



Николаев и николаевцы

# ОТМЕЧЕНА ПОЧЕТНЫМ ЗНАКОМ «БЕРЕГИЯ УКРАЇНИ»



В начале июня в Киеве, в правительственном Доме приемов, состоялось заключительное шоу Международного проекта «Я - Українка», который ежегодно проводится Украинским информационно-издательским центром «Галактика» при поддержке и участии представителей Верховной Рады Украины, Администрации Президента Украины, Кабинета Министров Украины. Об этом рассказали в управлении по вопросам культуры и охраны культурного наследия горсовета.

Среди 120 украинских «Берегинь» за добровольческий труд во имя процветания независимой Украины, за любовь к родному краю и украинскому народу, была награждена почетным знаком-орденом «Берегина України» Елена Защаяк – преподаватель и художественный руководитель хора младших классов «Доремида», вокального ансамбля «Сонцеграй», преподаватель сольного пения николаевской детской музыкальной школы №1 имени Н.А. Римского-Корсакова.

На церемонии награждения она приехала вместе со своими воспитанниками.

Надо отметить, что николаевские вокалисты открыли и закрывали торжества. Особенно зрителей поразила песня «Слава Україні» (слова и музыка Татьяны Яровой) – выступление молодых николаевцев слушали стоя и под аплодисменты.

Инф. ред.



Обзор сети

## О ЧЕМ ПИШУТ В ИНТЕРНЕТЕ

### В ПРЕДДВЕРИИ «ЧЕРНОБЫЛЯ»

В эфире одного из ведущих телеканалов страны в скромном времени будут показаны все пять серий американского сериала «Чернобыль», успевшего за короткое время снискать славу одного из самых успешных проектов в истории телевидения.

Многие, кто уже успел посмотреть сериал, пишут, что это кино обязательное нужно смотреть. Но в то же время, это страшно. Трудно избавиться от ощущения, что оно снято на основе реальных событий. И еще зрители удивляются: почему за столько лет мы не сняли ничего похожего? Почему о народной боли нам обязательно нужно рассказать поэтическим языком?

Вот что о сериале «Чернобыль» на сайте *Ozovrevatel* пишет известный российский критик Артемий Троицкий.

«Это лучший фильм, который был снят за границей про Советский Союз, – замечает он. – Тончее и более глубокого фильма я лично не припомню. Но Россия никогда не признает этого, потому что то, что это кино обязательное нужно смотреть. Но сейчас власть в России настолько подлая, что увещание «спасите других», вызывало бы реакцию – до пошепты, моя рубашка ближе к теплу».

### ЗЕЛЕНСКИЙ И СИНДРОМ СААКАШВИЛИ

На сайте издания «Новая газета»

приводится статья Юлии Латыниной,

в которой она рассказывает о том

сопротивлении, какое было оказано президенту Грузии внутри страны, и тем будущем, какое ждет Украина, если ее новому президенту удастся учесть ошибки Саакашвили.

«Парадокс демократических стран третьего мира, остро нуждающихся в модернизации и реформах (быть то Украина или Бразилия), состоит в том, что для улучшения жизни страны президент должен проводить рыночные реформы. Он должен делать государством, как можно более прозрачным».

А для победы на следующих выборах он должен делать ровно наоборот: он должен раздавать лакомые куски государства друзьям, которые, в свою очередь, будут контролировать для него избирателей, тем проще их будет выбирать избиратели, тем проще их будет купить друзьям президента.

При этом другой элиты в данном обществе нет. Если элита общества состоит из генпрокурора Пшонки и спичрайтера Ахметзова, то это не значит, что их антипод – пьяный бомж Вася – обладает высокими моральными и духовными качествами, которые не смогли проявиться только благодаря плохому устройству общества. Печальная истиня состоит в том, что бомж Вася, скорее всего, был бы бомжом Вася при любом режиме, и пытаться опереться на него – бессмысленно. В результате запрос общества на реформы есть, а слова, который непосредственно и зрячил выиграть от реформ – нет. (Представляем себе, с каким бы смехом проглатили на выборах Петра Первого, будь он избранным президентом?)

Что же делать? Ничего – смотреть и надеяться, что Зеленский учен ошибки Саакашвили. Ведь процветающая Украина в какой-то исторический момент может стать примером для России, так же, как процветающий Сингапур в свое время стал примером для Китая. Никто не сказал, что будет легко. Кто написал в своем время Клаузевиц про войну: «На войне все очень просто, но самые простые вещи – очень сложные». Но же можно сказать и про реформы в корпоративной, но свободной и склонной к Майданам стране».

### «АЛЛО, С ВАМИ РАЗГОВАРИВАЕТ ГОСУДАРСТВО»

Время, когда человек без бумаги считается самим знаете кем, постепенно уходит в прошлое. Подтверждением этому служат слова вице-премьер-министра – министра экономического развития Степана Кубыса, который в своем блоге на *Liga.net* сообщил: украинское правительство планирует протестировать технологию пере-

пада населения через гаджеты уже в декабре текущего года.

«Если мы живем в эру смартфонов, тотальной цифровизации, облачных технологий, big data и блокчейна, нужно пользоваться инновационными возможностями. Ибо и сама перепись формирует отчетные данные исключительно в обезличенном виде, а показатели фиксируются «сօ слово» граждан без документального подтверждения. Вообще, часта информации уже содержится в ряде реестров – от актов гражданского состояния до реестра избирателей. Их можно было бы синхронизировать и неходить «по домам», – уверяет Степан Кубыса.

По его словам, такой опыт есть у скандинавских стран (Дании, Финляндии, Норвегии). Правда, население там не превышает 6 млн человек, а с датами формирования реестров переписи населения на их основе прошло в среднем 15-20 лет.

«Поэтому мы нашли «золотую середину», которую будем тестировать уже в декабре 2019 года. В качестве альтернативы бумажной анкеты мы предлагаем гражданам самостоятельно заполнить, соответствующие данные в электронном кабинете домохозяйства, например, через смартфон. Заполненная информация будет защищена специальным шифрованием, чтобы обеспечить персональные данные во время передачи на центральный сервер», – подчеркнул вице-премьер-министр.

По мнению чиновника, после анализа эффективности такого способа можно будет провести не только Всеукраинскую перепись населения в 2020 году, но и говорить о переходе к следующему этапу – цифровизации других подобных мероприятий, вплоть до выборов президента или Верховной Рады через смартфон.

Игорь Данилов.

После инцидента в сессионном зале, произошедшего в октябре прошлого года, нужно было провести санитарную очистку помещения. Из-за этого пришлось снять портреты и отдать в химчистку шторы и тюлевые занавески. Последние очисточных манипуляций не выдержали, ткань разлезлась.

Картины в количестве 10 единиц передали в Николаевский областной краеведческий музей с официальным запросом о возможности помещения в экспозицию.

Директор музея обратился к городскому совету.

Сообщение, что заведение не имеет права представлять платные услуги, –

после выскажавшим предложение передать картины музею на все временные хранение для экс-

### Будни власти

Президент Владимир Зеленский уволил 15 руководителей областных администраций, в их числе – николаевского губернатора Алексея Савченко. Об этом сообщил во вторник зам. главы Администрации Президента Р. Рябошапка.

«Сегодня поступила первая часть представлений об увольнении руководителей областных государственных администраций, – сказал он. Среди уволенных – и глава Николаевской ОГА Алексей Савченко. После увольнения 15 губернаторов президент своими указами назначил исполняющих обязанности глав обласгосадминистраций. Об этом сообщается на сайте главы государства. Обязанности губернатора Николаевской области временно возлагаются на Вячеслава Бони, который является первым заместителем главы обласгосадминистрации.

Одновременно стало известно, что в 2019 году теперь уже экс-глава Николаевской ОГА Алексей Савченко уже не работает аж... 10 дней. В январе-мае 2019 года он 75 дней был на больничном и 24 дня – в ежегодном отпуске. Такую информацию представили в орготделе аппарата Николаевской обласгосадминистрации, сообщают журналист Андрей Лохматов на своей странице в Facebook. Напомним, в январе-мае 2019 г. официально 103 рабочих дня. Еще 6

# ГУБЕРНАТОР САВЧЕНКО УВОЛЕН



рабочих дней в июне – до отставки губернатора. Таким образом, Алексей Савченко был на своем рабочем месте в 2019 году только 10 рабочих дней, пишет «Инше.TV».

Фото - NikVesti.

### Хорошая новость

На многочисленные запросы относительно дальнейшей судьбы портретов выдающихся флотоводцев и государственных деятелей, связанных с историей Николаева, департамент городского головы дал свое объяснение, опубликованное интернет-изданием «ИншеТВ».

### ПОРТРЕТЫ ФЛОТОВОДЦЕВ ВЕРНУТСЯ В СЕССИОННЫЙ ЗАЛ

После инцидента в сессионном зале, произошедшего в октябре прошлого года, нужно было провести санитарную очистку помещения. Из-за этого пришлось снять портреты и отдать в химчистку шторы и тюлевые занавески. Последние очисточных манипуляций не выдержали, ткань разлезлась.

Картины в количестве 10 единиц передали в Николаевский областной краеведческий музей с официальным запросом о возможности помещения в экспозицию.

Директор музея обратился к городскому совету.

Сообщение, что заведение не имеет права представлять платные услуги, –

после выскажавшим предложение передать картины музею на все временные хранение для экс-

позиции депутатов в данном помещении. После изучения тематических выставок. Между тем продолжалась поиск специалистов, которых качественно и за приемлемую цену восстановили бы пополну и рамы, поврежденные от длительного пребывания в недоступных условиях, под воздействием прямых солнечных лучей.

Учитывая, что до сих пор поиск не дал результатов, решено вернуть очищенные от пыли и грязи картины в зал. В то же время планируется оформить окна, чтобы обеспечить надежную защиту от солнца.

Ранее по поручению секретаря городского совета Татьяны Казаковой было рассмотрено возможность приобретения «приносимых» штор на все оконные премы в сессионном зале, чтобы обеспечить надлежащие условия для ра-

боты депутатов в данном помещении.

После изучения тематических

выставок. Между тем продолжалась поиск специалистов, которых качественно и за приемлемую цену восстановили бы пополну и рамы, поврежденные от длительного пребывания в недоступных условиях, под воздействием прямых солнечных лучей.

Учитывая, что до сих пор поиск не дал результатов, решено вернуть очищенные от пыли и грязи картины в зал. В то же время планируется оформить окна, чтобы обеспечить надежную защиту от солнца.

Ранее по поручению секретаря городского совета Татьяны Казаковой было рассмотрено возможность приобретения «приносимых» штор на все оконные премы в сессионном зале, чтобы обеспечить надлежащие условия для ра-

боты депутатов в данном помещении.

После изучения тематических

выставок. Между тем продолжалась поиск специалистов, которых качественно и за приемлемую цену восстановили бы пополну и рамы, поврежденные от длительного пребывания в недоступных условиях, под воздействием прямых солнечных лучей.

Учитывая, что до сих пор поиск не дал результатов, решено вернуть очищенные от пыли и грязи картины в зал. В то же время планируется оформить окна, чтобы обеспечить надежную защиту от солнца.

После изучения тематических

выставок. Между тем продолжалась поиск специалистов, которых качественно и за приемлемую цену восстановили бы пополну и рамы, поврежденные от длительного пребывания в недоступных условиях, под воздействием прямых солнечных лучей.

Учитывая, что до сих пор поиск не дал результатов, решено вернуть очищенные от пыли и грязи картины в зал. В то же время планируется оформить окна, чтобы обеспечить надежную защиту от солнца.

После изучения тематических

# ДЕПУТАТЫ СОБЕРУТСЯ СНОВА...

тат Вадим Лидберзеняк, выразивший недовольство ситуацией на КП «Николаевкоммунтранс». В частности, он озабочен состоянием дел на городском полигоне по захоронению твердых бытовых отходов и методом очистки вывозимого туда мусора, который учитывается не в тоннах, а в кубометрах «на глазок».

Также депутаты обсудили проблему Николаевского аэропорта и предложили потребовать от облсовета вернуть неиспользованные деньги городской общине, которые горсовет выделил на реконструкцию этого областного

приемника.

Наконец, видя, что в зале

критически низкое количество

депутатов, мэр предложил сформировать пакет земельных вопросов, чтобы исключить их из повестки дня и за-

крыть сессию. Но голосов для такого решения не хватило. А Сенкевичу не оставалось ничего другого, как вновь объявить перерыв в работе сессии.

А значит, николаевская вскоре

ожидает очередное, уже восьмое

пленарное заседание

«долгоиграющей

сессии» в послевоенной исто-

рии города.

Станислава Козлова.

### Дела депутатские

# АРTEM ИЛЬЮК ОТКРЫЛ ОЧЕРЕДНУЮ ДЕТСКУЮ ПЛОЩАДКУ В ИНГУЛЬСКОМ РАЙОНЕ НИКОЛАЕВА

На одну детскую площадку в Николаеве стало больше! На этот раз повезло жителям дома по улице Чайковского, 10. В пятницу, 7 июня, в их дворе прошло открытие площадки вместе с праздничной программой.



Местные жители рады подарку от народного депутата, который помог им в установке площадки. Для Ильюка это уже 365 детской площадки за годы его общественной работы.

«Радует, что родители, бабушки и дедушки не сидят на месте, чтобы решить проблемы. Я всегда стараюсь поддерживать инициативы жителей города. Площадки – одно из таких направлений работы. Мы уже открыли 365 площадок, а на очереди – еще свыше двухсот. По мере своих возможностей движемся вперед!» – рассказал Анна Михайлова, местная жительница.

Пресс-служба народного депутата Артема Ильюка.

Макет и вёрстка: И. Голубченко. Корректор: Н. Пономарева

**Полезно знать**

Приобрести качественные и безопасные для здоровья продукты и не опуститься при этом семейный бюджет в наши дни не всегда просто. Множество советов по этому поводу, которые можно найти в Интернете, на поверхку оказываются совершенно бесполезными. Однако есть один простой и доступный каждому и нас способ решить эту проблему. Сегодня в 259 городах Украины, в том числе и в Николаеве, работают 1015 супермаркетов крупнейших по многим параметрам национальной торговой сети – «АТБ». Лидер отечественной отрасли ритейла за более чем два десятилетия деятельности внедрил самые передовые европейские механизмы снижения цен без потери качества и нашел свои уникальные решения.

Дискаунтеры «АТБ» сегодня предлагают более чем с тремя половины миллиона своих постоянных покупателей гарантировано свежие продукты и качественные товары по ценам, которые на 10–15% ниже среднерыночных. Сеть имеет большое количество товаров собственных торговых марок, а также самостоятельно завозит продукцию из-за рубежа. В ассортименте этих супермаркетов, который уже превышает 3,5 тысячи наименований, более 900 товаров позиций представлены товарами СТМ. Эта экспозиционная продукция по качеству не уступает аналогам, произведенным известными брендами, а стоит до 30% дешевле. Это отнюдь не маркетинговый трюк – просто компания-производитель не включает в цену сервисные расходы на рекламу или промоакции. Такой необходимости нет, поскольку вся выпущенная продукция получает огромный рынок сбыта: су-



пермаркеты «АТБ» круглосуточно работают в 22 областях Украины, в том числе и в Николаевской.

Сеть имеет собственные торговые марки во всех ценных категориях: Премиальный сегмент представлен ТМ «De Luxe Foods & Goods Selected», средний – ТМ «Спецзакупления «АТБ», средний – ТМ «Своя линия». Наиболее экономную, бюджетную продукцию предлагает ТМ «Розумний вибір».

Стот отметить, что каждый из то-

варов в ассортименте супермаркетов сети «АТБ» соответствует высоким европейским стандартам качества и безопасности. За этим следит собственный отдел контроля качества. Системно проводятся с привлеком магазинов, в том числе и в Николаеве, ежемесячно берут более тысячи единиц товаров и отправляют на исследование в лаборатории. Эксперты тщательно изучают физико-химические и микробиологические показатели образцов,

проводят проверку соответствия современным стандартам безопасности и дегустируют продукты.

Также по европейскому образцу не менее одного раза в месяц в «АТБ» проверяют товары первой группы – скопоряжающиеся продукты и детское питание. Тщательную проверку всех остальных продуктов (вторая товарная группа) проводят ежеквартально. Бытовые промтовары (третья группа) в «АТБ» тестируют раз в полгода. Ежегодно компания устраивает аудит качества у поставщиков и производителей.

«Особое внимание уделяем со блюдению требований к качеству и безопасности сырья, конечной продукции, экологическим аспектам использования собственных мощностей», – позволяет компании «АТБ-Маркет» Рита Печерица.

Сегодня компания владеет крупнейшей в стране современной логистической инфраструктурой: построено около десяти мультимодальных складских центров европейского образца, имеется немалый собственный грузовой автопарк. Это позволяет в четко заданные сроки и с соблюдением успо-

вий хранения доставлять свежие продукты во все уголки нашей страны.

Другой секрет доступных цен в этих дискаунтерах заключается в простом принципе компании «АТБ-Маркет» – работать с производителями напрямую. Отказ от услуг посерединников положительно сказывается на стоимости товаров. Но ценниками «АТБ» мы фактически видим так называемую первую цену. В нее не включены никакие надбавки производителей, проценты посредников, расходы на хранение, транспортировку и прочее.

Удачное и выверенное сочетание формата дискаунтера с современными европейскими принципами ведения бизнеса, инновациями и эффективным использованием собственных мощностей позволяет компании «АТБ-Маркет» быть отраслевым лидером по товарообороту, количеству магазинов, объемам уплаты налогов и другим показателям. «АТБ» считает свою главной задачей ежедневно предлагать миллио нам украинцев свежие продукты по доступным ценам. Лучший совет жителям города корабельного, которые ценят качество и стремятся экономить деньги: выбирайте не какой-то определенный товар, а магазин, где он продается.

**Анна Бойко.**

**Я люблю этот город**

# "ЦВЕТЫ У ДОМА" – ЗА РЕКОЙ

15 мая стартовал эко-проект «Николаев цветущий-2019», который третий год подряд проводит администрация Центрального района при поддержке народного депутата Украины Александра Жолобецкого. Проект включает конкурсы «Цветы у дома», «Цветы на балконе», «Мой цветущий детский сад», «Цветы у школы», «Цветы на предприятии».

А 7 июня состоялся первый объезд конкурсанток. И сразу же комиссия поразила необыкновенно большой розовый куст во дворе по пр. Центральному, 68. Хозяйка его, Надежда Бядровая, уже в третий раз участвует в эко-проекте. В прошлом году она заняла второе место, а в этом – на первое.

Надежда Яковлевна рассказала, что розовому кусту уже более 10 лет, и как весну он очень обильно цветет. Им любуются и соседи, и прохожие, которые жаждут сфотографироваться на ее фоне.

Кроме того, во дворе конкурсантки расстет множество других цветов: гибискусы, тюльпаны, петунии, гераньи, флоксы... Надежда в мае этого года даже съездила в Голландию на фестиваль тюльпанов. И привезла оттуда редкие луковичи «королевы цветов». Появилась у нее и садовая скульптура – фламинго и гнездо с аистами.

Плоды рук своих продемонстрировали жители мкр Северный и пр. Героев Украи-



ны. Жильцы домов 10-г, 8-а, 8-б, 6-б, 14, 2/6 к.7 по ул. Архитектора Старова заскочили успехом двукратного победителя конкурса – ОСМД «Север-2» – и решили присоединиться к нему. Наталья Трохимок, Любовь Веушаца, Анна Ружин, Наталья Йорщук и Галина Токарная разбили цветники у дома №6-б, где живут: Женщины выращивают розы, лилии, хосты, эхинацеи, герань, петунию, чистец и многое другое.

Клумбу у дома №73 по пр. Героев Украины «покеял» Владимир Новоталько. С разами там сосуществуют лилии, герань, флоксы.

Также в третий раз участие в конкурсе принимает ОСМД «Коммунар-3». Его жильцы заполнили цветами все новые и новые площади у дома.

В прошлом году впервые стала участ-

ницей эко-проекта Лидия Кирichenko из дома №9-б в пер. Парусном. Нынче на подмогу к ней пришли соседки. Теперь перед обоими подъездами красуются аккуратные клумбы с цветами.

Эко-проект «Николаев цветущий» набирает обороты. Организаторы призывают присоединяться к нему как отдельных лиц, так и коллективы авторов. Заявки на участие в конкурсах можно подавать до 30 августа по тел. 37-56-84. Победителей ждут денежные призы!

**Елена Кураса.**  
Фото Виктории Карловой.



# «НЕИЗВЕСТНЫЙ ВЕРЕЩАГИН»: ПОДАРОК КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ МУЗЕЯ

аукционе, на котором они увлекательно, так что будут интересны и специалистам, и широкому кругу читателей.

Особая ценность нового издания «Неизвестный Верещагин» состоит еще и в том, что это не просто книга – это художественный альбом, снабженный большим количеством иллюстраций. Причем – первый полный иллюстрированный каталог произведений выдающегося мастера, находящегося в коллекции николаевского музея: все 77 работ – живописные и графические, эскизы и наброски.

На обложке размещена ре-продукция картины «Мыс Фиолент вблизи Севастополя» – картины Татьяны Гагаз. Представляемые нами изображения и исследования – тоже из числа интересных, неопубликованных «новинок». К примеру, статья С.Н. Рослякова рассказывает о реставрации картины Верещагина «Токийская турецкая госпиталь» в 2016 году.

Материалы привлекают не только своей тематикой, напи-

саны Ларисы Тверитиновой, а также ее признаниями о том, что будут интересны и специалистам, и широкому кругу читателей.

Кроме всего – это первое полноценное каталогизированное издание работ Верещагина, которые находятся в коллекции николаевского музея. Сегодня книга представлена на рассмотрение комиссии по городской программе «Культура» для выделения финансирования на ее издание, – отметил Лев Траспов.

Издать сигнальные экземпляры альбома «Неизвестный Верещагин», помог «Ротари Клуб Николаев» – организация, которая охотно поддерживает интересные культурные и спортивные события, происходящие в нашем городе. Но будем забывать и о том, что сигнальные экземпляры каталога 2014 года помогли издать Николаевское общество еврейской культуры и ознакомить с его содержанием на месте.

полноценный тираж так и не нашли.

Недавний звонок от коллег из Национального музея «Киевская картина галереи» смущил николаевских музеевщиков. «До нас дошла информация о книге «Неизвестный Верещагин», – прислали сотрудники галереи. Пришлоось отвечать: книги как таковой нет, ибо нет денег на издание. Тогда представители галереи приехали в Николаев, чтобы увидеть сигнальный экземпляр альбома и ознакомиться с его содержанием на месте.

**Наталья Христова.**



**ТИМОШЕНКО:**  
**«БАТКІВЩИНА» ГОТОВА ИДТИ В КОАЛИЦІЮ С ЗАКЛЮЧИМОСТІ**

Партия «Батьківщина» готова создать коалицию с партией «Слуга народа» в новом парламенте. Об этом заявил лидер партии Юлия Тимошенко на съезде «Батьківщины», пишет «Украинская правда».

«Наша команда настроена идти в сильную коалицию с новым президентом. Мы не просто создать какую-то коалицию, мы предлагаем назвать ее «коалицией действий». У нас есть не просто план, у нас есть план действий уже на сто дней. Мы хотим волгоградский «Новый курс», – заявила Тимошенко. Среди приоритетных задач лидер «Батьківщины» назвала снижение тарифов, налаживание экономики, рост пенсий и прочее. «За эти годы мы посмотрим, что у нас происходит с культурой, образованием, медициной. Примен закон о страховой медицине и прекратим то, что у нас называют медицинской реформой», – сказала Тимошенко.

**ПОРОШЕНКО ВСТРЕТИЛСЯ С ЭКС-ДИРЕКТОРОМ ЦРУ**

Экс-президент Украины Петр Порошенко и бывший директор Центрального разведывательного управления США, генерал Дэвид Петруш «продолжил укреплять фронт единства и солидарности с Украиной». Об этом 11 июня рассказал сам Порошенко.

При этом экс-президент Украины подчеркнул необходимость сохранения в стране курса на НАТО и ЕС и выразил благодарность американским партнерам Киева за неизменную поддержку Украины. По словам Порошенко, чтобы Украина достигла прогресса и укрепила стойкость как передового фронта на восточной границе трансатлантического мира, помощь США крайне важна.

**ФИЛАРЕТ: «ЭТОТ ТОМОС МЫ НЕ ПРИНИМАЕМ»**

Глава УПЦ КП и «поместный патриарх» ПЦУ Филарет заявил, что не принимает Томос Вселенского патриарха Варфоломея, поскольку до получения не был ознакомлен с его содержанием.

Такое заявление Филарет сделал на «форуме украинской интелигенции», передав «Громадським». «Этот Томос мы не принимаем (сейчас, видимо, УПЦ КП, – прим. ред.), потому что мы не знали со содержанием Томоса, который на самом деле мы знали содержание, то 15 декабря не голосовали бы за автокефалию. Поэтому что нам нужно переходить из одной зависимости в другую», – заявил Филарет. По мнению священослужителя, Московский патриарх служит интересам Москвы, а ПЦУ служит грекам. А кто будет служить Украине? – спрашивал Филарет.

**НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ НАС ЖДЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВЫХОДНОЙ**

На этой неделе украинцы будут отмечать Троицу. Как известно, этот праздник славится древними традициями, обрядами и суевериями.

Как Троица традиционно отмечается в воскресенье, то украинцы имеют право на трехдневный выходной. Энд. Об этом говорится в решении Кабинета Министров о переносе рабочих дней в 2019 году. По христианским традициям каждый год Троица отмечается после 50 дней от Пасхи, поэтому в 2019 году «Зеленые праздники» в Украине отмечают 16 июня. Согласно законодательству Троица – это государственный праздник, но так как он припадает на выходной день, то и понедельник, 17 июня, во всех государственных учреждениях должен быть выходным. Кроме того, и 28 июня тоже будет выходным днем, поскольку в Украине отмечают День Конституции.

**КЛИМКИН О ВСТУПЛЕНИИ УКРАИНЫ В ЕС ЧЕРЕЗ 5-10 ЛЕТ: ЛЮДЯМ НАРАСКАЗЫВАЛИ СКАЗОК**

Министр иностранных дел Павел Климкин заявил, что украинцы нараскачивали сказки о вступлении в Европейский Союз через 5-10 лет, но это нереально. Об этом он написал в Facebook 11 июня.

«В очередь за утренним кофе случайно стал участником дискуссии о возможных сроках вступления Украины в ЕС. Немного обидно выступать в роли разрушителя мифов и говорить людям правду после того, как мы нараскачивали сказки», – сказал глава МИД. «Кто-то слышал, что будем вступать в ЕС в 2025. Это глупости, ведь для этого уже давно должны были вести переговоры о вступлении. Кто-то слышал, что через 10 лет – уже реальность, но все еще ерунда», – добавил он, отметив, что для этого переговоров о вступлении надо было начинать буквально завтра. По его словам, для того, чтобы вступить в ЕС, Украине нужно минимум стоять на голову лучше всех предыдущих кандидатов.

**В КАБМІНІ ХОТЯТЬ ЗАКРЫТЬ ПОЧТИ ТРЕТЬ СЕЛЬСКИХ ШКОЛ**

В Министерстве регионального развития, строительства и ЖКХ Украины считают, что сегодня около 30% сельских школ нужно оптимизировать.

Об этом сообщил замминистра Лев Пархаладзе в интервью агентству «Интерфакс-Украина». «В сельских школах очень низкий уровень образования. Иногда даже количество учителей превышает количество учащихся. Нужно следить, зарубежному опыту и такие школы закрывать. Другими словами, нужно оптимизировать около 30% сельских школ», – заявил замминистра. По его словам, на этот процесс уйдет не месяц или год, а пакет программы на 10 лет. «Реко сделать это невозможно. И делать это надо сиюминутным путем, а потому создания хороших школ, чтобы туда ходили ученики, тогда старые школы сами себя изживут... Купить современный автобус и подвезти детей – в несколько раз дешевле и эффективнее, чем содер- жать старую школу», – размозировал он.

**КАКАЯ САМАЯ РАСПРОСТРАНЕННАЯ ФАМИЛИЯ В УКРАИНЕ**

Чешские лингвисты проанализировали миллионы фамилий и определили самую распространенную в Украине.

Об этом сообщал «Сегодня». Лидером оказалась фамилия Мельник. Ее носители чаще всего проживают на западе Украины. Сеанис Мельников – более 174 тысячи. Второе место – у Шевченко. Встретить людей с такой фамилией можно во всех регионах. Примечательно, что в 1990-е Шевченко уединялся первенство. На третьем месте расположилась фамилия Бойко. Лингвисты также выяснили, что самая распространенная фамилия в Польше – Новак, в Германии – Мюллер, в Италии – Росси, во Франции – Мартин, а в Англии – Смит.



Интервью «ВН»

# БОРИС КОЗЫРЬ: МЕЧТАЮ, ЧТОБЫ НИКОЛАЕВЩИНА СТАЛА ПРОЦВЕТАЮЩИМ РЕГИОНОМ В УСПЕШНОЙ УКРАИНЕ

Николаевскую область в Верховной Раде Украины представляют 11 депутатов, и вряд ли простой николаевец назовет список этих имен. Но все же есть человек, который ответственный отношении к депутатской работе и реальными результатами завоевал доверие людей. Борис Юрьевич Козырь считается одним из самых эффективных народных депутатов, представляющих в парламенте интересы жителей Николаевской области. Большая часть времени он проводит в своем родном 127 округе.

В Николаеве и районах избиратели привыкли видеть Бориса Юрьевича чаще во время мероприятий, рабочих встреч или совещаний. Мы захотели узнать, какая же он вне политики: как проводит время с семьей, чем увлекается и о чём мечтает. Расспросили также и о его профессиональной деятельности, о том, что успел сделать за время первой каденции и почему собирается баллотироваться в парламент снова.

Подробнее читайте в интервью с народным депутатом Украины, заместителем главы транспортного комитета Верховной Рады Борисом Козырьем.

— Вас часто можно встретить на вашем округе. Сколько времени вы проводите на совещаниях, встречах с людьми, и как к такому времени-символу относится ваша семья?

— Фактически, половину своего времени я провожу на округе. Прежде всего, это моя работа. Я всегда с удовольствием встречаюсь с николаевцами. Встречи, общение с людьми — это часть успеха нашего общего дела. Иначе — никак. Только Николаевский район, начиная с 2015 года, я посещаю не менее чем на 100% десятков раз. Помимо Николаевского района, в 127 округе, который я представляю в парламенте, входит Заводской район Николаева и Очаковский район Николаевской области. Каждый мой поездка в районы — это встречи с трудовыми коллектиками, предпринимателями, школами, больницами. Отдельные встречи провожу с представителями общин, которые уже объединились, и теми, кто еще пока в раздумьях.

— Какой район вам любимый?

— Я не разделяю районы и людей в них — мне важен весь округ. Ибо по сути, проблемы у людей одинаковые, что в Корениках, что на Нанье, что в Степовом, Козирке, Партизанском или Михайловке. Я в равной степени помогаю образовательной, культурной, медицинской отрасли. Большое внимание уделяю развитию спорта, особенно — детского. И нет разницы, Заводской это район, Николаевский или Очаковский. У меня был хороший пример с детства. Мой отец, ныне покойный, Козырь Юрий Борисович отдал немало лет своей жизни Николаевскому району, отекаясь его проблемами. Именно он научил меня быть внимательным к людям, относиться к ним с уважением. Отец для меня — пример для подражания, ему я буду обязан всегда. Поэтому, по факту я продолжаю дело своего отца, лишь немного расширяя границы.

— Борис Юрьевич, как бы вы оценили вашу работу в Верховной Раде?

— Оценивать мою деятельность должны избиратели. Со своей стороны скажу, что всегда стремился быть

полезным людям. Я регулярно общалась с людьми на своем округе, мне важно знать их проблемы, пожелания, мнение о работе как государственной, так и местной власти. Могу сказать, что за 4 года каденции я делал все, что было в моих силах, и даже больше. Когда требовалась ситуация, выполняющая обязанности не только народного депутата, но и сельского головы, мэра, местных депутатов, даже директора ЖЭКа. Я сидел часто, что в моем понимании народный депутат должен заниматься законотворчеством и отстаивать интересы своего округа на законодательном уровне.

Но в украинских реалиях работа делится на две части. Первая — это помощь на местном уровне: установка знаков и спортивныхплощадок, ремонтов дорог, больниц, детских садиков, школ, домов культуры и прочее. Вторая — написание законопроектов и поиск единомышленников среди депутатов, чтобы принять важный для Николаевщины закон.

— По вашему мнению, почему проходит так, что народный депутат занимается ремонтомдорог, жилья, многоэтажных домов, больниц и школ?

— Во-первых, отказывая в помощи людям своего округа я не могу, привык работать на результат. Всегда нахожу пути решения той или иной проблемы. Потому что понимаю, что если бы на местном уровне депутаты горсоветов, районов качественно, а главное совместно работали с жителями, то помощь ко мне не лилась бы. Поэтому я пишу: порой какие-то политические амбиции и противостояния не дают местным депутатам работать на результат и для людей. Но сейчас меняется власть, меняются подходы, уверен, что чиновники и депутаты Николаевщины будут идти в ногу с теми изменениями.

— За несколько лет вам удалось привлечь на свой округ порядка 130 миллионов гривен из госбюджета. Это весомая сумма, как она потрачена, остались ли незавершенными какие-то планы?

— Все деньги направлялись на развитие медицины, образования, до-



рожной инфраструктуры, культуры и спорта. Это основные сферы. На одной из последних сессий Николаевский горсовет по моему обращению акционно распределил часть приватизированной собственности на нужды городского управления здравоохранения, потому что они испортили свою резервную. Ситуация там складилась критическая, речь шла об инвалидовозах, людях и больных, которые срочно нуждались в средствах гигиены. Мы смогли отремонтировать этот аварийный участок до конца августа.

Я рад, что эта многолетняя проблема сдвинулась с места, и уже видны конкретные результаты.

Горжусь, что «нииннюю» дорогу из Очакова в Николаев мы заканчиваем ремонтировать. Это было мое обещание, и на него мы тоже получили деньги, и это для николаевцев Недопустимо, чтобы в курортный Очаков нувесомо было нормально доехать.

— Борис Юрьевич, почему вы приняли решение вновь баллотироваться?

— Я хочу продолжать то, чем занималась на протяжении последних 5 лет. Многое уже удалось сделать, но есть огромный задел будущее. Я работал над базовыми законопроектами, направленными на развитие нашей города и области. В частности, мною была разработана поправка к бюджетному кодексу, которая позволит связать интересы портов и приставочных городов. Часть денег с чистой прибыли от работы Администрации морских портов Украины можно будет направлять в областной бюджет на развитие припортовой инфраструктуры. Уверен, что новые составы кандидатов из абсолютного не нужен, так как он работает только с кровью человека без патологии. Это все отдельные моменты медреформы, которые нужно исправлять.

— Вы заговорили о реформах. А как думаете, новый президент будет продолжать начатые реформы? Как вы восприняли результаты президентских выборов?

— Я считаю, что реформы продол-

жатся, и обязательно вносят в них корректировки. По поводу выбо-

ров могу сказать, что результаты еще

раз доказали, что мы живем в демократической и свободной Украине, где каждый украинец строит свое будущее так, как хочет. Выборы прошли честно и прозрачно, и это самое главное. 73% «за» Владимира Зеленского — это колоссальный уровень доверия людей. И чтобы его оправдать, «Зеленкамеде» понадобится поддержка тех, кто реально знает проблемы конкретной области, города, села. Я знаю проблемы своего округа, я знаю, как их решать, я работаю для людей, поэтому готов сотрудничать с командой президента, чтобы защитить интересы жителей моего 127 округа.

— От какой партии вы пойдете на выборы?

— Я иду на выборы как самовыдвиженец — представитель николаевцев. Мне уж из нескольких микрорайонов передали письма от людей с подписями, где они просят меня выдвигнуть свою кандидатуру и дальше заниматься развитием региона, потому что доверяют мне и видят поддержку со стороны Юлии ионда виднее.

— Какую музыку слушаете в автомобиле? Кто ваш любимый исполнитель?

— В автомобиле я практически не слушаю музыку. Время в дороге я стараюсь использовать для себя: подумать о чем-то, прочесть книгу. В такие моменты музыка меня отвлекает, поэтому редко слушаю. А вообще, я люблю слушать диско — поистынировать немного (смеется, — прим.).

— В одном из ваших интервью вы сказали, что ваша любимая книга — «Сингапурская история: из «третьего мира» в первый» Ли Куан Ю. Что сейчас вы читаете?

— С моим рабочим графиком я стараюсь читать несколько книг одновременно. К примеру, сейчас я читаю «Короткая история человечества» Ювала Ной Харари, «Неродившуюся историю США» Оливера Стоуна и Питера Куника, «Почему нации приходят в духе» Джеймса Робинсона и Дарона Адемитта. Недавно закончил читать «От хорошего к великолепному» Острика Субтального.

— Из-за активной политической деятельности свободного времени, которое можно было бы провести с семьей, или заниматься спортом — крайне мало. Но все друзья и коллеги знают правило: выходные — это время для жены и детей. Нам нравится активный отдых. Если в Николаеве это обязательно теннис, в Очакове — отды whole. Еще мы любим путешествовать вместе, всегда интересно открывать для себя новые места.

— У вас есть два сына. Расскажите о вашем взаимоотношении? Вы строите отношения с вашими сыновьями?

— Скорее я пришел к теннису. Я занимаюсь им с 8 лет, как пришел 15 лет назад на базу «Спартак», так до сих пор с удовольствием хожу на корты. «Спартак» для меня — особое место. И в моих планах привести его в порядок и создать там современный спортивный центр для всех жителей Николаевщины, где бы воспитывались звезды тенниса, фристайла, пул-рэпового спорта. Имени спорта во многое воспитывает выносливость, волю к победе, дисциплину и упорный труд.

— Чем вы мечтаете?

— Как и все украинцы, я мечтаю о том, чтобы закончилась война на Донбассе, чтобы Украина воссоединилась, и надней возвращались мирное небо. Еще я мечтаю, чтобы Николаевская область стала процветающим регионом в успешной Украине. Хочу, чтобы мы «шумели» на всю страну только в хорошем смысле этого слова, чтобы молодежь приезжала к нам учиться, оставалась здесь и развивала наш город, чтобы здесь воспитывались будущие олимпийские чемпионы, которые будут прославлять Николаевщину во всем мире.

Беседовала Катерина Синяская.

**Дело молодое**

В Муниципальном выставочном зале во вторник, 11 июня, открылась выставка «Півден-STYLE 2019: Студенческий формат». Как рассказали ее организаторы, это творческий проект кафедры дизайна ОП «Николаевский филиал КНУКИИ», насчитывающий рабочее название «В полёте».

Вероятно, имеется в виду полёт фантазии, которой авторам не занимать: оригинальность и разнообразие их работ, что называется, бросаются в глаза. В первую очередь это касается арт-объектов чет-

# ТОЛЬКО «В ПОЛЕТЕ» РАСТЕТ МОЛОДЕЖЬ!



док Екатерины Боковой,

различных социальных плакатах, визуализации персонажей из компьютерных игр, персонажей для компьютерных игр WARCRAFT, выполненных с помощью мультимедийных технологий В. Зимовьевой.

«Коллекция «Жемчужина» Александры Димовой — платья с газовым шлейфом, расшитые мелкими жемчужинами, коллекция Аны Никорской «Борщевская вышивка», картины серии «Фрукты и овощи» Юлии Поручник - «Папай», «Дынька», разработка элементов фирменного стиля Николаевской областного театра кукол Елены Гордиюк — все это надолго привлекало взоры гостей выставки.

На здании НФ КНУ-

КИ, заслуженный работник

культуры Украины Наталья Федотова с гордостью отметила, что «кафедра очень мощная, крепкая, сильная».

«Такие выставки проходят у нас уже несколько лет подряд, и я вижу, как изменяется их концепция. Низко кланяясь преподавателям за творческий подход, интеллект и трудолюбие, которое они прививают своим воспитанникам!»

Виталий Бойченко, заместитель начальника управления культуры, национальностей и религий ОГА, дважды выпускник этого вуза, также подтвердил, что, по его мнению, на кафедре учатся по-настоящему талантливые студенты.

Юрий Одробинский, заведующий кафедрой дизайна, признался, что в этом году было

решено изменить подход к выставке и представить на ней

именно действую-

щие и реализован-

ные проекты.

Гости с нетерпе-

нием ждали общи-

ческого fashion-показа

моделей сце-

нической и эко-

стильной темати-

кой, включавший

модели из коллек-

ций Екатерины Боково-

вой, Татьяны Терехо-

вой, Валерии Тобан-

ской, Ольги Ткач и

Марии Баркар.

Свое мастерство в сфере парикмахерского искусства продемонстрировали талантливые студентки направления «Дизайн причесок». Грандиозные сооружения из искусственных волос подчеркивали стилистические-неповторимые образы каждой из них.

Вся эта красота в чистом виде — результат обучения под руководством известных в Украине профессиональных преподавателей кафедры: заслуженного работника культуры Украины Наталья Сидорчук, члены Союза дизайнеров Украины Юрий Одробинский; профессора, член НСХУ Юрий Макушина; член СДУ, кандидата педагогических наук, доцента Николая Солопильника; член НСХУ Юрий Корников; доцента, кандидата искусствоведения Оксана Сапал; профессора Инны Черековской; преподавателя, инженера-техники Елены Жидких; специалиста в сфере ИТ-технологий Валерия Алтанова; дизайнера Ольги Яроши и Надежды Власленко и других.

Елена Кураса.

Фото Александра Сайковского.

кафедры по четырем направлениям: дизайн интерьера и ландшафта, графического и визуального 3D-дизайна, дизайна одеколонов и аксессуаров и дизайна прически и стиля. Здесь представлены проекты ручной и компьютерной 3D-графики, социальная реклама, фирменный стиль, объемно-пространственные арт-композиции, коллекции авторской одежды бренда ОП «НФ КНУКИИ», вариации конкуренции, причесок и пр.

Тематика интерьеров — это демонстрация уже реализованных и проектных решений концепции «Но-

вийская школа»: проекты благоустройства парков и скверов (например, дизайн проект благоустройства городского парка с реконструкцией летним летним кинотеатром в Южноукраинске И. Довганюк), «сундуков» кафе, ресторанов, отелей.

Работы дизайна графики представлены в виде проектов оформления и монтажа детских книжек (дипломный проект Юлии Вильмельбух «Путешествия в книжной истории»), оформления Весты Беляковой), дизайна упаковки и этикетки (выпускной проект дизайна-разработки Елены Гордиюк — все это надолго привлекало взоры гостей выставки).

На здании НФ КНУ-

КИ, заслуженный работник культуры Украины Наталья Федотова с гордостью отметила, что «кафедра очень мощная, крепкая, сильная».

«Такие выставки проходят у нас уже несколько лет подряд, и я вижу, как изменяется их концепция. Низко кланяясь преподавателям за творческий подход, интеллект и трудолюбие, которое они прививают своим воспитанникам!»

Виталий Бойченко, заместитель начальника управления культуры, национальностей и религий ОГА, дважды выпускник этого вуза, также подтвердил, что, по его мнению, на кафедре учатся по-настоящему талантливые студенты.

Юрий Одробинский, заведующий кафедрой дизайна, признался, что в этом году было

решено изменить подход к выставке и представить на ней именно действующие и реализованные проекты.

Гости с нетерпением ждали обобщенного fashion-показа моделей дизайнеров вузовского бренда являются студентки 4-го курса

13 июня 2019 г.

"ВЕЧЕРНИЙ НИКОЛАЕВ"

Макет, верстка: А.Троянов Корректор: Н.Пономарева

**Творчество**

# «ФОТОКРОК» СОЗДАЛ МУЛЬТИФИЛЬМЫ О НИКОЛАЕВСКОМ ЗООПАРКЕ



Есть в нашем городе Николаеве студия, в которой создаются... мультифильмы. И рисуют их николаевские дети под руководством Ирины Гузий

— большого мастера фотографического искусства. Да-да, в титрах анимационных фильмов так и сказано: «Городская станция юных техников. Студия «ФотоКрок. Город Николаев».

Недавно созданные ребятами мультифильмы показывали в актовом зале краеведческого музея, чем привели в полный восторг не только детей, но и взрослых зрителей — потому что работы оказались очень интересными, выполнеными на хорошем профессиональном уровне.

Три анимационных фильма посвящены нашему николаевскому зоопарку: в двух из них героями стали белоголовый казимир и его подруга Рики, а также поченное семейство белых медведей — Нанук, Зефирка и Сметанка... А вот третий

мультфильм под названием «Натхнення» — особенный, очень трогательный, красавец, с глубоким философским содержанием и при этом рисованной акварельными красками! Его создала ученица студии Ирина Сапожник.

В двух словах — о сюжете: девочка приходит в зоопарк, долго стоит у вольера, любуясь грациозными движениями зоологов-фламинго. Изящество птиц вдохновляет ее — и у юной танцовщицы рождается оригинальный беллетристический танец.

- Наши ребята работают в основном в технике кре-ре-



Ирина Гузий

кладки», для этого нужно изготовить плоскостных кукол-марionеток и потом на съемочном столе покадрово отснять маленькие движения героев... Для тринадцатилетнего автора создать такой фильм, как «Натхнення», колоссальный труд. Работа продолжалась на протяжении двух лет! Один танец — это 300 кадров, которые нужно переставлять по миллиметру, на разных уровнях... — рассказала Ирина Гузий. - Создать мультифильм в технике акварели нам помогла профессиональный художник, наш кон-

сультант по «художественной части» Ирина Чайка. Однако помимо «технической» стороны, есть прежде всего творческая: нужно придумать историю, визуальный ряд, продумать внешность героев, место действия, общие и крупные планы...

И сама подготовка к созданию анимационных фильмов занимает много времени. Например, «зоопарковой серии» предшествовали экскурсии в зоопарк, где дети наблюдали повадки белоголовых медведей. Юные авторы изучали жиз-

ненные истории зверей — своих героев, чтобы рассказать зрителям эти истории и «в картинах», и с помощью симпатичного гакадрового текста.

В студии «ФотоКрок» ребята создают анимационные фильмы нравственного, воспитательного содержания. К примеру, Вадим Дарьев и Роман Кондренко придумали сюжет на эколо-

гическом теме — это рассказ о бездомной собачке, которая обрела дом и семью. Умные печальные глаза главной героини никого не оставляют равнодушными.

«ФотоКрок» с удовольствием сотрудничает с нашими николаевскими творческими. К примеру, созданы мультифильмы на стихи поэтесс Людмилы Чижовой и Надежды Щедровой. А на-

нимационных фильмов студии «ФотоКрок».

Замечательным итогом этого творческого тандема стал анимационный фильм «Копилка», трогательную

колыбельную песню, написанную когда-то для сына, исполняет за кадром сам автор, а на экране мелькает яркий, разноцветный акушерский калейдоскоп образов:

народных орнаментов, диковинных птиц и добрые ангелы, цветные деревья и веселое солнце. Придумала и «нарисовала» фильм Анастасия Фастова.

В день показа мультифильмов студии также подвели итоги своей работы за год. Десяти дипломов I—III ст. от городского управления образования были вручены юным фотографам и создателям анимационного кино — как победителям городского заочного конкурса юных фотошотов «Моя Украина», который проходил среди учеников общеобразовательных школ и внешкольных учебных заведений николаевской администрации.

**Наталия Христова.**

**Социум**

## НА ЧТО ТРАТИТ ДЕНЬГИ УКРАИНСКАЯ СЕМЬЯ

По данным Госслужбы статистики, средняя украинская семья, как и прежде, тратит на продукты половины своих доходов, несмотря на то, что доходы эти постепенно растут. А это значит, что рост цен на продукты почти не отстает от роста доходов. Но есть регионы, где затраты на питание намного меньше среднестатистических, сообщают "Сегодня".

**Доходы и расходы**

Средние денежные доходы на одно домохозяйство (2,11 человека) по итогам 2018 г. составили 7854 грн. в месяц. Если точнее, это только 88% доходов, а остальное пришло как на безналичную форму — льготы и субсидии на оплату энергоснестителей, коммунальных услуг, путевок, поездок, — так и на натуральную: продукцию, выращен-



ную в личном подсобном хозяйстве (4%).

В среднем одно домохозяйство тратило ежемесячно на питание дома и в общей сложности 50% средств, в том числе продуктов для приготовления было куплено на 3649 грн. Иными словами, вне дома была проедена лишь 1 гривна из 15. Каждую четвертую гривну (25,5%) истратили на мясо, мясопродукты и сало — всего 932 грн. из них на сало —

всего 82 грн., это примерно кило по прошлогодним ценам, а остальное — мясо и колбаса. Много украинцы едят хлеба — 16,5% или 599 грн. расходов. На эти деньги можно купить 20 килограммовых буханок украинского и столик же нарезных батонов.

На молоко, сыр и яйца семья расходила 13,6% бюджета или 496 грн. Это, например, может быть 10 литров молока, 40 яиц и 1,5 кг

базарного творога, который делается магазином.

На овощи и картофель было истрачено 6,7% доходов или 245 грн. Также 1,5% денег ушло на алкоголь: 120 грн. — это 0,5 л водки и 2–3 бутылки пива, 2,3% 180 грн. — на сигареты. Еще 29% доходов семья тратит на непродовольственные товары (одежда, обувь, топливо для автомобиля), а остальное — на оплату коммунальных услуг и другие расходы.

**Город и село**

Очевидно, что не только величина доходов, но и структура расходов в крупных и небольших городах, а также в селах различна. Доходы в областных центрах почти вдвое выше, чем в селах — 9251 грн. и 6576 грн. соответственно, а в небольших городах семья, по статистике, имеет 7378 грн. в месяц. Зато горожане тратят больше на еду: в крупных городах — 4222 грн. в небольших — 3421 грн. в селах — 2682 грн. Существенная экономия у последних получает ся прежде всего за счет подсобного хозяйства: огорода и выращивания животных.

Интересно, что расходы на сигареты близки во всех регионах, а вот на покупку спиртного в селах и городах уходит вдвое меньше, чем в областных центрах — за счет домашнего производства алкогольных напитков. А меньше всего проходят в небогатых аграрных Ивано-Франковской и Черновицкой областях — соответственно 37,2% и 37,9% доходов.

**Еда дорожает быстро**

Экономисты говорят, что процент трат украинцев на еду не падает потому, что при средней инфляции за прошлый год в 9,8% продукты подорожали почти вдвое больше. Наоборот, у малообеспеченных, прежде всего пенсионеров, доходы, несмотря на индексацию пенсий, выросли меньше, чем цены на еду.

О.Пендзин отметил, что многие продукты у нас стоят уже, как в соседней Польше, при разы меньших зарплат. Но так как зарплаты украинцев постепенно растут, это дает надежду, что через два-три года процент расходов на еду в Украине снизится.

"Средняя зарплата в стра-

**\*\*ОБЪЯВЛЕНИЯ\*\*****Продам**

"Новую приставку T2 - 400 грн. Установка, доставка, подключение, гарантия. Ремонт телевизоров, T2. Тел. 066-737-01-80

"Сувенирные матитны на морскую тематику по ссылке <http://sites.google.com/viewmatnig/27>

"ВАЗ 2104" (универсал) 2012 г. в. (Газобензин). Распроща 834 грн без преплаты! Тел.: 096-892-49-30

"Трактор "МТЗ 82.1", 2015 г. в. Цена 26000 грн. Можливі оплати посезонно. Тел. 096-89-89-00

"Lada Largus" 2015 г. универсал, 7 мест, газ/бензин. Цена 125000 грн. Тел. 096-145-89-00

"Дрова твердых пород. Спил. Тел.: 063-226-22-58, 068-204-09-77

**Куплю**

"Мягкая мебель, бытовую технику б/у. Недорого и сразу. Тел. 935-37-02, 097-622-11-04

"Небольшой дом или подвал в Широкой Балке за 16 000 у.е. Тел. 050-860-43-53

**Услуги**

"Ремонт и перетяжка мягкой мебели. Доступные цены. Работают мастера. Тел.: 59-17-24, 067-102-50-26, 066-939-50-91

"Качественная перетяжка мягкой мебели. Комплексный ремонт. Гарантия. Продается мягкая мебель после перетяжки. Работаем по области. Доступные цены. Пенсионеры — скдки. Тел.: 59-35-22, 097-622-11-64

"Ремонт холодильников, стиральных машин, телевизоров на дому. Гарантия. Скидки. Недорого. Тел. 095-452-25-87

"Ремонт мягкой мебели на дому. Гарантия. Скидки. Недорого. Тел. 063-157-07-86

"Недорого. Памятники из черного гранита и мраморной крошки, фотокерамика. Все виды услуг: Адрес: ул. Спасак, 25а. Тел.: 59-19-73 (днем). Тел.: 067-728-80-91, 41-35-58 (веч.)

"Ремонт телевизоров с гарант. Тел.: 56-22-59, 068-252-22-61, 063-017-76-91

"Ремонт телевизоров всех марок. Тел.: 59-08-31, 066-672-93-97

"Ремонт ТВ на дому. Гарантия. Тел.: 59-02-32, 093-201-20-08, 067-512-47-00

"Ремонт телевизоров. Уст-

новка и наладка телевизоров. Тел.: 64-74-46, 067-386-42-69

"Ремонт холдинговиков. Тел.: 72-07-08, 096-344-85-16

"САНТЕХРАБОТЫ". Тел. 095-431-48-04

"Комфортабельные пассажирские перевозки по Украине. Тел.: 066-673-34-91 (Леонид).

"Выполнены все виды отделочных работ. Тел. 063-302-32-36

"Алкоголизм излечим!

Благодаря уникальной методике на лечение по методу А.Р.Довженко, излечим медицинских наук

**Доктор Довженко**

применяется комплексный метод лечения алкоголизма и табакокурения

"Институт в ДК строителей" (Службы спасения, 13).

Справки по тел.:

59-30-30;

050-195-85-29

Лиц. МОЗУР А №603844

от 07.11.11

"Шпаклевка стен, потолков, обои, откосы. Тел.: 063-694-42-52, 56-17-96

**Разное**

"Подготовка к ВНО (зима) по истории. Большой опыт работы, достойные результаты. Тел.: 37-72-12, 067-947-60-23

"Энергетик в з/о Коблево с документами на допуск. Про-

даж в магазин. Тел. 068-509-02-02

"Отых на море в пгт Лазурное Херсонской области. Частный сектор. 10 минут ходьбы до моря, отдельные дома, всегда горячая вода, паром, столовая, сквер, интернет

Недорого. Тел.: 066-516-23-01, 068-968-66-75,

[www.lazurnoe.com.ua/yutnyy-vorik.html](http://lazurnoe.com.ua/yutnyy-vorik.html)

**Рух без болю**

**ОСТЕОКОМПЛЕКС** — центр реабилитации

для пациентов с хроническими заболеваниями

• Протезирование суставов

• Остеопротезирование

• Ревматология

• Травматология

• Педиатрия

• Урология

• Гинекология

• Акушерство

• Педиатрия

• Урология

О высоком

# «НЕ ПОБОЯТЬСЯ ВЫЙТИ ЗА РАМКИ И СДЕЛАТЬ ТО, ЧЕГО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ»...

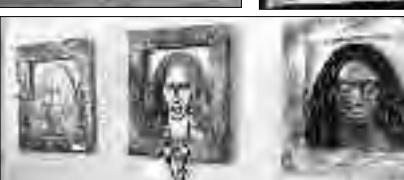
В художественном музее им. В.В. Верещагина открылась выставка «Лики красавы». Авторы – Наталья Макаева и Антонина Будрина. Выставка уникальна. Со стопроцентной уверенностью можно сказать: старый музей еще не видел в своих стенах подобной экспозиции. Основу ее составляют скульптурные рельефы и графические портреты, выполненные Натальей, а дополняют – произведения ювелирного искусства, созданные Антониной.

Женские образы,ники знаменитых на весь мир представительниц прекрасного пола смотрят со стен выставочного зала: Коко Шанель и Марлин Монро, Агата Крист и Наоми Кемпбелл, Айседора Дункан и Айрис Аффельн, Лина Коэнстен и Эдит Пиаф...

Графические портреты созданы словно «легким росчерком пера», и этому «незамысловатому росчерку» каким-то восхитенным образом удается совместить, отразить в рисунке и естество герояни, и своеобразный взгляд на нее самого автора.

Рельеф – это вид скульптурного искусства, малознакомый николаевцам, поскольку в наши времена им практически никто из скульпторов не занимается. Тем интереснее оказывается вновь открывшаяся выставка. Работы Натальи над рельефами производились – продолжалась два года: лепка форм, отливка рельефов из гипса, тонирование – все это очень долгий процесс.

Надо отметить, тонирование играет особую роль в созданных ею работах. Представьте три одинаковых по форме рельефа, каждый из которых тонирован разными красками. Разные тонировки смотрятся по-разному – и таким образом «из одной силikonовой формы» рождаются три оригинальных произведения. Однажды



этот идею подсказали Наталье несколько одинаковых, висящих в ряд ректальных плакатов... так элементы стрит-арта были использованы для создания произведений скульптурного искусства.

В какие краски «облечь» белый гипс – ей подсказывают сами «героини». «Цвет я подбираю, опираясь на внутренний мир, самобытность каждой личности. По мере того, как читала о них, набирала информацию, рождалась подсказка – что «работа на заказ» – это не ее предназначение. Душа просила творчества. И этот простор для творчества, а также единомышленников, креативных художников она нашла в

травагантных женщинах в мире моды, модельер Айрис Аффельн – и сиденья девиз, с которым творят наша Наталья, звучит так: «Не побояться выйти за рамки и сделать то, чего не может быть».

И еще – об авторе. Наталья Макаева – преподаватель Николаевской художественной школы. После окончания Харьковской академии дизайна и искусства была «свободным художником», но вскоре поняла, что «работа на заказ» – это не ее предназначение. Душа просила творчества. И этот простор для творчества, а также единомышленников, креативных художников она нашла в

очень современных, отличающихся большим разнообразием идей произведениях, которые вызвали большой интерес у прекрасной половины человечества. При создании своих украшений – колье, браслеты, монист, кулонов – автор использует разнообразные материалы. Это кожа и поделочные камни, бусины и бисер, перламутровые ракушки. Цветовое решение, гармоничное сочетание красок и материалов, органический дизайн делают ее произведенияручной работы очень востребованными у современных модниц.

**Наталья Христова.**

## КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Мадам, создавшая целый музей восковых фигур. 3. Способность к логическому и творческому мышлению. 5. Грибы на пеньках. 8. Главарь краснокожих (лит.). 10. Слухи, и разговоры, и сплав. 33. Любимый танец задунайского запорожца. 35. Лица, сопровождающие какую-нибудь важную особу. 36. Еще недавно рыноч-

ная Мера для семечек. 37. Ирма Вертикова, советская актриса театра и кино, ставшей популярной сразу после выхода первых картин «Алые паруса» и «Человек-амфибия». 38. Домробитца в кинокомедии «Веселые ребята». 39. Мера длины в 16 вершков. 40. Головная часть телевизора.

ная Мера для семечек. 37. Ирма Вертикова, советская актриса театра и кино, ставшей популярной сразу после выхода первых картин «Алые паруса» и «Человек-амфибия». 38. Домробитца в кинокомедии «Веселые ребята». 39. Мера длины в 16 вершков. 40. Головная часть телевизора.

**По вертикали:** 1. Миллион граммов.

2. Большая ежедневная газета из "12 ступеней". 3. Она освещает работу актеров. 4. Бессознательная, в полоску возраст. 6. Заплатка для больного зуба. 7. Одна из профессий Никиты Михалкова. 9. ...гояндина, пустая шоколадина (дрозинка). 13. Итальянская и почтальная. 14. Название рубрики "Вечернего Николаева". 17. Утро по-украински. 20. Любовное свидание, по-французски буквально "приходите". 21. Пиво, квас, лимонад - одним словом. 22. Виноградный сахар. 25. Особое место в городе Николаеве, где звери могут без страха наблюдать за нами. 27. Главарь краснокожих (лит.). 30. Слухи, и разговоры, и сплав. 33. Любимый танец задунайского запорожца. 35. Лица, сопровождающие какую-нибудь важную особу. 36. Еще недавно рыноч-

**Ответы на кроссворд, опубликованные 06.06.19**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Жаренное. 8. Пенсия. 9. Бензин. 10. Тадж. 11. Слух. 13. Серов. 14. Закон. 15. Абажур. 18. Сторож. 21. Укус. 24. Гимн. 25. Итака. 26. Дириктор. 27. «Титан». 29. Инкар. 31. Дочь. 32. Муза. 33. Матфей. 35. Глагол. 38. Обрат. 41. Щебет. 42. Явор. 43. Юлия. 44. Фланк. 45. Шнуры. 46. «Рубильник».

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Генетика. 2. Пиявка. 4. Вада. 5. Ноль. 6. Пейзаж. 7. Пилорама. 10. Тара. 12. Хлор. 16. Болонка. 17. Удильщица. 19. Театрал. 20. Онтарио. 22. Снить. 23. Бархак. 24. «Грим». 28. Корабельы. 30. Акушерка. 33. Матрос. 34. Теля. 36. Галия. 37. Лощина. 39. Ромб. 40. Плен.



Точка зрения авторов может совпадать с позицией редакции. Перепечатка материалов возможна только со ссылкой на газету "Вечерний Николаев", © материалы на правах реклами.

Адрес редакции: г. Николаев, ул. Адмиральская, 20; 2-я этаж. Телефон: +38(050) 36-80-60; факс: +38-050-37-09-98. E-mail: [vechir@ukr.net](mailto:vechir@ukr.net) WEB: [www.vn.mk.ua](http://www.vn.mk.ua)



**Поздравляем!**

Ваше здоровье

## КАК ПЕРЕЖИТЬ ЭКСТРЕМАЛЬНУЮ ЖАРУ

В Минздраве Украины дали советы украинцам, как пережить жаркое лето в первую очередь нужно как можно меньше находиться на солнце, особенно в период с 11 до 16 часов. Об этом сообщает Центр общественного здоровья Минздрава Украины.

Минздрав рекомендует в случае жары искать прохладу, спасаться солнцезащитными кремами за 30 минут перед выходом на улицу. Загар может значительно замедлить способность кожи вырабатывать избыток тепла, влияя таким образом на способность вашего организма к охлаждению и обезвоживая его, – советуют специалисты. Также они советуют искать средства защиты от солнца с пометкой «широкий спектр» или «защита UVA/UVB» на этикетке таких продуктов действуют лучше.

«Нанесите солнцезащитные кремы за 30 минут перед выходом на улицу. Загар может значительно замедлить способность кожи вырабатывать избыток тепла, влияя таким образом на способность вашего организма к охлаждению и обезвоживая его», – советуют специалисты. Также они советуют искать средства защиты от солнца с пометкой «широкий спектр» или «защита UVA/UVB» на этикетке таких продуктов действуют лучше. «У водителей и на пляже легче всего получить жару, потому что они проводят много времени за рулем. Выберите легкие, свободные одежду светлых цветов, желательно с длинным рукавом. Надевайте солнцезащитные очки и шляпу, лучше с широкими полями, чтобы затенять лицо, уши и шею. Избегайте посещения помещений, желательно с кондиционером.

«Нанесите солнцезащитные кремы за 30 минут перед выходом на улицу. Загар может

значительно замедлить способность кожи вырабатывать избыток тепла, влияя таким образом на способность вашего организма к охлаждению и обезвоживая его», – советуют специалисты.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.

«Также нужно посоветоваться с врачом относительно допускимого количества употребления воды в жару, если есть возможность, выпейте больше воды. Поддерживайте водный баланс, независимо от того, насколько вы активны. Не ждите чувства жажды – пейте постоянно маленькими порциями», – отмечают в Минздраве.