

«ВЕЧЕРКУ» НАГРАДИЛИ

СТР. 2



«АФРИКАНСКАЯ» ВЫСТАВКА В МУЗЕЕ

СТР. 3



ЗАЩИТНИКАМ - С ЛЮБОВЬЮ

СТР. 4



УЧЕТ ГАЗА БУДЕТ В КИЛОВАТТ-ЧАСАХ

С 1 мая 2022 года Украина переходит на учет газа в единицах энергии. Согласно принятому Верховной Радой закону (проект 2553), прием-передача природного газа будет не в метрах кубических, а в киловатт-часах. Об этом сообщает «РБК-Украина».

Переход на европейские правила учета газа будет означать:

- справедливое ценообразование - за объем полученной энергии, а не за объем переданного газа. Энергетическая ценность природного газа различна в зависимости от региона и меняется во времени в зависимости от источника поступления (импорт, подземные хранилища газа, добывающие компании и т. п.);
- унификация единиц измерения для различных видов энергии (например газ и электрической энергии). Это вопрос энергоэффективности, экономии ресурсов и рационального и прозрачного выбора потребителя между различными источниками получения энергии;
- дальнейшую интеграцию Украины в европейский рынок газа и упрощение бизнес-процессов для заказчиков услуг транспортировки. Покупка газа в Европе, его дальнейшая транспортировка, распределение и поставка будут осуществляться в одинаковых единицах.



вечерний Николаев

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

www.vp.mk.ua

№10 (4506)

Суббота-вторник, 8 февраля 2022 г.

С ПАМЯТНИКА КОМСОМОЛЬЦАМ ДЕМОНТИРОВАН БАРЕЛЬЕО



В пятницу, 4 февраля, в соответствии с ранее принятым решением горисполкома, с памятника знака Ленинскому комсомолу, который был установлен в 1978 г. у тогдашнего кинотеатра «Юность» в честь шестидесятилетия ВЛКСМ, демонтировали бронзовый барельеф с изображением Владимира Ленина.

Памятник простоял более четырех десятков лет, и со временем приходил в упадок. Так, постепенно «демилитаризовали» фигуру комсомольца с винтовкой, сначала обломав у него ствол, а затем и всю винтовку. Скульптурная композиция, утратившая свое идеологическое значение, прямо таки манила к себе расхитителей металла, поскольку выполнена из весьма недешевой по нынешним временам бронзы.

В соответствии с принятым законом о декоммунизации и денационализации, с памятником нужно было что-то делать: то ли убирать целиком, то ли оставить, как есть, но без отдельных элементов. Это вопрос активно обсуждался несколько лет, принимались решения судов. В итоге, в декабре прошлого года городские власти решили пойти по компромиссному варианту — убрать с памятника барельеф В. Ленина, доску с надписью «Союзом в честь 60-летия ВЛКСМ в октябре 1978 года» и доску со словами поэта Владимира Маяковского: «Стой миллионный неземный мол — красномысленный комсомолец».



И вот утром 4 февраля к памятнику подогнали автовышку и автокран, с помощью которых рабочие демонтировали барельеф. Демонтированный элемент памятника решено передать в областной краеведческий музей. Кстати, как сообщил «Суспільному» первый заместитель главы администрации Ингульского района Антон Ужва, работы выполнялись николаевскими предпринимателями за собственный счет, поскольку из бюджета города деньги на эти цели не выделялись. Демонтаж планировали провести раньше, но помешали погодные условия.

Фото - «Никевест» и страничка Ильи Зелинского в «Фейсбуку».

Хорошая новость

Николаевцы вскоре смогут оформить подписку на любимые газеты и журналы за счет средств, полученных по программе «Поддержки», так называемой «ковидной тысячи». Об этом шла речь в программе «Объектив» на ТК «НИС-ТВ».

ВАКЦИНИРОВАННЫЕ МОГУТ ОФОРМЛЯТЬ ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТЫ

Кит и Национальный союз журналистов Украины. Уже в начале декабря на сайте Президента Украины зарегистрированы соответствующую электронную петицию.

Город меняется

Работы по реконструкции ливневого коллектора по проспекту Центральному в районе останкова «Доршмиша» начнут в 2022 году. Об этом сообщил мэр Александр Сенкевич в ходе прямого эфира в соцсетях.

ПО УЛИЦАМ ПЛАВАТЬ БОЛЬШЕ НЕ БУДЕМ?

Александр Сенкевич ответил, что в нынешнем году начнутся работы по реконструкции коллектора, «в этом году мы приступим к работам по ремонту

ВАКЦИНЫ ОТ ГРИППА ЕЩЕ ЕСТЬ, ПОТОРОПИТЕСЬ!

В Николаеве имеется еще тысяча бесплатных вакцин против гриппа. «Вакцинация от гриппа продолжается, и я призываю наших горожан — у нас еще есть около 1000 доз вакцины от гриппа. Если вы сделаете прививку сейчас, то через

две недели у вас будет иммунитет, которого хвалят и следуют года», — отметила она. «Чтобы вакцинироваться, нужно обратиться к своему семейному врачу, с которым заключена декларация.

Ветер 9-го северо-западного, 10-го юго-западного, 7-12 м/с. Температура ночью -3...-2°C, днем 9-го +2...+7°C, днем 10-го +5...+10°C.

ОСОБО ХИТРЫХ ЗАТАМПОНИРОВАЛИ

В четверг, 3 февраля, работники КП «ЭПУ автодорог» затампонировали несколько незаконных канализационных врезок в дождевую канализацию, сообщает пресс-служба предприятия.

СТОЛЕТНИЕ ДЕРЕВЬЯ ПОЛУЧАТ ИМЕНА

В Николаеве херсонские ученые представили результаты научного исследования старых парков и деревьев Николаевщины. По его результатам подготовят к изданию монографию.

Итак, в нашей области сохранились 28 старых парков и лесов: 4 старых природных леса, 16 искусственно созданных лесов, 8 парков. Обнаружены 142 вековых и мемориальных дерева, для которых предложили личные названия — дендронимы. Растут вековые деревья и в самом Николаеве. Об этом говорится в сюжете ТРК «МАРТ».

При обследовании сетей бытовой и ливневой канализации на предмет обнаружения несанкционированных врезок, которые существуют разпространению нечистот и загрязнению экологии региона, бригадой «ЭПУ автодорог» были обнаружены и ликвидированы 4 незаконных врезки по адресам: 6-я Ялтинская, 6 (сразу две врезки), 5-я Ялтинская, 62 и 5-я Ялтинская, 12. Обследование проводится вместе с работниками департамента ЖКО, ГПТ «Николаевводоканал» и представителями администрации Заводского района.

ЭЛЕКТРИКИ ЖДАЛИ У БУГА ПОГОДЫ

ти готовились к ремонту. «Аварийная ситуация не была ликвидирована ранее из-за сложностей в выполнении работ, погодных условий и прочее. С 28 декабря потребители были подключены по аварийной схеме. В пятницу, 4 февраля, шли работы по восстановлению линии, поэтому отключили

СОБАКИ СТАЛИ ДОБРЕЕ?

Количество покусов жителей города собаками уменьшается по сравнению с предыдущими годами. Об этом заявили в КП «Центр защиты животных».

В частности: 2018 год — 520 случаев, всего с домашними собаками — 1132; 2019 год — 426 случаев, всего с домашними — 997; 2020 год — 298 случаев, всего с домашними — 797; 2021 год — 294 случая, всего с домашними — 679.

НИКОЛАЕВСКИЙ СПОРТСМЕН — ОЛИМПИЙСКИЙ ЗНАМЕНОСЕЦ

Как и на предыдущих Олимпийских играх в Токио, где впервые в истории флаг страны на торжественной церемонии открытия несли вместе сразу два спортсмена - мужчина и женщина, эта традиция продолжена и на XXIV зимних Олимпийских играх, которые стартовали 4 февраля в Пекине. Эти нововведения связаны с активной позицией Международного олимпийского комитета по отстаиванию принципов гендерного равенства.

ГОТОВИТСЯ ПЛАН ПРОДОВОЛЬНОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ

Президент Владимир Зеленский поручил Кабинету Министров разработать план продовольственной трансформации Украины. Об этом сообщается в указе №41/2022 от 7 февраля.

Зеленский постановил за два месяца разработать и утвердить план мероприятий по трансформации продовольственных систем в Украине на период до 2030 года.

С ТАКСИСТОВ И РЕПЕТИТОРОВ ХОТЯТ ВЗЫСКАТЬ НАЛОГИ

В Украине готовится проект налоговой реформы, согласно которому более 20 видов профессиональной деятельности обяжут платить налоги.

Речь идет о доходах от отдельных видов профессиональной деятельности. К примеру, если человек в свободное время работает таксистом, репетитором или малпрямом. Чтобы платить налоги с подработкой, человеку нужно будет зарегистрироваться в налоговой и использовать кассовый аппарат. Ставка налога на подобные доходы составит 5,5%. Сумма дохода от подработки за год не должна превышать 153 минимальных зарплат, в 2022 году это 994,5 тыс. грн в год или 82 875 грн в месяц. За более высокие доходы налог составит 18%.

КАК ВЫЙТИ НА ПЕНСИЮ В 60 ЛЕТ

В Украине выход на пенсию в 60 лет зависит от страхового стажа. С 1 января он составляет не менее 29 лет. Об этом сообщает «Информатор» со ссылкой на пресс-службу Минсоцполитики.

Для выхода на пенсию по 60 лет нужно иметь 29 лет стажа, в следующем году — он будет уже 30 лет, а в 2024 году — 31 год. До 2028 года продолжительность стажа, дающего право выйти на пенсию по возрасту, будет увеличиваться на 1 год. На пенсию можно выйти в лет при наличии такого страхового стажа:

- в 2022 году — не менее 29 лет,
- в 2023 году — не менее 30 лет,
- в 2024 году — не менее 31 года,
- в 2025 году — не менее 32 лет,
- в 2026 году — не менее 33 лет,
- в 2027 году — не менее 34 лет,
- в 2028 году — не менее 35 лет.

В УКРАИНЕ НАЧАЛИ ВЫПУСКАТЬ ЭЛЕКТРОМОБИЛИ ЗА3

«Электромобили на базе украинского ЗА3 «Таврия» и «Славутич» существуют в трех модификациях. В зависимости от версии, запас хода составляет 100-230 км. Об этом сообщает «РБК-Украина Авто».

Предприятие Kozak EV, расположенное в Днепре, разработало несколько версий электрических «Таврия» и «Славутич». Базовый вариант — электрокар с батареей на 12 кВтч и мотором на 38 кВт. Электрокар в такой конфигурации способен проехать на одном заряде до 130 км. Цена переоборудования — около 3700 долларов. Модификация с аккумулятором на 16 кВтч обойдется в 4400 долларов. За 5500 долларов предложена модификация с АКБ на 24 кВтч. С ним электро-«Таврия» способна проехать до 230 км без подзарядки. Подразумевается, что заказчик предоставляет специалистам свой автомобиль с пробегом, и они его переоборудуют в электрокар. Электрический ЗА3 получает тяговую электромотор, литий-ионную батарею от Chevrolet Bolt, электронную педаль акселератора, встроенное зарядное устройство и электрообогреватель, который интегрирован в штатную «печку».

Это интересно

НЕ ХОДИТЕ, ДЕТИ, В АФРИКУ ГУЛЯТЬ...

...А сходите лучше в Николаевский областной краеведческий музей «Старофлотские казармы», где на прошлой неделе открылась уникальная выставка, посвященная «Черному континенту».



Владимир Топчик (в центре)

Загадочная и таинственная Африка всегда манила к себе путешественников и искателей приключений. Гарун Тазае исследовал ее вулканы, Ливингстон и Стэнли открыли для европейцев водопад Виктория и озеро Танганьика, исследовал Африку великий русский поэт Николай Гумилев, Петр Шувев добрался до верховий Голубого Нила, а Себастьян Рибейру Салгадо фотодокументировал жизнь аборигенов и рассказал миру о страшном геноциде на просторах «Черного континента».

Выпала честь побывать в «Колумби чеповечества» и нашим соотечественникам. Например, Владислав Гордечный - автор известного киевского «Дома с мрамором», был не только великим зооном, но и страстным охотником, и путешественником, и в записках «В джунглях Африки. Дневник охотника» отразил в частности свои впечатления от сафари в Кении. Роскошное издание вышло в свет в 1914 году. Не надо отметить, что свой след Владислав Гордечный оставил и в Николаеве. По



Владимир Гаврилов



мнению специалистов-реставраторов «Старофлотских казарм», в запасаках и подавала музея хранилась часть коллекции охотничьих трофеев, привезенных Гордечным из Африки. И если большинство из артефактов, добытых русскими исследователями, сейчас в Эрмитаже, то киевский архитектор дарил свои охотничьи трофеи украинским музеям. По крайней мере, так считает Владимир Гаврилов, через чьи руки прошли найденные в запасаках рога, черепа и чучела редких африканских животных.

Отреставрировать эти предметы было невероятно сложно, - рассказал Владимир Гаврилов. - Это неудивительно, ведь коллекция (ей более ста лет!) пережила две войны, разруку 20-х годов, хранилась не совсем в надлежащих условиях... Но мы справились. Некоторые предметы пришлось сдавать «с нуля», делать качественные муляжи.

Рассказывая об африканской выставке в краеведческом музее, нельзя не сказать и об огромном вкладе в нее партнеров и друзей «Старофлотских казарм» - Николаев

меты быта и оккультизма африканского народа мы сами нашли свое достойное место в коллекции николаевского музея.

Особо отметим, что значительная часть представленных на выставке вещей экспонируется впервые. Поторопитесь увидеть эти чудеса собственными глазами!

Александр Сайковский. Фото автора.

Это наша история

СПУСК КОРАБЛЯ. РИТУАЛЫ И СУВЕНИРЫ

Николаевский краевед, автор интернет-портала «Николаевский Базарь» Андрей Шинкаренко продолжает знакомить (не только николаевцев, но и весь мир) со своими видеозаписями, посвященными истории нашего города. Это видеозаписи с удовольствием смотрят и украинцы, и бывшие соотечественники, которые поспешили за рубежом и живо интересуются информацией о Родине. О популярности YouTube-канала Андрея Шинкаренко свидетельствуют многочисленные отзывы зрителей из разных стран. Один из последних видеороликов получил название «Спуск корабля. Ритуал и сувенир». «Вечерка» уже на протяжении многих лет сотрудничает с Андреем и публикуется его краеведческими работками, чтобы рассказать читателям об истории нашего края. За свою многолетнюю деятельность на благо города Андрей Шинкаренко был удостоен почетного знака «Зірка культури міста Миколаєва - 2021».



Итак, на этот раз мы говорим о спуске корабля. В середине 1970-х, когда Андрей был еще мальчишкой, ему довелось побывать на судостроительном заводе «Океан» - на спуске самого большого из гражданских судов, построенных в Николаеве. Это нефтерудовоз «Борис Бутум». Размеры судна были поразительны - 258 метров длиной - цель плавуци дом. Длина - 40 метров, ширина - почти 40 м. Высота борта - 21,4. То есть «костом» с современным восьмиэтажом. Водоизмещение - 132 тысячи тонн. Настоящий морской гигант! Для сравнения: сегодня самый большой в мире балкер Valemax имеет длину 362 и ширину 65 м, при этом утчит и Valemax построен почти 50 лет спустя.

Проект под номером 101. Всего было построено 4 таких судов. Своим получило имя Бориса Бутума (1907-1976). Человека, возглавлявшего Министерство судостроительной промышленности СССР на протяжении многих лет. Он был не просто чиновником. Это был настоящий гений корабельной науки. Герой Социалистического Труда (за создание лучшей подводной лодки проекта 627), кавалер пяти орденов Ленина и двух - Трудового Красного Знамени, лауреат Сталинской и Ленинской премий.

Корабль «Борис Бутум» уже нет, вся серия порезана на металл, поскольку срок службы судна обычно 25-30 лет. Сегодня память о нем осталась на фотографиях и в картинах николаевского художника В.А. Пономарева, в свое время создателя музея завода

«Океан», - рассказывает Андрей Шинкаренко. - Во время спуска мы с отцом стояли на балконе заводского здания недалеко от багатора (это плавающий гидротехнический затвор, служащий для задержания входа в сухой док). В тот день меня поразило один момент. Я и раньше бывал на спусках кораблей, не раз видел, как бутылка шампанского, подвешенная на ленте, разбивается о борт судна. Но тут - просто гигантских размеров корабль. Поэтому с криком здания этот ритуал посетители распотыскали и заменили чаши бутылками с вином. До начала XIX века бутылку просто с размаха бросали в борт корабля. Однако в 1811 году неудачно брошенная стеклянная тара травмировала одного из гостей - пришлось в дальнейшем привязывать бутылки тросом.

Шампанское повсеместно стали применять в конце XIX века - наверное, потому, что это было красиво. Ритуал сей, свидетельствует истории, родился во Франции. А в Америке ключевым моментом при разбивании бутылки стало направление корабля выбранным лентами сразу бутылки с шампанским в воду «Бориса Бутума». Таким образом они с отцом тоже попали на исторические фото. В той же книге оказалось еще один необычный снимок женщины в украинском костюме, сидящая на крыше здания, украшает атласными лентами связку бутылки с шампанским.

Ритуалы, связанные со спуском кораблей, идут из далекой древности. Это всегда было таинство, созвучное крещению ребенка. Точно так же, как крещеный ребенок получает крестовидность и защиту Бога, моряки всегда хотели иметь защиту высшей силы для себя и своего корабля.

пример, медаль в честь закладки первого советского авианосца проекта 101 (позже он был наречен именем «Киев») была выпущена в 1970 году. Вторую медаль - в честь спуска «Киева» на воду - отчеканили в 1972-м.

Еще одна интересная медаль (1969 год) была посвящена спуску на воду большого противолодочного корабля «Николаев», построенного на заводе им. 61 коммунара. Она существует в двух вариантах - алюминиевая и бронзовая. Руководству и высокопоставленным гостям «доставалась» «бронза», простым приглашенным - «алюминий».

Давно уже нет кораблей-пианто. По сути дела нет уже и заводов, где они строились. Остались только маленькие артефакты, напоминающие о былом величии Николаева - городе корабельном.

Встречаются среди этих артефактов и еще весьма примечательные - изысканные металлические топорки. «Крестной матери» выдавался такой топорик, чтобы можно было быстро и легко пережить ленту, которая оттягивала в сторону бутылку шампанского, подвешенную на тросике. На «сувенирность» топориков привносили названия кораблей, а потом эти исторические артефакты хранились в заводских музеях. Однажды подобный артефакт попался Андрею Шинкаренко в антикварной лавке - на нем выгравирована эмблема судостроительного завода им. 61 коммунара.

Наталья Христова. Фото из архива Андрея Шинкаренко.

Книжная полка

Что нынешнее поколение журналистов знает о цензуре, облиты, охране гостайны в прессе и тому подобным вещам? По большому счету - ничего. Где-то это слышали, но это, как говорится, не точно...

А поинтересоваться стоило бы. Хотя бы ради собственного развития. Тем более что в Николаеве еще жив и здравствует человек, кто непосредственно был связан с одним из ярких проявлений тоталитарного режима - цензурой.

Если более детально конкретизировать, то мы говорим о Юрии Васильевиче Карпове - цензоре, бывшем начальнике облиты и настоящей легенде николаевской прессы в далекую для многих современных «какул пера» Дюинтернетную эпоху.

Что такое облиты? Немного поясним: в СССР с 1922 по 1991 годы существовало Главное управление по делам литературы и издательства (Главлит) - специальный орган государственного управления, который осуществлял цензуру печатных произведений и защиту государственных секретов в средствах массовой информации. В областных центрах, соответственно, работали облиты.

Николаевские журналисты старшего поколения хорошо знают этого человека. Ведь от решения Юрия Васильевича напрямую зависело пойдет ли в печать газетный материал, выйдет ли в эфир радио- или телепередача.

Юрий Карпов проработал цензором более 30 лет. О своей профессии он написал более 250 (!) статей, увидевших в печать уже после того, как цензура в украинских СМИ отменили.

Все мемуарные воспоминания Юрия Карпова составили книгу «Записки цензора». Именно ее презентовали на днях в Николаевской научно-педагогической библиотеке. Издать сборник решила дочь Юрия Васильевича - Анна Куценко-Карпова. Это был ее подарок отцу на день рождения.

А помогла с изданием книги, стала ее первым читателем и «крестной мамой» николаевский издатель Ирина Гудым. Хотя кто, как не Ирина Гудым, хватается порой за совершенно безумные или бесперспективные с коммерческой точки зрения проекты.

Нынешнее интернет-пространство перенасыщено информацией. Ежедневно просматривая кучу всякой всячины, очень трудно найти для себя действительно достойные вещи. Спешком много сейчас повсюду нового мусора, фейков и банальной информационной грязи.

К счастью, к книге Юрия Карпова «Записки цензора» это не относится.

Александр Сайковский. Фото автора.

БЕЗ КУПЮР И ЦЕНЗОРСКИХ ПРАВ



Юрий Карпов



Директор библиотеки К. Карпов



странство перенасыщено информацией. Ежедневно просматривая кучу всякой всячины, очень трудно найти для себя действительно достойные вещи. Спешком много сейчас повсюду нового мусора, фейков и банальной информационной грязи.

К счастью, к книге Юрия Карпова «Записки цензора» это не относится.

Александр Сайковский. Фото автора.

Рампа

КАРЬЕРА ПО ФАМИЛИИ

В Николаевском национальном академическом украинском театре драмы и музыкальной комедии состоялся премьеры сатирического спектакля «Карьера по фамилии». Можно сказать, что это новый взлуд режиссера Евгения Резниченко на классическую пьесу Николая Кулиша «Мина Мазайло», написанную в 1928 году. Тогда Николай Кулиш развенчал мещанство и шовинизм всех мастей. Времена меняются, а тема пьесы не теряет своей актуальности. Ведь проблемы «украинизации-русификации», которые Кулиш поднял в своей пьесе, остаются актуальными и в наши дни.



Злурад Руденко), наоборот, категорически против такой добродышной профификации... Изучив свои древние корни, он даже предлагает добавить к своей украинской фамилии еще и прадедовскую «казакскую» приставку - «Квач». Раскол в семье крепнет, когда в семейной дискуссии об изменении фамилии подключаются непримиримые между собой - «порусская» тетьа Мина (актриса Татьяна Сайи Мура) и «проукраинский» дядя Тарас (актер Александр Маглеваний). Как распознать границу, которая начинает разделять людей, родных по крови, культуре и истории? Почему даже не в одной стране, а всего лишь в одной семье отец и сын не могут найти общий язык? Причем и в переносном, и прямом смысле! Почему же даже родственники делают друг друга на «правильных» и «неправильных»? В нашем спектакле это - грустно, и смешно. Да, авторы спектакля сделали акцент прежде всего на комической, а не на идеологической составляющей произведения Кулиша. Думаю, именно таким образом (через смешок) - насущные проблемы народа прозвучали еще острее! «Заострили» тему и оригинальные «языковые» декорации от художника-постановщика Анастасии Ильченко.

Впрочем, зрители имеют право на свое мнение, которое они имеют возможность составить, посев «Карьеру по фамилии» 26 и 27 февраля.

Игорь Ермолаев. Фото автора.

Доброе дело

Более 60 лет существует в Николаеве Клуб юных моряков с флотилией. За это время здесь прошли обучение десятки тысяч николаевских школьников. Шли годы, сменялись курсы, преподаватели, но неизменным остается главный познать этого великого учебного заведения: «Жизнь дается человеку для добрых дел».

ЗАЩИТНИКАМ - С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ

Начиная с 2015 года Клуб юных моряков ежегодно проводит городскую акцию «Защи надежда в сердце». Ее цель - формирование уважения к защитникам Родины, к воинам-участникам АТО и ООС, воспитание учащейся молодежи на примерах подвигов старших поколений во имя мира, во имя независимости нашего государства, формирования таких качеств, как сострадание, доброта, милосердие. В акциях традиционно принимают участие учреждения образования города. За минувшие годы школьники Николаева изготовили почти 500 кв. м маскировочной сети, 1000 «Гаданок мира и добра», 500 подшек-думок с пожеланием «Возвращайся живым!», 463 рубашки «Зоры мира и единения», 1000 оберегов-шпернов, 614 вышитых платков, - рассказала директор Клуба юных моряков Ольга Приходченко. В нынешнем учебном году в рамках городской благотворительной акции «Защи надежда в сердце» дети из 30 учебных заведений изготовили обереги-лано «Сохрани Украину!», чтобы подарить их воинам. Было создано 170 оберегов, которые питомцы КЮМ передали бой-



Ольга Приходченко

цам 36-й отдельной бригады морской пехоты имени командира-адмирала Михаила Белинского. Ребята изготовили обереги с любовью и верой в то, что талисманы будут защитниками для военных, ведь в эти декоративные произведения искусства вложены добрые мысли, благодарность бойцам за надежную защиту страны и сохранение мира в ней, - отметила Ольга Приходченко.

Наталья Христова.

Ваше здоровье

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ АНТИБИОТИКИ

С момента изобретения антибиотиков значительно снизилась заболеваемость и смертность от инфекционных болезней. В то же время они заставили микроорганизмы мутировать для защиты от самих антибиотиков. Поэтому антибактериальные препараты становятся менее эффективными, сообщает пресс-служба Министерства охраны здоровья Украины. Почему же обитание спиртом не работает?

Когда микробы становятся окончательно устойчивыми к антибиотикам, их называют резистентными. Резистентность к антибиотикам становится одним из самых больших вызовов современной медицины, поскольку микроорганизмы, которые должны погибать под влиянием препаратов, становятся к ним устойчивыми. Уже сейчас из-за антимикробной стойкости в мире ежегодно умирает около 700 тыс. человек. Как правильно принимать антибиотики, чтобы не навре-



дителям своему здоровью и добиться максимального результата? Руководствоваться исключительно назначением врача. Определить бактериальную природу болезни можно только лабораторно, а прием антибиотиков «на всякий случай» мы причиняем вред здоровью и способствуем антибиотикорезистентности. Большинство простуд, включая грипп, не нуждаются в антибиотиках, ведь вызваны вирусами, на которые эти препараты не действуют. Если врач назначил антибиотик, нельзя самостоятельно изменять дозу или прекращать прием препарата, если начали чувствовать себя лучше. Именно недолеченная болезнь, незавершенный курс приема антибиотиков делают оставшихся в организме бактерий устойчивыми к этому препарату. Каждый антимикробный препарат предназначен для конкретного антибиотика, словно ключ к замку. Поэтому нельзя назначать себе антибиотик самостоятельно или пользоваться советами знакомых, которым помогло. Также недопустимо делиться своим антибиотиком с другим. Только врач может подобрать правильное лекарство.

Газета издается с сентября 1990 года. Выходит два раза в неделю на русском и украинском языках. Регистрационное свидетельство МК №1100-597/ПР. Главного территориального управления юстиции в Николаевской области от 08.09.17. Номер набран и сверстан в компьютерном центре редакции "Вечерний Николаев" ©

Хорошая новость

В декабре в план развития Николаевского порта был включен инвестиционный проект «Реконструкция акватории порта с обустройством якорных стоянок». Но на пути к решению проблемы с существующими навигационными ограничениями вдоль Бугско-Днепропетровско-Лиманского канала и внутреннего рейса порта, из-за которых возникла проблема с обустройством якорных стоянок. Но на пути к решению проблемы с существующими навигационными ограничениями вдоль Бугско-Днепропетровско-Лиманского канала и внутреннего рейса порта, из-за которых возникла проблема с обустройством якорных стоянок.

Сейчас внутренний рейс используется для отстоя судов в ожидании постановки к причалу, а также в грузовых операциях. Кроме того, наблюдается тенденция увеличения осадки судов, заходящих в порт или проходящих акваторию тран-

Полезно знать

О пользе молока мы слышали с детства. Но современная диетология ошеломляет: материнское молоко - единственное, которое действительно полезно и необходимо для полноценного развития, а вот польза молочных продуктов - миф. Действительно ли молоко не так полезно, как мы думаем? Издание Physicians Committee проанализировало и опубликовало результаты некоторых исследований по этому вопросу.

Миф 1. Молоко укрепляет кости

Несомненно, что молочные продукты - лучший источник кальция для укрепления костной системы. Однако связь между потреблением молочных продуктов и здоровьем костей - всего лишь распространённый миф. Сразу несколько исследований доказали это. Так, опубликованный British Medical Journal анализ свидетельствует, что количество потребляемого молока в подростковом возрасте никак образом не влияет на риск и частоту переломов шейки бедра у пожилых людей. Другое исследование показало: факты того, что кальция, поступающего в организм с пищевыми продуктами, предотвращает переломы костей, слабы и противоречивы.

Миф 2. Молоко помогает худеть

Реклама призывает к употреблению молочной продукции тех, кто стремится снизить вес. Однако наука опровергает эти утверждения. К примеру, одно масштабное исследование доказало, что молоко может даже приводить к увеличению массы тела. Тем не менее, умеренное употребление кисломолочных продуктов помогает в налаживании работы кишечника, что, в свою очередь, положительно влияет на процессы пищеварения.

Миф 3. Молоко - идеальная природная еда

На самом деле более 60% людей страдают непереносимостью лактозы, что, в свою очередь, может вызвать неприятные симптомы в организме, даже вызывая онкологические заболевания.

Миф 4. Детям необходимо молоко

Да, материнское молоко необходимо для младенцев, поскольку содержит все необходимые питательные вещества, а длительное грудное вскармливание укрепляет детский иммунитет и защищает от болезней. Однако после отлучения от груди детям не нужно большое количество молока для того, чтобы быть здоровыми.

Миф 5. Молоко полезно для работы сердца

Налаженная работа сердечно-сосудистой системы зависит от многих факторов, в том числе от питания. Молоко и молочные продукты содержат насыщенные жиры. Более того, некоторые молочные продукты содержат холестерин. Рацион питания, в котором преобладают насыщенные жиры и холестерин, вредит работе сердца. В то же время следует отметить, что молочные продукты на растительной основе не содержат насыщенных жиров. Как видим, ученые предоставляют разную, иногда противоположную информацию о пользе или вреде молочных продуктов. На самом деле большинство соглашается с тем, что умеренность - лучший выход. Составляйте меню правильно, учитывайте особенности своего организма, интересуйтесь свойствами пищевых продуктов. Тогда ваш рацион будет сбалансирован и полезен.

В ПОРТУ НИКОЛАЕВА ПОЯВЯТСЯ ДВЕ НОВЫЕ ЯКОРНЫЕ СТОЯНКИ

Планируется обустроить две якорные стоянки с глубиной, которая обеспечит постановку загруженных крупнотоннажных судов. В начале февраля администрация Николаевского порта по результатам торгов заключила договор с ООО «Анкор» на проектно-исследовательские работы по рекон-



ПЯТЬ МИФОВ О МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТАХ



Миф 1. Молоко укрепляет кости

Несомненно, что молочные продукты - лучший источник кальция для укрепления костной системы. Однако связь между потреблением молочных продуктов и здоровьем костей - всего лишь распространённый миф. Сразу несколько исследований доказали это. Так, опубликованный British Medical Journal анализ свидетельствует, что количество потребляемого молока в подростковом возрасте никак образом не влияет на риск и частоту переломов шейки бедра у пожилых людей. Другое исследование показало: факты того, что кальция, поступающего в организм с пищевыми продуктами, предотвращает переломы костей, слабы и противоречивы.

Миф 2. Молоко помогает худеть

Реклама призывает к употреблению молочной продукции тех, кто стремится снизить вес. Однако наука опровергает эти утверждения. К примеру, одно масштабное исследование доказало, что молоко может даже приводить к увеличению массы тела. Тем не менее, умеренное употребление кисломолочных продуктов помогает в налаживании работы кишечника, что, в свою очередь, положительно влияет на процессы пищеварения.

Миф 3. Молоко - идеальная природная еда

На самом деле более 60% людей страдают непереносимостью лактозы, что, в свою очередь, может вызвать неприятные симптомы в организме, даже вызывая онкологические заболевания.

Газета издается с сентября 1990 года. Выходит два раза в неделю на русском и украинском языках. Регистрационное свидетельство МК №1100-597/ПР. Главного территориального управления юстиции в Николаевской области от 08.09.17. Номер набран и сверстан в компьютерном центре редакции "Вечерний Николаев" ©

Гороскоп

ОБЕН. У вас может появиться шанс продвижения по карьерной лестнице. Вы получите немало предложений и вариантов выбора. Но не забывайте о безопасности. В выходные стоит отдохнуть подальше от дома, желательно сменить обстановку. Это можно сделать кардинально.

ТЕЛЕЦ. Вторник весьма удачный день для заключения сделок, вы также будете весьма убедительны в переговорах и совещаниях. В четверг тщательно проверьте информацию, есть большая вероятность неточности в отчетности и ошибках. Не стоит отрываться в командировку, не обязательно оценивать свои силы и не ввязываться на себя непосильный объем работы. В воскресенье поработайте над собой дома, высказать и откровенно.

БЛИЗНЕЦЫ. Хорошая неделя, если вы максимально используете все возможности - для творческой самореализации и достижения важных целей. Пятница предпочтительна для таких дел, которые можно быстро закончить. В субботу вас порадует общение с друзьями, это скорее всего неожиданная информация общается вас открытием.

РАК. Неделя потребует от вас минимального напряжения, и то лишь в тот момент, когда нужно будет просто не упустить свой шанс. Вам предстоит позитивные изменения на профессиональном поприще и в личной жизни. Только помните, что там, где нет прямого решения, как правило, помогает дипломатичность и готовность к компромиссу. В пятницу исключите даже минимальное проявление агрессии. Только дружелюбие сможет решить ваши проблемы.

ЛЕВ. Неделя в целом располагает к размеренному ведению дел, движению вперед в профессиональной сфере. Избегайте своих позиций. Самое время разобраться с долгами и финансовыми проблемами. Общение с партнерами, запаситесь терпением, будьте скромнее в своих притязаниях. Постарайтесь избежать раздражения, которое может возникнуть у вас в выходные.

ДЕВА. Начало недели обещает сложным временем, однако решающим для вашей карьеры. Звезды рекомендуют покаяться во всем блеске свой профессиональный уровень. Победы, завоеванные на этой неделе, забудутся несложно. В четверг переберите свои силы, так как любая, даже самая обычная работа, может отнять у вас много энергии. В выходные не поддавайтесь искушению к пассивности, но прогуляться по парку или небрежной не помешает.

ВЕСЫ. Вы сознательно идете к своей цели. Уверенность в себе придает вам силы. Лучшее равновесие позволит вам не беспокоиться о будущем. Прислушайтесь к идеем коллег, они могут сказать нечто важное. Подумайте о вложении денег в образование, свое или детей. Уделите себе достаточно времени, чтобы открыть новый источник вдохновения.

СКОРПИОН. Доверьтесь своей интуиции и интуиции, будьте бдительны вперед. Вас ждет работа и зарплата вашей мечты. Вы получите именно то, что хотели. Не забывайте, что вы полностью устроит. Помните, что противоречия являются движущей силой развития. Конец недели будет благоприятным временем для избавления от вредных привычек.

СТРЕЛЕЦ. Прекрасная неделя для смелых и энергичных действий. Благоприятная обстановка для карьерного роста. Вам не придется особенно задумываться над тем, что делать и как себя вести, вы прекрасно знаете, что делать. В среду у вас появится недурный шанс продемонстрировать окружающим вашу силу и уверенность. В выходные дни вероятны интересные знакомства.

КОЗЕРОГ. Сейчас необходимы решительные действия, а вы, похоже, все никак не можете разобраться в себе. Постарайтесь взять себя в руки и выработать хоть какой-то план. Меньше занимайтесь рутинной работой и больше внимания уделяйте творчеству, ведь импровизация может оказаться гораздо полезнее, чем точный расчет. В четверг можете рассчитывать на поддержку друзей, лучше сразу остерегайтесь обмана.

ВОДОЛЕЙ. В первой половине недели вас ждут успехи, победы по делам и прочие тому подобные хлопоты. Некоторым представителям знака захочется сбросить с себя груз обязанностей, остро надоесть учиться или работать. К счастью, к концу недели это пройдет. Второго половина недели может подарить возможность уехать поехать и сменить обстановку.

РЫБЫ. Господствующая на этой неделе планета - Меркурий, она дарит вам, как и в прошлые годы, возможность и свободу творчества, и возможность немного отдохнуть и развлекаться. Только держитесь подальше от сомнительных компаний. Почаще общайтесь с давними друзьями.

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. Переписка с читателями на страницах газеты. Переписка только со ссылкой на газету "Вечерний Николаев". © - материалы на правах рекламы. Адрес редакции: г. Николаев, ул. Адмиральская, 20, 2-й этаж. Телефоны: отдел рекламы и объявлений - 37-09-80; телефакс - 37-09-78. E-mail: vechnik@ukr.net WEB: www.vk.ua

Группа выпуска: И. Голубченко, А. Шевченко, редактор ФЛП Пономарев Н.И. Главный редактор Станислав Козлов

Вечерний Николаев. Учредитель и издатель - ООО "Редакция газеты "Вечерний Николаев"