

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

ВОИНЫ ПОЛУЧИЛИ ЖИЛЬЕ

СТР. 2



КОМАРОВСКИЙ О КОРОНА-ВИРУСЕ

СТР. 3



ЗАКОН О ТРУДЕ: ЗА И ПРОТИВ

СТР. 4

Вечерний Николайев

ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№9 (4311)

Суббота-вторник, 4 февраля 2020 г.

www.vn.mk.ua

Новости

СТРОИТЬ СТАЛИ БОЛЬШЕ

Предприятиями области в 2019 году произведено строительной продукции на 4,2 млрд грн, что на 45,1% больше чем в 2018 году (в целом по Украине – на 20%). Об этом сообщают в ГУ статистики в Николаевской области.

«Ольвия»

СТАНЕТ ХАБОМ

Катарская компания QTerminals, которая стала концессионером имущества «Степной» компании (СК «Ольвия»), планирует развивать порт как зерновой хаб. Об этом заявил представитель QTerminals Невилл Биссетт на презентации победителей двух концессионных конкурсов украинских портов, пишет «Укринформ».

«УТКА» ОБ УТКАХ

Как мы уже сообщали, 27 января жители Намыва на берегу Южного Буга нашли трупы диких уток. Птичьего гриппа в Николаевской области в Господотребслужбе прокомментировали результаты исследования мертвых уток. Об этом сообщает «Суспільне».

«СОБЛАЗНИТ»

«СПОКУСА»

7 февраля в 16.00 в Центральной городской библиотеке им. М.Л. Кропивницкого (ул. Потемкинская, 143-а) состоится открытие выставки «Спокуса. Избранное-III».

В экспозиции выставки «Спокуса. Избранное-III» представлено 10 работ девяти украинских художников: николаевца Николая Бережного, одесской винницанки Анны Васьюкевич, львовянина Николая Грималока, винницанина Леонтия Гринюка, запорожца Николая Юрия, полтавчанина Владимира Колесникова, иванофранковцев Юрия Писаря и Владислава Симича, крымчанина Александра Шурнинова.

ЕСЛИ «ПРИДЕТ» КОРОНАВИРУС...

Начальник управления здравоохранения горсовета Ирина Шамрай сообщила, что в случае вспышки «китайского коронавируса 2019-nCoV, зараженных пациентов размещают в областной инфекционной больнице. Об этом стало известно в ходе заседания постоянной комиссии по вопросам здравоохранения, социальной защиты населения, образования, культуры, туризма, молодежи и спорта в четверг, 30 января, передает «Новости-На».

Инф. ред.

БОЛЬШЕ ТРУЗЫ:

Злоба дня



СМЕРТЕЛЬНЫЙ «ВЫХЛОП»

Ах, как нам не хватает местной Греты Тунберг, шведской экологической активистки, бьющей в набат по поводу глобальных изменений климата! Мы уже привыкли дышать загазованным воздухом?

Будни власти

В КОРЕНИХИ — С ВЕТЕРКОМ

Глава администрации Заводского района Виктор Дмитрук провел совещание по организации перевозки пассажиров на маршрутах «Николаев – Малая Корениха», «Николаев – Большая Корениха».



ПОДПИСКА НА НАШУ ГАЗЕТУ И ЕЕ ЭЛЕКТРОННУЮ ВЕРСИЮ НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ НИКОГДА! (Подробности на сайте vn.mk.ua)

В Украине и мире ЗЕЛЕНСКИЙ БУДЕТ ПРОСИТЬ БОЛЬШУЮ КОМПЕНСАЦИЮ РОДСТВЕННИКАМ ПОГИБШИХ В АВИКАТАСТРОФЕ МАУ

Президент Украины Владимир Зеленский назвал сумму компенсации в размере 80 тыс. долларов от Ирана семьям погибших в результате крушения самолета «МАУ» возле Тергерана недостаточной.

Стефанчук рассказал, как изменится работа Верховной Рады во время третьей сессии

Первый заместитель спикера Верховной Рады Руслан Стефанчук рассказал о нововведениях, которые будут приняты в ВР. Об этом пишет «Корреспондент».

Рада может ограничить доходы топ-руководителей до 47 тысяч грн в месяц

Наряды предлагают установить единую верхнюю границу зарплатных плат всех руководителей предприятий государственного сектора, а также госслужащих и работников учреждений и организаций, которые финансируются или отгружены из бюджета.

Стал известен первый получатель «Кредитов Зеленского»

Первые деньги по программе «ежевого» кредитования получил винницкий предприниматель, который владеет

«УКРЗАЛИЗНИЦЯ» ВВОДИТ УСЛУГУ ДОСТАВКИ РУЧНОЙ КЛАДИ

«Укрзалізниця» начинаетводить услугу доставки ручной клади пассажиров весом до 36 кг. Пока услугу запустят в тестовом режиме в трех поездах.

СЛОЖНЫЕ ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ

5 февраля – значительный дождь, днем с мокрым снегом, местами слабый гололед, слабеет налипание мокрого снега.



Луна растущая: между 1-й четвертью и полнолунием.

Матей и Ворстык: И. Голубченко Корсаков: И. Пономарев

Мнение

Все усилия международного сообщества направлены на локализацию очага и борьбу с вирусом, поэтому шансы справиться достаточно велики



Какую новость ни открой, во всех средствах массовой информации пишут о коронавирусе в Китае. Коронавирус — достаточно распространенная вещь, вызывающая множество заболеваний и у человека, и у других млекопитающих.

Как правило, это острая респираторная инфекция, которая протекает как обычный грипп и паргрипп, сопровождается насморком, повышением температуры, иногда проявляется как кишечная инфекция. С чем же связана суета?

ХОРОШИЕ И ПЛОХИЕ НОВОСТИ О КОРОНАВИРУСЕ

Начнем с того, что вспышка болезни началась в китайском городе Ухань, о котором, я уверен, многие раньше не слышали. Поэтому, наверное, мы представляем рисовые плантации до горизонта, поля, болота, среди которых стоит городок Ухань, такая местная китайская Халцетовка. Но Ухань — самый крупный город континентальной Китая, где живет около 11 миллионов человек.

Начнем с того, что это за рыбный рынок? Он называется так условно, поскольку рыбы там мало, а вот всего остального очень много. На этом рынке более тысячи магазинов и киосков, где торгуют котами, собаками, продают летучих мышей, сушеных волков, самых разнообразных аллюригатовых. Именно там от какого-то зверя — именно от млекопитающего, не от рыбы — произошло первое заражение. Вот, что несет опасность и важно понимать — птичьим гриппом, например, люди заражаются от птиц, но от человека к человеку заболевание не передается, поэтому пострадавшие могут только те, кто напрямую контактирует с птицей.

ХОРОШИЕ И ПЛОХИЕ НОВОСТИ О КОРОНАВИРУСЕ

Второе — уже доказана возможность передачи от человека к человеку.

ПЛОХИЕ НОВОСТИ

Первое — вирус новый. Это значит, что ни у кого на Земле к нему нет иммунитета, то есть заболеть могут все.

Третье — уже есть смертельные случаи, 17 умерших на 500 заболевших человек (по состоянию на 23 января) и эта цифра уже могла измениться.

ХОРОШИЕ И ПЛОХИЕ НОВОСТИ О КОРОНАВИРУСЕ

Вдобавок сейчас сезон гриппа. У нового вируса нет никаких особых симптомов, которые позволили бы его сразу определить.

Второе — уже доказана возможность передачи от человека к человеку.

ХОРОШИЕ И ПЛОХИЕ НОВОСТИ О КОРОНАВИРУСЕ

Исследование вируса. Итак, вирус был впервые выявлен в декабре, а уже 13 января китайские ученые полностью расшифровали его геном.

ли геном вируса и передали его всем желающим для изучения. То есть уже точно ясно, что он из себя представляет, и появляются возможности создавать все первые диагностикумы — те препараты, которые позволят быстро поставить диагноз, а вот вторых, создавая вакцины — это очень важно.

Объединенные усилия. Очень много провозглашено с предстоящей вспышкой коронавируса в Китае — нам она была известна под названием ТОРС или атипичная пневмония. С того времени очень много изменилось, изменились технологии, отношение китайских властей, которые стали намного более открытыми.

Лидер Китая Си Цзиньпин уже объявил о том, что это реальная проблема, призвал всех на борьбу с ней. Китай уже блокирует 11-миллионный город, теперь уехать или улететь из него можно лишь по доку. Если у кого-то из вас намечалась командировка в Ухань — чуть-чуть потерпите, скоро с этим разберутся.

ЧТО МОЖЕМ СДЕЛАТЬ МЫ?

Никто из нас ничего сделать не может. Лечится болезнь как обычный грипп, то есть симптоматически. Меры профилактики — как для обычного гриппа. Все усилия международного сообщества направлены на локализацию очага и борьбу с вирусом, поэтому шансы, что мы с этим справимся, достаточно велики.

Евгений Комаровский, «НВ»

Образование

ПЕРЕД СТАРТОМ

В Украине стартовала регистрация на внешнее независимое тестирование (ВНО), которая продлится до 24 марта. «АИФ в Украине» разбирался, что нового ждет выпускников школ в этом году на ВНО и что им нужно знать при поступлении в высшие учебные заведения?



БЮДЖЕТ — ОТ 125 БАЛЛОВ

Как сообщается на сайте Украинского центра оценивания качества знаний, для регистрации нужно создать и оформить регистрационную карточку, сформировать пакет документов и передать его в свой региональный центр. Регистрационная карточка создается с помощью сервиса «Зарегистрироваться».

качества образования принято решение, согласно которому, в течение пяти лет не будет считаться ошибочным написание слов по нормам предыдущей редакции правописания. А по запросу участников ВНО заданы сертификационные работ по истории Украины, математике, биологии, географии, физике и химии будут переведены на крымскотатарский, венгерский, молдавский, польский, русский и румынский языки.

«В 2020 году изменений не будет, а с 2021-го ВНО по математике станет обязательным. Оно будет двуязычным, но не нужно этого бояться. Нам нужно осознать, что есть проблема в математических знаниях», — заявила министр образования и науки Анна Новосад.

качества образования принято решение, согласно которому, в течение пяти лет не будет считаться ошибочным написание слов по нормам предыдущей редакции правописания. А по запросу участников ВНО заданы сертификационные работ по истории Украины, математике, биологии, географии, физике и химии будут переведены на крымскотатарский, венгерский, молдавский, польский, русский и румынский языки.

ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

Впервые в этом году разрешения поступить на бакалавра по сертификатам ВНО четырех лет: 2017 года (кроме иностранных языков) 2018, 2019 и 2020 — по всем предметам. Причем сертификаты можно подавать в любой комбинации: например, один из них 2018 года, два 2017-го или все сертификаты одного года.

качества образования принято решение, согласно которому, в течение пяти лет не будет считаться ошибочным написание слов по нормам предыдущей редакции правописания. А по запросу участников ВНО заданы сертификационные работ по истории Украины, математике, биологии, географии, физике и химии будут переведены на крымскотатарский, венгерский, молдавский, польский, русский и румынский языки.

Комментарий

Начнем с потешной статистики. Рейтинг политических врунов 2019 года возглавили депутаты «Оппозиционной платформы — За жизнь» Вадим Рабинович (3,45% правды), Нестор Шуфрич (11,11% правды) и Александр Качный (14,29% правды).

ФЕВРАЛЬСКИЕ КАЧЕЛИ О ДОВЕРИИ К ПОЛИТИКАМ И СИТУАЦИИ В ЭКОНОМИКЕ

Таким образом, пишет «НВ», партия Владимира Зеленского на сегодня даже слегка перекрывает прежний собственный результат. Подарками оказались и в команде Порошенко «Батькивщина» и ОПЗЖ.

«Я думаю, что сохранение позиций СН происходит потому, что основными их оппонентами выступают предыдущая власть в лице Юлии Тимошенко, Петра Порошенко и так далее, к которым не у всех избирателей есть теплые чувства», — считает политический эксперт Петр Оленчук.



своей рейтинг 4 процентных пункта. По мнению экспертов, произошло это благодаря концентрации вокруг партии части протестного электората. «Дюмором» для ЕС стал, прежде всего, «Голос».

«Можно говорить не столько об улучшении рейтинга, сколько о его стабильности. Ожидания, которые есть сейчас у большинства избирателей этой политической силы, остаются высокими. Поскольку сейчас ничто не происходит ни в ту, ни в другую сторону (не можем говорить о существенном ухудшении или улучшении), то какое-то регуляторное изменение рейтингов как раз состоится после того, как что-то произойдет. Или какое-то реальное изменение — рост экономики, улучшение уровня жизни, или какие-то кризисные моменты».

«Можно говорить не столько об улучшении рейтинга, сколько о его стабильности. Ожидания, которые есть сейчас у большинства избирателей этой политической силы, остаются высокими. Поскольку сейчас ничто не происходит ни в ту, ни в другую сторону (не можем говорить о существенном ухудшении или улучшении), то какое-то регуляторное изменение рейтингов как раз состоится после того, как что-то произойдет. Или какое-то реальное изменение — рост экономики, улучшение уровня жизни, или какие-то кризисные моменты».

Ожидание тревожных сигналов в экономике подогревает статистику, обнародованная изданием «Деловая столица». Месяц назад украинцев шокировала новость Госстата об обвале промышленности в ноябре. Это предшествовало экономической катастрофе и политический кризис.

Кризис охватил также и почти все другие отрасли промышленности. Машиностроение упало на 14,5%, производство текстиля и одежды — на 8,1%, производство кокса и продуктов нефтепереработки — на 6,8%, фармацевтика — на 6,7%, деревообработка, производство бумаги и полиграфия — на 4,5%, лицевое — на 2,4%, добыча нефти и газа — на 1,9%.

Далее — о суровой правде жизни. Если бы парламентские выборы проходили в ближайшие выходные, 45,4% тех, кто готов голосовать, поддержали бы президентскую партию «Слуга народа» (СН). Об этом свидетельствуют результаты опроса, проведенного Центром Разумкова 17-21 января.

Остальные парламентские партии пока остаются в глубокой тени «слуги народа». ОПЗЖ вполне лояльно имеет относительно высокий уровень поддержки на востоке и юге, почти записав это поле под себя от прочих пост-региональных политпротектов. Но даже там команда Юрия Бойко-Виктора Медведчука не может на равных конкурировать с СН. По данным Центра Разумкова, уровень поддержки партии Зеленского на востоке составляет 44%, а ОПЗЖ — лишь 26%.

«Можно говорить не столько об улучшении рейтинга, сколько о его стабильности. Ожидания, которые есть сейчас у большинства избирателей этой политической силы, остаются высокими. Поскольку сейчас ничто не происходит ни в ту, ни в другую сторону (не можем говорить о существенном ухудшении или улучшении), то какое-то регуляторное изменение рейтингов как раз состоится после того, как что-то произойдет. Или какое-то реальное изменение — рост экономики, улучшение уровня жизни, или какие-то кризисные моменты».

«Можно говорить не столько об улучшении рейтинга, сколько о его стабильности. Ожидания, которые есть сейчас у большинства избирателей этой политической силы, остаются высокими. Поскольку сейчас ничто не происходит ни в ту, ни в другую сторону (не можем говорить о существенном ухудшении или улучшении), то какое-то регуляторное изменение рейтингов как раз состоится после того, как что-то произойдет. Или какое-то реальное изменение — рост экономики, улучшение уровня жизни, или какие-то кризисные моменты».

«Можно говорить не столько об улучшении рейтинга, сколько о его стабильности. Ожидания, которые есть сейчас у большинства избирателей этой политической силы, остаются высокими. Поскольку сейчас ничто не происходит ни в ту, ни в другую сторону (не можем говорить о существенном ухудшении или улучшении), то какое-то регуляторное изменение рейтингов как раз состоится после того, как что-то произойдет. Или какое-то реальное изменение — рост экономики, улучшение уровня жизни, или какие-то кризисные моменты».

«Можно говорить не столько об улучшении рейтинга, сколько о его стабильности. Ожидания, которые есть сейчас у большинства избирателей этой политической силы, остаются высокими. Поскольку сейчас ничто не происходит ни в ту, ни в другую сторону (не можем говорить о существенном ухудшении или улучшении), то какое-то регуляторное изменение рейтингов как раз состоится после того, как что-то произойдет. Или какое-то реальное изменение — рост экономики, улучшение уровня жизни, или какие-то кризисные моменты».

«Можно говорить не столько об улучшении рейтинга, сколько о его стабильности. Ожидания, которые есть сейчас у большинства избирателей этой политической силы, остаются высокими. Поскольку сейчас ничто не происходит ни в ту, ни в другую сторону (не можем говорить о существенном ухудшении или улучшении), то какое-то регуляторное изменение рейтингов как раз состоится после того, как что-то произойдет. Или какое-то реальное изменение — рост экономики, улучшение уровня жизни, или какие-то кризисные моменты».

«Можно говорить не столько об улучшении рейтинга, сколько о его стабильности. Ожидания, которые есть сейчас у большинства избирателей этой политической силы, остаются высокими. Поскольку сейчас ничто не происходит ни в ту, ни в другую сторону (не можем говорить о существенном ухудшении или улучшении), то какое-то регуляторное изменение рейтингов как раз состоится после того, как что-то произойдет. Или какое-то реальное изменение — рост экономики, улучшение уровня жизни, или какие-то кризисные моменты».

Вадим Карпов.

Анонс

ЖИЗНЬ - В ПОЭЗИИ И МУЗЫКЕ



8 февраля состоится презентация поэтического сборника николаевского композитора, заслуженного деятеля искусств Украины Татьяны Яровой.

В сборнике присутствует лирика, философские размышления, юмор, сатира.

Презентация пройдет в виде авторского концерта. Состоит много песенных премьер, которые, надеется Татьяна Ярова, понравятся горожанам.

Потребность сочинять, быть одновременно автором слов и мелодий к песням появилась с годами.

Авторский концерт и презентация книги начнутся в 15 часов во Дворце культуры УВД по адресу: ул. Большая Морская, 58.

Это интересно

Наша прославленная землячка поделилась открытиями с изданием «Спортстрана». В нем Ольга рассказала, как познакомилась со своим нынешним другом Луджи Самеле.

— Как часто навещаете родной Николаев?

— К сожалению, сейчас нечасто. Мне приходится ездить в Италию тренироваться, в Киев тренируются. Также надо ездить на соревнования, на сборы.

— Помогаете спортивной школе, которая вас воспитала?

— Когда у школы были проблемы, я, можно сказать, своим голосом помогла. Новый зал — это результат 4-х лет постоянного привлечения внимания к проблеме, не только с моей стороны, директора школы, тренеры были подключены к этому.

— Вы выглядите счастливыми вместе с Луджи. Расскажите вашу историю. Как познакомились? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

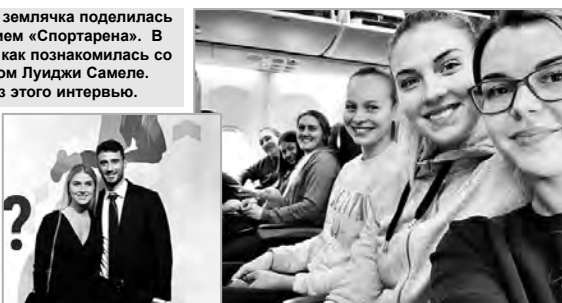
— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?



ХАРЛАН ВЫБИРАЕТ РОНАЛДУ

— прим. авт.) был заинтересован, ему было интересно со мной пообщаться. Один, второй урок — мы поняли, что понимаем друг друга.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

ХАРЛАН ВЫБИРАЕТ РОНАЛДУ

— прим. авт.) был заинтересован, ему было интересно со мной пообщаться. Один, второй урок — мы поняли, что понимаем друг друга.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

— Как вы познакомились с Луджи? Как давно вы вместе?

— Знаем друг друга довольно давно, еще с юниорского возраста. Мне было 16 лет, ему 19. Он тоже саблист.

ГОРОСКОП

ОВЕН. Некоторый ореол загадочности на этой неделе вам не помешает. А будет способствовать заинтересованности окружающих в общении с вами.

ТЕЛЕЦ. Проявите мудрость и сдержанность. Старайтесь избегать глобальных дел. Не делайте крупнее, но более реальные вопросы будут удачно решены.

БЛИЗНЕЦЫ. Вам необходимо сконцентрироваться на поставленных целях. Не бойтесь трудностей и препятствий.

РАК. Постарайтесь быть внимательнее, не допускайте ошибок в работе. Начиная со среды, вы будете махнуть на редкость четко и ясно.

ЛЕВ. Вам придется тщательно готовиться к важному совещанию или экзамену. Во вторник стоит проявить немало терпения, чтобы осуществить ваш замысел.

ДЕВА. Наступила благоприятная пора для того, чтобы что-то изменить и научиться новому. Вас обязательно посетит озарение.

ВЕСЫ. Наступает время плодотворной и ответственной работы, а именно в ней вы можете проявить себя как сильная личность.

СКОРПИОН. Могут возникнуть вопросы карьеры и власти, но в результате вы получите прибыль и повышение.

СТРЕЛЦЫ. Желательно пересмотреть сложившуюся систему ценностей, изменить привычные модели общения и новым знаниям.

КОЗЕРОГ. На этой неделе вы будете посвящать работу с головой. Отложить не получится. Проявляйте свои действия и высказывайте свое мнение.

ВОДОЛЕЙ. Большая часть прежних проблем будет разрешена. Вероятна удачная поездка или подготовка к ней.

РЫБЫ. Вы почувствуете, что вы остаетесь в нужных как на работе, так дома. Используйте такие качества, как чувство такта и здравый смысл.

Читайте все самое актуальное и полезное в тематических суботних выпусках «Вечернего Николаева»

Их вы можете купить в любом отделении «Укрпочты» г. Николаева, в редакции газеты по адресу: ул. Адмиралская, 20, 1-й подъезд, 2-й этаж, каб. 213, в фирме «Деловые мелочи» по адресу: ул. Лягина, 23 и в киоске «Вечерний Николаев» на остановке «Соборная - пр. Центральный».

Advertisement for 'Вечерний Николаев' magazine with various offers and contact information.

Полезно знать

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ ЧАБРЕЦ ОТ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ

Народные средства от боли в суставах зачастую могут стать хорошим дополнением к медикаментозному лечению, назначенному врачом.

НАСТОЙКА ЧАБРЕЦА 100 г сухой измельченной травы залить 0.5 л качественной воды.

ВАННА С ЧАБРЕЦОМ И АЙРОМ ПРИ АРТРИТЕ

Смешать взятые в равных долях траву чабреца и корень аира болотного (сырье должно быть сухим).

МАСЛО С ЧАБРЕЦОМ 0.5 стакана сухой измельченной травы залить 0.5 л рафинированного растительного масла.

МАЗЬ С ЧАБРЕЦОМ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ СУСТАВОВ 200 г сливочного масла и 100 г внутреннего жира тщательно смешать.

Сколько яиц в день можно есть?

30-40 лет назад яйца считались крайне нездоровой пищей и исключались почти из всех диетических рекомендаций.

Теперь сделан вывод, что раз лечебное питание полезно для больных, то его стоит рекомендовать и здоровым людям с повышенным холестеринем.

Холестерин выполняет и много полезных функций. В частности он скапливается в местах поврежденных сосудов.

В нем много витаминов А, В, Д, Е, К. Особенно важен витамин Д. Большинство людей страдает из-за его дефицита.