлении ЧС более 20 лет, на совещаниях всегда настойчиво требовал уделять максимум внимания проблеме убежищ.

Александр Герасименко в Николаеве в числе первых приезжал на места всех обстрелов, «прилетов», принимал оперативные решения. И вот такая «благодарочка»!

Справедливости ради напомним, что в феврале вспыхнул скандал вокруг закупки генераторов по завышенным ценам, которую без торгов осуществило управление Герасименко. Тогда мэр временно отстранил его от должности, а правоохранители в апреле задержали одного из руководителей управления, отвечавшего за закупку. Ему вменили в вину нанесение ущерба бюджету в сумме около 2,7 млн грн.

Казалось, все успокоилось. И тут – новый скандал!

Но это еще не все. В день, когда мэр и губернатор вышли на брифинг, правоохранители провели более десятка обысков – на КП «Николаевэлектротранс», дома у его директора Юрия Сметаны, на других предприятиях, в офисах, домах и квартирах Николаева, Вознесенска и Одессы. Причина – уголовное производство по подозрению в завышении стоимости установки в Николаеве 14 бетонных укрытий. Ущерб, нанесенный бюджету, оценивают примерно в 5,8 млн грн. Правда, сам Сметана с такими обвинениями категорически не согласен и уже подал в суд на своих обидчиков.

Станислав Козлов.

Місцеві новини

МИКОЛАЇВЦІ ДОУЧИЛИСЯ ДО НАПИСАННЯ ДИКТАНТУ З НАГОДИ ДНЯ КОНСТИТУЦІЇ

У Николаєві 28 червня відбувся перший загальноміський диктант, присвячений Дню Конституції України. Близько 70 учасників долучилися до написання у бібліотеці. Також написати диктант можна було онлайн, розповів Суспільному директору міської бібліотеки ім. М. Кропивницького, де проводили диктант, Інга Хоржевська.

Диктант тривав близько 40 хвилин та транслювався на міському телеканалі для очіх долітчика онлайн. Для диктанту обрали текст міколяївського поета та публіциста Дмитра Кременя «Музі бранного поля», який читав автор Миколаївського муздрамтеатру Максим Руденко.

Після завершення диктанту протягом години учасники мали змогу сфотографувати написане та надіслати на електронну адресу. Усі, хто написше без помилок, отримають подарунки.

Оцінюватиме роботу учасників журі. Його очіли директорка Центральної міської бібліотеки Інга Хоржевська. Результати своїх робіт надіслали понад 500 учасників.

ПІСЛЯ ВИМУШЕНОЇ ПЕРВИ ВІДКРИЛИ ДИТАЧЕ МІСТЕЧКО «КАЗКА»

28 червня відновило роботу дитяче містечко «Казка», яке зачинили 13 травня 2023 року через загибель чотирірічної дитини. Про це Суспільному розповіла директорка «Казки» Наталя Димчишина.

Кримінал

ВДАРИВ ПОЛІЦЕЙСЬКОГО

Вечері наряд патрульної поліції отримав повідомлення про конфліктну ситуацію в сім'ї. Поліцейських на вулиці чекав чоловік, який одразу почав поводити себе зухвало та висловлюватися образливими словами на їхню адресу. На вимогу патрульного припинити це, чоловік завдав йому ударів по голові.

32-річного зловмисника правоохоронці доставили до відділення поліції № 1 Николаївського районного управління.

Слідчі відкрили кримінальне провадження за ч. 2 ст. 345 ККУ «Умисне заподіяння працівників правоохоронного органу тілесних ушкоджень у зв'язку з виконанням цим працівником службових обов'язків».



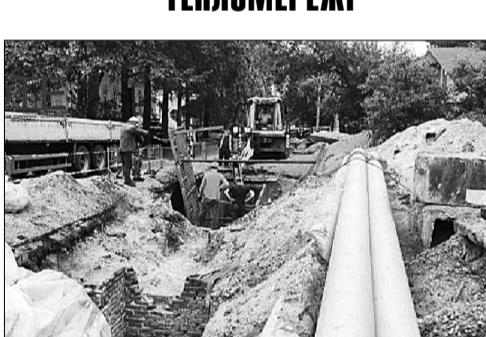
У Миколаєві підрядна організація «МиколаївБудМеханізація» займається прибиранням та вивезенням будівельного сміття. В опрацювані понад 40 адрес.

Про це розповів директор «МиколаївБудМеханізація» Віталій Зубко.

За його словами, з 23 червня вже відпрацювали одну адресу на проспекті Миру, звідки вивезли понад 140 кубічних метрів сміття. Контракт заключений на понад 6 тисяч метрів кубічних сміття. Сміття вивозиться на тимчасовий майданчик зберігання відходів, що розташований на базі міколяївського полігону. У різний час працює 15 людей.

Попередньо роботи з вивезення будівельного сміття триватимуть до 15 липня. Далі відбудеться демонтаж окремих конструкцій будівель.

У ЦЕНТРАЛЬНОМУ РАЙОНІ ЗАМІНЮТЬ ПОНАД 800 МЕТРІВ ТЕПЛОМЕРЕЖІ



Фахівці ОКП «Миколаївоблтеплоенерго» замінюють понад 800 метрів трубопроводу опалення. Роботи ведуться на одній з ділянок у Центральному районі, повідомляє сайт Миколаївської міської ради.

Вже демонтовано застарілі труби діаметром 325 мм та здійснюються монтаж нових.

«У роботі «Миколаївоблтеплоенерго» дотримується комплексного підходу. Саме тому, коли у ході гідрравлічних випробувань теплової мережі було виявлено дефекти – прийнято рішення про проведення капремонту, аби настанням опалювального сезону уникнути аварійних ситуацій та безперебійно забезпечити міколяївцям теплою», – зазначив директор підприємства Микола Логінов.

Заміна цієї ділянки межех дозволить безперебійно та якісно постачати теплоносій до мешканців 24 житлових будинків, які є абонентами ПрАТ «Миколаївська ТЕЦ».

«Миколаївоблтранс» відновлює дорожнє покриття відзовік трамвайніх колій. Про це в ефірі ТРК «МАРТ» розповів директор підприємства Юрій Сметана.

«Підприємство за власний кошт закуповує асфальт. Всі роботи виконує наша служба колій. В пріоритеті транспортні розв'язки», – зазначив він.

Наразі реалізують великий проект по вул. Потьомкінській. Там відновлюють руйнування та відновлюють дорожнє покриття. Працює інші підприємства.

Вже відновлено мостовий переход військово-поліцейської бригади імені князя Лева Державиного співзбройної служби т

Актуально

НОВІ ТАРИФИ, ЦІНИ НА БЕНЗИН, ПЕРЕРАХУНОК ПЕНСІЙ: ЩО ЗМІНиться з 1 липня

3 липня в Україні зростуть суми в платіжках за комунальні послуги. Очікується подорожчання бензину через повернення податків. Знову відбудеться індексація пенсій, але не для всіх категорій пенсіонерів. Наступного місяця стартує важливий етап вступної кампанії, а «Доступні ліки» в аптеках продаватимуть лише за е-рецептом.

Докладніше про всі зміни з 1 липня і що буде з цінами – в матеріалі РБК-Україна.

Тариф на світло

Вартість електроенергії суттєво зросла з 1 червня. Подорожчання українці відчувають у лінії, коли отримають квитанці за минулі місяці. Ціна за світло тепер складає 2,64 грн/кВт·год. Новий тариф не залежить від обсягів споживання, як це було раніше.

Заощадити зможуть лише власники двохніх лічильників на «нічному тарифі». Для них вартість послуг в залежності від часу буде такою:

- з 23:00 до 07:00 - 1,32 грн/кВт·год
- з 07:00 до 23:00 - 2,64 грн/кВт·год

Разом із тарифами для побутових споживачів у лінії можуть зрости ціни на електропостачання для бізнесу.

Тариф на воду все ще під питанням

НКРЕКП обговорює збільшення тарифів на водопостачання та водовідведення ще з грудня минулого 2022 року. У середньому вартість послуг може зрости на 33% (цина для кожного водоканалу встановлюється окремо).

Остаточне рішення щодо тарифів на воду ще не прийнято. Однак встановлення нових цін на електроенергію для ринку, наймовірніше, спричинить зростання вартості послуг на водопостачання та водовідведення. Витрати на електрику становлять істотну частину при формуванні тарифів водоканалів.

Ціни на пальне

30 червня 2023 завершується дія податкових пільг на бензин, дизельне паливо та скраплений газ, які були введені на початку цього року.

Таким чином, з 1 липня ціни на автомобільне паливо можуть зрости, оскільки ПДВ на всі нафтопродукти збільшиться із 7% до 20%. Також повертися акцизна ставка для бензину 213 євро за тисячу літрів, для дизпалива – 139,5 євро, для автомобільного газу залишиться на рівні 52 євро.

Директор спеціальних проектів НТЦ «Психея» Геннадій Рябцев спрогнозував, що через скасування пільг ціна бензину на АЗС в середньому зросте на 12 грн за літр, дизель залишиться на 10 грн дорожче, а газ – на 5 грн. За його словами, можливе зростання цін на бензин у середньому до 57 грн, дизельне паливо – до 54 грн, автомобільний газ – до 27 грн за літр.

Огляд мережі

ПРО ЩО ПИШУТЬ В ІНТЕРНЕТІ

ВІКТОРА ЦОЯ «ПОХОВАЛИ» ЩЕ РАЗ



Нещодавно у Львові стався мовний конфлікт між народним депутатом від партії «Голос» Наталією Піпою та підлітком з Одеси, який співав пісні Віктора Цоя. Парламентар викликала поліцію, оскільки хлопець, у відповідь на зауваження, почав лягти та відмовився припинити співати пісні музиканта.

У результаті правоохоронці склали на підлітка протокол за дрібне хуліганство, а саме – за образу депутата. Спочатку його помістили до притулку для неповнолітніх, а потім відпустили додому до Одеси.

При цьому, Мінкультури не змогло пояснити, чи можна в Україні публічно виконувати пісні Цоя та перенаправило запит до Держмистецтв.

«Радянський рок-музикант Віктор Цой не включений до переліку осіб, які створюють загрозу національній безпеці, і тому його пісні та творчість не підлягають забороні на публічне виконання в Україні». Про це Державне агентство України з питань мистецтв та мистецької освіти повідомило у відповідь на запит агентства «Українські новини».

Атас!

СПРОБА ЗАКОЛОТУ В РОСІЇ, І ЧОМУ ПРИГОЖИН ПІШОВ НА УГОДУ



Аналітики Інституту вивчення війни (ISW) проаналізували дії «вагнерівців» Євгенія Пригожина, які організували заколот, але не змогли б вести бойових дій у Москві «без додаткової підтримки». Про це пише «Українська правда».

За посередництва білоруського диктатора Олександра Лукашенка було досягнуто домовленості про припинення збройного заколоту групи «Вагнера» 23-24 червня. Видання «Медуза», пояснюючи на джерела в Кремлі, повідомило, що Пригожин спочатку намагався звязатися з адміністрацією президента Росії опівдні 24 червня, коли бойовики «Вагнера» рухалися на пряму Москви, але Путін відмовився говорити.

«Медуза» зазначає, що після того, як Пригожин побачив відсутність широкої військової підтримки дій

«Вагнера» і змінив свою думку щодо перспектив ПВК, Кремль вдався до переговорів за участю Лукашенка, керівника адміністрації президента Росії Антона Вайнса і посла Росії в Білорусі Бориса Грізлова.

Аналітики стверджують: наслідки збройного повстання «Вагнера» до кінця невідомі, як і те, чи буде реалізована угода, чи всі залучені сторони повинної її виконують, що Кремль і Міністерство оборони Росії намагаються зробити з особовим складом «Вагнера», і чи підуть бойовики «Вагнера» на співпрацю, незважаючи на бажання Пригожина. На юні думки, наслідки угоди Лукашенка-Пригожина для керівництва російського Міністерства оборони та джерела залишаються неоднозначними.

Деякі російські джерела припускають, що Олексій Дюмін, нинішній губернатор Тульської області і колишній охоронець Путіна, може замінити Шойгу на посаді міністра оборони, хоча ISW не може підтвердити ці припущення. «Будь-які зміни в керівництві Міноборони стали б значною перемогою Пригожина, який пояснював свої збройнім заколотом прямими звинуваченнями Шойгу і Герасимова у загибелі десятків тисяч російських солдатів в Україні», – ідеється в оглядачі.

Також експерти вказують, що Пригожин, швидше за все, не зміг би вести активні бойові дії в Москві без додаткової підтримки. Імовірно, саве тому Пригожин став більш скількинним до угоди з Лукашенком. Крім того, у звіті зазначають, що здатність російських військ проводити наступальні та оборонні операції в Україні, схоже, не зазнала суттєвого впливу збройного заколоту «Вагнера».

Проте деякі російські джерела використовували збройний заколот як спосіб для виправдання невдач росіян на тлі успіху Сил оборони, досягнутих 24 і 25 червня.

З ВІЙНИ В РОСІЮ РИNUЛА ХВИЛЯ ЗЕКІВ: ЩО ВЖЕ НАРОБИЛИ «ВАГНЕРІВЦІ»

Повернувся і влаштував «полювання»

Тим часом у Москві розшукують екс-«вагнерівця», який напав на трох дівчат. Про це розповіла мешканка столиці РФ.

За словами жінки, про розшук зека-«вагнерівця» вона дізналася завдяки контактам у правоохоронних органах. «Мій кум попросив бути обережнішою, зустрічати ввечері доношку – і в жодному разі не відпускати її однією. Коли я поставила запитання про причину, відповів, що «вагнерівець»-гвалтівник, який повернувся з війни, взявся за старе», – поділилася Олена.

За її словами, про тисячі російських зеків, що повернулися з війни, серед яких багато рецидивістів, відомо давно. Найстрашніше – це те, що «тепер вони герой», а будь-хто, то скаже про них щось погане, мало не ворог народу».

Жінка каже, що росіян заспокоювали: мовляв, за зека, що викили в Україні, після повернення буде «корстяний глянець». Але це виявилося ще однією брехнею.

«Розумієте, це бандити та вбивці, гвалтівники – і думати, що вони вміть усі поголовно виправилися – жахлива помилка. Фактично, зараз вони стали недоторканними – поки знову когось не вб'ють. Я скажу страшну реч, але ми тихенько молимося, щоб тих убивців, яких завербували і відправили на війну з російських колоній, знищили українські військові. Інакше нас скоро захліпнє хвиля жахливих злочинів», – розповіла Олена.

З її словами, про тисячі російських зеків, що повернулися з війни, серед яких багато рецидивістів, відомо давно. Найстрашніше – це те, що «тепер вони герой», а будь-хто, то скаже про них щось погане, мало не ворог народу».

Жінка каже, що росіян заспокоювали: мовляв, за зека, що викили в Україні, після повернення буде «корстяний глянець». Але це виявилося ще однією брехнею.

«Розумієте, це бандити та вбивці, гвалтівники – і думати, що вони вміть усі поголовно виправилися – жахлива помилка. Фактично, заряд зарахували на компанію, якщо доведуть її вині до загибелі людей».

«Ці зеки мали шансіонеменс 15-20 років провести за гратаами, але, відправивши їх воювати, російська влада вбila одним махом двох звійців: скортила кількість узвінених у колоніях, а також частково вирішила питання з мобілізацією. А ось наслідки такого рішення не змуслили на себе довго чекати: «герої», що повернулися з війни, взялися за старе», – поділилася Олена.

З її словами, про тисячі російських зеків, що повернулися з війни, серед яких багато рецидивістів, відомо давно. Найстрашніше – це те, що «тепер вони герой», а будь-хто, то скаже про них щось погане, мало не ворог народу».

Жінка каже, що росіян заспокоювали: мовляв, за зека, що викили в Україні, після повернення буде «корстяний глянець». Але це виявилося ще однією брехнею.

«Розумієте, це бандити та вбивці, гвалтівники – і думати, що вони вміть усі поголовно виправилися – жахлива помилка. Фактично, заряд зарахували на компанію, якщо доведуть її вині до загибелі людей».

«Занурення до «Титаніка» почалося 18 червня о 9:30 ранку за місцевим часом (15:00 за Києвом). Перші півтори години усе йшло за планом, і корабель-спостерігач отримував сигнал з батискаfu кожні 15 хвилин. Однак об 11:15 сигнал на поверхню не надійшов. Але усі на поверхні зберігали спокій.

Батискаf мав до 96 годин запасу повітря, тоді ж були надії на те, що все зайде впорядку. Але марно. Експерти вважають, що батискаf розчавилося з усією конструкцією.

Фактично це вибух, але який відбувався не назовні, а всередину. На який саме глибині він стався – невідомо. Але можна припустити, що трапився він неподалік від «Титаніка».

«Занурення до «Титаніка» почалося 18 червня о 9:30 ранку за місцевим часом (15:00 за Києвом). Перші півтори години усе йшло за планом, і корабель-спостерігач отримував сигнал з батискаfu кожні 15 хвилин. Однак об 11:15 сигнал на поверхню не надійшов. Але усі на поверхні зберігали спокій.

Батискаf мав до 96 годин запасу повітря, тоді ж були надії на те, що все зайде впорядку. Але марно. Експерти вважають, що батискаf розчавилося з усією конструкцією.

«Занурення до «Титаніка» почалося 18 червня о 9:30 ранку за місцевим часом (15:00 за Києвом). Перші півтори години усе йшло за планом, і корабель-спостерігач отримував сигнал з батискаfu кожні 15 хвилин. Однак об 11:15 сигнал на поверхню не надійшов. Але усі на поверхні зберігали спокій.

Після довготривалих пошукув, на допомогу прийшли ВМС США. Наразі невідомо, чи були виявлені тіла загиблих, але уже звучать пропозиції залишити їх «спокої» там, де вони є – поряд із пасажирами з «Титаніка».

Можливо, в тому і є якийсь сенс. Щоб рятувальна експедиція не стала третиною сакральною жертвою океану, чи «ворота» (Gate) все ще залишаються скритими для самопревненого людства.

«Занурення до «Титаніка» почалося 18 червня о 9:30 ранку за місцевим часом (15:00 за Києвом). Перші півтори години усе йшло за планом, і корабель-спостерігач отримував сигнал з батискаfu кожні 15 хвилин. Однак об 11:15 сигнал на поверхню не надійшов. Але усі на поверхні зберігали спокій.

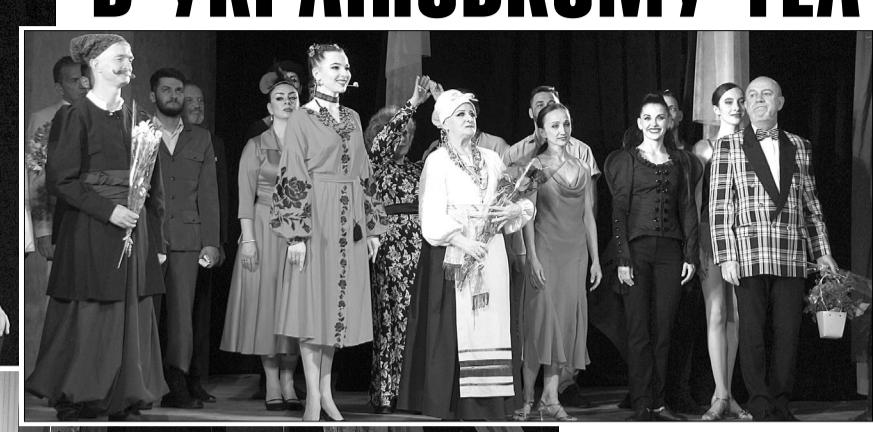
Після довготривалих пошукув, на допомогу прийшли ВМС США. Наразі невідомо, чи були виявлені тіла загиблих, але уже звучать пропозиції залишити їх «спокої» там, де вони є – поряд із пасажирами з «Титаніка».

Мистецтво

ПРОЛУНАЛИ ТРАДИЦІЙНІ «ФАНФАРИ ПІД ЗАВІСУ»



У Миколаївському національному академічному українському театрі драми та музичної комедії відбулося закриття сезону. За традицією, глядачі запросили на виставу-ревю «Фанфари під завісу» (режисер – заслужений діяч мистецтв України Олег Ігнатєв). В ній представлені яскраві фрагменти з найкращих вистав минулого сезону. Звичайно ж, разом із захоплюючими танцями, смішними номерами та чудовими піснями!



Ексклюзив «ВН»

АГНЕССА ВИНОГРАДОВА: «ДАЖЕ В СТРАШНОМ СНЕ ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ, ЧТО ТАКОЕ МОГЛО СЛУЧИТЬСЯ...»



Агнесса Виноградова – старейшая журналистка области из всех её ныне здравствующих коллег. Она родилась в подмосковном Орехово-Зуево в 1928 г., в середине 50-х гг. переехала на Николаевщину, 26 лет проработала в областной газете «Южная правда», потом еще 15 – в «Вечернем Николаеве».

В июне 2022 г. она дала интервью журналисту «ВН». Тогда мы его не опубликовали, поскольку из-за войны газета приостановила свой выпуск. Сейчас у нас появилась такая возможность. Прошел ровно год, но и по сей день интервью не утратило своей актуальности. Сегодня читателям будет даже интересно сравнить, как изменились настроения николаевцев за прошедший год – тяжелый, кровавый и сумасшедший.

Для удобства, мы разделили рассказ ветерана журналистики на несколько тематических блоков. Что касается самой Агнессы Викторовны, в прошлом году она покинула Николаев, отправившись в эвакуацию. К сожалению, в настящее время связи с ней уедакции «ВН» нет...

Как с началом широкомасштабного вторжения РФ изменилась жизнь

– Я живу одна, и о том, что Российская Федерация вторглась на территорию Украины, узнала из средств массовой информации. Взрывов при первых обстрелах Николаева не слышала – слух у меня плохой. Вообще, взрывы – это иногда слышу, но не так жутко, как их слышат другие. Бывало, ночью подходила к окну и видела всплески, огненные хвости.

С началом войны жизнь изменилась. Всё первые, люди стали уезжать. Кто, куда – никто никому не говорит, не просит присмотреть за квартикой, не оставляет ключи. У нас в подъезде 20 квартир, и половина из них опустела. А одна соседка-пенсионерка заболела КОВИДом, потеряла рассудок и её увезли в дом престарелых.

Потом начались проблемы с водой. Люди стали экономить на всем, но особенно – на воде. Вода стала особой ценностью. Теперь просто так не сварши борщ, не пригласишь соседей на чай. Сначала нужно прикинуть, всего ли тебе хватит, какой у тебя запас питьевой воды.

Не должна сказать, что отчужденность, появившаяся в первое время войны, потом начала как-то сплаживаться. Люди стали помогать друг другу. Так, мне старались помочь соседи, привозили воду. Теперь я покупаю очищенную воду в емкостях с доставкой в квартиру.

По ночам свет не зажигаю. Во время войны («Второй мировой», – авт.) в прифронтовой зоне была строгая светомаскировка. А сейчас люди легкомысленные. В доме напротив нескольких окон каждую ночь горят. Ну нельзя же так рисковать, из-за этого может взлететь на воздух весь дом! Штрафовать за такое надо.

С одной стороны, люди в целом подобрали, стали друг другу помогать. С другой – теперь на похоронах не плачут. Никто не

Проблемы с водоснабжением Николаева

– О подрыве водовода под Херсоном я узнала поздно – газеты-то не выходили, прочитала об этом было негде. А из-за неважного слуха, мне сложно получать информацию по ТВ, радио.

Когда начались проблемы с водой, у меня возникли определенные ассоциации. В сорок первом году мне было 13 лет, и я все хорошо помню. 4 октября 1941 г. погиб отец, а 5 октября – мой день рождения. Как сообщили в похоронке, он погиб прямо на папье при обстреле с вражеского самолета. Отец – капитан-лейтенант Черноморского флота, 1905 года рождения, учился в академии, погиб при обороне Севастополя.

Военная зима 1941-42 гг. была очень тяжелая. Электричество было, а вот водопровод перестал работать. Мы с мамой жили в Орехово-Зуево, на 4-м этаже, как и сейчас живу. За водой приходилось ходить с ведрами довольно далеко, на колонку, а там все промерзло. Зимой было -25 градусов. Канализация не работала, и люди, особо себя не утруждали, выливали нечистоты прямо подъездом. А потом началась весна, и все это поплыло...

И вот спустя столько лет, в свои 94 года, мне снова пришлось добывать воду. И не только мне! Чтобы элементарно смыть туалет, старушки ходили за водой на Южный Буг, спускались с ведрами и баклажками у Варваровского моста. Там зона отдыха, рядом каток «Тайфун», говорили, что когда-то он, времена, был обкомовским (есколько после записи интервью этот каток был разорван нафтом и потоплен, – авт.). Чтобы набрать воды почице, местным приходилось заходить прямо в холодную реку по склону котловану или даже больше. А потом ташить «кравучки» с емкостями вверх, в кого есть смартфоны.

Раньше жилищно-коммунальные конторы дорожили своим престижем. Сейчас нас дом бесхозный, он притулился к ЖЭКУ (упомянутый позднее), и от него не знают, что с ним. А там и пенсия получала, и за квартиру платила. Теперь мне нужно ехать на Центральный рынок или на Садовую двумя трамваями. Хорошо, что пенсию платят время. Приват, президентскую тысячу на лекарства (речь о «гліфітриміке» в приложении «Дія», – авт.) получили только те, у кого есть смартфоны.

В целом, я считаю, проблему обеспечения питьевой водой власти решили с наименьшими потерями для людей. У нас сразу появились точки раздачи воды. Например, появилась удобная точка на остановке 52-го маршрута. Но там оборонные сооружения и точку перенесли. Сначала были большие очереди, потом водовозки стали разливать воду сразу с нескользких кранов, чтобы набирать ее одновременно могли несколько человек. Дело пошло быстрее (позднее в городе пробурили множество скважин, воду из которых очищают обратным осмосом и бесплатно раздают николаевцам, – авт.).

Об отношении к старшему

– Если честно, старики у нас, это словно персона нон грата. О них никто по-настоящему не заботится. Стоит старушка в очереди с двумя пластиковыми емкостями. Больше она просто не дотасчит. Я понимаю, другим людям нужно помыться, постирать, вымыть посуду, сварить еды на семье. Вот потому, кто помоложе, набирает огромное количество воды. А старики, чтобы набрать несчастные 5-6 литров, стоят и терпевно ждут.

И все-таки значительная часть людей стала добрее, внимательнее. Вот, девушка уже набрала себе воду, и говорит: «Давайте и вам наберу». А потом еще и домой отнесла. Соседи тоже носят. Когда приезжают водовозы, соседи занимаются очередью, потому что водовозы опасно бродить по улицам. Однажды мне солдат с водой помог, дотасчил почти до дома. Солдат высокий, здоровый, уже немолодой, стоял, ел мороженое. А тут я...

Бы не подумайте плохого, у меня очень хорошая семья. Дочка говорит: «Сказки, что нужно, и мы все привезем». Но, во-первых, сейчас из-за обстрелов опасно бродить по улицам. Во-вторых, у нас запретили машины возле Варваровского моста парковать. Во двор можно заехать, а потом не вы-

"ВЕЧЕРНИЙ НИКОЛАЕВ"

В УКРАЇНСЬКОМУ ТЕАТРІ

Завдяки нашим захисницам та захисникам театру має змогу продовжувати свою мистецьку діяльність і підтримувати українську військо (протягом сезону ми перерахували з власних коштів більш ніж 200 тисяч гривень).

Щиро вдячні нашим глядачам за увагу та прихильність театру, вдячні місцеві влади за розуміння потреб та викликів, з якими стикається наш творчий колектив.

Вдячні всім, хто виборює право нашого народу жити на вільній землі щодня наближає Перемогу», – написали на своїй сторінці у Фейсбуці представники театрального колективу.

Фото Ігоря Ермолаєва.



«За цей складний для театру, і для всієї нашої країни, 96-й театральний сезон було створено 14 нових вистав на малі та великих сценах, проведено десятки концертів для військово-службовців, вимушених переселенців, працівників соціальної сфери, реалізовані волонтерські та благодійні проекти.

Ігор Єрмолаєв

Спорт

ПЕРШЕ ЄВРОПЕЙСЬКЕ ЗОЛОТО ПРИНІС УКРАЇНІ МИКОЛАСВЕЦЬ

Команда набрала 438.3 бали, виборовши перше місце.

Данило Коновалов –

представник Миколаєва,

Ксенія Байло та Олексій

Середа – родом з нашого

міста. Це перше європейське золото в історії

України в змішаних ко

мандних змаганнях!

Цьогоріч Миколаїв на Європейських іграх представляють двоє спортсменів: Данило Коновалов (стрибки у воді: тримплін 1,3 м, трамплін 3 м, синхрон, команда) та Аліна Полозюк (фехтування на рапірі), пише сайт Миколаївської міськради.

ВІДБУВСЯ ПЕРШИЙ ТУРНІР З САМБО З ПОЧАТКУ РОСІЙСЬКОГО ВТОРГНЕННЯ

тренерів. Серед учасників були і хлопці і дівчата.

В змаганнях брали участь 120 учасників з Києва, Одеси, Вінниці, Миколаївщини – Очаків, Снігурівка, Одеську область представляє Аргіз, Аланів.

У командному зачіку пальму першості виборили спортсмени з Миколаєва другі – збірна Одеської області, бронза – у Баштанки.

МІСЬКСПОРТУПРАВЛІННЯ – ПРО УСПІХИ МИКОЛАЇВСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ

Спортсмени ДЮСШ з єдиноборств стали нещодавно призерами Кубку світу з кікбоксингу ВАКО.

Змагання проходили в червні в Будапешті (Угорщина).

Ярослав Григор'єв (К-1) посів 2 місце.

Вікторія Павленко (пол-кік) – 3 місце.

Їх тренери – Ігор Павленко та Сергій Хворов.

У м. Турка відбувся чемпіонат України з олімпійських видів програм з велосипедного спорту (шосе).

Вихованець СДЮСШОР з велоспорту Максим Білій посів першу місце у груповій гонці 145 км серед чоловіків в 23 років та у груповій гонці 160 км серед чоловіків.

Маріна Вареник – на другому місці в індивідуальній гонці 25 км серед жінок до 23 років.

Данило Черноромець – другий у груповій гонці 114 км серед юніорів.

Елизавета Голод – теж друге місце у груповій гонці 130 км серед жінок до 23 років.

Елизавета Фролова посіла третє місце в індивідуальній гонці 20 км серед юніорів. Тренують їх Станіслав Небаба, Олександр Кравцов, Михайло Роздобудов.

Тренерський склад: В'ячеслав Мороз,

Карен Абрамов, Олена Шумилова, Ірина Миронова.

У Кропивницькому стартував чемпіонат України з легкої атлетики серед юнаків та дівчат.

Спортсмен МСДЮСШОР з легкої атлетики в перший день змагань виборол золоту медаль.

Це Андрій Куліш – перше місце у стрибках у довжину, результат 6.61 м.

Тренують його Олена Холода, Юрій Грицак, Олександр Олійник.

Корисно знати

ВИ ВТРАТИЛИ ПЕНСІЙНЕ ПОСВІДЧЕННЯ: ЩО РОБИТИ ТА КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ

Може трапитися так, що через неуважність ви загубите пенсійне посвідчення чи з будь-якої іншої причини воно стане не дійсним. Однак його можна поновити, якщо знати, куди звертатися.

Що потрібно зробити в разі втрати пенсійного посвідчення, розкаже Styler.

КУДИ ПОТРІБНО ЗВЕРТАТИСЯ ПО НОВЕ ПОСВІДЧЕННЯ

Для цього вам потрібно подати в сервісний центр Пенсійного фонду відповідну заяву та документи. Серед них:

- фото,

- зразок підпису для електронного

- пенсійного посвідчення,

- документ, що посвідчує особу чи по-

- новаження особи як представника,

- реєстраційний номер облікової картки

- платника податків чи серію та номер

- паспорта для фізичних осіб, які через

- с

Виставка

«ТАВРІЙКА», НАРОДЖЕНА НЕБОМ І МОРЕМ

тубали для експозиції 55 авторських робіт. Це яскравий приклад того, як елементи візажів та традиційного розпису стірко відроджуються і пропростають в інших видах народного мистецтва, аби розквітнути у ткацтві, вишивці, декоративному живописі, художньому розписі по дереву та тканині, гончарній кераміці, писанкарстві, прикрасах тощо. Завдяки цьому на нашій виставці можна побачити текстильні розписи тарелі, барвисті писанки, декоративні панно та мальовки. Різні автори та техніки, але єдине коловорове рішення, філософія та використання знаків-символів, які мають своє значення», – розповідає про незвичайній вернісаж кервінської культурно-мистецької асоціації «Арт-спокус» Валентина Кривцова.

Під час заходу на арт-просторі працювала локація, яка наочно демонструвала роботу майстринь з художнього розпису, ткацтва та квілінгу. Таким чином вони ще більш відкрили для усіх присутніх магічну красу Півдня.

Олена Курса.

У Центральній бібліотеці ім. М. Л. Кропивницького розпочала роботу виставка художніх робіт, створених за мотивами таврійського розпису під назвою «В блакиті неба й моря».

«Синьою таврійка», «Краса Півдня» – саме так між собою називають майстрині Миколаївщини блякітні розписні візерунки. «Таврійка» – символ Великої Води, тобто нескінченності нашого життя, його відродження і відновлення. Сьогодні цим видом розпису захоплюються все більше майстринь. Адже у магічну «таврійку» просто неможливо не захочатися. Та вона завжди сама обирає, кому відкрити свої таємниці. «На виставку «В блакиті неба й моря» свої роботи представили 8 майстринь Миколаєва та області. Вони підго-

тували для експозиції 55 авторських робіт. Це яскравий приклад того, як елементи візажів та традиційного розпису стірко відроджуються і пропростають в інших видах народного мистецтва, аби розквітнути у ткацтві, вишивці, декоративному живописі, художньому розписі по дереву та тканині, гончарній кераміці, писанкарстві, прикрасах тощо. Завдяки цьому на нашій виставці можна побачити текстильні розписи тарелі, барвисті писанки, декоративні панно та мальовки. Різні автори та техніки, але єдине коловорове рішення, філософія та використання знаків-символів, які мають своє значення», – розповідає про незвичайній вернісаж кервінської культурно-мистецької асоціації «Арт-спокус» Валентина Кривцова.

Під час заходу на арт-просторі працювала локація, яка наочно демонструвала роботу майстринь з художнього розпису, ткацтва та квілінгу. Таким чином вони ще більш відкрили для усіх присутніх магічну красу Півдня.

Олена Курса.

Цікаве
УКРАЇНЦІ СТВОРИЛИ ПЕРШУ У СВІТІ ПАСІКУ, ЯКОЮ МОЖНА КЕРУВАТИ ЗА ДОПОМОГОЮ СМАРТФОНА

Українці стали першими, хто зробив так, щоби вулик працював цілодобово та автономно весь рік за допомогою смартфона.

На смартфон пасічника щоденно надходить інформація про температуру та рівень вологості всередині кожного вулика.

Актуальне

ЩО РОБИТИ У РАЗІ ТЕРАКТУ НА ЗАПОРІЗЬКІЙ АЕС

За інформацією ГУР, росіянин розмістив начинену вибуховою технікою біля чотирьох енергоблоків Запорізької АЕС. Це означає, що окупанти можуть спровокувати чергову катастрофу та спричинити викид радіації в повітря.

Що ж робити, якщо росіянин все-таки дозведеть задумане до кінця?

Проект Центру стратегічних комунікацій та інформаційної безпеки Dovidka.info спільно з Державним науково-технічним центром з ядерної та радіаційної безпеки розробили рекомендації на основі інформації з відкритих джерел: ДСНС, Міністерства освіти і науки та патрульної поліції.

• Якщо у вашій місцевості сталася аварія на АЕС, залишайтесь в приміщенні або негайно зайдіть у нього, якщо ви

Оголошення

**Приватний заклад вищої освіти
«Міжнародний класичний університет
імені Пилипа Орлика»**

оголошує конкурс на заміщення посади ректора

Вимоги до кандидатів на посаду керівника закладу:

- громадянин України;
- володіння державною мовою відповідно до рівня, визначеного Національною комісією зі стандартизації та метрології;
- вчене звання та науковий ступінь;
- стаж роботи на посадах науково-педагогічних працівників не менше як 10 років.

Претенденти для участі у конкурсі подають такі документи:

- заяву про участь у конкурсі на ім'я засновника, в якій зазначається про застосування або незастосування до претендента обмежень, встановлених частинною другою статті 42 Закону України «Про вищу освіту»;
- особовий листок із обліку кадрів з фотографією розміром 3 × 4 сантиметри;
- автобіографію;
- копії документів про вищу освіту, науковий ступінь та вчене звання;
- довідку про проходження попереднього (періодичного) психіатричного огляду, яка віддається відповідно до Порядку проведення обов'язкових попередніх та періодичних психіатричних оглядів, затвердженого Постановою Кабінету Міністрів України від 27 вересня 2000 р. № 1465;

- довідку про наявність чи відсутність судимості;

- копія паспорта, засвідчуєння претендента;
- копію трудової книжки та /або інших документів, які підтверджують стаж роботи (у разі наявності), або відомості про трудову діяльність з реєстру застрахованих осіб Державного реєстру загальнообов'язкового дер-

жавного соціального страхування;

- засвідчена копія довідки про результати перевірки, видану органом, в якому така перевірка проводилася, або письмову заяву на ім'я засновника, в якій повідомляється, що до претендента не застосовуються заборони, визначені частиною третьою або четвертою статті 1 Закону України «Про очищення влади», за формулою, затвердженою Постановою Кабінету Міністрів України від 16 жовтня 2014 р. за № 563 «Деякі питання реалізації Закону України «Про очищення влади» та згоду на проходження перевірки та на оприлюднення відомостей стосовно претендента відповідно до зачленованого Закону.

Копії документів, які подаються претендентом (крім копії паспорта), можуть бути засвідчені за місцем роботи претендента, засновником або нотаріально.

Строк подання претендентами вищезазначених документів:

- до 31 серпня 2023 року.

ПРИЙОМ ДОКУМЕНТІВ ЗДІЙСНЮЄТЬСЯ

за адресою:

- вулиця Котельня, будинок 2,
місто Миколаїв, Миколаївська область,
54003, Україна.

КОНТАКТИ:

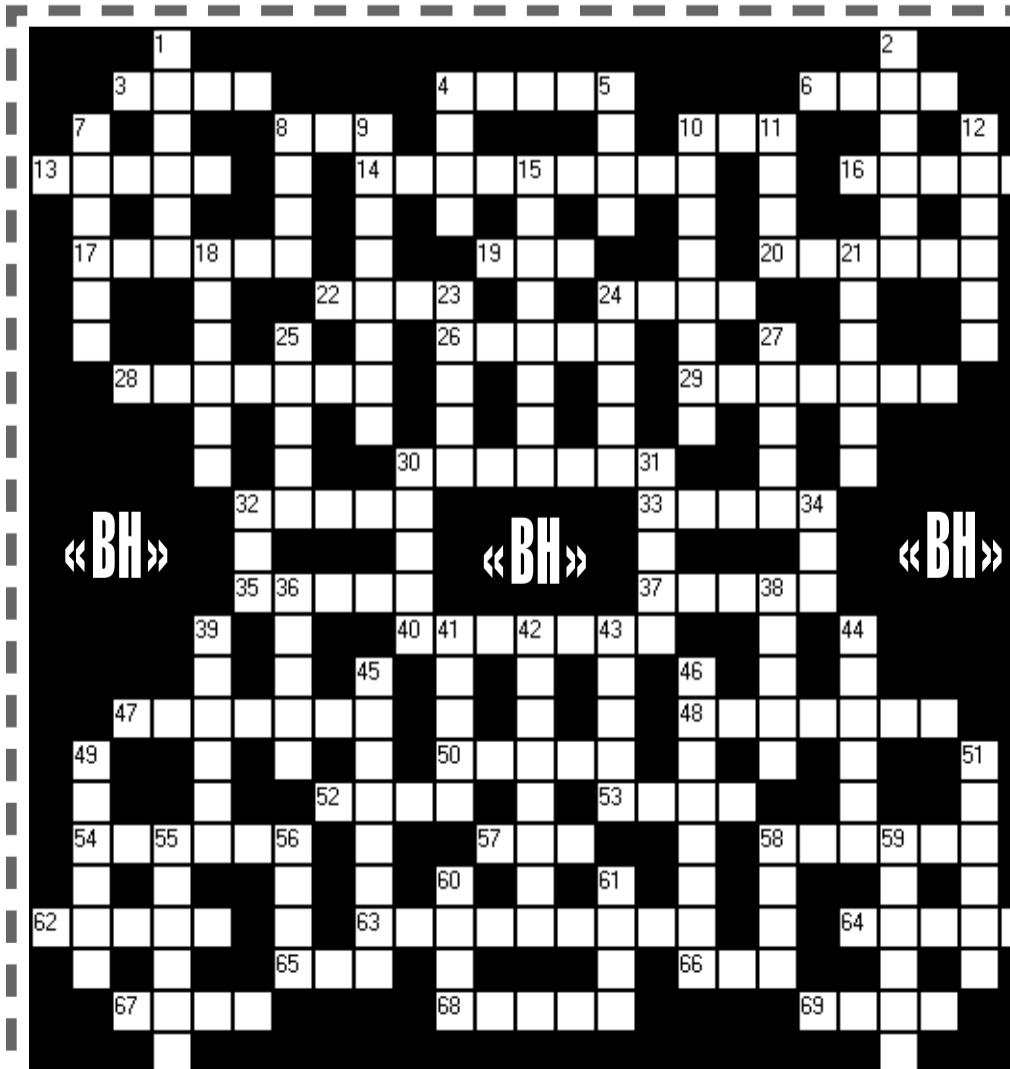
0 800 400557, + 38 050 3942878

mku.osvita@gmail.com

ДАТА ПРОВЕДЕННЯ ВИБОРІВ:

12 вересня 2023 року.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛІ: 3. Футбольне состязання. 4. Младша фігура в шахматах. 6. Кругова дорожка для велогонок. 8. Передача шайби в хокею. 10. Спортивні сані. 13. Значительне улучшення показателей тренувань (перен.). 14. Большой древнегрецеский колесний екіпаж, учасник Олімпійських ігор. 16. Часть ноги вищого колена. 17. Спортивне общество. 19. «Смерть» шахматного короля. 20. В хокею на льду: проброс шайби через все зони. 22. Спорт на ринге. 24. Істапський футбольний клуб. 26. Нападение на ворота противника. 28. Документ, удостоверяющий личность. 29. Спортивные гонки на малолитражных авто. 30. Спортивный коллектив. 32. Боксерський тренувочний інвентар. 33. Інформаційний щит на стадіоні. 35. Вербка з петлю для ловлі житових 37. Охотник-професіонал. 40. Спортсмен на гребній спортивній подліжці. 47. Опредєлені болезні, травми на врачебном исследовании. 48. Участок для боевых учений, стрельб. 50. Молодий спортсмен. 52. Резкий сильний толчок. 53. Шахматная ладья. 54. Ковёр для дзюдо. 57. Палка для игры в бильярд. 58. Состязание верховых лошадей. 62. Меч с оперением для игры в бадмінтон. 63. Чоловік, професійно займаючись спортом. 64. Інвентарь для игры в волейбол. 65. Мяч вище гри. 66. Ек-чемпіон світу по шахматам. 68. Громкі шаги. 69. Ек-чемпіон світу по шахматам.

ПО ВЕРТИКАЛІ: 1. Порція пищи нанаділеній строк. 2. Судя в боксе. 4. Футбольна площа. 5. Часть света, где проходили летние Олимпийские игры 1988 г. 7. Фирма спортивной одежды. 8. Игра с мячом на лошадях. 9. Быстро-да движущая. 10. Спортивная лодка. 11. Принадлежность для игры в городки. 12. Спортсмен – специалист по прыжкам. 15. Спортивная верёвочка для прыжков. 18. Американский теннисист. 21. Бег на короткую дистанцию. 23. Вид

Ваше здоров'я

**ОГУРЕЦ – ОВОЩ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ
І ОЧИЩЕННЯ**

В огурцієвітє большое количество калію и натрія, которые улучшають функцію почек і способствують быстрому виводу токсинів із організму. Щелочні соединенія в огурціах помогают нейтралізувати кислоти ізбавляються від них.

Крім того, огурці стимулюють обмін веществ і помогают снизити рівень холестерину.

Для приготування очищаючого огуречного коктейлю возмітте 2-3 небольшие огурцы і 2-3 стебли сельдерея, очистите их і измельчите в блендері.

Добавьте 300 мл води і несколько капель лимонного соку в полученную массу. При желании можно добавить лед. Употребляйте огуречний коктейль 3-4 раза в течение дня. Этот напиток отлично подходит для дней разгрузки.

ЧЕЧЕВИЦА ПОМОГАЕТ ОРГАНІЗМУ

Чечевиця – полезна бобовая культура. По сравнению с другими бобовыми она содержит больше белка, его более 40%. Этот белок содержит незаменимые аминокислоты, поэтому чечевиця крупа может заменить мясо. А вот чечевица не пополняет мышцы.

Чечевиця полезна для сердечно-сосудистой системы.

Она помогает работе кровообращения, обеспечивая клетки кислородом, снижает холестерин,

при этом предотвращает образование тромбов. Благодаря этому уменьшается риск возникновения инсульта и инфаркта.

Чечевиця полезна для сердечно-сосудистой системы. Она помогает работе кровообращения, обеспечивая клетки кислородом, снижает холестерин,

при этом предотвращает образование тромбов. Благодаря этому уменьшается риск возникновения инсульта и инфаркта.

Чечевиця полезна для сердечно-сосудистой системы. Она помогает работе кровообращения, обеспечивая клетки кислородом, снижает холестерин,

при этом предотвращает образование тромбов. Благодаря этому уменьшается риск возникновения инсульта и инфаркта.

Чечевиця полезна для сердечно-сосудистой системы. Она помогает работе кровообращения, обеспечивая клетки кислородом, снижает холестерин,

при этом предотвращает образование тромбов. Благодаря этому уменьшается риск возникновения инсульта и инфаркта.

Чечевиця полезна для сердечно-сосудистой системы. Она помогает работе кровообращения, обеспечивая клетки кислородом, снижает холестерин,

при этом предотвращает образование тромбов. Благодаря этому уменьшается риск возникновения инсульта и инфаркта.

Чечевиця полезна для сердечно-сосудистой системы. Она помогает работе кровообращения, обеспечивая клетки кислородом, снижает холестерин,

при этом предотвращает образование тромбов. Благодаря этому уменьшается риск возникновения инсульта и инфаркта.

Чечевиця полезна для сердечно-сосудистой системы. Она помогает работе кровообращения, обеспечивая клетки кислородом, снижает холестерин,

при этом предотвращает образование тромбов. Благодаря этому уменьшается риск возникновения инсульта и инфаркта.

Чечевиця полезна для сердечно-сосудистой системы. Она помогает работе кровообращения, обеспечивая клетки кислородом, снижает х