

СТР. 2

НАС ХОТЕЛИ  
УНИЧТОЖИТЬНАЙМАСШТАБНІША  
КАТАСТРОФА  
ЄВРОПІ

СТР. 3

СТР. 4  
КОЖНА  
ЖІНКА  
МАЄ КВІТКУ«ВЕЧЕРКА» В ДОМЕ –  
К ДОБРУ!

# вечерний **НИКОЛАЕВ**

[www.vn.nik.ua](http://www.vn.nik.ua)

№36-37 (4532-4533)

Четверг, 15 июня 2023 г.

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Інтер'ю «ВН»

## ВІЙНА ПРИЗВЕЛА ДО НАЙМАСШТАБНІШОЇ В ЄВРОПІ ЕКОЛОГІЧНОЇ КАТАСТРОФИ ОСТАНЬОГО ДЕСЯТИЛІТТЯ

Сьогодні у зв'язку з загарбницькою війною, яку веде росія проти України, все частіше зувається термін «екоцид» (від грец. оїкос – будинок і лат. цайдено – вбиваю). Він означає масове знищенння рослинного або тваринного світу, отруєння атмосфери, водних ресурсів, а також вчинення інших дій, що можуть спричинити екологічну катастрофу. Про екоцид ми говоримо з відомим українським екологом, заступником природоохоронцем України, головою Миколаївської філії Національного екологічного центру України Олегом Деркачем.

– Позиція екологічного центру: дії ворога привели до наймасштабнішої екологічної катастрофи останнього десятиліття в Європі, – говорить він. – Вона одночасно є і гуманітарною катастрофою. Ми поглиблюємося до кінця усвідомленні і підібрахуванні реальних масштаб. Підводимо підсумки почнемо, коли спаде вода і відбудеться деокупація земель.

(Продовження читайте на 3 стор.)



### Місцеві новини

#### ДО МИКОЛАСВА ДОСТАВИЛИ НОВИЙ ТРОЛЕЙБУС

13 червня на КП «Миколаївелектротранс» прибув новий тролейбус марки «Дніпро».

Як повідомляє міський голова Олександр Сенкевич, місто продовжує співпрацю з СБРР у рамках проекту оновлення тролейбусного парку Миколаєва. До війни із 40 одиниць за контрактом ми встигли отримати 30. Тепер чекаємо ще на 10 одиниць.

До кінця цього тижня до міста доставлять 3 тролейбуси. Електротранспорт пройде технічний огляд та процедуру страхування. Потім – на міські маршрути.

Звертаємо увагу міколаївців – питання щодо водіїв все ще актуальне! Охочих чекають на курсах КП «Миколаївелектротранс».

#### АБОНЕНТСЬКИЙ ВІДДІЛ «МИКОЛАЇВВОДОКАНАЛУ» ВІДНОВИВ ПРИЙМОВ ГРОМАДЯН

Фахівці абонентського відділу цього стратегічного комунального підприємства відновили онлайн-обслуговування громадян.

Миколаївці приймають з понеділка по четверг з 08:00 до 17:00 за адресою вул. Погранична, 161. Перевід на обід з 12:00 до 13:00.

В Корабельному районі, через технічні проблеми, послуги абонентського відділутимчасово недоступні.

Містянам, хто планує вперше опломбувати лічильник чи, якщо не встановлено прилад обліку води, замовити звірку нарахувань за отримані послуги, слід мати довідку про кількість зареєстрованих осіб в помешканні.

Цей документ можливо отримати в Центрі надання адміністративних послуг.

#### НА МИКОЛАЇВЩИНІ МОЖУТЬ ЗАБОРONИТИ ВИЛОВ РИБ ТА МОРЕПРОДУКТІВ

В Миколаївській області можуть обмежити чи повністю заборонити вилов риби, рибних та морських продуктів харчування.

Про це йшлося на засіданні регіонального штабу з ліквідації наслідків надзвичайної ситуації, пов'язаної з підривом греблі Каховської ГЕС. Крім того, ознайомилися зі станом кадрового та матеріально-технічного забезпечення.

Віктор Ляшко зазначив, що в цілому медична система готова до потенційного зростання захворюваності.

«Наразі випадків інфекційних хвороб, що пов'язані з трагедією, не зафіксовано, однак маємо бути готовими до будь-яких сценаріїв. Задлякою і самих українців відповідально ставитися до власного здоров'я. В поверхневих водоймах вже зафіксовано значне перевищення мікробіологічних показників, тому така вода в жодному випадку не може використовуватися для рекреації (купання) чи обробки харчових

відновлення повноцінних умов життєдіяльності місцевого населення.

Також члени штабу обговорили можливе введення обмежень або повної заборони на продаж та вилов риби, рибних та морських продуктів харчування.

«Наша основна мета – мінімізація наслідків тієї надзвичайної ситуації, в зоні якої огинувся регіон. Маємо зробити усе можливе аби якомога швидше відновити нормальні умови для повноцінного життя наших співгромадян, які постраджали від затоплення після підриву окунантами греблі Каховської ГЕС», – підкреслив перший заступник голови Миколаївської обласної адміністрації Георгій Решетілов, який головував за засіданням.

**У МІСЦІ ЗАМІНЮТЬ  
АВАРІЙНІ ЛЮКИ**

Роботи виконує КП «Миколаївводоканал». Протягом останніх тижнів фахівці підприємства працювали на вулицях Пушкінській, Кузнецькій та Космонавтів. За цей час відновили кришки 55 колодязів.

Днами ж «Миколаївводоканал» отримав від CARE.Ukraine 450 нових люків. Вони сучасні та міцні.

Тож заміна старих люків триватиме протягом поточного року.

Підприємство просить містян повідомляти, якщо десь побачили зруйнований чи відкритий колодязь.

#### ДО НАС ЗАВІТАВ МІНІСТР ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ВІКТОР ЛЯШКО

Міністр охорони здоров'я України Віктор Ляшко приїхав до Миколаєва, де оглянув Центр лікування інфекційних захворювань міської лікарні №5. 3 робочим візитом до міста також завітали головний державний санітарний лікар України Ігор Кузін і голова Національної служби здоров'я Наталія Гусак.

Посадовці перевірили готовність медичних закладів області до реагування на можливі спалахи інфекційних хвороб, що пов'язані з наслідками підриву дамби Каховської ГЕС. Крім того, ознайомилися зі станом кадрового та матеріально-технічного забезпечення.

Віктор Ляшко зазначив, що в цілому медична система готова до потенційного зростання захворюваності.

«Наразі випадків інфекційних хвороб, що пов'язані з трагедією, не зафіксовано, однак маємо бути готовими до будь-яких сценаріїв. Задлякою і самих українців відповідально ставитися до власного здоров'я. В поверхневих водоймах вже зафіксовано значне перевищення мікробіологічних показників, тому така вода в жодному випадку не може використовуватися для рекреації (купання) чи обробки харчових

продуктів. Окрім цього, категорично заборонено виловлювати та вживати рибу із забруднених водойм. У будь-якому вигляді. Також раджу не купувати продукти на стихійних ринках поруч з такими водоймами», – наголосив він.

#### ЗНИЖУЄТЬСЯ КІЛЬКІСТЬ ВИПАДКІВ КОРОНАВІРУСУ

За попередній тиждень у Миколаєві зареєстровано 29 нових випадків захворювання на COVID-19.

Від початку пандемії в нашому місті зафіксували загалом понад 97,6 тис. підтверджених випадків. Від наслідків хвороби за весь період понад 2043 людини.

У місті триває кампанія вакцинації. За минулі тижні виконано 260 щеплень проти COVID-19.

#### НІМЕЧЧИНА НАДАЛА НАМ ВОДООЧИСНУ СТАНЦІЮ

Служба організації технічної допомоги Німеччини передала Миколаївщині мобільну водоочисну станцію Karcher WTC 5000.

«THW (Служба організації технічної допомоги Bundesanstalt Technisches Hilfswerk – ред.) передала мобільну водоочисну станцію Karcher WTC 5000 для Миколаївщини», – повідомило посольство ФРН в Україні.

Попередньо, у труні, українці взяли участь у навчальному тренінгу з експлуатації та обслуговування водоочисного обладнання на базі навчального центру THW в німецькому місті Хойя.

До підготовки виставки долучилися родини полеглих азовців з усієї Миколаївщини. В експозиції представлено понад 200 життєспасників полеглих воянів полку «АЗОВ». Наймолодшому з них – восьго 18 років, найстаршому – 63.

Виставку можна переглянути в міському Палаці культури та мистецтв. Час роботи – з 12 до 18 години.

#### РОДИНИ З ДІТЬМИ ТА СІМ'Ї ВПО ОТРИМАЛИ ПІДТРИМКУ

Днами до Міського центру соціальних служб передали додаткову партію в 670 наборів дитячого харчування, придбані Ресурсним центром громадських ініціатив за підтримки благодійної організації «СОС Дитячі Містечка Україна».

Перші 39 міколаївських сімей вже отримали допомогу. Окрім дитячого харчування в межах програми родини з дітьми в Миколаєві також щомісяця отримують продуктів і гігієнічні набори.

(Підготовлено за матеріалами з мережі Інтернет)

#### НА МИКОЛАЇВЩИНІ З ПОЧАТКУ ВТОРГНЕННЯ ЗРУЙНОВАНІ АБО ПОШКОДЖЕНИ 18084 ЦІВІЛЬНІ ОБ'ЄКТИ

Як повідомляє Миколаївська обласна

військова адміністрація, станом на 14 червня з початку російського вторгнення в регіоні зруйновані або пошкоджені

18084 цівільні об'єкти.

З них: об'єкти житлового фонду – 11960; ме-

дичні заклади – 106; навчальні заклади – 429;

заклади культури – 207; об'єкти промислових підприємств – 202; об'єкти життєзабезпечення: газо – 1420, електро – 1134, вода – 44, теплопостачання – 96; інші не військові об'єкти – 246.

В області тривають роботи з відновлення газопостачання у населених пунктах, які постраждали внаслідок війни. Натерп без газопостачання всього 4564 споживачі.

Проводиться роботи з відновленням евакуація. Станом на 14 червня у закладах тимчасового розміщення Миколаєва перебуває 388 внутрішньо переміщених осіб.

#### ВПРОДОВЖ МІСЯЦЯ ПРАЦЮВАТИМЕ ВИСТАВКА ПАМ'ЯТІ АЗОВЦІВ

Назва цієї виставки «Полк «АЗОВ» – Янголи Mariupolia», а її авторка – Віра Литвиненко, маті бійця з позивним «Вектор». Сьогодні жінка очілює громадське об'єднання «Серце на АЗОВні», куди увійшли члени родин загиблих захисників України.

До підготовки виставки долучилися родини полеглих азовців з усієї Миколаївщини. В експозиції представлено понад 200 життєспасників полеглих воянів полку «АЗОВ». Наймолодшому з них – восьго 18 років, найстаршому – 63.

Виставку можна переглянути в міському Палаці культури та мистецтв. Час роботи – з 12 до 18 години.

#### РОДИНИ З ДІТЬМИ ТА СІМ'Ї ВПО ОТРИМАЛИ ПІДТРИМКУ

Днами до Міського центру соціальних служб передали додаткову партію в 670 наборів дитячого харчування, придбані Ресурсним центром громадських ініціатив за підтримки благодійної організації «СОС Дитячі Містечка Україна».

Перші 39 міколаївських сімей вже отримали допомогу. О





## Цікаве

**У КОЖНОЇ ЖІНКИ - СВОЯ УЛЮБЛЕНА КВІТКА**

Нещодавно у Центральній бібліотеці ім. М. Л. Кропивницького відбувся майстер-клас з виготовлення прикрас у техніці канзаши «Чарівна квітка» при підтримці простору «Вільна».

Жахіття війни не повинні залишати нас без прекрасного.

Для проведення цього захоплюючого заняття Культурно-мистецька асоціація «Арт-спокус» запросила творчий дует майстринь Жанни та Ганни Петрових.

Тож в цей день опановували складне, але неймовірно прекрасне японське мистецтво краси – канзаши. Це справжня

магія, коли з барвистих атласних стрічок виготовляються оригінальні прикраси у вигляді квітів та метеликів.

Створити власною рукою Діво-квітку запропонували учасницям майстер-класу і наші майстрині Жанна та Ганна.

«Готувалися до творчого процесу дуже ретельно. Адже кожна квітка складається з багатьох

елементів, які також потрібно спочатку зібрати. Для практичного заняття знадобилися яскраві атласні стрічки потрібної ширини, термоінж для розрізання стрічок, голки, бамбукові палички, пінсета та клейкий силиконовий пістолет. Аби прикраси вийшли яскраво-святковими, додали трохи бліскіток, стразів та намистин.

Літній майстер-клас відзначався композицією, адже від цього залежала складність збирання виробу.

Далі, під керівництвом досвідчених майстринь, панянки виготовляли свою неповторну Діво-квітку: квілі, різали, обляповали й зшивали пелюстку до пелюстки. Завершенням роботи стала інкрустація

страсами, яка виглядала наявною зосередженості.

Аби посилити гарні емоції, майстриня Жанна Максимова презентувала міні-виставку власних робіт у техніці канзаши: броши, прикраси для волосся, браслети та декоративні віночні.

**Олена Кураса.**



## Спорт

**ДВІ МЕДАЛІ НАЙВІЩОЇ ПРОБИ**

Миколаєвець завоював два «золота» Чемпіонату України зі стрибків у воду.

Національні змагання серед юніорів тривали в Києві чотири дні.

Вихованець КДЮСШ «Україна» Максим Мірза здобув перемогу у стрибках на трампліні 1 та 3 метри – розповіли у міськраді.

Тренувальний чемпіон Олена Безрукова.

**НАШІ ЗЕМЛЯЧКИ-ВЕЛОСИПЕДИСТИ – НА П'ЄДЕСТАЛІ ЧЕМПІОНАТУ УКРАЇНИ**

У перший тиждень червня у Львові відбувся Чемпіонат України з велоспорту на треку, в якому взяли участь вихованці міколяївської школи вищої спортивної майстерності.

Наши спортсменки завоювали високі нагороди змагань: Ярослава Козакова –

1 місце у командній гонці-переслідуванні, 2 місце – у гонці Медісон, 3 місце – у індивідуальній гонці, 3 місце – у груповій переслідуванні.

Юлія Скоріщенко – 1 місце у командній гонці-переслідуванні, 2 місце – у гонці Медісон, 3 місце – у гонці з вибуванням, 3 місце – у командному спринті, 4 місце – у гонці скретч.

Вікторія Бондар – 3 місце у гонці командного спринті.

Відіграли спортсменок та їх тренерів – Юрія Агаркова, Володимира Когута та Олександра Садовського.

**МИКОЛАЇВСЬКІ РАПІРИСТКИ – НА КУБКУ СВІТУ**

Днями в грузинському Тбілісі завершився командний турнір на кубок світу з фехтування на рапірах серед жінок, пишуть «Миколаївські новини».

Квартет українок у складі Аліни Половозук із Миколаєва та киянок Ольги Сопіт, Христини Петрової та Дарії Миронюк посів 12-е місце з 23 команд.

Подільчані Ольги Лелейко перемогли у 1/16 фіналу Венесуелу – 45:16. У поєдинку 1/8 фіналу зі збірною Китаю (№6 рейтингу FIE), поступаючись 1:5, суміли відігратися і навіть вийшли вперед – 19:14. До останнього бою підійшли із +3. Проте суперницям вдалося вирвати перемогу (40:44).

У нижній частині сітки українки перемогли Аргентину – 45:34, поступилися Німеччині – 40:34.

**Полезно знати**

Блогер Кароліна Мак'Колі розказала, как спрямляється с грязью на стенах микроволновки. Чтобы очистить прибор, австралійка не прилагает никаких усилий, и не использует очистительные жидкости.

**КАК БЫСТРО ОЧИСТИТЬ МИКРОВОЛНОВОКУ**

Женщина поделилась методом, который поможет очистить микр-

волновую печь без надоедливого трения стекок і лише хімії. Для очистки микроволновки Мак'Колі предлагает взять укус и моющее средство для посуды.

«В соус, пригодный для микроволновой печи, добавьте уксус и моющее средство для посуды. Поставьте емкость в микроволнов-

новку на 3 минуты», – отметила женщина.

Затем, когда прибор выключится, нужно подождать еще 5 минут. В частности, пар от смеси смягчит грязный налет.

Далее нужно тряпкой протереть печь внутри. И грязь должна с легкостью отмыться.

новку на 3 минуты», – отметила женщина.

Затем, когда прибор выключится, нужно подождать еще 5 минут. В частности, пар от смеси смягчит грязный налет.

Далее нужно тряпкой протереть печь внутри. И грязь должна с легкостью отмыться.

При горизонтали: 1. Источник знаний, жалоб и предложений. 3. Райское жилище для возлюбленных. 5. Яичница по-французски. 8. «Группа поддержки» короля. 10. Те, кто находятся с вами в родственных отношениях. 11. Этот город в Чехии – самый главный. 12. Вкусная рыба, подтверждающая пословицу: «Трудно и рыбку съесть, и не укнуть». 14. Обитель джинна. 17. Священное растение в Индии и Китае. 20. Популярный матросский танец. 21. «Наружная комната» в дачном домике. 22. Пройдоха-кот из «Золотого ключика». 25. Небольшое церковное сокровище в центре Николаева, которое было построено в 2004 году на месте главного собора города – Адмиралтейского собора. 27. Национальность Клары Цеткин. 30. Слово «иллюзия» в переводе с латинского. 33. Спецодежда домохозяек. 35. Часть конской сбруи. 36. Предварительный набросок, линейное очертание предмета, контур. 37. Англійский писатель, автор романа «Путешествие Гулівера». 38. Национальная птица Швеции. 39. Место «Ледового побоища». 40. В масленичную неделю этот день называли «лакомка».

## Ваше здоровье



Сон играет важную роль в жизни человека, влияет на его самочувствие. Достаточное количество качественного сна способствует защите психического и физического здоровья, улучшает качество жизни. Сон помогает центральной нервной системе корректно функционировать – пока мы спим, мозг анализирует информацию прошедшего дня и готовится к дню следующему, чтобы мы могли изучать и запоминать новую информацию. У детей сон способствует гармоничному психофизическому развитию. Полноценный отдых улучшает обучаемость: неважно, изучаете вы физику, учитесь управлять автомобилем или отрабатываете спортивные навыки.

Нехватка сна делает нас раздражительными, негативно влияет на мышление, внимание, скорость реакции, способность работать и учиться, общаться, контролировать эмоции и поведение. Дефицит сна также связан с развитием депрессий. Дети, испытывающие недостаток сна, могут иметь проблемы в общении, нестабильное настроение, импульсивность. Могут возникать сложности с концентрацией внимания, ухудшаться успехи в обучении.

Вот несколько советов от украинского Минздрава, которые помогут улучшить качество сна:

• ОТКАЖІТЕСЬ О ЯРКОГО СВІТЛЯ

Чтобы подготовить к сну, организм должен получить сигнал о наступлении сумерек.

• ПРОВІДІТЬ РЕЖИМ

Ложитесь спать и вставайте в одно и то же время. Если планируете нарушить режим, старайтесь, чтобы разница с обычным расписанием не превышала час. Рекомендуемое количество сна для здорового взрослого человека – 7–8 часов.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛУМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• НЕ ЗАБІГАЙТЕ О ФІЗИЧЕСЬКОЇ АКТИВНОСТІ

Превратите движение в полезную привычку. Если после рабочего дня у вас есть возможность дойти домой – выберите этот вариант или выйдите из автобуса раньше на одну остановку и пройдитесь. Чем

**ВОСЕМЬ СОВЕТОВ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СНА**

больше физической активности, тем лучше организм расслабляется. Однако если вы посещаете интенсивные тренировки, лучше завершать их на несколько часов до сна.

• НАДЕВАЙТЕ КОМФОРТНУЮ ОДЕЖДУ

Пижама, ночная рубашка, любимая футболка – неважно, что вы выберете, главное, чтобы эти вещи были изготовлены из натуральной ткани, удобны и не содержат лишних декоративных элементов.

Пуловеры или грубые швы будут создавать дискомфорт во время сна.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.

• ПОЛОЖІТЬ НАЧАЛО РИТУАЛАМ УСПОКОІНЕННЯ І РАССЛАБЛЕННЯ

Мeditація, дыхательные упражнения, самомассаж, чтение книг, принятие ванны – ритуалы помогут расслабиться и настроиться на качественный сон. Не игнорируйте их.