



СЕССИЯ ГОРОДСКОГО СОВЕТА СТР. 2



ШОК ОТМЕНЯЕТСЯ СТР. 3



УРОКИ РИСОВАНИЯ СТР. 4



В Украине и мире
ЗЕЛЕНСКИЙ С ПУТИНЫМ ДОСТИГЛИ КОНСЕНСУСА В ВОПРОСЕ РЕЖИМА ПРЕКРАЩЕНИЯ ОГНЯ НА ДОНБАССЕ

Между президентами Украины и Российской Федерации состоялся диалог по телефону в рамках подготовки очередной встречи нормандской четверки. Зеленский и Путин достигли общей точки зрения в вопросе о прекращении огня на Донбассе.

Этим событием поделилась пресс-служба Офиса президента Украины в воскресенье, 26 июля. Сообщается, что главы государств во время разговора обсудили вопросы, которые относятся к урегулированию конфликта в Восточной Украине. Беседа прошла в рамках темы выполнения договоренности, достигнутых в ходе Нормандского саммита 9 декабря 2019 года в Париже. Сообщается, что Путин и Зеленский «приветствовали достижение договоренности о полном и всеобъемлющем режиме прекращения огня на Донбассе, которое начинается с 00:01 27 июля 2020 года». Оба президента достигли консенсуса в вопросе необходимости срочной реализации дополнительных мер по поддержке режима прекращения огня на Донбассе. Также обсуждался вопрос по реализации разминирования и разведения сил в зоне ООС. Президенты также обсудили открытие новых КПВВ на линии соприкосновения, деятельности СММ ОБСЕ, а также обеспечения доступа Международного комитета Красного Креста к удерживаемым лицам.



ЛУКАШЕНКО ПРИЗВАЛ «ПОДСТАВИТЬ УКРАИНЕ ПЛЕЧО»

Президент Беларуси Александр Лукашенко призвал белорусских сельхозпроизводителей продавать продукты питания на Украину, где из-за пандемии коронавируса сократилось производство в сельском хозяйстве.

«Из-за того, что изолировали людей и они практически работать не possono. И в этот хороший год у них очень сильное падение. Ну подставь плечо. Они же платят за это. Продайте туда сельхозпродукцию, продукты питания. Они будут в цене», — сказал Лукашенко, выступая во вторник перед активом Гомельской области. Слова главы государства приводит его пресс-служба. Президент обратил внимание на то, что Гомель и область имеют самые тесные связи сразу с двумя братскими для Беларуси странами — Россией и Украиной. «Надо этим пользоваться» — от продажи сельхозтехники до поставки продовольствия», — отметил Лукашенко. Он также напомнил, что, по прогнозам ООН, в ближайшее время до миллиарда человек в мире будут голодать. «Значит, нельзя бросать сельское хозяйство. Продукты питания будут в цене. И все, что связано с сельским хозяйством», — сказал президент.



УКРАИНА ПОДГОТОВИЛА ТОПЛИВНЫЙ РЕСУРС ДЛЯ СЛЕДУЮЩЕГО ОТОПИТЕЛЬНОГО СЕЗОНА

Украина полностью обеспечила себя топливным ресурсом для начала следующего отопительного сезона. Об этом временно исполняющая обязанности министра энергетики Ольга Бушавец заявила 27 июля на пресс-конференции, которую транслировало в Facebook агентство УНН.

«На сегодня полностью мы обеспечены топливным ресурсом, как углем, так и газом», — сказала она. Врио министра отметила, что подготовка к зимнему сезону проходит в плановом режиме. «Интерфакс-Украина» отмечает, что в Минэнерго говорили о стабильно высоких запасах топлива на украинских ТЭС и ТЭЦ. В частности, угля в 2020 году в 1,9 раза больше, чем было в 2019 году, мазута — в 1,4 раза больше. По данным ООО «Оператор газотранспортной системы Украины», за первые шестнадцать месяцев 2020 года в подземные хранилища газа Украины закачан рекордный для этого периода объем топлива — 6 млрд м³ газа. По состоянию на 23 июля, в украинских ПХГ было накоплено 21,57 млрд м³ газа.



ГЕРМАНИЯ ПРОТИВ ВОЗВРАЩЕНИЯ РОССИИ В СОСТАВ G7

Министр иностранных дел ФРГ Хайко Мас в интервью Rheinische Post заявил, что Германия против возвращения России в состав G7 и расширения формата до «большой восьмерки».

Глава внешнеполитического ведомства Германии считает, что Москва не предприняла к этому никаких шагов. Также министр иностранных дел не видит смысла в расширении G20 за счет присоединения России. Мас объяснил, что причиной исключения России стала аннексия Крыма и вмешательство на востоке Украины. Но Кремль так и не сделал никаких выводов. На вопрос, закроет ли вопрос по Крыму в Европе, политик ответил, что нельзя закрывать глаза на то, как в 21-м веке просто так перекрываются границы Европы. «Мы не посылаем сигналов Москве: когда будет урегулирован вопрос с востоком Украины, тогда будет урегулирован и Крым», — рассказал он. Хайко Мас признал, что на данном этапе отношения с Москвой сложные по многим направлениям, и конфликты в Сирии, в Ливии и в Украине могут быть урегулированы только совместно с Россией. Глава внешнеполитического ведомства также отметил, что Германия играет роль посредника в Ливии и совместно с Францией — в Донбассе. И особого вклада Москвы для решения конфликта на востоке Украины он не видит.



В ИНДИИ НАЧАЛИ ТЕСТИРОВАТЬ ВАКЦИНУ ОТ COVID-19 НА ЛЮДЯХ

Индийский институт медицинских наук (AIIMS) — ведущее медицинское учебное заведение в Нью-Дели — сообщил, что первая доза вакцины была введена 30-летнему жителю столицы.

В препарате используется инактивированная версия белка шипа SARS-CoV-2, что должно вызвать реакцию иммунной системы в виде выработки антител. Сообщается, что несколько часов после введения вакцины человек находился под наблюдением врачей. Никаких побочных эффектов у него не наблюдалось, однако врачи будут контролировать его в течение недели. Добровольцам будут вводить сначала малые дозы препарата, и если все будет проходить безопасно, то второй группе увеличат дозировку.



Вечерний Николаев

№54 (4356)

Вторник, 28 июля 2020 г.

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Новости
КОРОНАВИРУС В НИКОЛАЕВЕ: НА ЛЕЧЕНИИ - 33 ПАЦИЕНТА

В воскресенье, 26 июля, директор КНП «Николаевский областной центр лечения инфекционных болезней» Светлана Федорова в своем видеообращении в Facebook рассказала о состоянии больных коронавирусом — их на тот момент было 33.

«К сожалению, только семеро из них находятся в состоянии, которое мы оцениваем как «среднее», у остальных — «тяжелое» и «крайне тяжелое». На аппарате ИВЛ у нас 2 человека, в реанимации — 6 человек, еще 2, к сожалению, готовятся на ИВЛ, надемся на то, что этого не случится», — отметила она.

ГОРОД ГОТОВИТСЯ К ЗАКУПКЕ 60 ТРОЛЛЕЙБУСОВ И 50 АВТОБУСОВ

В августе будут объявлены тендеры на закупку современного пассажирского транспорта для Николаева. Об этом во время аппаратного совещания в мэрии рассказал директор коммунального предприятия «Николаевтранс» Алексей Мухомов.

«На этой неделе документация будет размещена на сайте ЕБРР — уточнил он. — Мы получим подтверждение, что у них нет замечаний, и будет объявлен тендер. Планируем, что все согласования получим в срок до двух недель и начнем тендерную процедуру. По закупке автобусов — первый вариант тендерной документации находится в банке, специалисты его пересмотрят и, вероятно, вернут с замечаниями. К середине августа мы отработаем все вопросы и на конец месяца выйдем на торги»

ПЛОЩАДЬ ВСЕ-ТАКИ ЗАЗЕЛЕНЕЕТ

Деревья в кадках появятся на Соборной площади в конце лета — начале осени. Об этом в комментарии «Новостям-Н» сообщил директор департамента ЖКХ Сергей Корнев.

По его словам, городу предлагали закупить деревья по 27 тыс. грн. за одну единицу, но эта стоимость превышала рыночную, поэтому от предложения отказались. Сейчас уже есть поставщики, которые готовы предоставить аналогичный товар по 9 тысяч гривен за одно дерево.

В ближайшее время деревья — это будут сакуры и клены, 100 штук — приобретут, и они будут установлены на площади в конце лета.

В МУЗЕЕ - ПОПОЛНЕНИЕ

Основная экспозиция областного художественного музея им. В. Верещагина продолжает пополняться. Об этом сообщается на официальной странице музея в Facebook.

В 6-й зале, где представлены произведения конца XIX — начала XX в., посетители уже могут осмотреть три отреставрированные картины Леонарди Инглизи — николаевского художника той эпохи.

Для осмотра, помимо основной экспозиции с классикой XVII-XIX вв., доступны выставки западноевропейского искусства, художественной обработки металла «Чудо металла» и экспозиция живописи: «Взгляд неравнодушного» — персональная выставка Вадима Пустильника и выставка из фондов «Fine art in the U.S.S.R and not only» с произведениями искусства XX в.

БИБЛИОТЕКА

«ПОД КАШТАНАМИ»

В рамках проекта «Каштановая библиотека» сотрудники областной универсальной научной библиотеки познакомили горожан с краеведческим дайджестом «Знатные земляки нашего края. Искусство». Об этом сообщается на сайте библиотеки в Facebook.

Их внимание были представлены биографии и работы николаевских художников.

Гости почитали книги и прочитали отрывки из произведений Виктора Коваленко и Николая Евтушенко, вдохновились живописью Романа Вайншюка, ознакомились с творческими работами Иины Чересовой и Светланы Леоновой.

ОТКРЫТ МУЗЕЙ РЕДКИХ КНИГ

Две тысячи экземпляров уникальных книг и периодических изданий — такова первая экспозиция нового музея книг. Его открытие состоялось на базе областной универсальной научной библиотеки, сообщает «Супильные.Николаев».

Старинные издания 17-го века, книги, которые печатались исключительно на территории Украины до 1917 года, подборка индикаторных книг, полиграфические издания,менные коллекции литературы, иностранные, периодические и справочные издания. Все это — экспонаты первого в Николаеве музея книг.

Его создали на базе отдела редких изданий.

«Всево в фондах хранится более 55 тысяч уникальных книг и периодической литературы», — рассказала заведующая отделом научно-исследовательской работы с редкими и ценными изданиями Татьяна Серебрякова.

Идея создания музея книг на базе библиотеки принадлежит Надежде Богзе, бывшему директору ОУНБ. Точкой для создания музея стала государственная субвенция в 2018 году. Тогда из бюджета были выделены 500 тыс. грн, 15 тыс. грн добавила библиотека. В 2019 и 2020 годах были еще поступления по 190 тыс. гривен. Эти средства вложили в приобретение планетарного бесконтактного сканера для оцифровки книг, специализированную мебель и в создание надлежащих условий для хранения редких изданий.

Болевая точка



УСЛУГА НАРОДУ

Когда она станет доступнее?

Злые языки утверждают: пока административные услуги не выведут из здания городского совета, этот сервис не сможет работать на полную силу. Всегда будет что-то мешать: отсутствие финансирования, площадей, разногласия в депутатском корпусе. Наконец, демоны прошлого, крепко осевшие в этой цитадели николаевской бюрократии.

Как в этой связи не вспомнить скандал с продажей на интернет-площадке объявлений талонов в электронную очередь на обслуживание в Центре предоставления административных услуг. Тогда двух сотрудников департамента уволили, но вскоре продажа мест в очереди возобновилась. И в полицию обратилась, да только зря — состава преступления стражи порядка не выявили. Как это по-николаевски.

Вчера случилась новая история. Во время аппаратного совещания в мэрии выяснилось, что оно проводится в онлайн-регистрации. Я хочу до конца недели увидеть результаты увеличения количества людей», — воскликнул мэр.

Александра Сенкевича это заявление не на шутку

разозлило: «Я хочу со среды, чтобы администраторы уже начинали работать. Я не думаю, что у вас возникнут технические проблемы, я вообще почему-то уверен, что до обеда Интернет у вас будет. Мне кажется, что людям, которые с утра стоят в очереди возле ЦПАУ, без разницы, как уложены провода. Сегодня ваше направление — самая большая точка боли власти. Люди крайне недовольны результатами посещения и получения этих талонов, плюс еще мошенники, которые работают и забивают эти биты в онлайн-регистрации. Я хочу до конца недели увидеть результаты увеличения количества людей», — воскликнул мэр.

В одном из недавних номеров мы сообщили о проведении в департаменте административных работ с целью улучшить работу ведомства. Материал назвали «В мэрии — перестройка». Поспешили, наверное...

Игорь Данилов.



29, 30 июля — переменная облачность, без осадков.	+16...+21°C, днем +32...+37°C.	ду, максимальная +38,3°C — в 2012 году.
31 июля, 1 августа — кратковременные дожди, грозы.	Температура ночью +15...+20°C, днем +25...+30°C.	Температура воды в р. Южный Буг +25°C, в море в районе Очакова +26°C. Радиационный фон 12 мкР/ч.
29 июля в Николаеве минимальная температура +13,4°C была зафиксирована в 1948 году.		*** Луна растущая: первая лунная четверть.

ПОДПИСКА НА НАШУ ГАЗЕТУ И ЕЕ ЭЛЕКТРОННУЮ ВЕРСИЮ НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА!
(Подробности на сайте vn.mk.ua)

Сессия горсовета



23 июля сессия городского совета внесла изменения в программу социально-экономического развития, предусматривающие реализацию в Николаеве важных инфраструктурных проектов. Сопоставляющее решение поддержали 37 народных избранников.

Перед голосованием к присутствующим обратился мэр Александр Сенкевич: «В программу социально-экономического развития необходимо внести изменения, чтобы мы могли разработать 3 проекта. Это проект строительства бетонной дороги по ул. Новозаводской. Это проект строительства тоннеля под железнодорожным переходом в Корабельном районе, технико-экономическое обоснование которого разработано при участии специалистов компаний. Также решение о разработке проектной документации части дороги, проходящей от знака «Въезд в Николаев» со стороны села Галициново. Она ведет в обход микрорайона Балабановка и проходит от пр. Боговлянского до ул. Айвазовского».

В отделе информационного обеспечения департамента городского головы отмечают, что реализация указанных проектов позволит разгрузить магистрали города от крупногабаритного транспорта.

В этот день сессия также внесла изменения в городскую Программу энергосбережения «Теплый Николаев» в части реализации проекта по модернизации сетей теплопосащения на Херсонском шоссе. Как пояснил Александр Сенкевич, Николаев привлекает кредитные и грантовые средства на модернизацию сетей теплопосащения, расположенных на Херсонском шоссе. Это позволит убрать старые трубы Николаевской ТЭЦ и построить новые котельные, наконечники отремонтировать в этой улице без замены сетей, находящихся сзади них, подчекернут он.

И.о. директора департамента энергетики, энергосбережения и внедрения инновационных технологий Виталий Бондарь напом-

ДЕПУТАТЫ ПОКАЗАЛИ ПРОГРАММНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ



матизации останков общественного транспорта, создание системы управления сетью городского освещения на базе новейших технологий передачи данных, информационных систем «Кабинет жителя», «Электронный билет», городской информационной мультисервисной сети, создание и оснащение муниципальной базы данных, построение защищенной сети персональных данных учреждений здравоохранения.

Напомним, что туристическим логотипом Николаева является голубая буква М, составленная из двух полых воздушных шаров. «М» стоит на волнах, а над ней развевается флаг, указывая направление полнотного ветра. Под знаком расположен блок с названием и лозунгом города «Николаев - город на волнах». Исключительные имущественные авторские и смежные права на использование изображения туристического логотипа города Николаева принадлежат Николаевскому городскому совету на основании договора от 28.02.2020 г.

Во время обсуждения депутаты высказали ряд замечаний: об отсутствии результатов проверки логотипа на патентных рисунках, недостаточную проработанность решения, жалобы, что в результате голосования будут утверждены два герба города.

Влада інформус

«ВЕЛИКЕ БУДІВНИЦТВО»: У МИКОЛАЄВІ РЕКОНСТРУЮТЬ СПОРТИВНИЙ ЗАЛ МОК КДЮСШ

У рамках програми «Велике будівництво», що була ініційована Президентом України Володимиром Зеленським, активно продовжуються роботи з капітального ремонту спортивного залу Миколаївської обласної комунальної комплексної дитячо-юнацької спортивної школи.



Відавав спортивний заклад, де разом з виконуючим обов'язки директора школи Олександром Білоусом

прієктує роботу від виконання ремонтних робіт. Зокрема, вже здійснено: демонтаж покрівельного покриття віхтного тамбура, зовнішніх стін та перегородок з багатощарових панелей заводської готовності; розбирання цегляних перегородок, піддонів душевих умивальників; монтаж покрівельного покриття з багатощарових панелей; улаштування перекриттів по сталевих балках і монолітних ділянках при збірному залізобетонному перекритті.

улаштування армованих глухих цегляних перегородок та інше. Зазначимо, що проектом реконструкції об'єкту передбачено будівництво нового сертифікованого синтетичного покриття, трибуни для відвідувачів, системи вентиляції та кондиціонування. Також буде замінено існуючі вікна на нові металопластикові. З'явиться нова система пожежної безпеки, нове електронне табло з систе-

мою озвучення, нова система опалення та енергозберегачічне освітлення. Роботи з капітального ремонту мають бути виконані до 1 листопада 2020 року. Реалізація проекту Президента України Володимира Зеленського «Велике будівництво» на Миколаївщині знаходиться на постійному контролі голови обласної адміністрації Олександра Стадніка.

За інформацією управління молоді та спорту обласної адміністрації.

ВОЗНЕСЕНСЬКА БАГАТОПРОФІЛЬНА ЛІКАРНЯ ОТРИМАЄ СУЧАСНЕ ПРИЙОМНЕ ВІДДІЛЕННЯ В РАМКАХ РЕАЛІЗАЦІЇ ПРОЄКТУ ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ «ВЕЛИКЕ БУДІВНИЦТВО»

Цього року об'єкти охорони здоров'я Миколаївської області дерінуються завдяки проекту Президента України Володимира Зеленського «Велике будівництво», в рамках якого в шести закладах охорони здоров'я Миколаївщини проведуть ремонт прийомних відділень та їх дооснащення сучасним медичним обладнанням.

КНП «Вознесенська багатопрофільна лікарня» - територія лікарня Вознесенська міської ради. Там працює 597 працівників, які надають медичні послуги майже 149 тис. осіб - жителям міст Вознесенська та Южноукраїнська, а також Арбузинського, Братського, Веселинського та Сланецького районів. Головним лікарем Вознесенської лікарні Володимир Крисько зазначає, що після завершення капітального ре-

монту приймального відділення у разі пришиваються діагностичний етап для пацієнтів та, відповідно, скоротиться проміжок часу до надання невідкладної медичної допомоги. При завершенні робіт медичний заклад отримає прийомне відділення європейського рівня із сучасним медичним обладнанням (цифровим рентгеном, апаратом штучної вентиляції легень, тощо). На сьогодні вже

виготовлено проектно-кошторисну документацію та отримано висновок експертизи. Реалізація проекту Президента України «Велике будівництво» в Миколаївській області знаходиться на постійному контролі голови обласної адміністрації Олександра Стадніка.

Прес-служба Миколаївської обласної державної адміністрації.



Происшествия

ПОДРОСТКИ ПОТУШИЛИ ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ

Полиция разыскала подростков, которые, развлекаясь, задували Вечный огонь на мемориале ольшанцев в пятницу, 25 июля.

Видео этого позорного действия они опубликовали в одном из пабликов в социальной сети, а затем оно было распространено местными интернет-изданиями. Поведение подростков вызвало возмущение горожан.

Как сообщает пресс-служба ГУ Нацполиции в Николаевской области, личности всех участников события были установлены - это местные жители 14, 15 и 17 лет. Полицией разыскали их, что пока они не достигли возраста, с которого наступает административная ответственность, за их действия будут отвечать родители.

Так, на родителей 14-ти и 15-летнего нарушителя составляют административные материалы по ст. 184 КУоАП, а на 17-летнего - по ст. 173 КУоАП «Мелкое хулиганство».

ДИКОСТЬ: ОРУДИЕМ ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТАЛА... ТАБУРЕТКА

Вечером 25 июля полицейские задержали мужчину, который табуретом до полусмерти избил посетителя кафе. Об этом сообщает отдел коммуникации ГУНП в Николаевской области.

В полицию около 19:30 позвонили обеспокоенные прохожие и сообщили о том, что у кафе на пр. Центральном происходит драка.

На месте происшествия правоохранители обнаружили окровавленного мужчину, который лежал без сознания, и его обидчика. Рядом с ними валялся табурет, которым, по показаниям очевидцев, злоумышленник нанес телесные повреждения пострадавшему.

Полицией доставили преступника в отдел полиции, медики госпитализировали пострадавшего в больницу.

Действия злоумышленника предварительной квалифицированы по ч. 1 ст. 121 УК Украины («Умышленное тяжкое телесное повреждение»). Санкция инкриминируемой статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок от пяти до восьми лет. Следственные действия продолжаются.

По информации издания «Новості-N», инцидент произошел возле кафе «Бруклин». «В кафе вошел нетрезвый мужчина средних лет и стал приставать к посетителям. Работники кафе сумели предотвратить начинающуюся драку и вызвали охранную фирму. Однако охранники почему-то ехали неохотно долго, и за это время у дебошира возник конфликт с другим посетителем. Мужчины вышли на улицу чтобы «выяснить отношения», - сообщает издание.

«Этот промахнулся возле цветочного рынка».

«В ходе драки разбившийся до трусы дебошир схватил стоящую возле одной из продавщиц цветов табуретку и принялся им всем силе бить ею своего оппонента по голове. Тот упал, облившийся кровью, однако его противник продолжал наносить удары. Лишь вмешавшиеся очевидцы происшествия (в основном, женщины) сумели предотвратить дальнейшее избивание», - говорится в сообщении.

«Вскоре на место происшествия прибыли два экипажа полиции охраны и «скорая помощь». Медики диагностировали у избитого тяжелую черепно-мозговую травму. «Скорая» увезла пострадавшего в БСМП. Дебошира до приезда полиции удерживали свидетели происшествия», - сообщает издание.

НОЧЬ «ИГРЫ» С ОГНЕМ

Ночью с 23 на 24 июля в Николаеве произошли пожары на территории двух частных домовладений - в одном из случаев вызвали пожарный расчет. Об этом сообщает ГУ Госслужбы по чрезвычайным ситуациям в Николаевской области.

Так, в 21:07 в Службу спасения «101» поступила информация о пожаре в частном жилом доме на ул. Пограничной. Прибывшие туда спасатели выяснили, что в помещении горят строительный мусор и два металлостроительных окна. Во время пожара получил ожоги II степени головы и шеи 33-летний мужчина. Его госпитализировали в ожоговое отделение городской больницы №3. В 21:25 пожар ликвидировали. Его причина устанавливается.

Второй раз этой же ночью загорелся дом на ул. Бригадной в Корабельном районе. Его причиной стала неосторожное обращение с огнем сожителя хозяйки. На пожар, кроме четырех единиц техники и 14 человек от ГСЧС, привлекали сотрудники полиции, во втором случае - аварийная бригада АО «Николаевоблэнерго».

«ПОКУШЕНИЕ» НА МАТВЕЕВСКИЙ ЛЕС

22 июля, около 17.00, спасателям поступил сигнал о втором за день пожаре в Матвеевском лесу под Николаевом.

К 19:00 горение хвойной породы в Балоново-Матвеевском лесном участке было ликвидировано на площади 4000 кв. м. Об этом сообщили в ГУ ГСЧС Украины в Николаевской области. Совместными усилиями спасателей и работников лесного хозяйства не была допущена переброска огня на деревья и большую площадь. После тушения спасатели продолжили пропильку отдельных участков леса.

В тушении были задействованы, кроме работников и спецтехники ГСЧС, сотрудники лесхоза и трактор с плугом.

СТРЕЛЬБА НА «СТРЕЛКЕ»

Ночью 19 июля под Николаевом, на дороге у поворота к селу Полигон, нашли мужчину с огнестрельным ранением ноги.

Он был госпитализирован в медицинское учреждение, где ему ампутировали конечность. Сейчас он продолжает находиться в больнице. Вскоре полицейские нашли виновника.

Как сообщили в отделе коммуникации полиции Николаевской области, 43-летний пострадавший получил ранение в ходе конфликта на почве длительных неприязненных отношений с бывшим мужем своей сожительницы.

О встрече за пределами города мужчины договорились заранее. Пострадавший приехал на такси и попросил водителя поджидать на некотором расстоянии. Во время выяснения отношений экс-супруг выстрелил ему в ногу (предварительно - из охотничьего ружья) и скрылся, а полицию и медиков вызвал таксист.

37-летнего «стрелка» доставили в отделение полиции, где сообщили о подозрении в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 121 УК Украины «Умышленное тяжкое телесное повреждение». Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок от пяти до восьми лет.

Материал в серии: И. Губенченко Корреспондент Н. Юнмарева

Экспертиза «ВН»

В наше время толерантность — одна из черт, которая показывает воспитанность и интеллект человека. Сейчас люди создают много вещей, чтоб сделать жизнь людей с инвалидностью намного безопаснее и удобнее: тактильная плитка на тротуарах, звук, оповещающий о зеленом свете светофора для слабовидящих людей, для тех, кто передвигается на инвалидном кресле — широкие дверные проемы, специальные уборные, и конечно, пандусы. Именно на них мы сегодня и хотим заострить внимание.

Наличие пандуса у входа очень важно, но так же важно, чтоб он был годен к использованию. Государственные строительные нормы предписывают следующие стандарты:
• угол наклона пандуса должен составлять не больше 8-10%;
• ширина должна быть не меньше 1 метра;

• поверхность должна быть нескользкой и контрастной на фоне остальных горизонтальных поверхностей;

• обязательно должны быть установлены бортики или поручни.

Мы провели небольшое исследование касемо соответствия николаевских пандусов этим нормам. В этом нам помогла Анна Колесник. Она хорошо осведомлена о проблеме. У ее сына, 14-летнего Олега, детский церебральный паралич, спастический диплегия со стойкими двигательными нарушениями, вследствие чего он передвигается на инвалидном кресле.

«В Николаеве вообще беда с пандусами — доступность у нас на очень низком уровне. Крутые склоны есть почти всегда. Такие пандусы сделаны, скорее всего, для галочки с экомией места», — говорит Анна, ставившая с этой проблемой регулятори.

Для эксперимента мы выбрали одну из самых посещаемых улиц — Соборную. Здесь расположено большое количество самых разных зданий: кафе, банки, аптеки, магазины. Оказалось, что из всех заведений с лестницами пандусы оказались только у 22%. Проанализировав поверхность пандусов, наличие поручней, ширину и, самое главное, угол наклона, можно получить довольно интересную статистику. Пандусов с шириной в 1 метр и боль-

ПАНДУСЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ: ФУНКЦИОНАЛЬНО ИЛИ «ДЛЯ ГАЛОЧКИ»?



сделает все, чтобы их число только приумножалось», — комментирует общую ситуацию Анна Колесник.

Это серьезная проблема, ведь наличие инвалидности никак не отличает маломобильных людей от остальных. Социуму нужно обращать внимание на соответствие нормам, чтоб помочь сделать жизнь намного комфортнее и удобнее. «Тогда и люди с инвалидностью, и маломобильные люди будут чувствовать себя комфортно, а не стоять под дверями в ожидании игоги Анна.

Напомним, что в феврале этого года вступил в силу Закон о разрешении на обустройство пандусов в зданиях, который разрешает строить пандусы без документов о праве собственности и пользования земельным участком. Кроме того, внесены изменения в закон «О регулировании градостроительной деятельности», которыми разрешается устройство средств беспрепятственного доступа к объектам жилищно-коммунального и общественного назначения, в том числе к подъездам и квартирам в жилых домах, лиц с инвалидностью и других маломобильных групп населения при отсутствии документа, удостоверяющего право собственности или пользования земельным участком.

Закон определяет, что объект не может быть принят в эксплуатацию в случае, если он не соответствует требованиям строительных норм, государственных стандартов и правил, в том числе по доступности для лиц с инвалидностью и других маломобильных групп населения.

Юлия Минина.

Ваше здоровье

ГЕПАТИТ, УМЕРЬ СВОЙ «АППЕТИТ»!

Люди, как правило, знают очень мало о вирусном гепатите — болезни печени, вызываемой пятью различными вирусами — А, В, С, D, E. И это дает возможность инфекции оставаться незамеченной и недиагностированной до тех пор, пока вирус не вызовет серьезное нарушение работы печени. В «связке» гепатиты В и С вызывают приблизительно 80% всех случаев смерти от рака печени и убивают около 1,4 миллиона человек ежегодно.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), гепатит уже поразил около двух миллиардов человек в мире, то есть, каждого третьего жителя планеты. Есть страны, где гепатитом А переболела большая часть населения, а десятая часть является носителем вируса гепатита В и С.

Медики во всем мире отвечают на вызов «тихих убийц», как метко прозвали эти инфекции. Так, ВОЗ обозначила своей целью до 2030 года сократить новые случаи заболеваний хроническими гепатитами В и С на 90%. Цель весьма амбициозна, и работы в этом направлении предстоит много.

В среду, 22 июля, в преддверии Всемирного дня борьбы с гепатитом, который отмечают 28 июля начиная с 2008 года, в Николаевском областном центре общественного здоровья собрался за «круглым столом» ведущие эксперты в деле борьбы с этим заболеванием. Серьезного обсуждения требовала тема профилактики и лечения вирусных гепатитов у взрослых и детей в нашем регионе: это происходит в трех лечебных учреждениях — Николаевском областном центре лечения инфекционных болезней, областной детской больнице и областном центре паллиативной помощи и интегративной помощи.

В ходе заседания начальником областного центра общественного здоровья Оксана Бангаская рассказала о развитии системы общественного здо-



рочья в области реформирования и преобразования ЦОЗ, проинформировала о мерах по профилактике и лечению гепатитов с позиции формирования и укрепления общественного здоровья.

Отмечалось, что лечение взрослых пациентов финансируется из госбюджета. И это довольно крупная сумма.

Кроме того, в области реализуется Программа лечения вирусного гепатита С — на протяжении 2017 — 2020 годов с помощью международной негосударственной организации «Врачи без границ». «Тонкой водой» ее определили областной наркосуперинспектор и областной центр паллиативной помощи и интегративных услуг, о чем сообщила и.о. директора этого центра Лариса Коломиец. По ее словам, по состоянию на 1 июля 2020 года лечением охвачены 1034 человека, завершили полный курс 1022, 12 продолжают лечиться.

Эксперты представили и проанализировали некоторую статистическую информацию, обозначили ряд проблемных вопросов — отсутствие единого национального ресурса больничных карт, необходимость обновления существующих протоколов лечения. Так, в ивещийской реестр гепатоцентра, открытого в 2014 году в областном центре лече-

ния инфекционных болезней, на 1 июля 2020 года включены: по гепатиту В — 1683 взрослых и 12 детей, по гепатиту С — 3145 взрослых и 29 детей.

Светлана Федорова, директор этого лечебного учреждения, говорит, что тенденция к увеличению выявления больных вирусными гепатитами сохраняется: в прошлом году по гепатиту С было выявлено 213 человек, а только за 6 месяцев нынешнего включили в реестр уже 335. За 6 месяцев во всем объеме гепатитом В из реестра назначили лечение. Что касается пациентов с гепатитом С: за это время его получили 133 больных. Были проконсультированы 623 человека. Рост числа выявленных больных обусловлен тем, что все больше людей стали проходить обследование на вирусные гепатиты, в частности, доноры, потребители инъекционных наркотиков.

Несмотря на нагрузку по ковиданализу, в областной инфекционной больнице не прекращается помощь больным гепатитом: для них сделан другой вход, и гепатоцентр ежедневно посещают

Об этом говорят

ПОК ОТМЕНЯЕТСЯ

ПОВЫШЕНИЕ С 1 АВГУСТА ТАРИФОВ НА ПЕРЕДАЧУ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ ПОКА НЕ ОТРАЗИТСЯ НА РЯДОВЫХ ПОТРЕБИТЕЛЯХ

НКРЭ повысила тариф на передачу электроэнергии для НКЭ «Укрэнерго» на 54,6% (с 155,4 гривен до 240,23 гривен за мегаватт-час без НДС). На рынке тут же заговорили о подорожании электроэнергии для бизнеса и населения в половину от нынешнего ценника. А транспортники даже подняли вопрос о пересмотре цен на проезд на метро, трамваях и троллейбусах из-за скачка цен на электроэнергию.

Издание «Страна» разбиралось, что происходит с тарифами на электроэнергию и к чему готовиться потребителям.

Как пояснил руководитель НТЦ «Поиски» Геннадий Рябцев, на самом деле повышение цен на электроэнергию для населения и бизнеса будет не таким существенным. Вместо 50% ценник вырастет всего на пару процентов. Но это на первом этапе. В дальнейшем Рябцев не исключает «краткого» повышения, может, даже в 7-10 раз.

Изменчиво планировалось повышение тарифа гораздо существеннее — не на 54,6%, а более чем вдвое до 327,97 гривен за мегаватт-час. В расчетах самой «Укрэнерго» фигурирует еще большая цифра — 604,5 гривен за мегаватт-час. То есть оператор требовал, чтобы ему повысили тариф вчетверо.

Необходимость резкого повышения тарифа в «Укрэнерго» обосновали большими долгами перед «зеленой энергетикой». Препятствие обвалилось платить производителям электроэнергии по завышенным расценкам, из-за чего в последние годы в Украине наблюдается настоящий бум строительства солнечных и ветроэлектростанций. Но бюджет таких расходов явно не тянет, и поэтому перед производителями (среди которых,



кстати, немало представителей отечественного политического бомонда) сформировался долг.

Правительство уже договорилось с «зелеными» о снижении тарифов и прерывании повального запуска новых генерирующих мощностей (подписан меморандум и есть соответствующий законотекст), но проблему без повышения тарифов на передачу электроэнергии все равно не решить.

В итоге сошлись на золотой середине и решили повысить тарифы не вчетверо, а на 54%. Остальные недостающие средства «Укрэнерго» должна взять в кредит у международных финансовых организаций.

«Пока так. Но, конечно, в дальнейшем тариф на передачу будет только расти. Причемкратно — в 7-10 раз. Иначе не удастся поддерживать сети в надлежащем состоянии, а это чревато масштабными авариями, вплоть до блэкаутов. Правда, что власти опасаются сразу повышать тариф вчетверо, поэтому решили разбить повышение на несколько этапов», — говорит Рябцев.

Сколько придется платить? Это главный вопрос, который интересует людей и бизнес. Что будет с тарифами для потребителей и стоит ли ожидать подорожания на 54% уже в августе? Как пояснил Геннадий Ряб-

цев, зэрально повышение тарифов (то есть на 54%) точно не будет. Дело в том, что тариф для «Укрэнерго», который пересометрала НКРЭ, — это стоимость передачи электроэнергии. Ее оплачивает абонент и затем складываются в тариф для конечного потребителя. Но в любом случае — это лишь часть ценника на электроэнергию. «Это небольшая доля в платеже на свет — всего несколько процентов.

ПОЧЕМ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО ДЛЯ НАРОДА?

По данным на март 2019 года, дешевле всего потребляет свет в Мьянме (Бирме) — 2 цента США. Далее идут Иран, Ирак, Катар, Египет — 3 цента. Украина оказалась в группе стран с «относительно дешевой электроэнергией»: наши 7 центов за 100 кВт*ч — показатель России, Туниса, Нигерии и Вьетнама. На цент дороже свет обойдется в таких крупных государствах, как Индия и Китай, которые являются одновременно и одними из крупнейших производителей электроэнергии.

Но там могут наблюдаться запланированные или внезапные отключения, поэтому надо делать поправку на дополнительные источники питания, такие как дизель-генераторы.

В группе от 10 до 20 центов за киловатт-час находятся такие страны, как США (средние показатели — 14 центов) и много «европейцев» — Норвегия, Литва, Латвия, Болгария, Хорватия, Румыния, Франция и Турция. За пределами Европы — Аргентина, Мексика, Канада (провинция Онтарио) и Гонконг. Онтарио — очень интересный кейс, потому что там покупают э/э в 2-3 раза дороже, чем по стране в целом.

Норвежцы — чемпионы по выработке электроэнергии на душу населения.

Состав немного вышли за рамки Люксембург, Швейцария и Новая Зеландия — 21 цент. В Австралии, Лихтенштейне, Испании и Нидерландах стоимость составит 25 центов, в Японии — 29. «Страна самураев» тоже является одним из лидеров по производственным мощностям. Бельгийцы и швейцарцы больше всех экспортируют.

Есть повод

40 ЛЕТ — НИКОЛАЕВСКОМУ ГЛИНОЗЕМНОМУ ЗАВОДУ

Уважаемые николаевцы, пенсионеры, труженики Николаевского глиноземного завода! От всего сердца поздравляю вас с 40-й годовщиной пуска завода — 28 июля 1980 года.

Все дальше уходят в глубь истории годы строительства завода, годы ввода мощностей 4-х очереди, годы становления заводского коллектива, годы создания подразделений, годы наращивания и модернизации производства. Вместе с уходом в вечность многих людей, напрямую связанных с успехами строительства и эксплуатации завода, незаслуженно теряется и память об их трудовом подвиге. Люди с высокими моральными и профессиональными качествами, как руководители, так и подчиненные, прошедшие многие строки отечественной металлургии. Все они были одержимы одним желанием — построить завод. Часто жертвуя здоровьем, семьей, отпусками и личным временем. Сегодня трудно поверить в такое отношение к своему трудовому долгу.

Гордость моя — НГЗ. Несмотря на то, что у нас строительство многих крупных предприятий металлургии Урала и Украины, у меня особое чувство к Николаевскому глиноземному заводу, как к своему ребенку. Из 22 областей Украины участвовали в строительстве завода строители и гордились им, как и я.

За время работы на заводе мне пришлось быть свидетелем и участником многих ключевых событий НГЗ, а также человеческих взлетов и падений. Многие были незаслуженно возмужены, а другие незаслуженно преданы забвению... Шли годы, изменилась страна, изменились ценност-



А.В. Андрейченко, ветеран завода, главный инженер — начальник по капитальному строительству завода 1975-1987 гг., кавалер почетного знака «За заслуги перед г. Николаевом».

От редакции: Николаевский глиноземный завод — та лакумовая бумага, тот реалити, который может точно определить, как изменилась за эти годы Николаев и все жители. Кое-то его называли заводом цветной металлургии и гордости нашего города. Сейчас — это тох и современная, но все-таки промышленная площадка — так ее называют собственник. У же мало, что связывает НГЗ с городской общиной — даже налоги, но историю не перечеркнуть. Мы присоединяем к словам автора письма, обращенным к строителям, создававшим предприятие и возвращаем производство: с юбилеем Глиноземного вас! А нам, ветеранам, нельзя забывать, что Днепровской доли, появившейся в наших краях, мы обязаны инициаторам строительства НГЗ.

Елена Кураса. Фото автора.

Творчество

Живот в нашем городе художник, которого знают и любят николаевцы. Человек он неординарный. Когда-то работал как театральный художник: оформлял спектакли в николаевском русском театре, сотрудничал с театром «У моста» (г. Пермь) — согласно разным международным рейтингам, одним из лучших в Европе. Сегодня преподаёт дисциплину «рисунок и архитектурный макет» студентам Николаевского строительного колледжа — будущим архитекторам.

УРОКИ РИСОВАНИЯ

Сергей Пантелейчук — мастер, замечательно владеющий искусством рисунка, рисовальщик от Бога. В его распоряжении — самые простые инструменты: бумага и карандаш. А рождается с помощью — самое сложное: чудо художественного образа. Почти полтора николаевцы живут без вернисажей и уже сконцентрировались по новым впечатлениям. Сегодня выставочную деятельность частично на себя взял Фейсбук. Нет-нет — да и появляется на фейсбуках странички «восточник» от того или иного художника. Настоящее творчество не знает отпусков или простое, и никакой карантин ему не помеха. Художник Сергей Пантелейчук время от времени показывает свои рисунки. И не просто показывает — посылает их друзьям, он таким образом поздравляет их с днем рождения. За «карантинное» время собрался целый альбом.



Художника интересует несколько тем, над которыми он работает продолжительное время. Эпизоды из жизни Тараса Григорьевича Шевченко, Александра Сергеевича Пушкина, Василия Андреевича Жуковского. Николаев и его жители в XIX веке. Портреты наших современников — простых николаевцев. Колоритная и очень трогательная тема цыганского народа — она «прониклась» когда художник побывал в селе Зелёный Зв. Доманевского района, где в годы Второй мировой войны были замучены пять тысяч مردم. «Там, как сегодня пахнут поле, выходит из земли «косточки цыганочек», — говорит Сергей. — Каждый рисунок несет свою историю. Иной рисунок начинаешь и откладываешь — понимаешь, что жару на него у тебя с наглем не хватит. Материализуешь свои мысли сложно — ты можешь долго и о многом думать, что хотел бы доверить бумаге, но — не

получается. Не получается взгляда такой, как хотелось бы. Не получается выразительность позы, напряженность фигуры, — рассказывает художник. — Есть масса законченных рисунков, которые я никому не показываю. Потому что когда-нибудь придет «второе дыхание» и к ним можно будет вернуться — через несколько месяцев или даже лет. Радуюсь, когда у тебя получается «взаимодействие» с рисунком — когда он начинает оживать у тебя под руками. Ты передаешь ему свою ауру, свою свободу, и оодж начинает жить своей жизнью. История его рисунков проста. Познакомился с спаложником — и не один день провёл у него в мастерской, создавая новую работу в карандаше. Или набросал на листке парня с инвалидностью, который едит на специальной технике. Иногда отправляется на берег Ингула — рисовать николаевских рыбаков.

«Ты не просто ходишь по улицам — ты еще и взаимодействуешь с пространством и временем», — притрывает дверцу в свою «творческую кухню» Сергей Пантелейчук. — В травме сейчас можно встретить такие типыжи богатые... Я их начал видеть, и теперь они для меня — как большой подарок судьбы». В колледже со своими студентами он тоже занимается творчеством. К примеру, участвовали в конкурсе молодых архитекторов Николаев и было в них немало впечатливших жюри изюминок. А всех своих студентов Сергей Владимирович считает сплоченными



талантами: их нужно только чуть-чуть направлять — дальше они сами растут и совершенствуются.

И еще немалое о прошлом. Прежде чем создать исторических персонажей, Сергей Пантелейчук долго и тщательно изучает эпоху и всесторонне — образ своего героя... даже его почерк! Ведь наука графологии давно научилась анализировать индивидуальные особенности личности, «расшифровывая», что кроется за непонятными закорючками или гармоничной каллиграфией человека. Так изучался образ Тараса Шевченко. «Изюстились ли из наших современников знают что он создал более 800 работ, половина из которых — замечательные академические рисунки?», — говорит художник.

Не так давно Сергей Пантелейчук выступил иллюстратором книги известного нашего земляка Владимира Христенко «Николаевский каземат». В ней — несколько портретов горожан, мастеров литературного цеха: Дмитрия Кремина, Вячеслава Кауригина, Анатолія Малюрова, Аркадия Сухова и др. И если уж заговорили о Сергее Пантелейчуке как о портретисте, не лишне будет напомнить о портретной галерее директоров завода зоопарка: 8 рисунков созданы для зоопарковского музея.

Много лет назад Сергей выполнил иллюстрацию к книге российского писателя, исследователя Николаевского истории Валерия Ганичева «Росс Непокоримый». К сожалению, она так и не была издана. Но, может быть, придет и ее время? **Наталья Христова.**

ГОРОСКОП

ОБЕН. Настройтесь заниматься только важными делами, и обязательно оставьте время для отдыха и расслабления. Так вы будете более эффективны. Позовите друга быть только по необходимости, а вторичи и второстепенные дела передайте в сплоченном месте. Тлюсом будет возможность что оставить, отреженировать или быстро решить наиболее важный вопрос. Среди и четверг обещают приятные моменты в личной жизни. Эти дни можно использовать и для шопинга.

ТЕЛЕЦ. Во вторник остерегайтесь использовать теплые и режущие предметы. Не бросайте словами, которые могут вызвать ревность. Они могут вернуться к вам бумерангом. В среду и четверг полезно поговорить с партнерами о перспективах. Вы уже достаточно долго находились в состоянии ожидания, пора двигаться вперед и ставить цели. В пятницу напоминайте себе, что там, где тонко, там и рвется. Не рисуйте.

БЛИЗНЕЦЫ. Будьте дальновидными или вкладывайте деньги каким-то другим способом. На этой неделе вряд ли удастся сэкономить, скорее, наоборот. Это не значит, что вы не сможете поговорить с партнерами о перспективах. Если вы действительно хотите добиться успеха, не забывайте о партнерстве. К концу недели спад напряжения не ожидается. В субботу и воскресенье попробуйте браться за новые дела, пока не справились со старыми.

РАК. Делайте больше финансовых операций, займывайтесь спортом, но без перенапряжения и риска. Во вторник действуйте так, как вам подсказывает интуиция. В среду и четверг советуйте с партнерами по поводу текущих проблем и выработайте коллективное решение. С пятницы по воскресенье будьте бдительны на дороге, ничего не делайте на предельных ресурсах. Для некоторых Раков возможно неожиданное сильное любовное увлечение.

ЛЕВ. Соблюдение правил, принятых в вашем окружении, обеспечит более мягкий переход к новым условиям. Среда и четверг обещают согласие в личных отношениях, общие дела и светские мероприятия. Женщины в увлеченности займутся наведением красоты и приобретением обновок.

ДЕВА. Будет трудно избежать критики и ответных реакций. И тем более, не следует пререкаться с начальством, иначе за эту неделю можно сильно ухудшить свои перспективы. Нежелательно также осуществлять крупные денежные операции, делать приобретения. Но можно заниматься ремонтом, автообслуживанием. Если в среду и четверг интуиция вас и партнер совпадают, вы можете сделать много полезной работы. Будьте бережливы, коги любите.

ВЕСЫ. Симпатия и антипатия будут проявляться легко, открыто. Остерегайтесь лести, комплиментов, если чувствуете, что это вас чего-то хочет. Во вторник оставьте кошельки и вообще не предпринимайте никаких финансовых операций. Среда и четверг — благоприятные дни для переговоров и сделок и всего, что можно сделать в короткий срок.

СКОРПИОН. Ситуации на этой неделе могут развиваться бурно и неожиданно непредсказуемо. Не планируйте сложных переговоров, чтобы не ухудшить стартовые условия. В начале недели повышается опасность споров, в частности, в отношении трех областей: Николаевской, Херсонской и Одесской, став идейным наследником кайв-фестиваля в Трихатах Truthuty International City Festival и мощным туристическим магнитом Юга Украины.

Спорт

ОЛЫГА ХАРЛАН: «Я ИЗ ТЕХ, КТО ГОВОРИТ «ДА»

Проваленная николаевская спортсменка выразила сожаление о переносе олимпиады, но в который раз показала свой железный характер. Подробности — в материале «Никлайф».

«Ольга Харлан поделилась мыслями о перенесенной Олимпиаде-2020 и отменила, что это самый большой перерыв в ее карьере. Об этом спортсменка написала в своем Instagram-аккаунте.

Напомним, что Олимпиада-2020, которая должна пройти в Токио, пришлось перенести на 2021 год из-за пандемии коронавируса. В связи с этим Харлан с грустью отменила, что именно 23 июля она должна была итти на олимпийскую стадиону. Но для нее такая смена планов стала необычной, и она с трудом может представить, как будет готовиться в Олимпиаде теперь.

Полезно знать

ПЬЕМ И ХУДЕЕМ!

Лето — наилучшее время не только для того, чтобы научиться правильно есть, но и пить, пишет «Сегодня». К сожалению, большинство из нас не умеет и делаются это исключительно «когда хочется». А хочется, на самом деле, наступает тогда, когда организм обезвожен и кричит о помощи. Это серьезная ошибка: мало того, что недостаток воды вредит для здоровья в целом, это еще и серьезно тормозит процесс похудения.

Чтобы запустить процесс переработки жиров, нам нужна вода, поскольку только насыщенные водой клетки могут растворять липиды. Вода также необходима для нормальной работы желудка, хорошего метаболизма, выведения пищевого мусора. При интенсивном походеи вода часто обезвоживает, и решить эту проблему можно, лишь потребляя достаточно воды.



Кстати, чувство голода и жажды очень похожи. Испытывая недостаток влаги, организм посылает сигналы, которые мы зачастую принимаем за сигналы голода. В итоге едим, а ненужные калории откладываются на животе и бедрах. Поэтому перед тем как в очередной раз перекусить, выпейте воды.

Существует множество рекомендаций и формул по вычислению наилучшего объема воды, но вы не прогадаете, если просто будете выпивать летом порядка трех литров, а в остальные сезоны — 2,5. Причем это только чистая вода: соки, чай, кофе в эти объемы не входят. Много пить нельзя только людям с заболеваниями, при которых объем жидкости в организме должен быть ограничен (например, гипотиреоз, сердечные патологии).

Чтобы выпивать в день столько воды, носите всегда с собой бутылку и отпивайте из нее маленькими порциями. Вскоре сами заметите, как привычнее употреблять достаточно жидкости. Если хочется перекусить, выпейте один или два стакана. Утром, натощак два стакана. Перед приемом пищи (как минимум за 15–20 минут) тоже два стакана. Во время и после еды — как и любую другую жидкость, пить нельзя. Это серьезно вредит пищеварению и коженно ведет к ожирению жира.

Стало известно

КОРОНАВИРУС ОТПУГНУЛ ВОЗДУШНЫХ ЗМЕЕВ

Международный фестиваль воздушных змеев South Wind-2020 переносится на следующий, 2021 год, сообщают его организаторы на странице в Facebook.

Друзья, мы до последнего верили, что фестиваль состоится в этом году и мы сможем порадовать вас. Но, анализируя ситуацию с продолжением карантина и карантинных ограничений, учитывая все требования, риски и трудности в проведении таких крупных массовых мероприятий, только частично восстановленного авиасообщения, наша команда приняла непростое, но взвешенное решение — перенести фестиваль на следующий год, как это сделали организаторы большинства фестивалей. Надеемся, что вы отнесетесь к этой новости с пониманием, — говорится в сообщении.

Организаторы фестиваля South Wind-2020 сообщают, что такое решение вызвано в первую очередь вопросами комфорта и безопасности, качества туристического продукта.

— Нам важно, чтобы вы и ваши дети получили максимум положительных эмоций. Любим вас и ждем на нашем фестивале South Wind-2021! — сообщают организаторы.

Ваше здоровье

ЧТО ПОМОЖЕТ ОТ ОТЕКОВ ЛЕТОМ

лимфу, жидкость). Если у человека, помимо отеков, выявлены какие-то заболевания, их необходимо лечить и контролировать в первую очередь. Средства, которые нужно принимать обязательно, может рекомендовать только специалист. Отек ног летом в данном случае — следствие.

Если ноги сильно отекают именно в жаркое время, в этом случае можно начать с проверенных народных рецептов.

Самый простой способ: лечь, приподняв вверх ноги или положить на подушку. Начнется отток крови, облегчится работа венозных клапанов, движение лимфы ускорится. В таком положении следует проводить не менее десяти минут и повторять этот «трюк» в течение дня несколько раз, один — обязательно перед сном.

Причиняйте контрастный душ, желательно с сильным массажным напором (это дополнительно тренирует сосуды).

В течение дня больше двигайтесь, но только разогреться, чтобы лучше разогреть кровь и лимфу.

В жару много пейте. Но не кофе или газировку, а простую чистую, можно минеральную, воду.

Сократите потребление нездоровой жирной, соленой, острой пищи и, конечно, алкоголя. И не забывайте, что помимо лекарственных препаратов существуют эффективные средства от отеков на растительном основе.

Головоуны

ОГЛОШЕНИЯ Департаменту архітектури та містобудування Миколаївської міської ради

Відповідно до наказу директора департаменту — головного архітектора міста від 23.07.2020 № 44 про скасування оголошення конкурсу на заміщення вакантної посади у зв'язку з відсутністю службової необхідності скасування проведення конкурсу на заміщення вакантної посади головного спеціаліста відділу комплексного благоустрою, ландшафтної архітектури міста, зовнішньої реклами та інформаційних вивісок департаменту архітектури та містобудування Миколаївської міської ради, оголошення про який було опубліковано в газеті «Вечерній Николаев» від 14.07.2020 №50(4352).

Точка зрениа автора может не совпадать с позицией редакции. Перепечатка с читальни на страницах газеты. Публикация только со ссылкой на газету «Вечерний Николаев». © материалы на правах рекламы.

Адрес редакции: г. Николаев, ул. Адмиральская, 20; 2-й этаж. Телефонный отдел рекламы и обслуживания — 37-09-80; тел.факс — 37-09-78. E-mail: vechnik@ukr.net WEB: www.vn.mk.ua

Группа выпуска: А. Тронов, И. Голубенчук, редактор Ф.П. Пономаренко и.и. Редакция газеты не несет ответственности за содержание рекламы.