СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

ТРАГЕДИЯ В НОВОЙ ОДЕССЕ СТР. 2

ПСИХИКА И КОВИД СТР. 3

КЛУБ «КУЛЬТУРНИЙ МИКОЛАЇВ» СТР. 4

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Вечерний Николаев

www.vn.mk.ua

№88 (4488) Суббота-вторник, 30 ноября 2021 г.

Репортаж «ВН»

ПАМЯТИ ЖЕРТВ ГОЛОДОМОРА

В субботу, 27 ноября, в Украине поминали сограждан, погибших вследствие голода в 1921-1922, 1932-1933 и 1946-1947 годах.

Не остался в стороне от общенационального Дня памяти и Николаев. Традиционно участники панихиды собрались у Кафедрального собора Касперовской Иконы Божьей Матери и пешком отправились к мемориалу жертвам Голодоморов на Херсонском шоссе.

К постаменту возложили символические горшочки с зерном, колоски и зажженные свечи от четырех новосформированных районов Николаевской области. В памятной церемонии принимали участие неравнодушные к тем событиям горожане, военнослужащие, представители власти и политических партий.

Тема спровоцированного тогдашними властями голода в Украине и ряде других регионов бывшего СССР до сих пор занимает умы историков, краеведов и множества простых украинцев. От Голодомора 1932-33 годов в Украине умерли, по меньшей мере, 3,9 миллиона человек. Число жертв во всем СССР оценивается минимум в семь миллионов человек.

Фото Александра Сайковского.

Хорошая новость

В МАТВЕЕВКУ ПУСТЯТ «ЗЕЛЕНЫЕ» АВТОБУСЫ

В Матвеевку временно направят несколько коммунальных автобусов «МАЗ» для обслуживания маршрута №54 «Терновское кольцо – Матвеевка». Такое решение принято горисполкомом, передает «Преступности.НЕТ».

Начальник транспортного управления Дмитрий Попов сообщил, что «Николаевпасстранс», на балансе которого находятся «зеленые» автобусы, начнет обслуживать маршрут с 1 декабря до тех пор, пока управление не проведет новый конкурс по отбору фирмы-перевозчика.

Управление неоднократно объявляло конкурс на этот маршрут, но перевозчики неактивно принимают в них участие. А «Евротранстехсервис», длительное время обслуживающий маршрут №54, не намерен продлевать действие договора. Поэтому, чтобы стабилизировать ситуацию и обеспечить перевозку людей, несколько автобусов направят на маршрут №54.

— Для обеспечения перевозок мы вынуждены снять наш коммунальный транспорт с маршрутов №51 и №91. Но в этих микрорайонах есть еще дополнительные перевозчики, а в Матвеевке этого нет. Конкурс на маршрут №54 объявим в ближайшее время, предварительные договоренности с одним из перевозчиков, что он примет участие в конкурсе, есть, - рассказал вице-мэр Юрий Андриенко.

БОЛЬНИЦЫ ОБЕСПЕЧАТ ИММУНОГЛОБУЛИНОМ

1,5 тыс. ампул иммуноглобулина для внутривенного введения поступят в ближайшее время в больницы Николаевской области. Об этом сообщили в пресс-службе МОЗ Украины.

Препарат закуплен за государственные средства, пациенты будут получать его бесплатно. Распределение лекарств между учреждениями здравоохранения осуществляет областной департамент здравоохранения.

Иммуноглобулины для внутривенного введения – это очищенные и концентрированные препараты гаммаглобулиновой фракции белков, полученных из плазмы крови человека, содержащие высокие титры антител – преимущественно, иммуноглобулинов класса G. При обнаружении посторонних клеток, вирусов или микроорганизмов эти иммунные молекулы начинают их нейтрализовывать.

В ближайшее время это лекарство будет доступно в больницах.

Стало известно

ПАМЯТНАЯ ДОСКА ВЛАДИМИРУ ПУЧКОВУ ПОЯВИТСЯ У БИБЛИОТЕКИ

Горисполком принял решение о размещении мемориальной доски в честь многолетнего главного редактора газеты «Вечерний Николаев» Владимира Пучкова. Об этом стало известно в ходе заседания исполкома 24 ноября.

С ходатайством об увековечении памяти известного поэта, переводчика, общественного деятеля, заслуженного журналиста Украины Владимира Юрьевича Пучкова в исполком горсовета обратились оргкомитет общегородской программы «Человек года. Горожанин года», областная организация Национального союза писателей Украины, областная организация Национального союза журналистов Украины и редакция газеты «Вечерний Николаев».

Доску установят у здания Центральной городской библиотеки им. Кропивницкого (ул. Потемкинская, 143-а) с таким текстом: «Владимир Юрьевич Пучков – известный поэт, переводчик, общественный деятель, многолетний редактор газеты «Вечерний Николаев», заслуженный журналист Украины, лауреат многочисленных премий. «Итак, проста моя планида: гребу на зорьке утром рано туда, где плещется ставрида на стыке моря и лимана».

Мемориальная доска будет изготовлена и установлена за средства городского бюджета.

ЗИМНИЙ ЛОВ РАЗРЕШЕН НЕ ВЕЗДЕ

Исполком горсовета утвердил перечень мест, где запрещена и разрешена рыбалка в зимний период в 2021-2022 гг.

Разрешена любительская зимняя рыбалка в таких локациях: Бугский лиман - участок от 500 м запрещенного пространства Южнобугского моста по левой стороне в пределах населенного пункта и вглубь водоема до фарватера по течению; мкр Варваровка - от 500 м запрещенного пространства Южнобугского моста по правой стороне до элеватора и вглубь водоема на 500 метров.

Южный Буг: участок по правому берегу в пределах Николаева; участок по левому берегу от южной границы мкр Матвеевка и вниз по течению к Ингульскому мосту и вглубь водоема до фарватера.

А вот, где запрещено рыбачить: участки акватории на расстоянии 500 метров от Южнобугского (Варваровского) моста вниз и вверх по течению; Южнобугский и Ингульский мосты; Ингульский пешеходный мост; понтонная переправа на полуостров Аляуды; участки побережья предприятий; от Терновской развилки МСД ст. Ингул к высоковольтной линии через р. Ингул.

УВАГА! ДЕНЬ ПЕРЕДПЛАТНИКА

В зв'язку з проведенням передплатної кампанії на 2022 рік запрошуємо всіх бажаючих відвідати **відділення поштового зв'язку 2 грудня №38** (м.Миколаїв, вул. Дачна, 9), де **з 9 години ранку** пройде

ДЕНЬ ПЕРЕДПЛАТНИКА

-30% в день передплатника!

Ви зможете оформити **пільгову передплату** на газету **«Вечерний Николаев»**

ПОДПИСКА В РАЗГАРЕ!

Вечерний Николаев «ВН»-КОМПЛЕКТ (суббота-вторник, четверг) (ИНДЕКС 30414)

ПОДПИСКА-2022 НА ПОЛГОДА - 240 ГРН НА МЕСЯЦ - 40 ГРН

«ВН»-ЧЕТВЕРГ (ИНДЕКС 49454) НА ПОЛГОДА - 120 ГРН НА МЕСЯЦ - 20 ГРН

1, 2 декабря – переменная облачность без осадков. Ветер южный, 7-12 м/с. Температура 1-го ночью 0... -5°С, днем +3...+8°С. Температура 2-го ночью -3...+2°С, днем +7...+12°С.

3 декабря - без осадков.

4 декабря - временами дождь. Температура ночью +1... +6°С, днем +9...+14°С.

1 декабря в Николаеве минимальная температура -11,8°С была зафиксирована в 1992 году, максимальная +14,1°С – в 2012 году.

Температура воды в р. Южный Буг +7°С. Радиационный фон 13 мкР/ч.

Луна возрастающая: между 3-й четвертью и новолунием.

УКРАИНА ОГРАНИЧИВАЕТ ВЪЕЗД ИЗ-ЗА ШТАММА «ОМИКРОН»

Минздрав разрабатывает меры для предотвращения заражения граждан Украины штаммом коронавируса «Омикрон». Для людей, прибывших в Украину из некоторых африканских стран, вводят самоизоляцию. Об этом сообщает «Правительственный портал».

Отмечается, что решение было принято на правительственном совещании в понедельник, 29 ноября. Новый штамм коронавируса «Омикрон», возможно, более устойчив к вакцинам. Этот вид вируса может быстрее распространиться.

Для путешественников, которые провели в Южно-Африканской Республике, Республике Ботсвана, Зимбабве, Намибии, Королевстве Лесото, Королевстве Эсватини, Республике Мозамбик более 7 дней за последние 14 дней, нужно пройти 14-дневную самоизоляцию.

Министерство иностранных дел рекомендует гражданам Украины воздержаться от поездок в страны Южной Африки. Также напомним, в нашей стране пока не регистрировали случаи заболевания штаммом коронавируса «Омикрон».

ПОСОЛ ФРГ: В ТЕЧЕНИЕ 10 ЛЕТ ТРАНЗИТ ГАЗА ОСТАНЕТСЯ

Власти Германии работают над продлением контракта на транзит газа между Украиной и Россией на 5-10 лет. Об этом рассказала в интервью «Интерфакс-Украина» посол ФРГ в Украине Анка Фельдхузен.

"Этот транзит будет до 2024 года, мы уже сейчас работаем, и есть специальный уполномоченный правительства Германии, над тем, чтобы продлить это соглашение еще минимум на пять лет, а возможно, на десять лет. Пока что у нас нет со стороны России таких сигналов, что они не хотят продолжать транзит, потому что это тоже в их коммерческом интересе", - сказала она.

Она отметила, что для энергонезависимости Украина должна сама производить те источники энергии, которые нужны в Германии, ЕС. В частности, речь идет о производстве зеленого водорода.

"Пройдет еще лет десять, пока это будет функционировать и будет более масштабное производство. Но я думаю, что в течение этих десяти лет транзит газа останется, потому что всем этот газ нужен, и «Газпром» хочет его продавать. Позже, особенно в Германии, мы уже больше не хотим использовать газ, то есть нам нужны другие источники, и у Украины есть этот огромный потенциал "зеленых" энергий", - пояснила она.

Посол подчеркнула, что для того, чтобы Украина могла стать поставщиком водорода в Европу, нужно дать условия инвесторам "зеленой" энергии, не менять постоянно законодательство.

РЕКОРД ПО ИМПОРТУ ЛЕГКОВЫХ АВТО

В Украину за январь-сентябрь 2021 года было ввезено в режиме импорта 471,6 тыс. легковых автомобилей. Это на 40% больше, чем за аналогичный период прошлого года. Показатель является рекордным для такого периода, сообщает «Укравтопром».

Стоимость легковых авто, ввезенных в Украину за три квартала этого года, оценена таможней в $3,3 млрд.

Более 82% в общем объеме импорта легковых автомобилей составляют подержанные машины. За девять месяцев объем их импорта возрос на 38% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года.

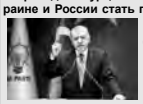
В то же время на 49% возрос импорт новых автомобилей. За январь-сентябрь в Украину было ввезено 82 тыс. новых легковых иномарок на сумму $1,6 млрд.

Впервые в поставках новых автомобилей доминировал импорт из Китая. За девять месяцев из КНР в Украину завезли 18 144 авто. Из Японии и Румынии – 17338 и 8371 соответственно.

Наибольшее количество автомобилей с пробегом, растаможенных с января по сентябрь, прибыли в Украину из Германии – 98 442. На втором месте США, откуда импортировали 59 062 подержанных авто. На третьем месте Польша – 38 061.

ЭРДОГАН ПРЕДЛАГАЕТ ПОСРЕДНИЧЕСТВО УКРАИНЕ И РФ

Президент Турции Реджеп Тайип Эрдоган предложил Украине и России стать посредником в урегулировании конфликта, сообщает Hurriyet в понедельник, 29 ноября.



"Мы выступаем за установление мира в регионе, особенно когда речь идет в первую очередь о крымских тюрках. Мы неоднократно обсуждали эти вопросы с дружественной Россией и особенно с господином Путиным", - заявил он. По словам Эрдогана, Турция "будет посредничать в этом вопросе, обсуждать этот вопрос" с Москвой и Киевом.

"По этому поводу будет посредничество, мы обсудим этот вопрос с ними. Мы хотели бы участвовать в решении этого вопроса, развивая эти переговоры как с Украиной, так и с господином Путиным", - добавил он.

УКРАИНСКИЕ ПТИЦЕВОДЫ ХОТЯТ СОТРУДНИЧАТЬ С КИТАЕМ

Украинская продукция птицеводства может и должна стать одной из гарантий продовольственной безопасности Китая. Об этом заявил директор ассоциации «Союз птицеводов Украины» Сергей Карпенко.

«Сегодня Украина экспортирует мясо птицы в более чем 80 стран мира. Яйца и яичные продукты – более 35. Качество и безопасность продукции птицеводства подтверждена не только внедрением современных мировых систем сертификации продукции, но и тем, что украинские предприятия имеют право экспорта в страны Европейского Союза, и ежегодно это право подтверждается во время аудитов Европейской комиссии», – сказал эксперт.

Он добавил, что помимо соответствия предприятий высоким стандартам, у нас есть обеспечение контроля со стороны государственного компетентного органа по ветеринарии.

ТОВАРООБОРОТ С ЕС ПРОДОЛЖАЕТ РАСТИ

В январе-сентябре 2021 года оборот торговли сельхозтоварами Украины и ЕС увеличился по сравнению с прошлогодними показателями за аналогичный период (+20%), составив $8,4 млрд, сообщает Национальный научный центр «Институт аграрной экономики» со ссылкой на старшего научного сотрудника отдела экономики аграрного производства и международной интеграции ННЦ, д.э.н. Богдана Духницкого.

Он указал, что выросло сальдо Украины до $2,4 млрд, рост объема нашего экспорта (+$0,8 млрд) опередил рост импорта из ЕС (+$0,5 млрд). Кто является лучшими торговыми партнерами для Украины в ЕС: Нидерланды, Польша, Германия, Италия, Испания, Франция. Духницкий проинформировал, что доля этих стран составляет около 71% оборота взаимной торговли сельхозпродуктами. И выразил надежду, что потенциал в этой сфере по остальным странам группировки для Украины далеко не исчерпан. Он указал, что стимулом для роста отечественного агроэкспорта в страны ЕС является рост цен на мировых рынках зерновых и масличных культур совокупно с ожиданиями хорошего урожая.

Макет и верстка: А.Шенкевич Корректор: Н.Пономарева

Будні влади

ГРОМАДСЬКИЙ БЮДЖЕТ: У ТЕРНІВЦІ РОЗБУДОВУЮТЬ ЗОНУ ВІДПОЧИНКУ

У Тернівці на вул. 116-ї Дивізії реалізували черговий проєкт "Громадського бюджету". За два роки від появи першого спортивного майданчика ця локація перетворилась на комплексну зону відпочинку для місцевих жителів.

Ініціаторами змін у своєму мікрорайоні стали жителі Тернівки. Саме вони у попередні роки виграли два проєкти "Громадського бюджету" та отримали скейт-майданчик і зону для воркауту. Також вони взяли участь у конкурсі від обласної влади і виграли кошти на будівництво футбольного поля.

Цього року адміністрація Центрального району виконала роботи за ще одним проєктом "Громадського бюджету" і проклала пішохідні доріжки на спортивному майданчику.

"Знову ж таки, ми це реалізували завдяки місцевим мешканцям, які розробили ескіз цього проєкту, подали його на конкурс "Громадського бюджету", брали участь у нарадах, розробці проєктно-кошторисної документації та особисто контролювали процес виконання робіт", - розповідає голова адміністрації Центрального району Олександр Береза.

Також місцеві жителі вирішили озеленити територію спортивного майданчика і висадити там квіти й дерева. Це вони зроблять за власні кошти.

Інф. ред.

Трагедия

ВЗРЫВ ГАЗА В НОВОЙ ОДЕССЕ УНЕС ЧЕТЫРЕ ЖИЗНИ

В субботу, 27 ноября, в Новой Одессе в панельном пятиэтажном доме на улице Бугской, 47 произошел взрыв бытового газа, в результате чего разрушились два верхних этажа одного из подъездов, сообщили в ГУ ГСЧС Украины в Николаевской области.

Зам. начальника ГУ полковник Михаил Гриб рассказал, что в результате взрыва уничтожены две квартиры на пятом этаже и две квартиры на четвертом: перекрытие с пятого этажа упало на четвертый, что говорит о большой мощности взрыва. Для поиска заблокированных под завалами людей привлекли кинологическую группу в составе трёх человек и двух собак. Всего в ликвидации последствий взрыва участвовали 211 человек и 44 единицы техники.

В результате взрыва погибли три человека. Еще один умер прямо во дворе от сердечного приступа вследствие пережитого стресса. Кроме того, известно о трех пострадавших. У одного - перелом предплечья, он госпитализирован, двое были в шоковом состоянии, но от госпитализации отказались. Всего из дома эвакуировали 54 человека.

О завершении спасательной операции 28 ноября сообщил зам. главы Николаевской ОГА Игорь Кузьмин: «Вместе с руководством района, членами областного, районного и городского штабов по ликвидации чрезвычайной ситуации, представителями «Николаевгаза» и «Николаевоблэнерго» провели заседание штаба по ликвидации чрезвычайной ситуации. Структурные подразделения и коммунальные службы должны оказать помощь жителям аварийных квартир, провести экспертизу повреждений дома и технического состояния квартир», - написал он.

Тем временем, полиция открыла уголовное производство по факту взрыва. Событие квалифицировано по ч. 2 ст. 270 УК «Нарушение установленных законодательством требований пожарной или техногенной безопасности, повлекшее гибель людей». Правоохранители устанавливают все обстоятельства и причины трагедии.

О том, какова дальнейшая судьба многоэтажки и ее жителей, говорится в телесюжете «ТСН. Тиждень».

«Завалы пятиэтажки в Новой Одессе спасатели разбирали двое суток подряд. Причиной взрыва в многоквартирном доме с тремя подъездами стала утечка газа. Ее эпицентр был на верхнем этаже - в квартире пожилых супругов. Они погибли сразу, как и женщина, которая жила этажом ниже.

Юрий К., которого, вытащив из-под завалов, госпитализировали, в момент взрыва находился в квартире вместе с супругой. Женщине повезло – она была в дальней комнате и не пострадала.

“От взрыва меня отбросило к входной двери. Эпицентр взрыва находился у соседей на пятом этаже, на кухне. Они отопление не включили, а грелись духовкой. Видимо, ее задуло, собрался газ и...” - рассказал пострадавший «ТСН».

По словам травматолога БСМП Константина Ломакова, у пациента тяжелые ожоги головы и лица, открытый перелом левого предплечья, многочисленные синяки.

Буквально за мгновение до взрыва из этого дома вышла местная жительница Светлана К., приходившая навестить родителей. Обломки стен после взрыва летели ей прямо в спину. Вместе с мужем она бросилась спасать родителей, но добраться до квартиры по лестничной клетке уже было невозможно.

В конце концов, спасатели развернули лестницу и смогли вытащить родителей, а также еще одну пожилую женщину.

...Жители многоэтажки пока расселились у родственников. В общежитие, которое предложили им местные власти, идти никто не захотел. Жителям второго и третьего подъездов разрешили забрать из квартир вещи первой необходимости и документы.

В трех подъездах - 30 квартир. Будут ли сносить этот дом, решит экспертиза. Как пояснил мэр Новой Одессы, если не удастся восстановить дом, жители получат компенсационные выплаты, чтобы приобрести равноценное жилье. Но когда это произойдет, неизвестно. Оценку утраченного имущества должна произвести экспертная комиссия. Пока жильцам обещают найти временное, арендованное жилье. А третий подъезд, говорят, пригоден для проживания. Туда уже дали свет».

В Новоодесском горсовете продолжается работа по сбору и доставке гуманитарной помощи для пострадавших земляков. Об этом местные власти сообщают в Facebook.

Это наша история

КРАСНАЯ МЕЛЬНИЦА, ЖЕЛТАЯ ПЫЛЬ

День памяти жертв Голодомора отмечается в Украине ежегодно в четвертую субботу ноября. В нынешнем году эта дата пришлась на 27 ноября. О событиях тех страшных для украинского народа лет есть множество свидетельств. Предлагаем читателям воспоминания нашего земляка Василия Герасимовича Стахорского. Он житель Богоявленска, и сегодня, в свои 97 лет, еще самостоятельно хлопочет по хозяйству в доме и в огороде.

Рассказ Василия Герасимовича записан в 2007 году. Эти эпизоды из его жизни произвели сильное впечатление на еще одного нашего земляка, богоявленца, краеведа Николая Пономаренко, который постоянно интересуется историей родного края.

- Знаешь, Николай, - сказал мне Василий Герасимович Стахорский, - хотел голосовать за одну партию - мне ее программа нравилась, но после того, как ее лидер сказала, что голода в Украине никогда не было, я в ней разочаровался и проголосовал за другую партию. Я тебе расскажу о своем детстве, а ты думай сам.

Удивительное дело: в свои 83 года Василий Герасимович подробно помнит все события своей жизни, всех участников этих событий и их точные даты.

Голод первый

- В 1928 году у моего отца было трое коней: серая кобыла Машка, черный жеребец Ворончик и красный жеребец Мальчик. Перед самой коллективизацией кобылу отец продал, а коней оставил. Зимой, когда и людям, и лошадям делать особо нечего, старики устраивали скачки на лошадях. Они выводили на улицу своих любимых коней, сажали на них молодых парней и пускали их наперегонки от Варвариного угла (ныне - угол проспекта Богоявленского и ул. Остапа Вишни) до «чугунки», как тогда называли железную дорогу. У одного хозяина на нашем квартале был рябой конь, которым тот хвалился как самым резвым скакуном. Но гнедой Мальчик обогнал этого коня, чем отец страшно гордился.

У отца была земля на хуторе Андриевского (район совхоза им. Шевченко), которую он обрабатывал вместе с братом жены. Во время коллективизации отец колебался - вступать в колхоз или нет. Мать этого не хотела, плакала, говорила, что отберут коней, и вся семья из хозяев станет батраками. Но отец по настоятельному совету старшего брата все-таки вступил в колхоз. Батраком он не стал, хоть лишился и коней, и надела.

Григорий, младший брат отца, в колхоз вступать не стал, остался единоличником. На него наложили первый налог, который он выплатил, затем второй. Григорий поднатужился, кое-что продал, но и этот налог выполнил. Последовавший тут же третий налог выплачивать уже было нечем. В счет налога полагалось сдать сорок килограммов мяса, независимо от того, держишь ты скот или нет, 160 штук яиц, двести пятьдесят литров молока с коровы и много чего еще. Кроме того, налогом облагалось каждое плодовое дерево или кустарник старше трех лет.

«За долги» у Григория забрали дом и все имущество, а его самого с женой и маленьким ребенком, а также жившую с ним бабку выставили на улицу. Единственное, что удалось отстоять и что не понадобилось государству, – это черный полированный гроб на ножках, который бабка приготовила на смерть и хранила на чердаке. В гробу был еще и сверток с венчальной одеждой, в которой полагалось ее похоронить. Старушке повезло, потому что ее забрал к себе старший сын.

В 1930 году мне было шесть лет, я пас коров с шести утра до вечера. В 1932-м коров уничтожили, а я, одетый в старый, без рукавов, пиджак старшего отцовского брата и обутый в большие, набитые соломой сапоги, был отправлен в школу. Учительница Сусанна Ивановна снабдила меня тетрадкой, исписанной карандашом, поверх которого я и писал ручкой. Но проучился я недолго.

Однажды во время урока в дверь постучали. Сусанна Ивановна открыла дверь, и я увидел за ней своего отца. Я понял - что-то случилось. Отец пришел забрать меня из школы: «В колхозе есть для тебя работа. Дают две тарелки кофе».

Так я стал колхозником с заработком 0,5 трудодня. На центральный двор выгнали одиннадцать свиней, которых я должен был пасти. Кофе оказался мутной бурдой, заправленной для сытности то ли овсом, то ли ячменем. Я приносил домой козельцы, выкопанные на пастбище, отец – конский щавель и лебеду, старшая сестра готовила из этого ужин. Так было до тех пор, пока не появились первые зеленые абрикосы и колхозный горох, который я воровал, чтобы прокормиться.

Весной мою «свиноферму» перевели в другое место. Сторожем в свинарнике был некто Менька, сильно опухший от голода. Увидев у меня горох, он попросил принести и ему, но не молодой, а старый, потому что в нем меньше влаги… Потом свиней опять перегнали на новое место, в районе совхоза «Авангард».

Близилась уборочная. Люди ножницами срезали зеленую пшеницу, чтобы как-то прокормиться. И только во время уборочной кормить стали досыта. Колхозникам платили за работу один килограмм хлеба в день, а тем, кто скидывал хлеб с косарок, хлеба давали вволю.

Перед первым сентября прошел дождь. Загнав свиней в свинарник, мы улеглись в землянке спать. Ночью из Богоявленского пешком пришел отец, разбудил меня и сказал, чтобы я бросал все и возвращался домой. Я немного прослезился из-за разлуки со своими хрюшками, к которым за год привык, но желание учиться было сильнее, и я пошел домой. Там меня отстирали, отмыли и отправили в школу.

У нашего зятя Павла (моего деда по матери Павла Симоновича Матвеева, – *прим. авт.*) откуда-то была лошадь и маленькая, чуть больше тачки, повозка. Однажды к нему пришли и сказали: «Запрягай, будем возить покойников». Пошел с ним и я.

Напротив нас жила женщина - калека от рождения - по прозвищу Фучиха, которая сама ничего не могла делать. Она пригласила девочку 14-15 лет копать огород. После работы Фучиха ее чем-то покормила и уложила отдыхать в сенях на рядюжку. Девочка уснула и не проснулась, умерла во сне. Мы с Павлом вошли в сени, он взялся за рядюжку у головы, я - у ног, погрузили ее на тележку и отвезли на кладбище. Мне, восьмилетнему пацану, девочка запомнилась на всю жизнь, такая она была красивая. Иногда и сейчас перед моими глазами является ее лицо.

На кладбище была вырыта большая яма, в которую сбрасывали трупы. Покойников привозили на телегах, приносили в ваганах, на простынях… Мы с Павлом положили девочку в эту яму и прикрыли рядюжкой, на которой она уснула вечным сном.

Голод второй

В 1947 году я работал грузчиком в порту в Николаеве, куда ходил каждый день пешком из Октябрьского. Ежедневно на рейде порта стояли до четырнадцати судов фирмы «Либерти», которые мы называли просто «либертосами». Каждый «либертос» брал на борт не менее десяти тысяч тонн пшеницы, а были еще - водоизмещением двенадцать, четырнадцать и шестнадцать тысяч тонн. Эти после Николаева догружались в Одессе.

Зимой особой работы в порту не было, поэтому на зиму грузчиков сокращали. Работал у нас один мужчина семейный. Он не был толстым, но какой-то очень пухлый. Увидел в списках на сокращение свою фамилию - и заплакал. Появился заместитель начальника порта Богуславский, и мужчина со слезами на глазах попросил не увольнять его, потому что семья умрет с голоду. «Вы человек больной, - ответил Богуславский, - поищите себе другую работу. Мне здесь нужны люди здоровые». Мужчина заплакал и отошел.

Платили в то время грузчикам один килограмм хлеба в день. До 15 декабря 1946 года килограмм белого хлеба стоил два рубля семьдесят копеек, но его почти никто не брал, потому что было дорого. Брали в основном серый хлеб за девяносто копеек. Килограмм сахара стоил три рубля пятьдесят копеек.

За опоздание на работу до двадцати минут полагалось административное наказание, свыше двадцати минут – штраф в размере 25% заработной платы в течение четырех месяцев. Прогул – один год тюрьмы, мелкое воровство – также один год тюрьмы.

Моя сестра Евдокия работала на элеваторе. В самом начале декабря 1946 года у нее при обыске на проходной нашли в нижнем белье горсть зерна. За это она была сослана на один год в Коми АССР.

Новый указ от 15 декабря 1946 года ужесточил наказания, а заодно и поднял цены на продукты. Серый хлеб подорожал вчетверо и стоил три рубля шестьдесят копеек за килограмм, сахар – двенадцать рублей. Это в то время, как пшеница в «либертосах» уплывала за границу. Мелкое воровство и прогул «стоили» теперь пять лет тюрьмы.

Одна женщина пошла в поле собирать колоски, оставшиеся после уборки. Объездчик застал ее за этим занятием и застрелил. У женщины остались две маленькие дочери. Объездчика судили и приговорили к одному году тюрьмы, но вскоре оправдали и выпустили.

Двое колхозников за две головки капусты получили по пять лет тюрьмы. Бригадир рыбколхоза дал трем рыбакам по килограмму тюльки из улова и на пять лет был сослан в Сибирь. Таких случаев было великое множество. Колхозная пенсия тогда «составляла» восемь килограммов муки и бутылку постного масла, или одиннадцать рублей с копейками.

Если бы отец увидел, как я сейчас живу, то наверняка сказал бы: «Васька, да ты в раю! У тебя есть всё».

Записал
Николай Пономаренко.

Новости

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ...СЯ!

В среду, 24 ноября, исполком горсовета утвердил «Порядок принятия и рассмотрения сообщений о возможных фактах коррупционных или связанных с коррупцией правонарушений, других нарушений Закона Украины «О предотвращении коррупции» должностными лицами исполнительных органов, предприятий, учреждений и организаций Николаевского городского совета», сообщает пресс-служба мэрии.

Сообщить о таких фактах может любой человек, даже анонимно:

1) по почте: Украина, 54001, г. Николаев, ул. Адмиральская, 20;

2) на электронный адрес: dep_antikor@mkrada.gov.ua;

3) во время личного приема граждан руководством и должностными лицами местного самоуправления;

4) на выделенную телефонную линию: (0512) 70-99-99.Информация должна содержать фактические данные, подтверждающие возможное совершение конкретным должностным лицом исполнительного органа, предприятия, учреждения или организации городского совета коррупционного или связанного с коррупцией правонарушения, которое может быть проверено.

НАЧАЛОСЬ ОБУСТРОЙСТВО «АЛЛЕИ ДРУЖБЫ»

С помощью «Общественного бюджета» и департамента ЖКХ готовится очередной интересный проект.

Подрядная организация начала капитальный ремонт сквера на Предмостовой площади, который находится на пересечении улиц Набережной и Пушкинской. Его участок обрамляет большую надпись «Николаев».

Благодаря запланированным работам, на благоустроенной территории появится «Аллея национальных диаспор». Подрядчик обустроит тротуары, смонтирует 10 флагштоков и информационных табличек, а также установит ограждение, скамейки и урны.

Место для аллеи было выбрано с учетом великолепного вида на реку. Цель проекта предполагает содействие объединению национальных диаспор Николаева, воспитание терпимости и уважения друг к другу.

«НИКОБУС» – НА ПОДМОГУ

В Николаеве появился новый перевозчик — ООО «Никобус». Ранее предприятие обслуживало областные маршруты, а теперь решило взять под свою ответственность городские маршруты №7 и №63, на которые в свое время объявлялся конкурс, но желающих работать на них не нашлось.

У маршрута №7 (ул. Казарского — ст. Николаев-грузовой) протяженность свыше 10 км, поэтому стоимость перевозки одного платного пассажира по этому маршруту будет в размере 7 грн. Маршрут №63 (ул. 6-я Слободская — ул. Троицкая, 240/1) короче 10 км, и проезд будет стоить 6 грн.

Возить пассажиров по этим маршрутам ООО «Никобус» будет в течение трех месяцев, начиная с 29 ноября. До окончания этого срока городская власть должна провести конкурс по определению постоянного перевозчика.

Директор ООО «Никобус» Александр Перов рассказал, что предприятие занимается перевозкой пассажиров более десяти лет, обслуживая пригородные и междугородные внутриобластные маршруты.

УНИКАЛЬНЫЙ КОНКУРС СВАРЩИКОВ

Впервые в Украине при содействии Николаевского тепловозоремонтного завода состоялся конкурс профессионального мастерства среди мастеров профтехобразования по направлению «Сварочные работы».

Также в рамках 1–го этапа Всеукраинского конкурса «WorldSkills Ukraine» за победу поборолись и учащиеся профессиональных лицеев. Участников и гостей принимал Южноукраинский профессиональный лицей, на ультрасовременной базе которого и удалось провести такой технически сложный конкурс.

Инициаторами его стали работодатели, для которых сварщики являются востребованными работниками, - НТРЗ и судоремонтное предприятие «Парус», они обеспечили конкурс расходными материалами и призами. А организацию, приглашение экспертов и жюри взял на себя департамент образования и науки ОГА.

Участники всех возрастов представили учебные заведения Николаева, Вознесенска, Южноукраинска, Первомайска и Кривого Озера. В равных условиях за отведенное время они продемонстрировали владение тремя видами сварки: ручной дуговой, полуавтоматической и аргоно-дуговой. Затем технические эксперты и члены жюри определили лучшие образцы и наградили победителей.

Победителем-мастером стал Евгений Наенко (Николаевский профессиональный судостроительный лицей им. Героя Советского Союза В.А. Гречишникова), победителем среди учащихся - Андрей Олейник из Вознесенского профессионального лицея. Поощрительный приз также получил учащийся Южноукраинского профессионального лицея Максим Барановский.

ПРОЕЗД – ТОЛЬКО ПО «ЗЕЛЕНОМУ» СЕРТИФИКАТУ? НЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ...

В случае ухудшения ситуации с заболеваемостью COVID-19 в Николаеве, проезд в общественном транспорте может стать доступным только при наличии «зеленых» COVID-сертификатов. Такую возможность рассматривают в облгосадминистрации, сообщил вице-губернатор Юрий Гранатуров в ходе онлайн-брифинга.

По его мнению, ужесточение правил проезда в общественном транспорте позволит сдержать распространение COVID-19.

- Рассматриваем возможность того, чтобы в случае каких-то осложнений с заболеваемостью запретить пользоваться общественным транспортом большого пассажиропотока, таким, как трамваи, троллейбусы и полноценные автобусы, без «зеленого» сертификата вакцинации. Эта мера непопулярна, но необходима для того, чтобы избежать распространения болезни, — сказал Юрий Гранатуров.

ПОЛУЧЕНЫ «МОРОЗИЛКИ» ДЛЯ ВАКЦИНЫ

Николаевская областная база специальной медицинской поставки получила две вертикальные морозильные камеры ультранизкой температуры.

Вертикальные морозильные камеры ультранизкой температуры с внутренним объемом 340 л обеспечивают температурный режим -40°С – -86°С - от производителя Jinan Biobase Biotech Co., Ltd., Китай. Камеры предназначены для хранения вакцины COMIRNATY.

Закупка осуществлена Программой развития ООН (ПРООН) за средства специального фонда госбюджета по бюджетной программе «Улучшение здравоохранения на службе у людей».

Как сообщили в управлении здравоохранения, установить оборудование на складе удалось благодаря предприятию «Антарес-Буд», которое помогло подготовить вход на склад, переоборудовав его, расширив дверной проем и заменив дверь.

Макет и верстка: А.Шенкевич Корректор: Н.Пономарева

Интервью «ВН»

ПСИХИКА И КОВИД: НЕ НАДО ТЕРЯТЬ ГОЛОВУ!

Пандемия COVID-19 повлияла на все аспекты нашей жизни и изменила привычный распорядок дня. Угрозы здоровью, карантинный режим, экономические проблемы и самоизоляция оказывают воздействие на психическое здоровье населения. Ведь, хотим мы того или нет, но коронавирус изменил существование каждого. Помните, как в самом начале прошлогоднего карантина можно было выйти с собакой на пустынную улицу и ощутить себя героем фильма «Я – легенда»? От этого уже становилось жутковато.

Кроме того, люди, столкнувшиеся с болезнью, теряли целые «куски» жизни (дни или недели, проведенные в беспамятстве или во сне), вкус и обоняние, возможность самостоятельно дышать…

От этого страдала и их психика. Уже не секрет, что коронавирус с нами надолго. Как научиться жить в новой реальности? На этот и другие вопросы отвечает николаевский психолог Марина Ковалева.

- Полтора года в режиме пандемии и карантина не прошли для нас даром. Какие процессы в сознании населения доминируют в этот период, и с какими психологическими проблемами сталкиваются люди во время локдауна, временной «прописки» в «красной зоне», на самоизоляции?

- Нам так «повезло», что сейчас мы вынуждены жить под воздействием двух самых непереносимых психологических процессов: бессилия и неизвестности. Если бы нам сказали твердо: 5 лет будем находиться в таких условиях, ничего не попишешь, - то мы затянули бы пояса и жили в ожидании, когда все закончится. Пусть по прошествии долгого срока, но закончится. Ощущение бессилия: что бы ты ни делал, это никак не повлияет на исход событий, на уровень жизни, на наличие-отсутствие коронавируса, - очень неприятно. Добавим к нему высокую тревожность, необходимость постоянной адаптации... Все это вызывает появление множества страхов: заболею или нет? а как перенесу болезнь, если заболею? а как будет с работой, с посещением родственников, особенно в других городах? Эта тревожность повышает уровень агрессии в обществе, появляется благодатная почва для развития панических процессов и даже для появления паранойи, так как большинство не понимает, что происходит. Как «работает» вирус, откуда он взялся, каковы его последствия? Это для большинства тайна, покрытая мраком. Отсюда проистекают всякие безумные идеи о 5G и чипизации... Потому что страшно ощущать себя бессильным. А когда ты знаешь, что это некая вышка связи тебя «травит», то берешь топор и идешь ее валить, как это сделали в России. Свои психологические проблемы добавляет локдаун: страх потерять работу, привычный образ жизни. Определенную лепту вносит ограничение свободы передвижения.

«Красная зона» - это больше про конкуренцию: к примеру, надо быть первым, когда требуется занять сидячее место в маршрутке. Это когда кого-то с сертификатом о вакцинации пускают везде, а кого-то не пускают. А люди без сертификатов злятся, они чувствуют себя ущемлёнными.

Самоизоляция — отдельный психологический аспект, потому что самое страшное для человека — искусственная оторванность от общества. Отсутствие возможности выйти на улицу для психики приносит мало хорошего. Хотя самоизоляция является благородным поступком, посредством которого человек проявляет заботу о других, это в какой-то степени поддерживает его морально. С другой стороны, во время самоизоляции усиливается тревожность, так как на самоизоляцию уходят в случае, если контактировали с больным ковидом. Начинается паника: а вдруг я заболел, а вдруг умру, а кого еще мог заразить? Так что это разные процессы.

- Сейчас многие не могут отвлечься от мощного информационного потока, накапливая негативные эмоции. Что можете им посоветовать?

- Лучший способ разобраться с информационным «шумом» – пройти несколько тренингов медиаграмотности, которые есть в интернете, чтобы научиться отличать фейк от правдивой информации, распознавать манипуляцию.

- Для людей старшего возраста это сложно, что посоветуете им?

- Тогда - жесткая «фильтрация» информации, отказ от общения с теми, кто нервирует, отказ от новостей из «желтой» прессы с ее заголовками типа: «все плохо, все умрут» отказ от «политико-медицинских» ток-шоу. Использование информации только из компетентных источников — Минздрава или ВОЗ.

- Но если человек откажется от своих привычных действий, не возникнет ли у него психологический дискомфорт? От отказа от любимых передач, например.

- У него и так уже имеется психологический дискомфорт от пребывания в «красной зоне» пандемии. Надо заменять привычные паттерны (повторяющиеся матрицы, закономерности поведения, - *прим. авт.*). Предположим, привыкла бабушка смотреть ток-шоу – пусть включает фильм, привык дедушка читать «желтушную» газету – пусть читает...

- «Вечерний Николаев»!

- Именно. Чтобы действие было тем же, но его наполнение - качественно другим.

- Какие советы можете дать, чтобы сегодня сохранять благополучный психологический фон?

- Никаких советов психологи и психотерапевты не дают. Есть общие рекомендации: режим дня, здоровый сон, здоровое питание, прогулки, поменьше новостей. Побольше проводить времени с людьми, которые вам нравятся, в данном случае — удаленно, через скайп, мессенджер, телефон. Меньше пытаться контролировать ситуацию, а делать то, что в ваших силах – вакцинироваться, носить маски, перчатки, соблюдать дистанцию, пользоваться антисептиками, придерживаться рекомендаций организаций, у которых есть квалификация и право давать советы, в частности, МОЗУ.

- Отказ носить маски, вакцинироваться – нет ли тут какой-то психической патологии?

- Про патологию – это к психиатрам. Хотя это может быть звоночком: сегодня не носим маски и не вакцинируемся, потому что коронавируса якобы не существует, а завтра - надеваем шапочки из фольги и пишем заявление на соседей о том, что они нас «травят» микроволновками. В большинстве своем отказ носить маски и вакцинироваться – это инфантилизм из серии «куплю билет и пойду пешком», невозможность или отсутствие желания критически осмысливать ситуацию, прилагать усилия для того, чтобы понять, что те же чипы, которые якобы присутствуют в вакцине, не могут существовать в реальности – ну не могут, так не бывает! Как невозможно летать на метле, так и медсестре невозможно ввести чип вам под кожу. Кто не верит – может прийти в любую ветклинику, где чипируют собак, и посмотреть, как происходит чипизация.

- Ну, антивакцинаторы вещают о каких-то «нано-чипах»...

- Это физически невозможно! Даже если сделать какой-то малюсенький чип, работать он не будет, так как нужны передатчики, а таскать за невакцинированным тележку с передатчиком и блоком питания никто не будет.

- За время карантина в семьях многие устали друг от друга. Теперь, наверное, будут ценить одиночество?

- Одиночество хорошо тогда, когда в любой момент ты можешь его нарушить. Тут другое: люди стали больше ценить возможность остаться в одиночестве. Несмотря на то, что человек - «социальное животное», личное пространство для него очень важно. Даже если ты находишься рядом с тем, кто тебе очень нравится и с кем тебе хорошо, все равно морально устаешь, особенно, если живешь в очень маленьком замкнутом пространстве и нет возможности уйти в другую комнату и удобно там расположиться.

- В продолжение темы: усложняются ли отношения там, где это было потенциально возможно, то есть, в тех семьях, где есть конфликты, недопонимание?

- Карантин послужил своеобразным катализатором этого. В семьях, где было плохо и до него - стало еще хуже, там, где было нормально, отношения стали даже лучше. А вообще, за время пандемии в мире был отмечен скачок домашнего насилия.

- Могут обостряться и проблемы с зависимостями? От того же интернета или алкоголя?

- Не только могут, они и будут обостряться.

- И как с этим быть? Опять чем-то заменять?

- Никак не быть, разрешить проблему могут только сила воли или наблюдение у узких специалистов. Потому что любые способы «побега из реальности» будут использоваться во время невыносимости этой самой реальности еще больше. Больше наркотиков, алкоголя, соответственно, более глубоким станут так называемые «дофаминовые ямы» (дофамин – это «гормон радости»). Алкоголь является кратковременным, «точечным» антидепрессантом, он действительно быстро меняет ощущения, делает человека более оптимистичным, но одновременно сильно изнашивает ресурсы организма. Поэтому через некоторое время после его употребления человек падает в ту «яму», где «гормона радости» нет, и чтобы выбраться из нее, нужно увеличить дозу и выпить еще. Для того, чтобы закрыть ее, во-первых, а во-вторых, чтобы снова получить удовольствие. Получается замкнутый круг. А карантин в этом случае еще и усиливает проявление негативных тенденций в жизни индивидуума. У каждого человека - своя стратегия преодоления трудностей. Для кого-то она связана с пагубными привычками, а для кого-то, наоборот, — с уходом в саморазвитие, в самореализацию.

- Когда-нибудь опять нужно будет входить в привычный образ жизни. Какие подводные камни нас здесь подстерегают?

- Опять придется адаптироваться. Перестраиваться, менять паттерны. Кто-то выйдет из карантинных ограничений легче и быстрее, будет кидаться при встрече на шею, а кто-то станет по привычке шарахаться от таких любвеобильных друзей. Это неизбежно будет порождать межличностные проблемы...

- Карантинные привычки так прочно войдут в жизнь, что станут мешать?

- Нет, мешать не станут, ведь никак не может помешать, например, привычка после выхода из маршрутки обрабатывать руки антисептиком. Я сама делаю так уже лет 10 и рекомендую всем. Возможно, люди станут меньше плевать и сморкаться на улице... Все-таки, карантинные ограничения повышают определенную общую культуру: сейчас, если чихнешь с открытым ртом в автобусе – рискуешь тут же покинуть его с «помощью» недружелюбных пассажиров.

- Не разучимся ли мы общаться с малознакомыми людьми, проблема общения обострится?

- Уже сейчас можно сказать, что отмирает потихоньку такой вид общения, как «смолл ток». Это когда ты с чашечкой кофе перекидываешься с коллегой несколькими ничего не значащими фразами для создания ощущения общности. Сейчас, если человек идет, к примеру, в магазин – он идет туда целенаправленно. Взял, заплатил, быстро ушел. Без длительных разговоров с продавцами, как раньше, обсуждений товара, погоды или цен.

Да, способность к межличностному общению будет меняться, так как люди сейчас много времени проводят в интернете, а общение в интернете кардинально отличается от общения оффлайн. И это ощущение базовой безопасности, которое создает интернет - что ты мне можешь сделать плохого, ведь я в другом городе? - будет экстраполироваться, особенно у молодежи, на реальную жизнь. Что может быть чревато физическими воздействиями: в интернете нагрубил кому-то, заблокировали, а в городе сделал подобное и ....

Стираются границы не то чтобы дозволенного, но стирается понимание того, что за каждым действием может последовать противодействие.

- В новых реалиях появилась шутка: в магазин идет тот, кого жаль меньше всех. Люди действительно настолько эмоционально зачерствели? Стали более агрессивными? Помните драки в очередях на вакцинацию, нападение на медсестру в Корабельном районе? А может быть, наоборот: увеличилось количество социальных проектов, которые усилили эмпатию и привлекли людей к важным инициативам?

- Оригинальная, без сомнения, шутка, ведь даже тот, кого жаль меньше всех, может принести из магазина вместе с покупками вирус. В чем тогда ее смысл?

Стали эмоционально черствыми и агрессивными? Я бы не сказала, потому что нельзя быть эмоционально черствым и агрессивным одновременно. Но то, что стали больше замыкаться на своих потребности – это так. При этом имеется пласт людей, который всегда возникает при любых критических ситуациях, пласт тех, кто волонтерил в 2014 году, тех, кто выезжал на лесные пожары, откапывал чужие машины из снежных заносов. Сегодня есть примеры, когда люди подвозят медиков во время транспортного коллапса, ищут кислородные концентраторы. Но общий фон действительно очень агрессивный. Этому способствует и появившаяся поляризация общества: вакцинированные имеют преференции и рассматривают невакцинированных как угрозу, а невакцинированные ощущают себя людьми «второго сорта», которых никуда не пускают, не дают работать, ограничивают в правах. И вот такой агрессивный фон подпитывается еще и паниками, паранойей, страхами.

- Стало ли у психологов больше клиентов во время карантина? С какими вопросами обращаются?

- Клиентов стало больше, но проблемы остались те же. Во-первых, у людей появилось больше свободного времени. Во-вторых, те, у кого намечались проблемы с психикой, но они с ними справлялись, сейчас ощущают актуализацию этих проблем на тревожном общем фоне и необходимость обратиться за специализированной помощью. С «доковидных» времен остались профориентационные вопросы, вопросы самоидентификации, каких-то тревожных настроений, взаимоотношений с родителями, близкими. Единственная особенность нынешнего времени – «пошатнулась» работа с жертвами домашнего насилия. «Домашние тираны» сейчас находятся в одном пространстве с жертвой, и та поэтому не может получить квалифицированную помощь. Раньше она могла звонить и приезжать, когда муж на работе, а теперь нет. Но та часть жертв домашнего насилия, которая пропала из поля зрения из-за этого, восполнилась теми, кто понял: надо бежать, не то убьет. Потому что раньше, предположим, супруг распускал руки 2 часа в день, а сейчас может это делать 24 часа в сутки.

- Есть ли люди, психическое состояние которых сегодня улучшилось? Социофобы, например, прячущиеся за масками и перчатками?

- Другие люди представляют для социофобов сейчас еще большую опасность: они же якобы потенциальные вирусоносители. Лучше сегодня, теоретически, стало разве что социопатам и агорафобам, тем, кто всегда боялся выходить на открытое пространство. Теперь им не надо объяснять всем и каждому, почему они сидят дома, отказываются от социальных взаимодействий.

- Количество агорафобов, наверное, увеличивается?

- Да, можно сказать, что пандемия сработала как триггер для запуска этого психического расстройства. К примеру, были у кого-то предпосылки, но человек держался, а тут - страх, переживания, и психика вполне может сломаться... Это работа уже для тех, кто принимает в больницах – психотерапевтов, имеющих квалификацию для того, чтобы выписывать медикаменты, и психиатров. Следует помнить, что для получения консультаций и рекомендаций возможно обращение к ним онлайн, без посещения кабинета врача.

- Верно ли, что с психологической точки зрения наибольшему риску заразиться коронавирусом подвержены именно те люди, которые считают себя неуязвимыми для болезни? Человек убеждает себя в отсутствии опасности, и его организм начинает отключать защитные механизмы...

- И это тоже проявление инфантилизма: плохое может случиться со всеми, кроме меня. Это отношение к миру не как к объективно существующей реальности, а как к декорации, и пренебрежение элементарными правилами безопасности увеличивает риск заболеть. Это те, кто ведет машину не притормаживая, купается в местах, не предназначенных для купания, в общем, те, кто подвергает себя неоправданному риску. В конце концов, без маски можно подцепить и туберкулез.

- Другая крайность: если человек слишком боится заразиться, организм может проявлять ложную симптоматику?

- Ипохондрики тоже сейчас переживают сложное время. Любой чих, любой подъем температуры, любые симптомы, которые характерны не только для ковида – и все, такой человек впадает в панику. Что с этим делать? Соблюдать рекомендации медиков, и тогда причин для паники не будет.

- Что хорошего принес карантин? Правда ли, что мы начали заботиться о себе, чаще обращать внимание на собственное здоровье, познали себя, научились заботиться о близких?

- Ничего хорошего карантин не принес. Это опыт, без которого можно было прекрасно обойтись. Необязательно быть поваром, чтобы понять, что омлет подгорел. Можно, конечно, сказать, что мы стали больше общаться с близкими, но это если повезло с близкими. Стали больше читать? Вряд ли. Люди как раз сейчас очень мало читают книги: тревожный фон мешает сконцентрироваться. Зато возросла популярность соцсетей. При этом мы постоянно забываем о том, что в соцсетях люди обычно занимаются самопрезентацией.

Конечно, бывают те, которым нравится показывать, как у них все плохо, как они некрасиво выглядят, но это исключение. Если раньше хвастались тем, что у них дорогой автомобиль или сертификат о завершении очередной обучающей программы, то теперь в соцсетях хвастаются тем, что в самоизоляции находят для себя новые смыслы, новое развитие. Мы видим: ага, этот занимается йогой, этот учит язык, этот записывает спортивные видео. Мы начинаем вслед за ними хвататься за все подряд и делать то, что нам на самом деле не нужно. Затем бросаем это занятие, и от этого нам становится еще печальнее. В таком случае можно рекомендовать выделить одно-два действительно важных направления развития и быть верными именно им.

Можно, конечно, сказать, что люди стали лучше адаптироваться... Но лучше бы это достигалось путем быстрого экономического и интеллектуального развития общества.

- Существует теория, согласно которой ценности поколения определяют глобальные события, выпавшие на период взросления человека. Пандемия сыграет свою роль в этом? Происходит ли сейчас переоценка ценностей?

- По моему мнению, общество получило хорошую «прививку» от тоталитаризма. Люди стали больше ценить свободу, в том числе личную. Свободу жить так, как человек привык.

- Какие рекомендации можете дать в этот сложный период жизни?

- Очень простые. Это соблюдение рационального, ответственного, содержательного подхода к регулированию, планированию своего дня. Надо вставать в одно и то же время, не забрасывать полезные привычки, поддерживать свой внешний вид. Установить для себя такой режим дня, когда все расписано по часам, это снижает боязнь неизвестности, пропадает ощущение бессилия. Здоровый режим сна, питания, физических нагрузок, как вариант – ведение дневника, использование различных техник расслабления, медитации.

Важно также не взваливать на себя большую ответственность, и как можно меньше себя критиковать. Если на полу неделю лежит носок, мир от этого не разрушится. И не стоит корить себя за это. Нельзя не любить себя за то, что ты физически не можешь чего-то сделать, за то, что тебе трудно, страшно, тяжело... Надо проявлять побольше сочувствия к себе, тогда появится и сочувствие к другим. Нет ничего страшного в том, что ты неэффективен, в том, что тебя эта ситуация пугает больше, чем другого. Нет ничего страшного в том, что ты не записался на курсы, не построил дворец из «Лего», не сделал ремонт и не выучил три языка. Все мы разные, каждому присуще свое. Принимайте себя такими, как есть. И все будет хорошо!

- Спасибо за интервью. Надеюсь, оно будет полезным для наших читателей.

Беседовала
Елена Кураса.

Стало известно

ПОЧТИ ТРЕТЬ СРЕДСТВ НА ЛЕКАРСТВА УКРАИНЦЫ ТРАТЯТ НА НЕЭФФЕКТИВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

В 2018-20 гг. почти треть средств, израсходованных на лекарства, украинцы потратили на препараты, не имеющие доказательств безопасности и эффективности. Таков результат исследования, проведенного группой экспертов при поддержке фонда «Возрождение» и Центра противодействия коррупции. Его авторы проанализировали информацию Минздрава Украины, ряда других структур, а также получили доступ к базе данных ООО «Системные маркетинговые исследования» по объемам продаж лекарственных средств в Украине.

Как оказалось, четыре из десяти самых популярных препаратов неэффективны и отсутствуют в современных стандартах лечения. В целом же на сомнительные препараты жители Украины используют примерно 29% от общей суммы, истраченной ими «на аптеку». Сюда входят биологически активные добавки (БАДы), гомеопатические средства, растительные препараты и некоторые популярные лекарства.

В 2020 г. расходы граждан на лекарственные средства составили более 48 млрд. грн., что на 2 млрд. больше, чем в 2019 г., и на 6 млрд больше, чем в 2018 г. На лекарства, эффективность которых не доказана, растительные, гомеопатические препараты и добавки граждане потратили 28,93% (2018), 29% (2019) и 28,24% (2020) средств от общих затрат в аптеках.

Среди препаратов без доказанной эффективности, на которые граждане в 2020 г. потратили наибольшее количество средств, авторы исследования назвали микронизированную очищенную флавоноидную фракцию (диосмин+гесперидин), S-аденозин-L-метионин, инозина пранобекс, Тилорон, Фенибут, ARGININE, раствор ментола в ментиловом эфире изовалериановой кислоты и проч. Всего же в 2020 году украинцы потратили более 13,7 млрд. грн. на препараты, эффективность и безопасность которых не доказана или сомнительна.

В инструкциях к применению таких «лекарств» может содержаться ошибочная информация об их лечебных свойствах, манипулятивные утверждения либо искреннее признание в отсутствии качественных исследований их воздействия на организм человека.

Особенно тревожно обстоит ситуация с закупками со стороны учреждений здравоохранения, ведь истраченные средства можно было бы использовать на лекарства с доказанной эффективностью.

В отчете также говорится и о препаратах, которые не были включены в протокол оказания медицинской помощи для лечения коронавирусной болезни (COVID-19), но благодаря агрессивной фармацевтической рекламе продвигались как средства лечения и профилактики COVID-19. По поводу данных препаратов нет никакого систематического анализа или качественных выборочных клинических испытаний, подтверждающих их безопасность и эффективность. А данные об имеющихся испытаниях и мнение отдельных экспертов не могут быть достаточным основанием для медицинского использования этих препаратов.

Инф. ред.

Макет и верстка: И.Голубченко Корректор: Н.Пономарева

Презентація

ЛІТЕРАТУРНО ТА УРОЧИСТО

Нещодавно відбулася презентація клубу "Культурний Миколаїв" на вулиці Тараса Шевченка у старовинному міському Палаці урочистих подій. Це творчий майданчик для всіх, кого цікавить інтелектуальне життя Миколаєва. Його ведучою є член Національної спілки письменників України Ольга Сквірська. Вона поетеса, авторка трьох збірок віршів, організаторка відомого у місті літературно-краєзнавчого фестивалю "Спаський трамвай".

Програма новостворюваного клубу передбачає поетичні і музичні вечори, вільні читання класиків і сучасних авторів української і світової літератури, зустрічі з цікавими людьми, захоплюючі розповіді про історію міста.

На відкритті директор Палацу урочистих подій Людмила Бондар сказала про важливість літературного напряму, це впливатиме на духовний світ молоді, даватиме поштовх до творчості. Потім прозвучали вірші членів Миколаївської письменницької організації Ольги Сквірської, Олега Дороша. Оплесками зустріли поета Олега Духовного.

Звертаючись до присутніх, голова МОО НСПУ Віра Марущак зазначила важливість такого заходу, про те, що варто проводити поетичні читання, зустрічі з творцями слова, заснувати літературну майстерню, до якої залюбки долучаться професійні письменники, які мають досвід роботи з молодіжною аудиторією – Галина Запорожченко, Ольга Славна, Тетяна Свірська та інші.

Як сказала завідуюча клубом, буде місце і для посиденьок за чашкою кави, чаю і перегляду кіно, для теплого спілкування в колі однодумців.

Затишок у перший день створили скрипалі та бандуристи. Також цікавою була розповідь про цей будинок – Палац, у якому проходило зібрання — від відомого історика Євгена Парамонова.

Клуб має на меті зібрати усіх, кому не байдуже місто, хто хоче зробити його культурним і привабливим.

Інф. ред.

Ваше здоровье

УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ

Чтобы иммунная система была хорошей, рекомендуется меньше есть острой и жирной пищи. Снизить или совсем отказаться от употребления в больших количествах сахара и кофеина. Но существует ряд продуктов, способных улучшить защитные реакции организма.

Продукты, которые повышают иммунитет: тыква, морковь, свекла, помидор, чеснок, лук, кабачок, зелень; молочные продукты; цитрусовые, киви, клубника, персик, яблоко; оливковое масло; кедровые орешки; рыба, морская капуста; производные пчеловодства.

Эти продукты, все без исключения, наполнены минеральными веществами и витаминами, регулярное употребление которых поможет укрепить иммунитет.

Правильное питание улучшает работу кишечника и делает иммунитет сильным. Поэтому нужно добавить в свой рацион больше овощей и фруктов, молочных продуктов, нежирное мясо и рыбу.

Комплексное здоровое питание является одним из главнейших условий для поддержания иммунитета в хорошем состоянии. Витамины, как и минералы, поступающие с едой, запускают и активизируют резервные силы организма. Но даже самые полезные продукты не помогут укрепить иммунитет человеку, который курит или часто употребляет алкоголь.

Лук – помогает организму в борьбе с микробами, способствует остановке роста раковых клеток, укрепляет иммунитет, чеснок – способствует восстановлению организма после стрессов, очищает печень, отличное средство для борьбы с воспалениями и опухолями.

Витамин С – укрепляет иммунитет и содержится в лимонах, шиповнике, апельсинах, перце сладком, в черной смородине.

Имбирь – содержит огромное количество минералов и витаминов, которые быстро повышают иммунную систему.

Мед – употребление одной ложечки в день полезно для здоровья.

Самые главные продукты, повышающие иммунную систему — лук, чеснок, лимон, мед и имбирь.

Благотворное действие оказывают на иммунитет разнообразные отвары и настои. Перед использованием народных средств рекомендуется пройти консультацию врача.

Полезно знать

МОЖНО ЛИ ЗАМЕНИТЬ САХАР МЕДОМ?

Ошибочно думать, что мед - это сахарозаменитель. На самом деле - это естественный сахар, те же простые углеводы: глюкоза и фруктоза. В 100 г меда их содержится около 82%. Поэтому мед не может быть заменителем сахара

Мед - биологически активный продукт, и следует знать о его особенностях. У меда - высокое содержание простых углеводов. Неумеренное потребление меда способствовать набору веса.

Высокий гликемический индекс и калорийность. Если страдаете от избыточного веса, лучше ограничить потребление этого сладкого продукта.

Некоторые растения-медоносы, точнее, их пыльца может вызвать аллергию. Перед тем, как включать мед в свой рацион, проверьте, нет ли у вас на него аллергической реакции. Прежде всего это касается детей.

Его не нужно нагревать. При высоких температурах он теряет полезные свойства, прежде всего антимикробные. Это один из немногих продуктов, которые не портятся при правильном хранении.

Содержит ферменты, фитонциды и другие активные вещества, которые благотворно влияют на организм. Широко используется в народной медицине и косметологии.

Для справки. В чайной ложке содержится около 10 г этого продукта и 30 ккал. Суточная норма меда — 2-3 чайные ложки.

СВІТЛА ПАМ'ЯТЬ

НЕОРДИНАРНІЙ ЛЮДИНІ, ОСВІТЯНИНУ, НАУКОВЦЮ, ДЕРЖАВНОМУ ДІЯЧЕВІ

Закотилася за небокрай ще одна зірка з плеяди творців історії Миколаївщини… Пішов у засвіти

ШКЛЯРСЬКИЙ Юрій Олександрович –

яскрава, талановита, інтелектуальна особистість, «Відмінник народної освіти УРСР», «Отличник просвещения СССР», кандидат економічних наук, професор, Почесний ветеран України, кавалер ордена «За заслуги» III ступеня. Його ім'я занесене до Книги пошани Міністерства праці та соціальної політики України.

Народився Ю.О. Шклярський 17 травня 1948 року в селі Кумари Криворізького району. По закінченні Миколаївського педагогічного інституту ім. Белінського розпочав свою трудову діяльність у Доманівському районі. Сільський хлопець зумів викувати в собі стійкий характер. Це допомогло йому у 23 роки стати директором школи. Обіймав посади директорів Козубівської та Кузнецівської шкіл, завідувача Доманівського відділу народної освіти. Висока відповідальність, державницьке мислення привели його до обласного центру, він стає заступником начальника обласного управління освіти, а потім начальником обласного управління профтехосвіти і виводить її на всеукраїнський рівень. Організаційні здібності Юрія Олександровича, талант педагога-новатора повністю розкрились в якості начальника обласного управління профтехосвіти. Період діяльності Юрія Олександровича на цій посаді по праву називали переломним для системи профтехосвіти, періодом розквіту профтехучилищ Миколаївської області. Республіканські та всесоюзні семінари, майстер-класи, впровадження випускників на роботу, турбота про подальшу долю дітей-сиріт - все це перебувало в полі зору Шклярського Ю.О.

Вимогливий та відповідальний, мудрий та розсудливий, чуйний та добрий, організатор та новатор - такі керівники завжди на вагу золота. Тому саме Юрію Олександровичу було доручено очолити обласний відділ соціального забезпечення та головне управління праці та соціального захисту населення облдержадміністрації. І в цій сфері Миколаївська область також стала кращою в Україні. Шклярський Ю. О. заснував трирічну систему підготовки кадрів для соціальної сфери області. Робота щодо удосконалення соціального захисту населення підтримувалась президентом та урядом України, а Миколаївщина стала базою досвіду, нововведень, цікавих проектів, спрямованих на соціальний захист громадян. Значний внесок у розбудову Миколаївської області Юрій Олександрович вніс під час перебування на посаді першого заступника голови облдержадміністрації.

Професор Ю.О. Шклярський працював директором соціально-гуманітарного інституту «Україна», передаючи свій багатий життєвий досвід молодому поколінню.

Добрими справами він назавжди залишив свій слід на Землі.

У цей важкий час висловлюємо глибокі співчуття сім'ї, рідним та близьким Юрія Олександровича, яких сміткало величезне горе, втрата чудового сім'янина, люблячого, турботливого чоловіка, батька, дідуся.

Його відхід у вічність – велика втрата для колег, друзів, всіх, хто його знав, працював поруч, спілкувався з ним. Він залишиться для нас талановитим керівником, добрим другом, надійним товаришем, який підставляв плече підтримки та допомоги, знав всі доріжки до ветеранських сердець.

У нашій пам'яті назавжди збережеться світлий спомин про сильну особистість Миколаївщини – Юрія Шклярського.

Вічна пам'ять…

Аркавенко О.В.	*Ельчієва О.Р.*
Бондаренко С.М.	*Корінчук А.М.*
Василюк О.В.	*Кривенець В.Ф.*
Волошановський В.Д.	*Кривда О.В.*
Гаркуша О.М.	*Круглов М.П.*
Горбуров Є.Г.	*Кулішов О.Ю.*
Дергач І.Е.	*Кульбацька Н.О.*
Лисейко О.Й.	*Самерханова Л.І.*
Новожилов В.К.	*Сапожнікова М.М.*
Пшеничний М.І.	*Сивоплясс О.В.*
Редька П.В.	*Тазарачева Г.М.*
Редька В.І.	*Федунець С.М.*
Рижик В.І.	*Хохлова В.В.*
Рудий В.І.	*Якименко О.П.*
Руденко Г.М.	

Об этом говорят

НА ОДЕССКОЙ ТРАССЕ СТОЛКНУЛИСЬ ЧЕТЫРЕ ФУРЫ

В субботу, 27 ноября, в масштабном ДТП на трассе Одесса-Николаев погиб один человек, еще одного госпитализировали. Об этом сообщают в полиции Николаевской области.

Авария произошла с участием Renault Premium под управлением 38-летнего водителя, грузовика Volvo FN, за рулем которого находился 45-летний водитель, и DAF с 49-летним водителем в салоне.

После столкновения DAF выехал на полосу встречного движения, где столкнулся с еще одним грузовым автомобилем - MAN, за рулем которого находился 42-летний мужчина.

В результате ДТП водителя MAN госпитализировали, а его 39-летний пассажир скончался в карете «скорой помощи».

Открыто уголовное производство по признакам ч. 2 ст. 286 УК «Нарушение правил безопасности дорожного движения или эксплуатации транспорта лицами, управляющими транспортными средствами, повлекшими смерть». Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до восьми лет.

ПрАТ «МИКОЛАЇВСЬКА ТЕПЛОЕЛЕКТРОЦЕНТРАЛЬ»

інформує споживачів послуги з постачання теплової енергії про намір здійснити зміну тарифів на теплову енергію, її транспортування та послугу з постачання теплової енергії шляхом перерахунку для бюджетних установ, релігійних організацій та інших споживачів

Керуючись Наказом Міністерства регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України від 5 червня 2018 року № 130, доводимо до відома споживачів інформацію про намір зміни тарифів на теплову енергію, її виробництво, транспортування, та послугу з постачання теплової енергії для бюджетних установ, релігійних організацій та інших споживачів. Структура тарифу розміщена на сайті: *ntec.mk.ua*.

Пропозиції та зауваження приймаються у письмовому та електронному вигляді за адресою: вул. Каботажний узвіз, 18, м. Миколаїв, 54020, e-mail:kanc@ntec.mk.ua протягом 7 календарних днів з дня оприлюднення об'яви, з обов'язковим зазначенням ПІБ фізичної особи, назви юридичної особи та контактного номеру телефону.

Адміністрація ПрАТ «МТЕЦ».

Адміністрація Інгульського району Миколаївської міської ради повідомляє про зміну телефонних номерів

Голова адміністрації (приймальня) – **30-19-82**.

Перший заступник голови адміністрації (приймальня) – **30-20-09**.

Загальний відділ – **30-19-97**.

Відділ організаційної роботи та юридичного забезпечення – **30-19-88**.

Управління комунального господарства та благоустрою – **30-19-66, 30-20-11**.

Відділ координації торгівлі та підприємницької діяльності – **30-19-68**.

Відділ з гуманітарних питань, оборонної та мобілізаційної роботи – **30-19-89, 30-19-77**.

Відділ бухгалтерського обліку – **30-19-61, 30-19-80**.

Відділ ведення Державного реєстру виборців – **30-19-96**.

Служба у справах дітей – **30-19-79, 30-19-70**.

*Втрачений диплом, виданий НУК ім. адм. Макарова в 2008 р. на ім'я Сачко Сергія Миколайовича, вважати недійсним

ГОРОСКОП

ОВЕН. Эта неделя благоприятна для решительных действий и прямолинейных заявлений. Вы можете наладить отношения с коллегами и начальством, привести в порядок документацию. В среду все двери будут открыты для осуществления ваших планов. Пятница может оказаться для вас днем сложным, когда, поглавшись за выгодным личным или деловым предложением, вы рискуете угодить в ловушку.

ТЕЛЕЦ. Постарайтесь завершить дела, которые вы столь долго откладывали в самый дальний ящик. Еще несколько дней промедления, и вам уже не удастся решить эти вопросы в одиночку, придется просить помощи. Работа грозит занять много времени, однако не принести большого дохода. Но своей энергичностью и активностью вы сможете укрепить свои позиции. Не забывайте о своем доме на выходных.

БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе весьма желательно сдерживать негативные эмоции, тем более что на самом деле ситуация меняется в вашу пользу, и вы очень скоро получите желаемое, даже если уже не верите и готовы опустить руки. Если ваша душа попросит покоя и одиночества, устройте себе передышку, это благотворно отразится на вашем здоровье. Больше отдыхайте, гуляйте и мечтайте.

РАК. Наступает достаточно активная, наполненная событиями неделя. Возможны поездки, контакты с партнерами и обсуждение новых проектов. Во вторник ваши замыслы удачно реализуются, чего не скажешь о последующих двух днях, когда можно ждать бурного столкновения ваших интересов с интересами окружающих. Однако к пятнице мир будет восстановлен. В выходные забота любимого человека и встречи с друзьями вас порадуют.

ЛЕВ. Во вторник перед вами могут открыться новые карьерные горизонты. Самое время наметить проекты на будущее. В конце недели родственникам понадобится ваша поддержка и помощь. Уделите больше внимания и своим детям. Однако постарайтесь рассказывать о себе как можно меньше, в том числе друзьям и семье. Обогатите себя в выходные новыми приятными впечатлениями. Поездка за город будет весьма удачной.

ДЕВА. Эту неделю нужно начать с анализа ситуации. Если вас что-то не устраивает на работе или в личной жизни, поймите, как это изменить. Не нужно обострять отношения, но и молча терпеть тоже не стоит. В среду вам придется принять ответственность не только за свои действия и поступки, но и за дела других людей. В пятницу желательно оградить себя от ненужных встреч.

ВЕСЫ. Успех будет зависеть от вашего умения быстро обучаться и применять полученные знания на практике. В среду вы станете более чувствительны к мнению окружающих. Не цепляйтесь за свое прошлое, лучше ищите новое применение своим талантам. В четверг может поступить важная информация, которую будет необходимо перепроверить. В пятницу будьте осторожны при общении с коллегами, не рассказывайте им личные тайны.

СКОРПИОН. На этой неделе окружающие будут прислушиваться к вашему мнению, не упустите возможность повлиять на ситуацию и получить солидную прибыль. В среду используйте только проверенные методы, нововведения подождут. Будет неплишне следовать советам близких людей, они желают вам добра. Не стесняйтесь обращаться к ним за помощью.

СТРЕЛЕЦ. Ваши планы постепенно начинают реализовываться. Своей энергичностью и активностью вы сможете укрепить свои позиции. Это будет активная неделя, которая принесет прибыль, но старайтесь меньше вымотать вас, поэтому выходные лучше провести в комфортной, камерной обстановке с приятными для вас людьми. Не забывайте о доме и семье.

КОЗЕРОГ. Неделя располагает к новым знакомствам. Умный совет, незаметно подсказанный начальству, может благоприятно отразиться на вашей карьере. Постарайтесь избегать критики коллег, она может быть сколь угодно справедливой, но весьма неуместной. Блесните своей эрудицией, окружающие это оценят.

ВОДОЛЕЙ. Для вас эта неделя грозит разочарованием. Возможно, вы узнаете об интригах коллег или об измене супруга. Не отчаивайтесь. Вы преодолеете все преграды. И выйдете на новый уровень. Среду лучше посвятить мелким делам, прежде всего - бумажкам. В выходные наилучшим способом отдохнуть будет демонстративное ничегонеделание.

РЫБЫ. Наступает благоприятное время для карьерных достижений, но для этого вам придется повысить свой профессиональный уровень. Во вторник проявите решительность и активность. Не отказывайтесь от денежной помощи, если ее предложит близкий человек. В пятницу лучше не планировать деловых встреч и переговоров с партнерами. А вот в выходные можно и поработать, если это будет хорошо оплачено.

Вечерний Николаев © Учредитель и издатель - ООО «Редакция газеты «Вечерний Николаев»

Газета издается с сентября 1990 года. Выходит два раза в неделю на русском и украинском языках. Регистрационное свидетельство МК №1100-597/ПР Главного территориального управления юстиции в Николаевской области от 08.09.17. Номер набран и сверстан в компьютерном центре редакции "Вечернего Николаева" ©

Индекс издания 30414. Номер отпечатан в Николаевской областной типографии (ул. Гонгадзе, 3). Объем: 2 усл. печ. листа. Заказ № 945 Общий тираж за неделю: 6600 экз. Номер подписан в печать 29.11.21 Реклама - не более 20%.

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. Переписка с читателями на страницах газеты. Перепечатка только со ссылкой на газету "Вечерний Николаев". © - материалы на правах рекламы.

Адрес редакции: г. Николаев, ул.Адмиральская, 20; 2-й этаж. Телефоны: отдел рекламы и объявлений - 37-09-80; телефакс - 37-09-78. E-mail: vechnik@ukr.net WEB: www.vn.mk.ua

Группа выпуска: И.Голубченко, А. Шенкевич; корректор ФЛП Пономарева Н.И. Редакция газеты не несет ответственности за содержание рекламы.

Главный редактор Станислав Козлов